



Konrad Janowski

*Konrad Janowski urodził się w 1949 roku w Kornatach (Wielkopolska), a od 1963 roku mieszka w Warszawie. Ukończył studia na Wydziale Chemii Uniwersytetu Warszawskiego. Od 1989 roku sprawuje odpowiedzialne funkcje w Urzędzie Rady Ministrów. Był dyrektorem gabinetu kilku wicepremierów, szefem Biura Prezydzialnego URM, sekretarzem Komisji Społeczno-Politycznej URM, a obecnie pracuje w Departamencie Prezydzialnym. Działacz Związku Harcerstwa Polskiego i Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego. Organizował pierwsze drużyny i kółka szkolne biegów na orientację, między innymi klub Syrenka, wówczas podlegające organizacyjnie Zarządowi Głównemu PTTK. Kiedy ta młoda dyscyplina sportu przeszła z TKKF do PZLA, wchodził w skład jej zarządu. Po powołaniu do życia w 1989 roku PZBnO był jego wiceprezsem, a od 1994 roku jest prezesem. Do dzisiaj czynnie uprawia ten sport, a w 2000 roku zdobył tytuł mistrza Polski weteranów.*

## Władze związku

### Zarząd

**Prezydium:** Konrad Janowski – prezes, Zdzisław Hildebrandt, Sylwester Jarosiński, Ludomir Parfianowicz, Jerzy Antonowicz – wiceprezisi, Andrzej Wojda – sekretarz, Lech Trzpił – skarbnik. **Członkowie:** Jan Cegiełka, Jerzy Porzycz, Jacek Kozłowski, Jolanta Marzurkiewicz.

### Komisja Rewizyjna

Joanna Parfianowicz – przewodnicząca, Jarosław Wojciechowski-Boruta – zastępca, Włodzimierz Jackowski – sekretarz, Anna Dębska, Stanisław Wasilewski.

### Biuro

Andrzej Wojda – sekretarz generalny, Henryka Szymoczek – główna księgowa, Barbara Tomasińska – główny specjalista ds. organizacyjno-finansowych, Jerzy Antonowicz – szef wydziału szkolenia, Jan Cegiełka – koordynator sportu młodzieżowego.



## INFORMACJE O ZWIĄZKU

### Polski Związek Biegu na Orientację (PZBnO)

Polish Orienteering Association

Adres: 00-679 Warszawa, ul. Wilcza 38a; tel. (22) 625 56 91, 629 50 04; faks (22) 629 50 04; e-mail: orienteering@orienteering.org.pl; www.orienteering.org.pl.

Data założenia, miejsce: 28.06.1989, Warszawa.

Liczba zawodników: ok. 1000.

Liczba klubów: 51.

Adres federacji międzynarodowej: International Orienteering Federation (IOF), Radiokatu 20, FI-00093 SLU, Finland/Finlandia.

Prezes: Konrad Janowski.

## Konrad Janowski – prezes PZ Biegu na Orientację

## Utrzymaliśmy kontakt ze światową czołówką

Rok 2003 był kontynuacją dobrej passy Polaków na imprezach mistrzowskich wszystkich grup wiekowych, przede wszystkim grup młodzieżowych. Od kilku lat nasi młodzi reprezentanci przyjeżdżają z głównych zawodów z medalami. Po zdobyciu 2 medali w poprzednim roku na mistrzostwach Europy juniorów na Słowacji nasza reprezentacja w 2003 roku zdobyła 3 medale: złoty, srebrny i brązowy. Na mistrzostwach świata w Estonii, mimo że zawodnicy nie zdobyli medali, w klasyfikacji generalnej Polska awansowała z 24. pozycji w 2002 roku na 13. w 2003 (na 34 sklasyfikowane reprezentacje).

Również w grupie seniorów zanotowaliśmy zdecydowaną poprawę wyników, szczególnie kobiet. Podczas mistrzostw świata w Szwajcarii nasze reprezentantki osiągnęły najlepsze w historii polskiego orienteeringu rezultaty, zdobywając 6. miejsce w biegu klasycznym (Barbara Bączek – WKS Wawel) i 8. w biegu krótkim (Anna Górnicka-Antonowicz – UNTS Warszawa) oraz 7. w sztafetowym.

Generalnie należy ocenić rok 2003 jako bardzo udany. Sukcesywnie zdobywane coraz wyższe lokaty reprezentantów świadczą o prawidłowym procesie szkoleniowo-startowym. Polski Związek Biegu na Orientację, mimo że działa przy bardzo ograniczonych środkach budżetowych, należy do dynamicznie rozwijających się stowarzyszeń kultury fizycznej. Systematyczny wzrost poziomu sportowego na arenie międzynarodowej idzie w parze z popularyzacją tej dyscypliny w Polsce, na co wskazuje wzrastająca liczba licencjonowanych zawodników (1108), powstawanie nowych sekcji (ok. 20 rocznie) oraz liczba czynnie zajmujących się bieganiem na orientację (ponad 10 000 osób).

Bieg na orientację w formie sportowej zaliczany jest do sportów ekstremalnych, a w formie rekreacyjnej do sportów masowych. Wszystkie te elementy oraz walory tej dyscypliny powodują, że bieg na orientację jest dyscypliną XXI wieku.



Anna Górnicka-Antonowicz.

## Mistrzostwa świata seniorów, Rapperswil, Szwajcaria, 3-9.08

### Mężczyźni

#### Bieg długodystansowy

1. Thomas Bühler (SUI)
2. Jurij Omelczenko (UKR)
3. Emil Wingstedt (SWE)

#### Bieg sprinterski

1. Jamie Stevenson (GBR)
2. Rudolf Ropke (CZE)
3. Thierry Gueorgiou (FRA)
26. Robert Banach (POL)
32. Janusz Porzycz (POL)

#### Bieg krótkodystansowy

1. Thierry Gueorgiou (FRA)
2. Bjornar Valstad (NOR)
3. Oystien Kristiansen (NOR)
18. Janusz Porzycz (POL)
27. Robert Banach (POL)

### Kobiety

#### Bieg długodystansowy

1. Simone Luder (SUI)
2. Karolona Arewang Hojsg (SWE)
3. Brigitte Wolf (SUI)
6. Anna Górnicka-Antonowicz (POL)

#### Bieg sprinterski

1. Simone Luder (SUI)
2. Marie-Luce Romanes (SUI)
3. Jenny (Johansson) (SWE)
15. Barbara Bączek (POL)
18. Anna Górnicka-Antonowicz (POL)

#### Bieg krótkodystansowy

1. Simone Luder (SUI)
2. Hanne Staff (NOR)
3. Heli Jukkola (FIN)
8. Anna Górnicka-Antonowicz (POL)
14. Barbara Bączek (POL)
34. Monika Depta (POL)

## Mistrzostwa świata juniorów, Polva, Estonia, 5-13.08

### Mężczyźni

#### Bieg klasyczny

1. Dmitrij Czwetkow (RUS)
2. Matthias Merz (SUI)
3. Daniel Hubmann (SUI)
29. Marcin Zaleski (POL)
37. Aleksander Bernaciak (POL)
45. Maciej Krawczyk (POL)
67. Marek Socha (POL)

#### Bieg krótkodystansowy

1. Matthias Merz (SUI)
2. Tuomas Tervo (FIN)
3. Aleksiej Bortnik (RUS)
14. Aleksander Bernaciak (POL)

#### Bieg sztafetowy

1. Rosja
2. Norwegia
3. Szwajcaria
19. Polska

### Kobiety

#### Bieg klasyczny

1. Martina Dockalova (CZE)
2. Anni-Maija Fincke (FIN)
3. Helena Jansson (SWE)
27. Julia Koslacz (POL)
52. Dorota Kosińska (POL)

#### Bieg krótkodystansowy

1. Laura Hokka (FIN)
2. Signe Soes (DEN)
3. Eveli Saue (EST)
36. Dorota Kosińska (POL)
56. Julia Koślacz (POL)

#### Bieg sztafetowy

1. Finlandia
2. Szwecja
3. Norwegia
18. Polska

## Mistrzostwa Europy juniorów, Pezinok, Słowacja, 20-22.06

### Mężczyźni (bieg klasyczny)

#### M-16

1. Michal Krajčik (SVK)
2. Zsolt Lenkei (HUN)
3. Jan Beneš (CZE)
25. Jan Szatkowski (POL)
28. Adrian Kopczyński (POL)
36. Kamil Włodarczyk (POL)
39. Mateusz Wenslaw (POL)

#### M-18

1. István Zsebeházy (HUN)
2. Csaba Gösswein (HUN)
3. Martins Linde (LAT)
9. Michał Weber (POL)
14. Filip Mazurek (POL)
32. Przemysław Olech (POL)
42. Grzegorz Marcinkiewicz (POL)

### Kobiety (bieg klasyczny)

#### W-16

1. Hana Hlavová (CZE)
2. Katalin Tas (HUN)
3. Olena Struhałowa (UKR)
30. Karolina Majewska (POL)
40. Karolina Stankiewicz (POL)
43. Małgorzata Maciejczyk (POL)
47. Iwona Wicha (POL)

#### W-18

1. Marianne Suhner (SUI)
2. Agata Karwatka (POL)
3. Anais Goffre (FRA)
26. Anna Banakiewicz (POL)
28. Marta Traum (POL)
50. Maria Kosińska (POL)

### Mężczyźni (bieg sztafetowy)

#### M-16

1. Czechy
2. Łotwa
3. Słowacja
12. Polska

#### M-18

1. Rosja
2. Węgry
3. Czechy
4. Polska

### Kobiety (bieg sztafetowy)

#### W-16

1. Szwajcaria
2. Czechy
3. Rosja
6. Polska

#### W-18

1. Czechy
2. Francja
3. Słowacja
13. Polska

## Mistrzostwa Polski (bieg nocny), Ostrzyce, 12-14.09

### Mężczyźni

#### M-18

- |                                       |       |
|---------------------------------------|-------|
| 1. Przemysław Olech (Flota Gdynia)    | 61.01 |
| 2. Jarosław Leszkowicz (Flota Gdynia) | 62.20 |
| 3. Tomasz Pancerowicz (Śląsk Wrocław) | 63.02 |

#### M-20

- |  |       |
|--|-------|
| 1. Aleksander Bernaciak (Flota Gdynia) | 72.00 |
| 2. Dariusz Sokalski (WAT Warszawa)     | 78.20 |
| 3. Jacek Kowalczyk (Flota Gdynia)      | 82.30 |

#### M-21

- |                                    |       |
|------------------------------------|-------|
| 1. Robert Banach (Grunwald Poznań) | 70.46 |
| 2. Janusz Porzycz (Flota Gdynia)   | 77.52 |
| 3. Marcin Richert (Flota Gdynia)   | 78.26 |

### Kobiety

#### K-18

- |  |       |
|--|-------|
| 1. Maria Kosińska (Grunwald Poznań)        | 57.33 |
| 2. Katarzyna Kopka (Flota Gdynia)          | 57.56 |
| 3. Weronika Machowska (OSiR Góra Kalwaria) | 64.27 |

#### K-20

- |                                       |       |
|---------------------------------------|-------|
| 1. Anna Kraj (Śląsk Wrocław)          | 73.26 |
| 2. Dorota Kosińska (Gwardia Warszawa) | 74.32 |
| 3. Anna Kamińska (WAT Warszawa)       | 81.53 |

#### K-21

- |   |       |
|---|-------|
| 1. Monika Depta (Flota Gdynia)              | 80.25 |
| 2. Anna Górnicka-Antonowicz (UNTS Warszawa) | 82.46 |
| 3. Marta Florkowska (Grunwald Poznań)       | 93.29 |

**Długodystansowe  
mistrzostwa Polski,  
Kielce, 13.04****Mężczyźni****M-18**

1. Filip Mazurek (WKS Wawel Kraków) 135.16
2. Łukasz Nowacki (Grunwald Poznań) 135.17
3. Paweł Bała (MKS Pogoń Siedlce) 136.17

**M-20**

1. Aleksander Bernaciak (WKS Flota Gdynia) 123.06
2. Marek Socha (WKS Gwardia W-wa) 130.27
3. Maciej Krawczyk (Śląsk Wrocław) 130.31

**M-21**

1. Maciej Grabowski (WKS Flota Gdynia) 149.16
2. Jacek Nowak (WKS Flota Gdynia) 149.39
3. Marcin Richert (WKS Flota Gdynia) 155.23

**Kobiety****K-18**

1. Agata Karwatka (Śląsk Wrocław) 110.14
2. Katarzyna Kopka (WKS Flota Gdynia) 123.24
3. Agnieszka Grzelak (UKS Jedyńka Nowy Dwór Maz.) 124.42

**K-20**

1. Dorota Kosińska (WKS Gwardia W-wa) 136.43
2. Julia Koślacz (Śląsk Wrocław) 140.04
3. Karolina Richert (WKS Flota Gdynia) 140.10

**K-21**

1. Barbara Bączek (WKS Wawel Kraków) 122.57
2. Anna Karnia (WKS Wawel Kraków) 163.37
3. Irena Morawska (WKS Flota Gdynia) 169.10

**Mistrzostwa Polski  
(bieg krótkodystansowy),  
Wejherowo, 10.05****Mężczyźni****M-18**

1. Jarosław Leszkowicz (WKS Flota Gdynia) 32.09
2. Jarosław Kurek (UKS Jedyńka Nowy Dwór Maz.) 33.14
3. Jacek Wojtowicz (WKS Gwardia W-wa) 34.27

**M-20**

1. Aleksander Bernaciak (WKS Flota Gdynia) 29.45
2. Marek Socha (WKS Gwardia W-wa) 34.23
3. Łukasz Warmuz (WKS Wawel Kraków) 35.21

**M-21**

1. Wojciech Kowalski (Śląsk Wrocław) 33.53
2. Maciej Grabowski (WKS Flota Gdynia) 35.21
3. Paweł Janiak (Pogoń Siedlce) 36.52

**Kobiety****K-18**

1. Maria Kosińska (Grunwald Poznań) 34.08
2. Agata Karwatka (Śląsk Wrocław) 38.45
3. Małgorzata Kosińska (WKS Gwardia W-wa) 41.02

**K-20**

1. Dorota Kosińska (WKS Gwardia W-wa) 33.38
2. Julia Koślacz (Śląsk Wrocław) 35.28
3. Anna Kraj (Śląsk Wrocław) 35.48

**K-21**

1. Barbara Bączek (WKS Wawel Kraków) 37.48
2. Marta Florkowska (Grunwald Poznań) 43.21
3. Anna Górnicka-Antonowicz (UNTS Warszawa) 43.46

**Mistrzostwa Polski  
(bieg krótkodystansowy),  
Wejherowo, 10.05****Mężczyźni****M-18**

1. Jarosław Leszkowicz (WKS Flota Gdynia) 32.09
2. Jarosław Kurek (UKS Jedyńka Nowy Dwór Maz.) 33.14
3. Jacek Wojtowicz (WKS Gwardia W-wa) 34.27

**M-20**

1. Aleksander Bernaciak (WKS Flota Gdynia) 39.45
2. Marek Socha (Gwardia W-wa) 34.23
3. Łukasz Warmuz (WKS Wawel Kraków) 35.21

**M-21**

1. Wojciech Kowalski (Śląsk Wrocław) 33.53
2. Maciej Grabowski (WKS Flota Gdynia) 35.21
3. Paweł Janiak (Pogoń Siedlce) 36.52

**Kobiety****K-18**

1. Maria Kosińska (Grunwald Poznań) 34.08
2. Agata Karwatka (Śląsk Wrocław) 38.45
3. Małgorzata Kosińska (WKS Gwardia W-wa) 41.02

**K-20**

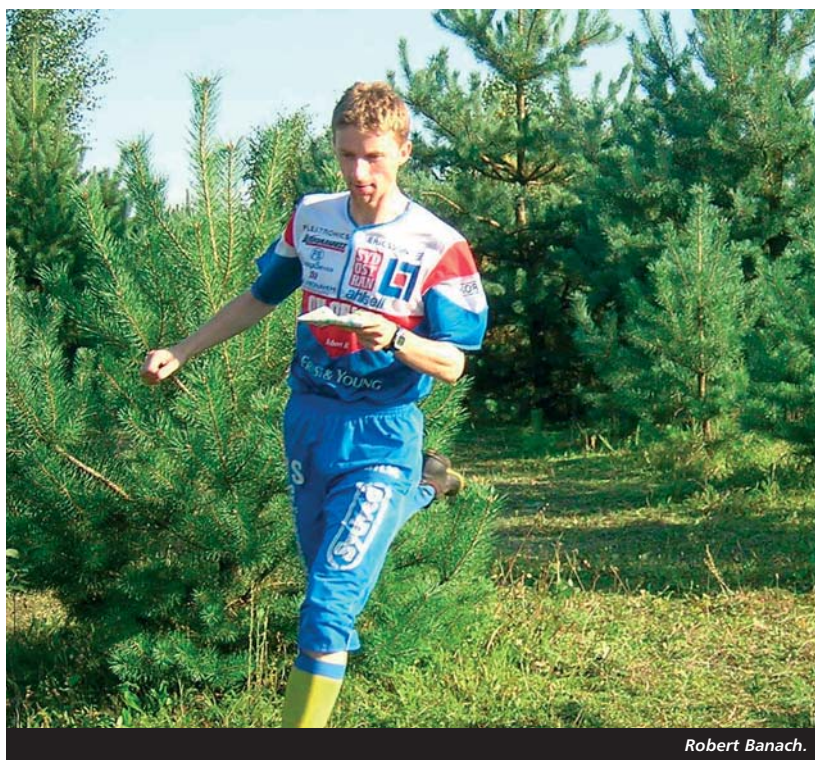
1. Dorota Kosińska (WKS Gwardia W-wa) 33.38
2. Julia Koślacz (Śląsk Wrocław) 35.28
3. Anna Kraj (Śląsk Wrocław) 35.48

**K-21**

1. Barbara Bączek (WKS Wawel Kraków) 37.48
2. Marta Florkowska (Grunwald Poznań) 43.21
3. Anna Górnicka-Antonowicz (UNTS Warszawa) 43.46

**Mistrzostwa Polski  
(bieg sprinterski),  
Ostrzyce, 12-14.09****Mężczyźni****M-18**

1. Filip Mazurek (Wawel Kraków) 14.50
2. Jarosław Leszkowicz (Flota Gdynia) 15.53
3. Jakub Kaźmierczak (Lampion Jeziorki) 16.09



Robert Banach.

**M-20**

- |  |       |
|--|-------|
| 1. Aleksander Bernaciak (Flota Gdynia) | 15.12 |
| 2. Marek Socha (Gwardia Warszawa)      | 16.08 |
| 3. Marcin Zaleski (Grunwald Poznań)    | 16.17 |

**M-21**

- |  |       |
|--|-------|
| 1. Robert Banach (Grunwald Poznań)       | 15.24 |
| 2. Rafał Krafczyk (Śląsk Wrocław)        | 17.30 |
| 3. Przemysław Patejko (Gwardia Warszawa) | 18.43 |

**Kobiety****K-18**

- |   |       |
|---|-------|
| 1. Maria Kosińska (Grunwald Poznań)           | 13.03 |
| 2. Agnieszka Grzelak (Jedynka Nowy Dwór Maz.) | 14.58 |
| 3. Małgorzata Kosińska (Gwardia Warszawa)     | 15.07 |

**K-20**

- |                                       |       |
|---------------------------------------|-------|
| 1. Anna Dębska (Śląsk Wrocław)        | 15.52 |
| 2. Dorota Kosińska (Gwardia Warszawa) | 16.51 |
| 3. Karolina Richert (Flota Gdynia)    | 16.56 |

**K-21**

- |   |       |
|---|-------|
| 1. Barbara Bączek (Wawel Kraków)            | 15.06 |
| 2. Anna Górnicka-Antonowicz (UNTS Warszawa) | 15.09 |
| 3. Monika Depta (Flota Gdynia)              | 16.17 |

**Klubowe mistrzostwa Polski**

- |                            |       |
|----------------------------|-------|
| 1. Flota Gdynia            | 917,5 |
| 2. Śląsk Wrocław           | 897,0 |
| 3. Grunwald Poznań         | 502,5 |
| 4. Wawel Kraków            | 377,0 |
| 5. Gwardia Warszawa        | 374,0 |
| 6. Jedynka Nowy Dwór Maz.  | 192,0 |
| 7. OSiR Góra Kalwaria      | 155,0 |
| 8. Paulium Jelenia Góra    | 141,0 |
| 9. MOS Wrocław             | 141,0 |
| 10. GKS Luzino             | 138,0 |
| 11. Orkan-Logistyk Ostróda | 130,0 |
| 12. Azymut Pabianice       | 127,0 |
| 13. Orientuś Łódź          | 122,0 |
| 14. Azymek Zdzeszowice     | 100,0 |
| 15. UNTS Warszawa          | 63,0  |

**Drużynowy Puchar Polski****Klasyfikacja generalna**

- |                           |
|---------------------------|
| 1. Flota Gdynia           |
| 2. Śląsk Wrocław          |
| 3. Gwardia Warszawa       |
| 4. Grunwald Poznań        |
| 5. Orkan-Logistyk Ostróda |
| 6. Wawel Kraków           |
| 7. Azymut Pabianice       |
| 8. UNTS Warszawa          |
| 9. UKS 1 Nowy Dwór Maz.   |
| 10. UWKS WAT W-wa         |

**Młodzicy**

- |                       |
|-----------------------|
| 1. Flota Gdynia       |
| 2. UKS Morena Gdańsk  |
| 3. Azymek Zdzeszowice |
| 4. MOS Wrocław        |
| 5. Azymut Pabianice   |
| 6. UKS Góra Kalwaria  |

**Juniorzy**

- |                         |
|-------------------------|
| 1. Flota Gdynia         |
| 2. Śląsk Wrocław        |
| 3. Gwardia Warszawa     |
| 4. Orientuś Łódź        |
| 5. Grunwald Poznań      |
| 6. UKS 1 Nowy Dwór Maz. |

**Seniorzy**

- |                      |
|----------------------|
| 1. Flota Gdynia      |
| 2. Śląsk Wrocław     |
| 3. Grunwald Poznań   |
| 4. Gwardia Warszawa  |
| 5. Wawel Kraków      |
| 6. UWKS WAT Warszawa |

**Weterani**

- |                           |
|---------------------------|
| 1. Orkan-Logistyk Ostróda |
| 2. UWKS WAT Warszawa      |
| 3. UNTS Warszawa          |
| 4. Gwardia Warszawa       |
| 5. OKS Otwock             |
| 6. Modrzew Skwierzyna     |

**XXVI Sztafetowe Mistrzostwa Polski, Wejherowo, 10.05****Mężczyźni**

- |   |        |
|---|--------|
| 1. WKS Flota Gdynia                                       | 157.45 |
| (Jacek Kowalczyk, Aleksander Bernaciak, Maciej Grabowski) |        |
| 2. WKS Grunwald Poznań                                    | 161.59 |
| (Marcin Załęski, Łukasz Kolasiński, Michał Parzewski)     |        |

- |   |        |
|---|--------|
| 3. WKS Śląsk Wrocław                                  | 165.51 |
| (Daniel Krasulak, Maciej Krawczyk, Wojciech Kowalski) |        |

**Kobiety**

- |   |        |
|---|--------|
| 1. WKS Śląsk Wrocław  | 171.16 |
| (Anna Kraj, Anna Dębska, Julia Koślacz)                     |        |
| 2. WKS Flota Gdynia   | 174.40 |
| (Karolina Richert, Beata Walkowiak, Irena Morawska)         |        |
| 3. WKS Grunwald Poznań                                      | 189.17 |
| (Małgorzata Wrzosek, Agnieszka Marciniak, Marta Florkowska) |        |

**Juniorzy**

- |   |        |
|---|--------|
| 1. WKS Śląsk Wrocław  | 154.27 |
| (Piotr Gawor, Michał Weber, Tomasz Pancerowicz)             |        |
| 2. Wawel Kraków   | 154.40 |
| (Bartosz Gajkowski, Tobiasz Warmuz, Filip Mazurek)          |        |
| 3. UKS Jedynka Nowy Dwór Maz.                               | 159.58 |
| (Grzegorz Kurowski, Jarosław Kurek, Grzegorz Marcinkiewicz) |        |

**Juniorki**

- |   |        |
|---|--------|
| 1. WKS Śląsk Wrocław                                | 159.02 |
| (Marta Traum, Anna Banakiewicz, Agata Karwatka)     |        |
| 2. WKS Grunwald Poznań                              | 160.00 |
| (Karolina Majewska, Natalia Hołoga, Maria Kosińska) |        |
| 3. WKS Flota Gdynia                                 | 182.54 |
| (Dagny Rewera, Marta Orzechowska, Katarzyna Kopka)  |        |



Barbara Bączek.