

INFORMACJE O ZWIĄZKU



Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego (PZKFITS)

Polish Bodybuilding, Fitness & Powerlifting Federation

Adres: 02-777 Warszawa, ul. Szolc-Rogozińskiego 3; tel. (22) 855 46 44; faks (22) 855 46 44; e-mail: pzkits@home.pl; www.pzkfits.pl.

Data założenia, miejsce: 13.05.1989, Warszawa.

Zmiany nazwy: 1957-1964 Polski Związek Podnoszenia Ciężarów i Kulturystyki.

Liczba zawodników: 554.

Liczba klubów: 96.

Adres federacji międzynarodowej: International Federation of Bodybuilders 2875 Bates Road Montreal Que, Canada H 35 1B7 Kanada; International Powerlifting Federation, Amselweg 3, 64572 Klei Gerau, Germany/Niemcy.

Prezes: Paweł Filleborn.

Paweł Filleborn – prezes PZ Kulturystyki, Fitness i Trójb. Siłow.



Paweł Filleborn

Sukcesy sportowe i organizacyjne

Trudno powtórzyć wielkie sukcesy drużynowe z 2000 r., ale trzeba wziąć pod uwagę, że dwie mistrzyni świata w fitness gimnastycznym: Aleksandra Kobielał i Kamila Porczyk, przeszły na zawodowstwo, mistrzyni świata w kulturystyce, Ewa Kryńska, zawiesiła karierę, a kilku „etatowych” medalistów mistrzostw świata (Katarzyna Kaliszewska, Mariusz Strzeliński i Piotr Głuchowski) z różnych powodów nie startowało w 2003 roku. Inna gwiazda fitness, Joanna Zapolska, odniosła kontuzję. W tej sytuacji trzeba było wystawiać na główne imprezy wielu debiutantów, którym trudno było od razu walczyć o medale, chociaż czasami i to się udawało.

Na obu wiosennych mistrzostwach Europy (kobiet i mężczyzn) zdobyliśmy wiele medali i tytuły drużynowych wicemistrzów kontynentu. Pewien zawód przyniosły mistrzostwa świata mężczyzn, gdyż nie wszyscy nasi reprezentanci uzyskali formę, na jaką ich stać, co uniemożliwiło zdobycie wysokiego miejsca w klasyfikacji drużynowej. Na mistrzostwa świata kobiet wystaliśmy niepełną reprezentacją. Były medale, była groźna kontuzja i odleglesze miejsca debiutantek. Cieszą medale z mistrzostw świata juniorów, bo to zaowocuje w przyszłości.

W każdej z dyscyplin mamy w tej chwili grupę około 10 zawodników lub zawodniczek mogących walczyć o medale mistrzostw Europy i świata. Niestety dyscypliny te cieszą się niewielkim zainteresowaniem sponsorów, toteż nie zawsze zawodnicy dysponują odpowiednimi funduszami na przygotowania. Gwiazdami roku 2003 byli Bogdan Szczotka, aktualny mistrz Europy i wicemistrz świata w kulturystyce, oraz Elżbieta Borecka-Brzózka, mistrzyni świata i wicemistrzyni Europy w fitness.



Bogdan Szczotka - złoty medalista Mistrzostw Europy mężczyzn w kulturystyce w St. Petersburgu w kategorii 87,5 kg.

Paweł Filleborn urodził się w 1955 roku w Mińsku Mazowieckim. Ukończył Akademię Wychowania Fizycznego w Warszawie, ze specjalnością trenera kulturystyki i podnoszenia ciężarów. Uprawiał trójboj siłowy, zdobywając dwukrotnie mistrzostwo Polski. W swojej karierze kulturystycznej po kilku tytułach mistrza kraju sięgnął po wicemistrzostwo Europy w 1986 r. Na zakończenie kariery wywalczył tytuł mistrza świata (w kat. powyżej 40 lat). Funkcję prezesa PZKFITS pełni drugą kadencję. W Międzynarodowej Federacji Kulturystów od lat zasiada wśród sędziów na zawodach amatorskich i profesjonalnych. W roku 2002 został wybrany na stanowisko wiceprezesa nowo powstałej Europejskiej Federacji Kulturystyki i Fitness.

Władze związku

Zarząd

Prezydium: Paweł Filleborn – prezes, Andrzej Michalak – wiceprezes ds. Kulturystyki, Arkadiusz Leszczyński – wiceprezes ds. fitness, Marek Kruszewski – wiceprezes ds. trójboju siłowego, Józef Stelmasiak – radca prawny, Janusz Lewko – skarbnik, Zdzisław Pieńkos. **Członkowie:** Leopold Dzitkowski, Jerzy Frajs, Lech Kaliciecki, Bogdan Kaszuba, Mirosław Łukasiuk, Stanisław Małecki, Leszek Michalski, Wiesław Siwek, Andrzej Stachura, Stefan Sochański, Jerzy Szymański, Roman Szymkowiak, Jan Wilczyński, Zygmunt Zawór.

Mistrzostwa Świata Mężczyzn w Kulturystyce, Mumbai, Indie, 7-9.11

65 kg

1. Anwar El Amawy (EGY)
2. Jose Carlos Santos (BRA)
3. Sazali Bin Samad (MYS)

70 kg

1. Igor Kocis (SVK)
2. Christomir Christow (BUL)
3. Werner Zenk (GER)
11. Tomasz Błaziak (POL)

75 kg

1. Bitallah Abbaspour (IR)
2. Alexander Klier (CZE)

80 kg

1. El Shahat Mabrouk (EGY)
2. Andreas Becker (GER)
3. Juraj Vrabel (SVK)
12. Hubert Olborski (POL)

85 kg

1. Stefan Havlik (SVK)

90 kg

1. Thomas Scheu (GER)
2. Bogdan Szczotka (POL)
3. Paweł Brzózka (POL)

+ 90 kg

1. Ahmed Hamedy (EGY)
2. Petr Weinlich (CZE)

Open

1. El Shahat Mabrouk (EGY)

Mistrzostwa Świata Kobiet w Kulturystyce, i Fitness, Santa Susanna, Hiszpania, 27-28.09

Kulturystyka

52 kg

1. Lori Hayden (GUM)
2. Jitka Stastna (CZE)

57 kg

1. Jana Purdjakova (SVK)
2. Halina Kunicka (POL)
3. Salla Kauranen (FIN)
6. Agnieszka Ryk (POL)

+57 kg

1. Monika Muresan (ROM)
2. Aurelia Grozajova (SVK)
3. Simone Linay (GER)

Open

1. Monika Muresan (ROM)

Fitness gimnastyczne

160 cm

1. Rosa Mena Berrocal (ESP)
2. Virginia Serrano (ESP)
3. Natalia Lenartova (SVK)

4. Joanna Zapolska (POL)
(startowała z zerwanym ścięgnem Achillesa)

167 cm

1. Silvia Malachowska (SVK)
2. Jana Zouzalcova (CZE)
3. Margarita Bielińska (UKR)
- Ewelina Kwaśniewska (POL)

+167 cm

1. Gabriela Mlsnova (SVK)
2. Swietłana Siłakowa (RUS)
3. Gabriela Kubesova (CZE)

Open

1. Rosa Mena Berrocal (ESP)

Fitness sylwetkowe

164 cm

1. Elżbieta Borecka-Brzózka (POL)
2. Živilė Raudonienė (LIT)
3. Barbora Benesova (CZE)

+164 cm

1. Inga Neverauskaite (LIT)
2. Aino Maija Kare (FIN)
3. Anastasia Daridu (GRE)
4. Agnieszka Szwankowska (POL)

Puchar Świata Mężczyzn w Fitness

1. Zoltan Kormos (HUN)
2. Frantisek Bartos (CZE)
3. Andrian Cristian Ghit (ESP)

Mistrzostwa Świata Juniorów i Weteranów w Kulturystyce i Fitness, Teneryfa, Hiszpania, 5-7.12

Kulturystyka

Juniorzy do 75 kg

1. Krzysztof Dykty (POL)
2. Rafał Górka (POL)
3. Ibrahim Samy (EGY)

Juniorzy powyżej 75 kg

1. Mahmoud Atef (EGY)
2. Said Sobhy (EGY)
3. Ammar Afifi (SYR)
10. Dominik Hałas (POL)

Juniorki wszechwag

1. Michaela Kohutova (CZE)
2. Katarzyna Woś (POL)
3. Florina Cernat (ROM)

Weterani młodsi (40-49 lat) do 80 kg

1. Semion Berkovic (LTU)
2. Antonio Miguel Montes (ESP)
3. Gunnar Paasche (GER)

Weterani młodsi (40-49 lat) +80 kg

1. Stavros Malaktos (CYP)

2. Petru Ciorba (ROM)
3. Andrzej Brzeziński (POL)
9. Jarosław Wiatr (POL)
14. Robert Winogrodzki (POL)

Weterani starsi (+49 lat) wszechwag

1. Aleksander Jazankin (RUS)
2. Ian Dowe (ENG)
3. Waldemar Nol (POL)

Weteranki wszechwag

1. Pilar Alcaide (ESP)
2. Marina Nikotina (RUS)
3. Angelika Loebardt (GER)

Fitness

Juniorzy fitness, open

1. Vjaceslav Vinogradov (CZE)
2. Michal Pompa (CZE)

Juniorki fitness gimnastycznego, -160 cm

1. Patrycja Knopik (POL)
2. Lenka Borutova (CZE)
3. Angela Derzapf (GER)

Juniorki fitness gimnastycznego, +160 cm

1. Anna Skoromnikowa (RUS)
2. Barbora Buhcakova (SVK)
3. Marketa Sabatova (CZE)
4. Ewelina Barej (POL)

Juniorki fitness sylwetkowego, open

1. Maja Mikiović (CRO)
2. Anna Kalinakova (SVK)
3. Jana Stepankova (CZE)

Mistrzostwa Europy Mężczyzn i Par w Kulturystyce, St. Petersburg, Rosja, 2-5.05

65 kg

1. Kamil Majek (POL)
2. Wasilij Kamisnikow (RUS)
3. Andriej Aksamit (BLR)

70 kg

1. Oleg Mielgunow (RUS)
2. Christomir Christow (BUL)
3. Marcel Jasen (SVK)

75 kg

1. Rustam Dżabrajłow (RUS)
2. Miguel Martinez (ESP)
3. Peter Kokoszka (SVK)

80 kg

1. Siergiej Szewaldin (RUS)
2. Aleksander Wiszniak (BLR)
3. Ilja Goroszko (RUS)
4. Grzegorz Ozga (POL)

87,5 kg

1. Bogdan Szczotka (POL)
2. Artem Iwanow (RUS)
3. Aleksander Chlebnikow (UKR)
8. Adam Adamski (POL)

95 kg

1. Władysław Burenkow (RUS)
2. Paweł Jerszow (RUS)

3. Petr Soukup (CZE)
8. Andrzej Maszewski (POL)

+95 kg

1. Aleksander Fiedierow (RUS)
2. Oleg Jemielianow (RUS)
3. Aleksiej Szabunia (BLR)
4. Radosław Słodkiewicz (POL)
5. Dariusz Karpiński (POL)

Pary

1. Daria Piznal, Radosław Słodkiewicz (POL)
2. Marika Kaucka, Tomas Bures (CZE)
3. Natalia Kirilowa,
Maksim Kołbasznikow (RUS)
5. Katarzyna Kozakiewicz,
Adam Adamski (POL)

Mistrzostwa Europy Kobiet w Kulturystyce i Fitness oraz Mężczyzn w Fitness, Izmir, 24–25.05

Kulturystyka**52 kg**

1. Aylin Akbal (TUR)
2. Karin Kopeczna (CZE)
3. Lidia Przybysz (POL)

57 kg

1. Tulay Caner (TUR)
2. Daria Piznal (POL)
3. Natalia Proskuriakowa (RUS)

+57 kg

1. Irina Muntean (ROM)
2. Aurelia Grozajova (SVK)
3. Monika Biernacka (POL)

Open

1. Irina Muntean (ROM)

Fitness sylwetkowe kobiet**164 cm**

1. Živilė Raudoniene (LIT)
2. Elżbieta Borecka-Brzózka (POL)
3. Barbora Beneszova (CZE)

+164 cm

1. Inga Neverauskaite (LIT)
2. Agnieszka Szwanowska (POL)
3. Gabriela Kubieszova (CZE)

Open

1. Inga Neverauskaite (LIT)

Fitness gimnastyczne kobiet**160 cm**

1. Rosa Mena Berrocal (ESP)
2. Natalia Lenartova (SVK)
3. Hana Stepankova (CZE)
6. Maja Wasilewicz (POL)

167 cm

1. Margarita Bielinska (UKR)
2. Silvia Malachovska (SVK)
3. Natalia Michajłowa (RUS)
6. Agnieszka Łachman (POL)

+167 cm

1. Swietłana Siłakowa (RUS)
2. Jana Stockelova (CZE)
3. Ana Maria Zvinca (ROM)

Open

1. Swietłana Siłakowa (RUS)

Fitness mężczyzn

1. Frantisek Bartosz (CZE)
2. Javier Molina Cortes (ESP)
3. Urs Zumstein (SUI)
6. Marcin Łopucki (POL)

Mistrzostwa Europy Juniorów w Kulturystyce i Fitness, Brno,

Czechy, 30.05–2.06

Kulturysty juniorzy**75 kg**

1. Peter Mrazik (SVK)
2. Adrian Radoi (ROM)
3. Paris Horatiu (ROM)
9. Krystian Loch (POL)



Elżbieta Borecka - Brzózka. Złoty medal Mistrzostw Świata Kobiet w Kulturystyce i Fitness (kat. fitness sylwetkowe) 26-29.09.2003 r. Santa Susanna (Hiszpania).

+75 kg

1. Maksim Gawriłow (RUS)
2. Welenin Welikow (BUL)
3. Martin Difko (CZE)

Open

1. Maksim Gawriłow (RUS)

Kulturyстки juniorki**Wszzechwag**

1. Kamila Koutna (CZE)
2. Iulia Simon (ROM)
3. Katarzyna Woś (POL)

(W drodze eksperymentu finały sędziowały inne zespoły sędziowskie, a o końcowej klasyfikacji decydowały jedynie punkty uzyskane w finale).

Juniorzy fitness męskiego**Open**

1. Vjaceslav Vinogradov (CZE)
2. Michal Pompa (CZE)
3. Roman Prochazka (CZE)

Juniorki fitness gimnastycznego**164 cm**

1. Maria Samkowa (RUS)
2. Ewelina Barej (POL)
3. Natalia Korzinkova (SVK)

+164 cm

1. Jana Kaczejewa (RUS)
2. Barbora Bunczakova (SVK)
3. Marketa Szabatova (CZE)
6. Mirela Golińska (POL)

Open

1. Maria Samkowa (RUS)

Juniorki fitness sylwetkowego**Open**

1. Anna Kalinakova (SVK)
2. Katerina Tvrda (CZE)
3. Sabina Sztymbarova (CZE)
6. Paulina Świerżewska (POL)
7. Paulina Pryłowska (POL)

XXVII Mistrzostwa Polski Mężczyzn i Par w Kulturyście, Mińsk Mazowiecki, 27.04**Mężczyźni****65 kg**

1. Kamil Majek (Olimp Radom/Atlas St. Miłosna)
2. Henryk Hryszkiewicz (Jurek Gdynia/Atlas St. Miłosna)
3. Paweł Hycza (Atlas St. Miłosna)

70 kg

1. Krzysztof Danielczyk (Vega-Mikołów/Atlas St. Miłosna)
2. Sebastian Dąbrowski (AZS Politechnika Śląska)

3. Ryszard Rečko (WKS Flota Gdynia)

75 kg

1. Paweł Małek (Olimp Radom/Atlas St. Miłosna)
2. Sławomir Daczkowski (Krisbut Myszków/Atlas St. Miłosna)
3. Mirosław Pupek (Maniac Gym Białystok/Atlas St. Miłosna)

80 kg

1. Grzegorz Ozga (Krisbut Myszków)
2. Piotr Małachowski (Aplauz Fitness Warszawa)
3. Jarosław Makowiecki (Efekt Toruń)

87,5 kg

1. Jakub Potocki (Paco Lublin)
2. Adam Adamski (Paco Lublin)
3. Marek Borowicz (Efekt Toruń)

95 kg

1. Bogdan Szczotka (Krisbut Myszków)
2. Andrzej Maszewski (Krisbut Myszków)
3. Robert Kiesz (Winogrady Poznań)

+95 kg

1. Dariusz Karpiński (Aplauz Fitness Warszawa)
2. Radosław Śłodkiewicz (Winogrady Poznań)
3. Łukasz Kazimierzczak (No Limit Wrocław/Atlas St. Miłosna)

Open

1. Bogdan Szczotka (Krisbut Myszków)
2. Dariusz Karpiński (Aplauz Fitness Warszawa)
3. Kamil Majek (Olimp Radom/Atlas St. Miłosna)

Pary

1. Daria Piznal (KPSKiF Violetta Bydgoszcz) Radosław Śłodkiewicz (Winogrady Poznań)
2. Katarzyna Kozakiewicz (Maniac Gym Białystok) Adam Adamski (Paco Lublin)
3. Justyna Sztorc (Atlas Stara Miłosna) Daniel Skrętkowicz (Atlas Stara Miłosna)

Na pierwszym miejscu podajemy nazwę siłowni, którą reprezentuje zawodnik, na drugim – stowarzyszenie kultury fizycznej, do którego zawodnik należy. Niektóre kluby są jednocześnie stowarzyszeniami (wtedy podana jest tylko jedna nazwa).

Drużynowo

1. Atlas Stara Miłosna
2. Winogrady Poznań
3. Paco Lublin

Mistrzostwa Polski Kobiet i Mężczyzn w Fitness oraz Kobiet w Kulturyście, Białystok, 11.05**Fitness mężczyzn**

1. Marcin Łopucki (Mega Bydgoszcz/Maniac Gym Białystok)
2. Michał Glibowski (Filon Warszawa)
3. Tomasz Pietras (Maniac Gym Białystok)

Fitness gimnastyczne kobiet**160 cm**

1. Joanna Zapolska (Maniac Gym Białystok)
2. Maja Wasilewicz (Aplauz Fitness Warszawa)
3. Julia Ratecka (Body Line Łódź/Maniac Gym Białystok)

167 cm

1. Agnieszka Łachman (X Fitness Gym Kraków)
2. Ewelina Kwaśniewska (Jaro Kielce/STS Skarżysko)
3. Ewelina Barej (Zawisza Bydgoszcz)

+167 cm

1. Paulina Pryłowska (KPSKiF Violetta Bydgoszcz)
2. Mirela Golińska (Zawisza Bydgoszcz)
3. Dorota Szyperska (KPSKiF Violetta Bydgoszcz)

Open

1. Joanna Zapolska (Maniac Gym Białystok)
2. Maja Wasilewicz (Aplauz Fitness Warszawa)
3. Agnieszka Łachman (X Fitness Gym Kraków)

Fitness sylwetkowe kobiet**164 cm**

1. Elżbieta Borecka-Brzózka (Krisbut Myszków)
2. Agata Berndt (Efekt Toruń)
3. Dorota Szczęsna (Maniac Gym Białystok)

+164 cm

1. Agnieszka Szwanowska (No Limit Wrocław/Maniac Gym Białystok)
2. Agnieszka Muszyńska (KPSKiF Violetta Bydgoszcz)
3. Anna Sławska (Maniac Gym Białystok)

Open

1. Elżbieta Borecka-Brzózka (Krisbut Myszków)
2. Agnieszka Szwanowska (No Limit Wrocław/Maniac Gym Białystok)
3. Agata Berndt (Efekt Toruń)

Kulturystryka kobiet**Wszzechwag**

1. Monika Biernacka (Atlas Stara Miłosna)
2. Daria Piznal (KPSKiF Violetta Bydgoszcz)
3. Lidia Przybysz (Atlas Stara Miłosna)

Drużynowo

1. Maniac Gym Białystok
2. KPSKiF Violetta Bydgoszcz
3. Atlas Stara Miłosna

Mistrzostwa Polski Juniorów i Weteranów w Kulturyście i Fitness, Kazimierz Biskupi, 15-16.11**Kulturystryka****Juniorzy młodszy, wszzechwag**

1. Paweł Mrozowski (Efekt Toruń)
2. Marcin Niemirowicz (Tytan Ostrołęka)
3. Michał Pucka (Olimp Zabrze)

Juniorzy, 75 kg

1. Rafał Górka (Efekt Toruń)
2. Krzysztof Dytko (Olimp Zabrze)
3. Michał Głębiński (Atlas Stara Miłosna)

Juniorzy, +75 kg

1. Michał Gawłowski (KS Kazimierz Biskupi)
2. Dariusz Rapczyński (Winogrody Poznań)
3. Dominik Hałas (Paco Lublin)

Juniorzy, open

1. Michał Gawłowski (KS Kazimierz Biskupi)
2. Rafał Górka (Efekt Toruń)
3. Dariusz Rapczyński (Winogrody Poznań)

Juniorki wszechwag

1. Katarzyna Woś (Filon Warszawa)
2. Iwona Wiatr (Body Line Łódź)

Weterani młodszy (40–49 lat), 80 kg

1. Albert Szczygielski (CSS Kwadrat Mińsk Maz.)
2. Zbigniew Wiśniewski (Olimp Radom)
3. Leszek Sikora (Olimp Jelenia Góra)

Weterani młodszy (40–49 lat), +80 kg

1. Andrzej Brzeziński (Winogrody Poznań)
2. Robert Winogrodzki (Olimp Jelenia Góra)
3. Jarosław Wiatr (Body Line Łódź)

Weterani starsi (+49 lat), wszechwag

1. Krzysztof Gajewski (Markus Warszawa/Syrenka Warszawa)
2. Waldemar Nol (Tytan Ostrołęka)
3. Grzegorz Zieliński (Portowiec Gdańsk)

Weterani, open

1. Andrzej Brzeziński (Winogrody Poznań)
2. Albert Szczygielski (CSS Kwadrat Mińsk Maz.)
3. Krzysztof Gajewski (Markus Warszawa/Syrenka Warszawa)

Fitness sylwetkowe**Juniorki młodsze, wszechkategoria**

1. Beata Dziekiowska (KPSKIF Violetta Bydgoszcz)
2. Marta Jastrzębska (X Fitness Gym Kraków)
3. Jagoda Wiśniewska (KPSKIF Violetta Bydgoszcz)

Juniorki**Wszechkategoria**

1. Eliza Gulewicz (KPSKIF Violetta Bydgoszcz)
2. Beata Dziekiowska (KPSKIF Violetta Bydgoszcz)
3. Marta Noga (Społem Łódź)

Open

1. Eliza Gulewicz (KPSKIF Violetta Bydgoszcz)
2. Beata Dziekiowska (KPSKIF Violetta Bydgoszcz)
3. Marta Jastrzębska (X Fitness Gym Kraków)

Fitness gimnastyczne**Juniorki młodsze, do 160 cm**

1. Marta Pyrka (KPSKIF Violetta Bydgoszcz)
2. Anna Strzelczyk (KPSKIF Violetta Bydgoszcz)
3. Magdalena Targoni (KPSKIF Violetta Bydgoszcz)

Juniorki młodsze, +160 cm

1. Ewelina Barej (WKS Zawisza Bydgoszcz)
2. Anna Kwaśniewska (Maniac Gym Białystok)
3. Monika Bajorska (X Fitness Gym Kraków)

Juniorki, wszechkategoria

1. Patrycja Knopik (WKS Zawisza Bydgoszcz)
2. Ewelina Barej (WKS Zawisza Bydgoszcz)
3. Monika Halik (X Fitness Gym Kraków)

Open

1. Patrycja Knopik (WKS Zawisza Bydgoszcz)
2. Ewelina Barej (WKS Zawisza Bydgoszcz)
3. Anna Kwaśniewska (Maniac Gym Białystok)

Drużynowo

1. KPSKIF Violetta Bydgoszcz
2. Efekt Toruń
3. WKS Zawisza Bydgoszcz

TRÓJBÓJ SIŁOWY**Mistrzostwa świata w wyciskaniu leżąc, Trencin, Słowacja, 5–7.12****Mężczyźni**

- | | |
|----------------------------|------------|
| 52 kg | |
| 1. Andrzej Stanaszek (POL) | (r.s.) 180 |
| 2. Andris Rūdulis (LAT) | 170 |

- | | |
|-------------------------|-----|
| 3. Dariusz Wszola (POL) | 140 |
|-------------------------|-----|

56 kg

- | | |
|------------------------------|-----|
| 1. Fanil Muchamatjanow (RUS) | 185 |
| 2. Hisayuki Nakayama (JPN) | 170 |
| 3. Krzysztof Owsiany (POL) | 155 |
| 4. Krzysztof Wrona (POL) | 145 |

60 kg

- | | |
|------------------------|-------|
| 1. Ajrat Zakijew (RUS) | 197,5 |
| 2. Tagy Parnian (NED) | 185 |
| 3. Joe Smith (USA) | 165 |

67,5 kg

- | | |
|---------------------------|-------|
| 1. Aleksiej Siwokon (KAZ) | 207,5 |
| 2. Paweł Pracownik (POL) | 200 |
| 3. Niklas Jönsson (SWE) | 197,5 |

75 kg

- | | |
|---------------------------------|-----|
| 1. Daiki Kodama (JAP) | 240 |
| 2. István Juhász (HUN) | 230 |
| 3. Łukasz Gąsienica-Samek (POL) | 225 |

82,5 kg

- | | |
|-----------------------|-------|
| 1. Jan Wegiera (POL) | 242,5 |
| 2. Radim Šrámek (CZE) | 232,5 |
| 3. Tibor Kustán (HUN) | 232,5 |

90 kg

- | | |
|----------------------------|-----|
| 1. Aleksiej Worobiew (RUS) | 260 |
| 2. Yoichi Kishimoto (JPN) | 245 |
| 3. Kyril Michajłow (BUL) | 230 |

100 kg

- | | |
|-------------------------------|-------|
| 1. Witalij Ponomarienko (UKR) | 285 |
| 2. László Kupcsik (HUN) | 277,5 |
| 3. Dennis Cieri (USA) | 267,5 |



Absolutny mistrz świata w trójboju siłowym (w kategorii 67,5 kg oraz w open) - Jarosław Olech.

110 kg

1. Sergiej Makruszyn (UKR)	270
2. Dave Doan (USA)	267,5
3. István Hegedűs (HUN)	262,5
4. Sebastian Wajncetel (POL)	252,5

125 kg

1. László Mészáros (HUN)	(r.ś.) 317,5
2. Horace Lane (USA)	307,5
3. Dariusz Mirowski (POL)	305

+125 kg

1. Kenneth Sandvik (FIN)	317,5
2. Daisuke Midote (JPN)	310
3. Ulf Wiklund (SWE)	307,5

Kobiety**44 kg**

1. Swietłana Teslewa (RUS)	97,5
2. Justyna Kozdryk (POL)	90
3. Eva Svjanteková (SVK)	90

48 kg

1. Yukako Fukushima (JPN)	115
2. Olesia Lafina (RUS)	102,5
3. Hanna Svahn (DEN)	87,5

52 kg

1. Anna Olsson (SWE)	120
2. Irina Krylowa (RUS)	120
3. Oksana Dmytruk (UKR)	105

56 kg

1. Tamara Althaus (GER)	132,5
2. Jill Darling (USA)	112,5
3. Christine Pracella (FRA)	107,5

60 kg

1. Jennifer Thompson (USA)	132,5
2. Jennifer Robertson (USA)	115
3. Rita Nagy (HUN)	107,5
7. Jadwiga Radwańska (POL)	95

67,5 kg

1. Julia Żylskaja (BLR)	145
-------------------------	-----



Halina Kunicka - srebrny medal Mistrzostwa Świata Kobiet w Kulturystyce i Fitness (kat. kulturystyka - 57 kg) 26-29.09.2003 r. Santa Susanna (Hiszpania).

2. Tatiana Danilewicz (RUS)	132,5
3. Christy Newman (USA)	130
5. Edyta Bosak (POL)	105

75 kg

1. Anna Terentiewa (RUS)	152,5
2. Elena Szewerdina (RUS)	135
3. Brooke Freiman (USA)	120

82,5 kg

1. Tatiana Kudriawcewa (KAZ)	160
2. Jelena Jurik (RUS)	142,5
3. Ielja Strik (NED)	140
9. Dorota Szczepanik (POL)	107,5

90 kg

1. Timea Závodszy (HUN)	175
2. Natalia Rumincewa (RUS)	172,5
3. Irina Naskripniak (RUS)	152,5

+90 kg

1. Deb Ferrel (USA)	165
2. Swietłana Palcewa (RUS)	155
3. Żanna Ganienko (UKR)	147,5

Mistrzostwa świata mężczyzn w trójboju siłowym, Vejle, Dania, 4-9.11

52 kg

1. Sergiej Fedosienko (RUS)	(r.ś.) 650
2. Andrzej Stanaszek (POL)	627,5
3. Chun-Hsiung Hu (TPE)	580
5. Dariusz Wszzoła (POL)	545

56 kg

1. Konstantin Pawłow (RUS)	652,5
2. Rawil Kazakow (RUS)	645
3. Hiroyuki Isagawa (JPN)	627,5

60 kg

1. Michaił Andriuchin (RUS)	700
2. Tsung-Ting Hsieh (TPE)	645
3. Sławomir Śledź (POL)	610

67,5 kg

1. Jarosław Olech (POL)	820
2. Lung-Hsing uang (TPE)	725
3. Amit Sehlberg (SWE)	700
7. Mariusz Olech (POL)	660

75 kg

1. Wiktor Furażkin (RUS)	860
2. Wiktor Baranow (RUS)	825
3. Ołeksandr Kuczer (UKR)	815
5. Jacek Spychała (POL)	765

82,5 kg

1. Jan Wegiera (POL)	852,5
2. Sergiej Nalejkin (UKR)	845
3. Patrik Turesson (SWE)	807,5

90 kg

1. Iwan Frejdun (UKR)	957,5
2. Andriej Tarasenko (RUS)	955
3. Ghirardi Daniele (ITA)	870

100 kg

1. Oleksij Wisznitskij (UKR)	980
2. Maxim Barchatow (RUS)	967,5
3. Iwaijto Christow (BUL)	965

110 kg

1. Jurij Fiedorenko (RUS)	985
2. Derek Pomana (NZL)	947,5
3. Krzysztof Wefna (POL)	940

125 kg

1. Istvan Arvai (HUN)	(WR) 1050
2. Witalij Papazow (UKR)	1050
3. Andriej Małaniczew (RUS)	1022,5

+125 kg

1. Brian Siders (USA)	1082,5
2. Wołodymyr Murawliow (UKR)	1032,5
3. Daisuke Midote (JPN)	1032,5

Mistrzostwa świata kobiet w trójboju siłowym, Chicago, USA, 22-25.05

44 kg

1. Raija Koskinen (FIN)	579.94
2. Swietłana Teslewa (RUS)	567.52
3. Wei-Ling Chen (TAI)	544.58

48 kg

1. Olesia Lafina (RUS)	582.73
2. Jennifer Maile (USA)	557.97
3. Yukako Fukushima (JPN)	564.96

52 kg

1. Sioux Hartwig (USA)	543.30
2. Stephani Cornette (FRA)	534.54
3. Mervi Rantamäki (FIN)	523.57

56 kg

1. Inna Filimonowa (RUS)	619.44
2. Birgit Fischer (GER)	533.97
3. Yi-Ju Chou (TPE)	518.15
9. Agnieszka Leszczyńska (POL)	427.78
11. Maria Szymkowiak (POL)	414.12

60 kg

1. Walentina Nielubowa (RUS)	606.74
2. Valid Iskandarowa (KAZ)	578.86
3. Bettina Altizer (USA)	575.50

67,5 kg

1. Marina Kudinowa (RUS)	621.45
2. Lesia Guminska (UKR)	588.04
3. Priscille Ribic (USA)	579.12

75,0 kg

1. Swietłana Dediulia (RUS)	626.07
2. Tamara Bahrij (UKR)	555.11
3. Petra Stehlikova (CZE)	539.21

82,5 kg

1. Tatiana Puzanowa (RUS)	557.84
2. Tatiana Kudriawcewa (KAZ)	570.38
3. Jessica Watkins (USA)	523.79

90,0 kg

1. Irina Ługowaja (RUS)	576.75
2. Irina Jaworska (UKR)	532.47
3. Bren van der Meulen (NED)	451.91
5. Anna Śliwińska (POL)	458.38

+90 kg

1. Chen-Yeh Chao (TPE)	558.15
2. Galina Karpowa (RUS)	543.91
3. Anastasia Pawłowa (RUS)	509.67

Mistrzostwa świata juniorów, Kościan, 9-14.09

Juniorzy

52 kg

1. Siergiej Fedosienko (RUS)	617,5
2. Jeremy Scruggs (USA)	517,5
3. Ilhomiddin Buriyev (UZB)	475,0

56 kg

1. Damaro Holloway (USA)	585,0
2. Mitsumoni Koga (JPN)	527,5
3. Sarbalajew Kwat (KAZ)	515,0

60 kg

1. Aleksander Zołow (RUS)	690,0
2. Ryun P. Laniec (CAN)	525,0
3. Grzegorz Kępczyński (POL)	520,0

67,5 kg

1. Aleksander Gromow (RUS)	745,0
2. Caleb Williams (USA)	737,5
3. Emmanuel Rodriguez (VEN)	660,0
7. Tomasz Jarosiewicz (POL)	600,0
8. Bartłomiej Szymkowiak (POL)	600,0

75 kg

1. Ofeksandr Borysow (UKR)	757,5
2. Dmitrij Dwornikow (RUS)	757,5
3. Władimir Klimow (KAZ)	740

82 kg

1. Andriej Beliaje (RUS)	882,5
2. Konstantin Liebiecko (RUS)	850,0
3. Marcel Lindholm (FIN)	772,5
13. Michał Tatarynowicz (POL)	622,5

90 kg

1. Iwan Szliachta (UKR)	902,5
2. Michał Wilk (POL)	872,5
3. Karol Kopienka (POL)	845,0

100 kg

1. Aleksander Butow (RUS)	920,0
2. Dmitrij Worona (KAZ)	845,0
3. Andreas Hjelmteit (NOR)	835,0
5. Tomasz Lenarciak (POL)	820,0
9. Bartosz Mroczek (POL)	712,5

110 kg

1. Władimir Kotkow (RUS)	912,5
2. John Brown (USA)	830,0
3. Oliwier Bryniarski (POL)	765,0

125 kg

1. Igor Miedwiediew (RUS)	975,0
2. Jewgenij Jarymbasz (UKR)	975,0
3. Alexander Hoffmann (GER)	882,5
4. Bartłomiej Bąk (POL)	840,0

+125 kg

1. Aleksiej Pankow (RUS)	912,5
2. Jewgenij Kondraszow (GER)	900,0
3. Oleg Biliczenko (UKR)	885,0

Juniorki

44 kg

1. Irina Trubilina (UKR)	350,0
2. Sanna Apuli (FIN)	342,5
3. Natalia Krikunowa (RUS)	337,5

48 kg

1. Jennifer Maile (USA)	420,0
2. Oksana Dmytruk (UKR)	417,5
3. Asha Rani (IND)	280,0
4. Dorota Nowak (POL)	247,5

52 kg

1. Olena Dmytruk (UKR)	435,0
2. Inna Tairowa (RUS)	415,0
3. Ashley Awalt (USA)	395,0
4. Agnieszka Marciniak (POL)	280,0

56 kg

1. Kira Pawłowska (RUS)	477,5
2. Codi Grubbs (USA)	377,5
3. Agnieszka Leszczyńska (POL)	377,5
8. Agnieszka Wilczyńska (POL)	325,0

60 kg

1. Natalia Barybina (RUS)	510,0
2. Aigul Gaifullina (KAZ)	497,5
3. Niederkorn Robin (USA)	402,5

67,5 kg

1. Żanna Iwanowa (UKR)	562,5
2. Mandeep Kaur (IND)	445,0
3. Gundula von Bachhaus (GER)	442,5

75 kg

1. Julia Zaugołowa (RUS)	625,0
2. Jana Pietrenko (UKR)	545,0
3. Kimmie Everett (USA)	487,5

82,5 kg

1. Jessica Watkins (USA)	612,5
2. Aleksandra Muraszowa (RUS)	582,5
3. Tatiana Kudriawcewa (KAZ)	575,0

90 kg

1. Julia Kurina (RUS)	615,0
2. Ganna Lytvyn (UKR)	560,0
3. Anna Śliwińska (POL)	520,0

+90 kg

1. Waleria Szczegłowa (RUS)	652,5
2. Wiktoria Olenitsia (UKR)	622,5
3. Hildeborg Hugdal (NOR)	540,0
4. Lidia Makowska (POL)	397,5

Mistrzostwa świata juniorów młodszych, New Delhi, Indie, 2-6.07

Juniorzy młodzi

52,0 kg

1. Konstantin Daniłow (RUS)	520,0
2. Navjot Singh (IND)	465,0
3. Shyam Singh Rana (IND)	440,0

56,0 kg

1. Rustam Nuriew (RUS)	510,0
2. Mushir Ahmed (IND)	470,0
3. Tomasz Zambrzycki (POL)	430,0

60,0 kg

1. Michaił Burawow (RUS)	555,0
2. Gopeswar Kumar (IND)	507,5
3. Ilmir Toguszew (KAZ)	445,0

67,5 kg

1. Aleksander Goworin (RUS)	672,5
2. Saurav Kapoor (IND)	567,5
3. Ilia Pawłow (RUS)	562,5

75,0 kg

1. Władimir Szolskij (RUS)	682,5
2. Yusuke Nishikawa (JPN)	540,0
3. Yuki Fukushima (JPN)	490,0

82,5 kg

1. Jevgenij Wasiukow (RUS)	690,0
2. Łukasz Toczyłowski (POL)	652,5
3. Vikram Binning (CAN)	515,0

90,0 kg

1. Nikołaj Demidow (RUS)	720,0
2. Siergiej Drewow (GBR)	657,5
3. Chandra Anuman (IND)	562,5

100,0 kg

1. Paweł Krasowski (POL)	685,0
2. Garret Toma (CAN)	675,0
3. Andriej Pankow (RUS)	695,0

110,0 kg

1. Siergiej Szczerbakow (RUS)	575,5
2. Kuldeep Singh (IND)	557,5

125,0 kg

1. P.S. Prasun (IND)	607,5
2. Ransilu Jayathilake (SR)	602,5

+125,0 kg

1. Gurpreet Singh (IND)	487,5
2. Erlan Tursunow (KAZ)	440,0

Juniorki młodsze

44,0 kg

1. Walentina Wermeniuk (RUS)	327,5
2. Tatiana Niekrasowa (KAZ)	275,0
3. Kumari Sudha (IND)	272,5

48,0 kg

1. Natalia Mażiłowa (RUS)	327,5
2. Shikha Moni Borkotaki (IND)	307,5
3. Pramila Yadav (IND)	285,0

52,0 kg

1. Anna Ryzkova (RUS)	410,0
2. Anastasia Ipatowa (RUS)	317,5
3. Rekha Achary (IND)	287,5

56,0 kg

1. Maria Czuszcina (RUS)	390,0
2. Taisia Kuzniecowa (UKR)	345,0
3. Natalia Dawidowa (KAZ)	310,0

60,0 kg

1. Julia Miedwiediewa (RUS)	415,0
2. Midori Sakayama (JPN)	325,0
3. Yuka Kuroyanagi (JPN)	275,0

67,5 kg

1. Wiktoria Bedoidze (RUS)	420,0
2. Dharmayan Kundapur (IND)	295,0
3. Yoko Mori (JPN)	277,5

75,0 kg

1. Jannelle Woolridge (NZL)	402,5
2. P. Gokhila Vani (IND)	330,0
3. Kudambari Jugtap (IND)	255,0

82,5 kg

1. Daria Kalinka (RUS)	450,0
2. Shami Endi (IND)	220,0

90,0 kg

1. Natalia Sawinycz (RUS)	450,0
---------------------------	-------

+90,0 kg

1. Olga Emaletdinowa (RUS) 435,0

Mistrzostwa Polski w tróboju siłowym, Puławy 8-9.03

Seniorzy**52 kg**

1. Andrzej Stanaszek (Wicher Kobyłka) 587,5
2. Dariusz Kowalski (Narew Pułtusk) 405
3. Tomasz Zambrzycki (Włókniarz Białystok) 402,5

56 kg

1. Sławomir Śledź (Śródmieście Legnica) 547,5
2. Grzegorz Kępczyński (Kobra Jass Kościan) 472,5

60 kg

1. Dariusz Wszola (Śródmieście Legnica) 577,5
2. Jarosław Gwóźdź (Śródmieście Legnica) 540
3. Michał Skiba (Impuls Warszawa) 367,5

67,5 kg

1. Mariusz Olech (Tęcza Społem Kielce) 660
2. Grzegorz Nocek (Kobra Jass Kościan) 600
3. Daniel Wrona (Wisła Puławy) 475

75 kg

1. Jarosław Olech (Tęcza Społem Kielce) 790
2. Jacek Spychała (Narew Pułtusk) 757,5
3. Jan Wilczyński (Narew Pułtusk) 715

82,5 kg

1. Michał Wilk (Tęcza Społem Kielce) 802,5
2. Jan Wegiera (Stal Bielsko-Biała) 802,5
3. Waldemar Jakubic (Wisła Puławy) 645

90 kg

1. Karol Kopienka (Kobra Jass Kościan) 785
2. Eryk Pietrusiński (Kryształ Werbkowice) 740
3. Mirosław Szmeja (Narew Pułtusk) 705

100 kg

1. Sławomir Ceglarek (Kobra Jass Kościan) 832,5
2. Artur Klunduk (Śródmieście Legnica) 825
3. Artur Sokółowski (Tęcza Społem Kielce) 795

110 kg

1. Sylwester Mira (Start Grudziądz) 860
2. Marian Czarkowski (Włókniarz Białystok) 800
3. Tadeusz Hul (Śródmieście Legnica) 760

125 kg

1. Marcin Lenarciak (Włókniarz Białystok) 820
2. Hubert Sztorc (Kobra Jass Kościan) 792,5
3. Sławomir Marecki (Raj Łódź) 762,5

+125 kg

1. Marcin Laśkiewicz (Kobra Jass Kościan) 850
2. Wiesław Sobiechowski (Relax Kamienna Góra) 837,5
3. Michał Wandzik (AZS Politechnika Katowice) 780

Seniorki**44 kg**

1. Dorota Nowak (MOSiR Ryki) 210
2. Aneta Linkowska (ULKS Lubin) 145

48 kg

1. Elżbieta Kleszczyńska (Samson Tomaszów L.) 295
2. Kamila Tarabula (Megatron II EtK) 230
3. Sylwia Wójcik (MOSiR Ryki) 217,5

52 kg

1. Marta Kleszczyńska (Samson Tomaszów L.) 325
2. Agnieszka Marciniak (MOSiR Ryki) 270
3. Monika Korpak (Kobra Wyszaków) 255

56 kg

1. Maria Szymkowiak (Kobra Jass Kościan) 355
2. Weronika Górecka (ULKS Lubin) 182,5

60 kg

1. Agnieszka Leszczyńska (Tęcza Społem Kielce) 360
2. Agnieszka Wilczyńska (Narew Pułtusk) 350

67,5 kg

1. Elżbieta Gąsienica (Stal Bielsko-Biała) 395
2. Agata Matla (PiK Katowice) 375
3. Agnieszka Zawierucha (STS Skarżysko-Kamienna) 315

75 kg

1. Anna Kierul (STS Skarżysko-Kamienna) 322,5

82,5 kg

1. Anna Roszko (Megatron II EtK) 260
2. Karolina Kubacka (ULKS Lubin) 235

90 kg

1. Magdalena Puczyk (Ruch Ryki) 310

+90 kg

1. Anna Przepiórka (Wisła Puławy) 250

Juniorzy do lat 23**52 kg**

1. Tomasz Zambrzycki (Włókniarz Białystok) 432,5
2. Dariusz Kowalski (Narew Pułtusk) 390
3. Michał Kur (Impuls Warszawa) 340

56 kg

1. Grzegorz Kępczyński (Kobra Jass Kościan) 507,5
2. Dominik Golak (Megatron II EtK) 455
3. Adam Abramczuk (Włókniarz Białystok) 332,5

60 kg

1. Paweł Bucior (Samson Tomaszów L.) 507,5
2. Rafał Kurowski (Kryształ Werbkowice) 497,5
3. Wojciech Przybyła (Samson Tomaszów L.) 495

67,5 kg

1. Tomasz Jarosiewicz (Hutnik Pieńsk) 577,5
2. Marek Talatycki (Tęcza Społem Kielce) 517,5
3. Daniel Wrona (Wisła Puławy) 490

75 kg

1. Bartłomiej Szymkowiak (Kobra Jass Kościan) 582,5
2. Krystian Siemieniec (STS Skarżysko-Kamienna) 572,5
3. Michał Tatarynowicz (AZS Łódź) 572,5

82,5 kg

1. Łukasz Toczyłowski (Włókniarz Białystok) 645
2. Dawid Rapta (Tęcza Społem Kielce) 645
3. Zdzisław Piechowski (Megatron II EtK) 625

90 kg

1. Michał Wilk (Tęcza Społem Kielce) 842,5
2. Karol Kopienka (Kobra Jass Kościan) 790
3. Wojciech Bielat (Hutnik Pieńsk) 720

100 kg

1. Tomasz Lenarciak (Włókniarz Białystok) 785
2. Bartosz Mroczek (Kobra Jass Kościan) 697,5
3. Tomasz Malarz (Stal Bielsko-Biała) 685

110 kg

1. Oliwier Bryniarski (Azory Kraków) 770
2. Hubert Sztorc (Kobra Jass Kościan) 745
3. Jakub Olechnowicz (Włókniarz Białystok) 670

125 kg

1. Bartłomiej Bąk (AZS Gliwice) 810
2. Jacek Kraśniewski (Narew Pułtusk) 770
3. Paweł Chilkiewicz (Włókniarz Białystok) 692,5

+125 kg

1. Rafał Bieniek (SDS Tomaszów Maz.) 650
2. Paweł Niemczak (Impuls Warszawa) 590
3. Tomasz Potyra (Politechnika Warszawa) 545

Juniorzy do lat 20**52 kg**

1. Tomasz Zambrzycki (Włókniarz Białystok) 432,5
2. Dariusz Kowalski (Narew Pułtusk) 390
3. Michał Kur (Impuls Warszawa) 340

56 kg

1. Adam Abramczuk (Włókniarz Białystok) 332,5
2. Robert Tracz (Impuls Warszawa) 325
3. Krzysztof Hołda (Ruch Ryki) 297,5

60 kg

1. Rafał Kurowski (Kryształ Werbkowice) 497,5
2. Zdzisław Wielgosz (Tęcza Społem Kielce) 360
3. Michał Skiba (Impuls Warszawa) 350

67,5 kg

1. Mateusz Frąckowiak (Kobra Jass Kościan) 480
2. Paweł Chołko (Włókniarz Białystok) 465
3. Damian Matusiak (Narew Pułtusk) 442,5

75 kg

1. Bartłomiej Szymkowiak (Kobra Jass Kościan) 582,5
2. Krystian Siemieniec (STS Skarżysko-Kamienna) 572,5
3. Ernest Bijak (Włókniarz Białystok) 552,5

82,5 kg

1. Łukasz Toczyłowski (Włókniarz Białystok) 645
2. Dawid Rapta (Tęcza Społem Kielce) 645
3. Tomasz Chańko (Włókniarz Białystok) 535

90 kg

1. Paweł Krasowski (Włókniarz Białystok) 642,5

2. Radosław Grzechnik (Michael Warszawa)	535
3. Aleksander Gosk (Impuls Warszawa)	520

100 kg

1. Damian Ostrowski (Hutnik Pieńsk)	600
2. Tomasz Sieszpowski (Impuls Warszawa)	585
3. Karol Pasieka (STS Skarżysko-Kamienna)	580

110 kg

1. Robert Rogoziński (PiK Katowice)	600
-------------------------------------	-----

125 kg

1. Łukasz Zurel (Impuls Warszawa)	642,5
-----------------------------------	-------

+125 kg

1. Paweł Niemczak (Impuls Warszawa)	590
-------------------------------------	-----

Juniorki do lat 23**48 kg**

1. Aneta Rutka (Tęcza Społem Kielce)	300
2. Elżbieta Kleszczyńska (Samson Tomaszów Lub.)	280
3. Sylwia Wójcik (Ruch Ryki)	245

52 kg

1. Agnieszka Marciniak (Ruch Ryki)	275
2. Kamila Tarabuła (Megatron II Ełk)	237,5
3. Małgorzata Michoń (SDS Tomaszów Maz.)	235

56 kg

1. Agnieszka Wilczyńska (Narew Pułtusk)	332,5
--	-------

60 kg

1. Agnieszka Leszczyńska (Tęcza Społem Kielce)	375
2. Karolina Bielat (Hutnik Pieńsk)	310

67,5 kg

1. Agata Matla (PiK Katowice)	395
2. Agnieszka Zawierucha (STS Skarżysko-Kamienna)	320
3. Bogumiła Osytek (Kobra Wyszków)	267,5

75 kg

1. Anna Kierul (STS Skarżysko-Kamienna)	330
--	-----

82,5 kg

1. Anna Śliwińska (Kryształ Werbkowice)	510
2. Magdalena Puczyk (Ruch Ryki)	340
3. Elżbieta Durczok (SDS Tomaszów Maz.)	315

90 kg

1. Lidia Makowska (PiK Katowice)	400
----------------------------------	-----

Juniorki do lat 20**48 kg**

1. Dorota Nowak (Ruch Ryki)	242,5
-----------------------------	-------

52 kg

1. Kamila Tarabuła (Megatron II Ełk)	237,5
2. Renata Bojda (Kryształ Werbkowice)	220

56 kg

1. Agnieszka Wilczyńska (Narew Pułtusk)	332,5
--	-------

60 kg

1. Karolina Bielat (Hutnik Pieńsk)	310
------------------------------------	-----

67,5 kg

1. Agata Matla (PiK Katowice)	395
2. Agnieszka Zawierucha (STS Skarżysko-Kamienna)	320
3. Anna Górecka (Wisła Puławy)	235

75 kg

1. Anna Kierul (STS Skarżysko-Kamienna)	330
---	-----

82,5 kg

1. Elżbieta Durczok (SDS Tomaszów Maz.)	315
2. Anna Roszko (Megatron II Ełk)	282,5

**Mistrzostwa Polski
w wyciskaniu leżąc,
Warszawa, 28.06****Seniorzy****52 kg**

1. Andrzej Stanaszek (Wicher Kobyłka)	150
2. Krzysztof Wrona (Ruch Ryki)	120

56 kg

1. Dariusz Wszół (Śródmieście Legnica)	140
2. Michał Kur (Impuls Warszawa)	95
3. Krzysztof Hołda (Ruch Ryki)	85

60 kg

1. Mirosław Hermann (Herkules Warszawa)	165
2. Patryk Buszowski (Herkules Warszawa)	115
3. Piotr Wąsik (Hutnik Pieńsk)	90

67,5 kg

1. Paweł Pracownik (Ruch Ryki)	190
2. Artur Macho (Power Kuźnik Chorzów)	180
3. Grzegorz Nocek (Kobra Jass Kościan)	167,5

75 kg

1. Łukasz Gąsienica (TSS Zakopane)	215
2. Stanisław Gąsienica (TSS Zakopane)	185
3. Paweł Naduk (Ruch Ryki)	182,5

82,5 kg

1. Jan Wegiera (TSS Zakopane)	232,5
2. Jan Radzikowski (Zawisza Bydgoszcz)	210
3. Łukasz Tuczynski (Kobra Jass Kościan)	182,5

90 kg

1. Wiesław Grabski (Stal Bielsko-Biała)	240
2. Marek Markwat (Stal Bielsko-Biała)	227,5
3. Mieczysław Pawlukiewicz (Cartusia Kartuzy)	220

100 kg

1. Tomasz Kuc (Herkules Warszawa)	245
2. Tomasz Lenarciak (Włókniarz Białystok)	242,5
3. Stanisław Gąsienica (TSS Zakopane)	237,5

110 kg

1. Sławomir Marecki (Raj Łódź)	242,5
2. Mirosław Zakrzewski (Ilanka Rzepin)	240
3. Robert Mazur (Relax Kamienna Góra)	235

125 kg

1. Wiesław Ławski (Relax Kamienna Góra)	247,5
--	-------

2. Lesław Stawowy (Kobra Jass Kościan)	245
3. Marcin Lenarciak (Włókniarz Białystok)	240

+125 kg

1. Henryk Romanek (Relax Kamienna Góra)	230
2. Piotr Pawlik (Power Kuźnik Chorzów)	230
3. Rafał Mus (Relax Body Club Kraków)	215

Seniorki**44 kg**

1. Aneta Linkowska (ULKS Lubień)	47,5
----------------------------------	------

48 kg

1. Justyna Kozdryk (Kraska Jasieniec)	87,5
2. Dorota Nowak (Ruch Ryki)	62,5
3. Sylwia Wójcik (Ruch Ryki)	57,5

52 kg

1. Agnieszka Marciniak (Ruch Ryki)	60
2. Renata Magalas (Hutnik Pieńsk)	45
3. Maja Kaczanowska (Śródmieście Legnica)	42,5

56 kg

1. Agnieszka Wilczyńska (Narew Pułtusk)	75
2. Wiesława Laskowska (Azory Kraków)	72,5
3. Iwona Winiarska (Azory Kraków)	60

60 kg

1. Jadwiga Radwańska (Azory Kraków)	95
2. Urszula Foryś (Syrenka Warszawa)	90
3. Karolina Bielat (Hutnik Pieńsk)	55

67,5 kg

1. Elżbieta Gąsienica (TSS Zakopane)	110
2. Monika Biernacka (Atlas Stara Miłosna)	105
3. Anna Tomczyk (Raj Łódź)	97,5

75 kg

1. Dorota Szczepanik (Azory Kraków)	95
2. Magdalena Puczyk (Ruch Ryki)	75
3. Ewa Wagner (Relax Kamienna Góra)	70

82,5 kg

1. Anna Śliwińska (Kryształ Werbkowice)	115
2. Barbara Pawlik (Power Kuźnik Chorzów)	87,5
3. Wioletta Nestorowska (Hutnik Pieńsk)	65

90 kg

1. Karolina Kubacka (ULKS Lubień)	52,5
-----------------------------------	------

+90 kg

1. Izabela Krejner (Relax Kamienna Góra)	110
2. Monika Kulik (Ruch Ryki)	50
3. Maria Jurgawka (ULKS Lubień)	45

Juniorzy**52 kg**

1. Michał Kur (Impuls Warszawa)	102,5
2. Michał Mirga (TSS Zakopane)	90
3. Michał Florian (Power Kuźnik Chorzów)	70

56 kg

1. Piotr Wąsik (Hutnik Pieńsk) 105
2. Marcin Kręplewski (Eugen Knurów) 97,5
3. Robert Tracz (Impuls Warszawa) 95

60 kg

1. Tomasz Chrzanowski (Olszanka Pogorzela) 142,5
2. Patryk Buszowski (Herkules Warszawa) 125
3. Marcin Stec (Impuls Warszawa) 122,5

67,5 kg

1. Artur Macho (Power Kuźnik Chorzów) 175
2. Tomasz Turek (Relax Kamienna Góra) 155
3. Wawrzyniec Latus (Terminatus Dąbrowa) 145

75 kg

1. Stanisław Gąsienica (Samek TSS Zakopane) 187,5
2. Artur Miksa (Cartusia Kartuzy) 170
3. Marcin Budziak (TSS Zakopane) 170

82,5 kg

1. Roman Radzikowski (Zawisza Bydgoszcz) 200
2. Dawid Rapta (TSS Zakopane) 200
3. Grzegorz Rusiecki (Relax Kamienna Góra) 175

90 kg

1. Michał Wilk (Tęcza Społem Kielce) 220
2. Karol Kołtoński (Herkules Warszawa) 190
3. Rafał Bartoszek (Relax Kamienna Góra) 185

100 kg

1. Paweł Adamczyk (Relax Kamienna Góra) 235
2. Robert Ploch (Impuls Warszawa) 200
3. Waldemar Baran (Herkules Warszawa) 185

110 kg

1. Oliwier Bryniarski (Azory Kraków) 240
2. Maciej Skwierczyński (Herkules Warszawa) 202,5
3. Łukasz Ploch (Impuls Warszawa) 202,5

125 kg

1. Bartłomiej Bąk (AZS Gliwice) 225



Agnieszka Szwanowska - 4 miejsce z Mistrzostw Świata w Santa Susanna.

2. Dawid Pawlik (Power Kuźnik Chorzów) 190

+125 kg

1. Tomasz Młynarczyk (Herkules Warszawa) 192,5
2. Filip Kohnke (UKS Jastarnia) 110

Juniorki**44 kg**

1. Justyna Kozdryk (Kraska Jasieniec) 97,5
2. Monika Górecka (Power Kuźnik Chorzów) 47,5
3. Monika Mikulska (Eugen Knurów) 47,5

48 kg

1. Dorota Nowak (Ruch Ryki) 60
2. Dorota Magalas (Hutnik Pieńsk) 50
3. Agnieszka Korzeniowska (Olszanka Pogorzela) 40

52 kg

1. Sylwia Wójcik (Ruch Ryki) 62,5
2. Agnieszka Marciniak (Ruch Ryki) 60
3. Renata Magalas (Hutnik Pieńsk) 50

56 kg

1. Aleksandra Szostak (Eugen Knurów) 50
2. Ewa Giniewicz (Eugen Knurów) 50
3. Izabela Moskwa (Tęcza Społem Kielce) 47,5

60 kg

1. Agnieszka Wilczyńska (Narew Pułtusk) 80
2. Bożena Magalas (Hutnik Pieńsk) 72,5
3. Ewelina Krotosik (Eugen Knurów) 47,5

67,5 kg

1. Elżbieta Gąsienica (TSS Zakopane) 120
2. Katarzyna Celińska (Eugen Knurów) 95
3. Karolina Gulan (Megatron II Elk) 60

75 kg

1. Wioletta Nestorowska (Hutnik Pieńsk) 65
2. Marlena Kulińska (Eugen Knurów) 37,5

82,5 kg

1. Anna Śliwińska (Kryształ Werbkowice) 125
2. Magdalena Puczyk (Ruch Ryki) 80
3. Anna Roszko (Megatron II Elk) 52,5

90 kg

1. Monika Kulik (Ruch Ryki) 80
2. Joanna Janicka (Olszanka Pogorzela) 77,5

Juniorzy młodszy**52 kg**

1. Michał Kur (Impuls Warszawa) 102,5
2. Michał Mirga (TSS Zakopane) 90
3. Michał Florian (Power Kuźnik Chorzów) 70

56 kg

1. Piotr Wąsik (Hutnik Pieńsk) 105
2. Marcin Kręplewski (Eugen Knurów) 97,5
3. Robert Tracz (Impuls Warszawa) 95

60 kg

1. Patryk Buszowski (Herkules Warszawa) 125
2. Rafał Kurowski (Kryształ Werbkowice) 117,5
3. Adrian Alot (Relax Kamienna Góra) 117,5

67,5 kg

1. Tomasz Turek (Relax Kamienna Góra) 155
2. Marcin Budzisz (UKS Jastarnia) 135

3. Paweł Miński (Power Kuźnik Chorzów) 122,5

75 kg

1. Stanisław Gąsienica (TSS Zakopane) 187,5
2. Artur Miksa (Cartusia Kartuzy) 170
3. Łukasz Jędrzejewski (Narew Pułtusk) 147,5

82,5 kg

1. Dawid Rapta (TSS Zakopane) 200
2. Grzegorz Rusiecki (Relax Kamienna Góra) 175
3. Rafał Dembiński (Power Kuźnik Chorzów) 165

90 kg

1. Karol Kołtoński (Herkules Warszawa) 190
2. Radosław Lentas (Herkules Warszawa) 157,5
3. Łukasz Czajka (Ruch Ryki) 155

100 kg

1. Waldemar Baran (Herkules Warszawa) 185
2. Tomasz Sieszpowski (Impuls Warszawa) 185
3. Adam Weissbek (Power Kuźnik Chorzów) 172,5

110 kg

1. Maciej Skwierczyński (Herkules Warszawa) 202,5
2. Łukasz Ploch (Impuls Warszawa) 202,5
3. Jarosław Jeka (UKS Jastarnia) 180

125 kg

1. Dawid Pawlik (Power Kuźnik Chorzów) 190

+125 kg

1. Filip Kohnke (UKS Jastarnia) 110

Juniorki młodsze**44 kg**

1. Monika Górecka (Power Kuźnik Chorzów) 47,5
2. Monika Mikulska (Eugen Knurów) 47,5
3. Marzena Zborowska (Azory Kraków) 45

48 kg

1. Dorota Nowak (Ruch Ryki) 60
2. Dorota Magalas (Hutnik Pieńsk) 50
3. Agnieszka Korzeniowska (Olszanka Pogorzela) 40

52 kg

1. Renata Magalas (Hutnik Pieńsk) 50
2. Kamila Tarabuła (Megatron II Elk) 47,5
3. Renata Bojda (Kryształ Werbkowice) 45

56 kg

1. Ewa Giniewicz (Eugen Knurów) 50

60 kg

1. Agnieszka Wilczyńska (Narew Pułtusk) 80
2. Bożena Magalas (Hutnik Pieńsk) 72,5
3. Ewelina Krotosik (Eugen Knurów) 47,5

67,5 kg

1. Katarzyna Celińska (Eugen Knurów) 95
2. Karolina Gulan (Megatron II Elk) 60
3. Agnieszka Cieślak (Eugen Knurów) 35

75 kg

1. Anna Roszko (Megatron II Elk) 52,5
2. Marlena Kulińska (Eugen Knurów) 37,5

+90 kg

1. Monika Kulik (Ruch Ryki) 80
2. Joanna Janicka (Olszanka Pogorzela) 77,5