



## INFORMACJE O ZWIĄZKU

### Polski Związek Biegu na Orientację (PZbO)

Polish Orienteering Association

Adres: 00-679 Warszawa, ul. Wilcza 38a; tel. (22) 625 56 91, 629 50 04; faks (22) 629 50 04; e-mail: orienteering@orienteering.org.pl; www.orienteering.org.pl.

Data założenia, miejsce: 28.06.1989, Warszawa.

Liczba zawodników: ok. 1000.

Liczba klubów: 51.

Adres federacji międzynarodowej: International Orienteering Federation (IOF), Radiokatu 20, FI-00093 SLU, Finland/Finlandia.

## Igor Błachut

### Nieźle, ale mogło być lepiej

Statystycznie rzecz biorąc, miniony sezon w Polskim Związku Biegu na Orientację można by uznać za udany. Były bowiem medale dużych, międzynarodowych imprez. Pokazało się kilkoro młodych, obiecujących zawodników. Powstały nowe kluby, znakomicie rozwijała się orientacja rowerowa. A jednak ten rok mógłby być znacznie lepszy.

Jak w starym powiedzeniu – miłe złego początki. W czerwcowych mistrzostwach Europy juniorów (gdzie ścigają się młodszy zawodnicy), rozegranych w Austrii, polska ekipa wypadła znakomicie. Brązowy medal wywalczył w biegu klasycznym Filip Mazurek, gwiazdą zawodów była zaś Iwona Wicha. Wywalczyła dwa złote medale – w biegu sprinterskim oraz wspólnie z Agnieszką Grzelak i Weroniką Machowską w sztafecie. Wicha jeszcze przez trzy lata będzie juniorką i są wszelkie dane po temu, by swój dorobek powiększyła.

Także lipcowe mistrzostwa Europy seniorów były udane. Nie przywieźliśmy medalu, ale czwarte miejsce Roberta Banacha w biegu długodystansowym to ogromny sukces, zważywszy że startowali wszyscy najmocniejsi rywale.

Ze sporymi nadziejami czekano także na rozgrywane w okolicach Trójmiasta mistrzostwa świata juniorów. Niestety, medalowe plany spaliły na panewce. Mimo długich przygotowań, Polacy nie wykorzystali atutu własnego terenu i wypadli poniżej oczekiwań. Dziesiąte miejsce Jacka Kowalczyka jest dobrym wynikiem, ale spodziewano się czegoś więcej.

Na wrześniowe mistrzostwa świata w Szwecji reprezentacja pojechała mocno osłabiona. Z różnych przyczyn ze startu zrezygnowali najmocniejsi zawodnicy: Barbara Bączek oraz Robert Banach i Janusz Porzycz. Pod ich nieobecność trudno było liczyć na dobre występy sztafet; walczących wśród seniorów młodych zawodników, czyli Macieja Grabowskiego i Aleksandra Bernaciaka, było stać na zajęcie miejsc w czwartej dziesiątce. Znakomicie wypadła za to Monika Depta, która zdobyła 13. miejsce w biegu klasycznym i 14. w krótkim. W Skandynawii tak wysoko nie udało się uplasować jeszcze żadnej Polce. 23. miejsce w sprincie zajęła Anna Górnicka-Antonowicz.

Niestety, nie ma pewności, czy w niedalekiej przyszłości uda się te wyniki poprawić. Większość klubów miała spore problemy finansowe; wprawdzie prętnie rozwijały się sekcje powstające przy UKS-ach, ale brakuje środków na szkolenie zawodników na późniejszych etapach junióra, młodzieżowca i seniora. W stosunkowo najlepszej sytuacji są kluby wojskowe, choć resort obrony nie łoży już na orientację takich sum, jak niegdyś.

Z roku na rok coraz więcej osób uprawia za to inne konkurencje: narciarski bieg na orientację i rowerową jazdę na orientację. Z nartami jest pewien problem, ponieważ w Polsce trudno znaleźć ośrodki, gdzie są przygotowane trasy biegowe. Jednak przykłady UKS-ów z Białegostoku czy Zdzieszowic pokazują, że zainteresowanie bieganiem na nartach na orientację może być spore. Problemów z przygotowaniem terenu nie ma natomiast, jeśli chodzi o rowerową jazdę na orientację. Ze względu na to, ile osób startuje np. w cyklach maratonów, uznać trzeba, że potencjalnie zainteresowanych jest wielu. Potwierdziły to statystyki, bo w 2004 roku w zawodach MTB-O wzięło udział blisko 700 osób.



Konrad Janowski

*Konrad Janowski urodził się w 1949 roku w Kornatach (Wielkopolska), a od 1963 roku mieszka w Warszawie. Ukończył studia na Wydziale Chemii Uniwersytetu Warszawskiego. Od 1989 roku sprawuje odpowiedzialne funkcje w Urzędzie Rady Ministrów. Był dyrektorem gabinetu kilku wicepremierów, szefem Biura Prezydenckiego URM, sekretarzem Komisji Społeczno-Politycznej URM, a obecnie pracuje w Departamencie Prezydenckim. Działacz Związku Harcerstwa Polskiego i Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego. Organizował pierwsze drużyny i koła szkolne biegów na orientację, między innymi klub Syrenka, wówczas podlegające organizacji Zarządowi Głównemu PTTK. Kiedy ta młoda dyscyplina sportu przeszła z TKKF do PZLA, wchodził w skład jej zarządu. Po powołaniu do życia w 1989 roku PZbO był jego wiceprezsem, zaś w latach 1994–2004 pełnił funkcję prezesa.*

## Władze związku

### Zarząd

**Prezydium:** Konrad Janowski – prezes, Zdzisław Hildebrandt, Sylwester Jarosiński, Ludomir Parfianowicz, Jerzy Antonowicz – wiceprezisi, Andrzej Wojda – sekretarz, Lech Trzpił – skarbnik. **Członkowie:** Jan Cegielka, Jerzy Porzycz, Jacek Kozłowski, Jolanta Marzurkiewicz.

### Komisja Rewizyjna

Joanna Parfianowicz – przewodnicząca, Jarosław Wojciechowski-Boruta – zastępca, Włodzimierz Jackowski – sekretarz, Anna Dębska, Stanisław Wasilewski.

### Biuro

Andrzej Wojda – sekretarz generalny, Barbara Tomasini – główna księgowa, Joanna Kaczmarek – specjalista, Jan Cegielka – koordynator sportu młodzieżowego.

**BIEG NA ORIENTACJĘ****Mistrzostwa Świata Seniorów, Västerås, Szwecja, 11–19.09****Mężczyźni****Bieg klasyczny (17,11 km)**

1. Bjornar Valstad (NOR)	105:25,3
2. Mattias Karlsson (SWE)	105:57,2
3. Holger Hott Johansen (NOR)	107:00,5

**Bieg sprinterski (3,06 km)**

1. Niclas Jonasson (SWE)	13:06,5
2. Hakan Eriksson (SWE)	13:09,0
2. Jurij Omelczenko (UKR)	13:09,0
35. Aleksander Bernaciak (POL)	14:59,0

**Bieg krótkodystansowy (6,3 km)**

1. Thierry Gueorgiou (FRA)	32:45,9
2. Walentin Nowikow (RUS)	33:07,1
3. Anders Nordberg (NOR)	33:12,3
32. Maciej Grabowski (POL)	40:20,5
43. Aleksander Bernaciak (POL)	42:59,0

**Bieg sztafetowy**

1. Norwegia	2:08:08,5
(Bjornar Valstad, Rystein Kristiansen, Irgen Rostrup)	
2. Rosja	2:08:12,5
(Michaił Mamłew, Andrej Chramow, Walentin Nowikow)	
3. Szwecja	2:08:13,4
(Mattias Karlsson, Emil Wingstedt, Niclas Jonasson)	
19. Polska	2:28:22,6
(Maciej Grabowski, Wojciech Kowalski, Aleksander Bernaciak)	

**Kobiety****Bieg klasyczny (11,02 km)**

1. Karolina A. Höjsgaard (SWE)	82:25,4
2. Hanne Staff (NOR)	83:26,5
3. Marika Mikkola (FIN)	83:51,6
13. Monika Depta (POL)	87:47,5

**Bieg sprinterski (2,56 km)**

1. Simone Niggli-Luder (SUI)	12:32,2
2. Karolina A. Höjsgaard (SWE)	13:01,1
3. Elisabeth Ingvaldsen (NOR)	13:19,5
23. Anna Górnicka–Antonowicz (POL)	14:35,5
44. Marta Florkowska (POL)	16:49,7

**Bieg krótkodystansowy (5,26 km)**

1. Hanne Staff (NOR)	33:03,1
2. Tatiana Rjabkina (RUS)	33:14,9
3. Heli Jukkola (FIN)	33:30,3
14. Monika Depta (POL)	38:17,4

**Bieg sztafetowy**

1. Szwecja	1:53:41,0
(Gunilla Svärd, Jenny Johansson, Karolina A. Höjsgaard)	
2. Finlandia	1:53:43,4
(Marikka Mikkola, Minna Kaupi, Heli Jukkola)	
3. Norwegia	1:55:34,6
(Brigitte Husebye, Elisabeth Ingvaldsen, Hanne Staff)	
13. Polska	2:14:27,2
(Monika Depta, Marta Florkowska, Anna Górnicka–Antonowicz)	

**Mistrzostwa Świata Juniorów, Gdańsk, Gdynia, 4–11.07****Mężczyźni M20****Bieg długodystansowy (11,5 km)**

1. Matthias Merz (SUI)	72:19
2. Martin Johansson (SWE)	72:20
3. Simonas Krepsta (LTU)	72:29
10. Jacek Kowalczyk (POL)	76:00
32. Marcin Zaleski (POL)	80:07
44. Paweł Tarasiuk (POL)	81:55

**Bieg średni dystansowy (4,61 km)**

1. Audun Bjerkeim Nilsen (NOR)	27:09
2. Matthias Merz (SUI)	27:34
3. Simonas Krepsta (LTU)	27:42
14. Jacek Kowalczyk (POL)	29:36

**Bieg sztafetowy (7,4 km)**

1. Szwecja	2:08:25
2. Czechy	2:11:07
3. Szwajcaria	2:12:40
9. Polska II	2:18:01
(Dariusz Konarczak, Grunwald Poznań, Dariusz Sokalski, UWKS WAT Warszawa, Filip Mazurek, Wawel Kraków)	

**Kobiety W20****Bieg długodystansowy (8,1 km)**

1. Silja Tarvonen (FIN)	59:51
2. Veline Stadler (SUI)	61:48
3. Alison O'Neil (GBR)	62:22
28. Iwona Wicha (POL)	71:05
38. Julia Koślacz (POL)	74:19
44. Dorota Kosińska (POL)	74:40
45. Maria Kosińska (POL)	74:51

**Bieg średni dystansowy (4,13 km)**

1. Helen Jansson (SWE)	28:59
2. Radka Brozkova (CZE)	30:08
3. Anni Maija Fincke (FIN)	30:30
34. Dorota Kosińska (POL)	35:48

**Bieg sztafetowy (4,9 km)**

1. Szwecja	1:51:43
2. Finlandia	1:53:41
3. Norwegia	1:54:16
15. Polska II	2:10:13
(Agnieszka Grzelak, Śląsk Wrocław, Maria Kosińska, Grunwald Poznań, Karolina Richert, Flota Gdynia)	
20. Polska I	2:35:17
(Julia Koślacz, Dorota Kosińska, Iwona Wicha)	

**Akademickie Mistrzostwa Świata, Czechy, 23–26.06****Mężczyźni****Bieg długodystansowy (14,40 km)**

1. Michał Smola (CZE)	82:58
2. Petr Losman (CZE)	84:32
3. Ingo Horst (GER)	85:33
30. Marcin Richert (POL)	96:29
34. Michał Parzewski (POL)	96:52
38. Wojciech Kowalski (POL)	97:22

**Bieg średni dystansowy (6,7 km)**

1. Marian Dávidik (SVK)	37:27
2. Michał Smola (CZE)	38:07
3. Lukáš Barták (SVK)	38:09
14. Wojciech Kowalski (POL)	40:47
28. Michał Parzewski (POL)	42:14

**Bieg sprinterski (3,25 km)**

1. Oystein Osterbo (NOR)	14:42
2. Christian Hansen (DEN)	14:59
3. Pawło Uszkwarok (UKR)	15:02
16. Wojciech Kowalski (POL)	15:44
34. Maciej Grabowski (POL)	16

**Bieg sztafetowy**

1. Czechy	153.46
2. Francja	154.31
3. Słowacja	155.01
12. Polska	168.41
(Maciej Grabowski, Michał Parzewski, Marcin Richert, Wojciech Kowalski)	

**Kobiety****Bieg długodystansowy (8,9 km)**

1. Dana Brozkova (CZE)	62.19
2. Marta Šterbová (CZE)	62.45
3. Camilla Berglund (SWE)	66.23
24. Maria Maj (POL)	76.11
30. Marta Florkowska (POL)	78.48

**Bieg średni dystansowy (5,7 km)**

1. Camilla Berglund (SWE)	41.18
2. Vendula Klechová (CZE)	42.12
3. Zuzana Stehnová (CZE)	43.30
4. Marta Florkowska (POL)	43.48
29. Maria Maj (POL)	49.01

**Bieg sprinterski (2,90 km)**

1. Marta Šterbová (CZE)	15.58
2. Zuzana Macúchová (CZE)	16.06
3. Dana Brozkova (CZE)	16.09

**Bieg sztafetowy**

1. Czechy	151.03
2. W. Brytania	155.43
3. Szwajcaria	157.17

**Mistrzostwa Europy, Roskilde, Dania, 10–17.07****Mężczyźni M21****Bieg długodystansowy (14,5 km, 29 p. k.)**

1. Kalle Dalin (SWE)	1:23:40
2. Mats Haldin (FIN)	1:23:58
3. Emil Wingstedt (SWE)	1:24:41
4. Robert Banach (POL)	1:25:20

**Bieg średni dystansowy (6,4 km, 22 p. k.)**

1. Thierry Guergiou (FRA)	30:49
2. Jarkko Huovila (FIN)	32:01
3. Emil Wingstedt (SWE)	32:10
28. Janusz Porzycz (POL)	34:59
39. Robert Banach (POL)	36:59

**Bieg sprinterski (3 km)**

1. Emil Wingstedt (SWE)	13:35
2. Andrej Chramow (RUS)	13:46
3. Mlren Boström (FIN)	13:51

**Bieg sztafetowy**

1. Finlandia	2:06:32
(Jarkko Huovila, Pasi Ikonen, Mats Haldin)	
2. Dania	2:06:42
(Chris Terkelsen, Rene Rokkjoer, Carsten Joergensen)	
3. Szwecja	2:06:53
(Kalle Dalin, Johan Modig, Emil Wingstedt)	
18. POL	2:14:44
(Robert Banach, Wojciech Kowalski, Janusz Porzycz)	
33. POL	2:26:17
(Maciej Grabowski, Marcin Richert, Jacek Nowak)	

**Kobiety W21****Bieg długodystansowy (9,6 km, 21 p. k.)**

1. Simone Niggli-Luder (SUI)	1:02:04
2. Emma Engstrand (SWE)	1:05:45
3. Tatiana Riabkina (RUS)	1:05:53
28. Anna Górnicka-Antonowicz (POL)	1:17:52
35. Monika Depta (POL)	1:20:40

**Bieg średniodystansowy (5,3 km, 21 p. k.)**

1. Hanne Staff (NOR)	29:58
2. Dainora Alsauskaite (LTU)	30:24
3. Tatiana Riabkina (RUS)	30:53
33. Anna Górnicka-Antonowicz (POL)	34:59

**Bieg sprinterski (2,5 km)**

1. Simone Niggli-Luder (SUI)	12:18
2. Jenny Johansson (SWE)	12:37
3. Emma Engstrand (SWE)	12:49
27. Barbara Bączek (POL)	13:55
37. Anna Górnicka-Antonowicz (POL)	14:32

**Bieg sztafetowy**

1. Szwecja I	1:54:18
(Karolina A. Hoejsgaard, Jenny Johansson, Gunilla Svared)	
2. Norwegia	1:54:29
(Marianne Andersen, Elisabeth Ingvaldsen, Hanne Staff)	
3. Szwecja II	1:57:42
(Cecilia Bratt, Lina Baekstroem, Emma Engstrand)	
6. Polska	1:59:40
(Monika Depta, Barbara Bączek-Motała, Anna Górnicka-Antonowicz)	

**Mistrzostwa Europy Juniorów, Salzburg, Austria, 27.06****Mężczyźni – bieg klasyczny****M-16 (6,4 km)**

1. Stepán Kodeda (CZE)	50:41
2. Jonas Rass (ITA)	51:22
3. Jonas Meuli (SUI)	51:34
11. Piotr Kulpa (POL)	56:20
22. Maciej Jasiński (POL)	59:31
33. Michał Nowak (POL)	62:24

**M-18 (7,0 km)**

1. Michał Krajčík (SVK)	51:06
2. Jan Benes (CZE)	53:38
3. Filip Mazurek (POL)	54:42
18. Kamil Włodarczyk (POL)	61:09

**Kobiety – bieg klasyczny****W-16 (4,8 km)**

1. Tatiana Mendel (RUS)	45:52
2. Simona Karochová (CZE)	47:30
3. Tatiana Rozowa (RUS)	48:59
22. Natalia Najman (POL)	56:14

**W-18 (5,5 km)**

1. Sara Würmli (SUI)	53:31
2. Goffre Anais (FRA)	54:58
3. Lilian Knechtli (SUI)	55:57
9. Iwona Wicha (POL)	60:33
28. Weronika Machowska (POL)	68:36
31. Małgorzata Kosińska (POL)	69:55

**Mężczyźni – bieg sprinterski****M-16 (2,4 km)**

1. Adam Chromy (CZE)	12:52
2. András Szabo (HUN)	12:54
3. Stepán Kodeda (CZE)	12:54
33. Karol Myszkowski (POL)	15:06
36. Michał Nowak (POL)	15:20

**M-18 (2,7 km)**

1. Ruslan Glibow (UKR)	15:33
2. Sjarhei Ryzkow (BLR)	15:34
3. Michal Krajčík (SVK)	15:37
6. Tomasz Pancerowicz (POL)	15:58
7. Filip Mazurek (POL)	16:02

**Kobiety – bieg sprinterski****W-16 (2,0 km)**

1. Nina Olejriczenkova (RUS)	12:31
2. Lucie Machútová (CZE)	13:23
3. Tatiana Rozowa (RUS)	13:25
27. Lucyna Drewniowska (POL)	15:32

**W-18 (2,4 km)**

1. Iwona Wicha (POL)	15:03
2. Jana Macińska (SVK)	15:46
3. Lucie Krafková (CZE)	15:52
9. Agnieszka Grzelak (POL)	16:38
35. Małgorzata Kosińska (POL)	18:34

**Mężczyźni – bieg sztafetowy****M-16**

1. Czechy	1:34:50
2. Węgry	1:38:43
3. Łotwa	1:41:00

**M-18**

1. Słowacja	1:43:19
2. Czechy	1:43:22
3. Rumunia	1:45:33
6. Polska	1:49:03
(Kamil Włodarczyk, Tomasz Pancerowicz, Filip Mazurek)	

**Kobiety – bieg sztafetowy****W-16**

1. Rosja	1:29:41
2. Czechy	1:32:19
3. Węgry	1:32:30
9. Polska	1:46:26
(Magdalena Leśniak, Lucyna Drewniowska, Natalia Najman)	

**W-18**

1. Polska	1:52:47
(Agnieszka Grzelak, Weronika Machowska, Iwona Wicha)	
2. Czechy	1:55:21
3. Litwa	1:56:12

**Mistrzostwa Polski, Białystok, 8-10.10****Mężczyźni – bieg nocny****M 18 (8,5 km)**

1. Jarosław Leszkowicz	67.14
(Flota Gdynia)	
2. Filip Mazurek (Wawel Kraków)	70.05
3. Grzegorz Wróblewski	77.58
(UNTS Warszawa)	



Reprezentacja Polski na mistrzostwach świata juniorów, Gdańsk, 4-11.07.04.

**M 20 (11,1 km)**

1. Jacek Kowalczyk (Flota Gdynia)	88.51
2. Dariusz Sokalski (UWKS WAT Warszawa)	111.32
3. Michał Weber (Śląsk Wrocław)	121.36

**M 21 (11,1 km)**

1. Robert Banach (Grunwald Poznań)	73.40
2. Maciej Grabowski (Flota Gdynia)	80.10
3. Jacek Nowak (Flota Gdynia)	81.17

**Kobiety – bieg nocny****K 18 (5,4 km)**

1. Natalia Najman (Gwardia Warszawa)	60.48
2. Weronika Machowska (OSiR Góra Kalwaria)	62.29
3. Małgorzata Kosińska (Gwardia Warszawa)	64.23

**K 20 (7,9 km)**

1. Kinga Ziółko (Wawel Kraków)	86.28
2. Dorota Kosińska (Gwardia Warszawa)	94.43
3. Maria Kosińska (Grunwald Poznań)	100.04

**K 21 (7,9 km)**

1. Marta Florkowska (Grunwald Poznań)	81.24
1. Anna Górnicka–Antonowicz (UNTS Warszawa)	81.24
3. Irena Morawska (Flota Gdynia)	107.06

**Mężczyźni – bieg krótkodystansowy****M 18 (4,4 km)**

1. Grzegorz Kurowski (Jedynka Nowy Dwór Maz.)	26.37
2. Paweł Zimoń (Paulinum Jelenia Góra)	27.37
3. Kamil Włodarczyk (Saper Kazuń)	29.01

**M 20 (5,6 km)**

1. Dariusz Sokalski (UWKS WAT Warszawa)	31.28
2. Dariusz Konarczak (Grunwald Poznań)	31.47
3. Michał Weber (Śląsk Wrocław)	32.20

**M 21 (5,6 km)**

1. Robert Banach (Grunwald Poznań)	26.48
2. Janusz Porzycz (Flota Gdynia)	29.00
3. Wojciech Dwojak (Śląsk Wrocław)	29.03

**Kobiety – bieg krótkodystansowy****K 18 (3,3 km)**

1. Weronika Machowska (OSiR Góra Kalwaria)	22.47
2. Iwona Wicha (OSiR Góra Kalwaria)	27.30
3. Małgorzata Kosińska (Gwardia Warszawa)	27.43

**K 20 (4,4 km)**

1. Maria Kosińska (Grunwald Poznań)	32.33
2. Dorota Kosińska (Gwardia Warszawa)	32.55
3. Natalia Hołoga (Grunwald Poznań)	34.21

**K 21 (4,4 km)**

1. Anna Górnicka–Antonowicz (UNTS Warszawa)	27.57
2. Barbara Bączek–Motała (Wawel Kraków)	29.41
3. Marta Florkowska (Grunwald Poznań)	30.02

**Mężczyźni – bieg sprinterski****M 18 (1,9 km)**

1. Filip Mazurek (Wawel Kraków)	7.47
2. Tomasz Pancerowicz (Śląsk Wrocław)	7.49
3. Jarosław Leszkowicz (Flota Gdynia)	7.56

**M 20 (2,2 km)**

1. Dariusz Konarczak (Grunwald Poznań)	9.29
2. Michał Weber (Śląsk Wrocław)	9.37
3. Dariusz Sokalski (UWKS WAT Warszawa)	9.43

**M 21 (2,2 km)**

1. Wojciech Kowalski (Śląsk Wrocław)	9.09
2. Marcin Richert (Flota Gdynia)	9.10
3. Rafał Krafczyk (Śląsk Wrocław)	9.10

**Kobiety – bieg sprinterski****K 18 (1,7 km)**

1. Iwona Wicha (OSiR Góra Kalwaria)	8.29
2. Weronika Machowska (OSiR Góra Kalwaria)	9.20
3. Agnieszka Grzelak (Jedynka Nowy Dwór Maz.)	9.37

**K 20 (1,8 km)**

1. Natalia Hołoga (Grunwald Poznań)	10.51
2. Małgorzata Kosińska (Gwardia Warszawa)	11.21
3. Dorota Kosińska (Gwardia Warszawa)	11.25

**K 21 (1,8 km)**

1. Marta Florkowska (Grunwald Poznań)	10.05
2. Barbara Bączek–Motała (Wawel Kraków)	10.08
3. Anna Górnicka–Antonowicz (UNTS Warszawa)	10.11

**Mistrzostwa Polski (bieg długodystansowy), Skwierzyna, 4.04****Mężczyźni****M–18**

1. Filip Mazurek (Wawel Kraków)	101.21
2. Kamil Włodarczyk (Saper Kazuń)	104.20
3. Łukasz Nowacki (WKS Grunwald)	104.27

**M–20**

1. Marcin Załęski (WKS Grunwald)	121.10
2. Jacek Kowalczyk (Flota Gdynia)	122.15
3. Dariusz Sokalski (UWKS WAT)	129.58

**M–21**

1. Rafał Krafczyk (Śląsk Wrocław)	145.23
2. Marcin Richert (Flota Gdynia)	146.39
3. Piotr Paszyński (AZS Łódź)	161.03

**Kobiety****K–18**

1. Iwona Wicha (OSiR Góra Kalwaria)	110.31
2. Małgorzata Kosińska (Gwardia Warszawa)	123.31
3. Marta Orzechowska (Flota Gdynia)	125.26

**K–20**

1. Julia Koślacz (Śląsk Wrocław)	131.12
2. Dorota Kosińska (Gwardia Warszawa)	134.54
3. Agata Karwatka (Śląsk Wrocław)	142.31

**K–21**

1. Maria Maj (Flota Gdynia)	141.16
2. Irena Morawska (Flota Gdynia)	170.34
3. Katarzyna Dzygała (UKS Jedynka NDM)	190.25

**Mistrzostwa Polski (bieg klasyczny i sztafetowy), Luzino, 22–23.05****Mężczyźni – bieg klasyczny****M–16 (5,3 km)**

1. Witold Mikielski (Orkan Logistyk)	35.48
2. Jacek Morawski (Flota Gdynia)	38.25
3. Michał Nowak (MKS Paulinum J. Góra)	38.47

**M–18 (9,4 km)**

1. Filip Mazurek (Wawel Kraków)	59.22
2. Mateusz Węsław (Flota Gdynia)	68.37
3. Jarosław Leszkowicz (Flota Gdynia)	69.47

**M–20 (11,6 km)**

1. Dariusz Sokalski (UWKS WAT)	71.12
2. Jacek Kowalczyk (Flota Gdynia)	74.50
3. Dariusz Konarczak (WKS Grunwald)	75.05

**M–21 (13,6 km)**

1. Janusz Porzycz (Flota Gdynia)	76.59
2. Sławomir Woźniak (WKS Grunwald)	76.59
3. Robert Banach (WKS Grunwald)	78.51

**Kobiety – bieg klasyczny****K–16 (5,1 km)**

1. Natalia Najman (Gwardia Warszawa)	38.56
2. Anna Stróżyk (WKS Grunwald)	42.12
3. Ewelina Wegiera (Flota Gdynia)	42.48

**K–18 (6,1 km)**

1. Małgorzata Kosińska (Gwardia Warszawa)	51.16
2. Agnieszka Grzelak (UKS Jedynka Nowy Dwór Maz.)	55.36
3. Iwona Wicha (OSiR Kalwaria)	55.48

**K–20 (6,7 km)**

1. Dorota Kosińska (Gwardia Warszawa)	60.30
2. Kinga Ziółko (Wawel Kraków)	65.47
3. Julia Koślacz (Śląsk Wrocław)	66.18

**K–21 (10,5 km)**

1. Monika Depta (Flota Gdynia)	57.59
2. Barbara Bączek–Motała (Wawel Kraków)	62.57
3. Marta Florkowska (WKS Grunwald)	67.43

**Bieg sztafetowy****Seniorzy**

1. WKS Flota Gdynia (Marcin Richert, Jacek Nowak, Janusz Porzycz)	135.06
2. WKS Grunwald (Michał Parzewski, Sławomir Woźniak, Robert Banach)	138.33
3. WKS Flota Gdynia (Jacek Kowalczyk, Maciej Grabowski, Aleksander Bernaciak)	147.55

**Juniorzy**

1. WKS Grunwald (Dawid Ławniczak, Tomasz Marciniak, Łukasz Nowacki)	142.33
2. WKS Flota Gdynia (Jarosław Leszkowicz, Andrzej Głowacki, Mateusz Wensław)	142.45
3. WKS Flota Gdynia (Paweł Szymański, Adrian Graczyk, Artur Lejkowski)	150.25

**Seniorki**

1. WKS Flota Gdynia (Monika Depta, Karolina Richert, Maria Maj)	121.24
2. WKS Wawel Kraków (Kinga Ziółko, Anna Karnia, Barbara Bączek-Motała)	126.35
3. WKS Grunwald (Maria Kosińska, Natalia Hołoga, Marta Florkowska)	129.19

**Juniorki**

1. Śląsk Wrocław (Marta Traum, Agnieszka Tyczkowska, Natalia Karasek)	126.35
2. UKS Orientus Łódź (Lilia Grzymkiewicz, Amelia Ewiak, Alicja Ewiak)	131.07
3. Śląsk Wrocław (Katarzyna Jaśniewska, Lucyna Drewniowska, Małgorzata Maciejczyk)	133.21

**Klubowe Mistrzostwa  
Polski (bieg klasyczny),  
Młynne, 26.09****Mężczyźni****M-16 (4,3 km)**

1. Witold Mikielski (Orkan Logistyki)	45.46
2. Jacek Morawski (Flota Gdynia)	47.02
3. Karol Myszkowski (UKS OSiR G. Kalwaria)	49.05

**M-18 (6,0 km)**

1. Filip Mazurek (Wawel Kraków)	52.21
2. Tomasz Pancerowicz (Śląsk Wrocław)	52.26
3. Kamil Włodarczyk (Saper Kazuń)	60.32

**M-20 (6,0 km)**

1. Jacek Kowalczyk (Flota Gdynia)	55.27
2. Marek Socha (Gwardia Warszawa)	58.45
3. Dariusz Sokalski (UWKS WAT)	58.46

**M-21 (8,7 km)**

1. Maciej Grabowski (Flota Gdynia)	73.38
2. Marcin Richert (Flota Gdynia)	75.37
3. Jacek Nowak (Flota Gdynia)	77.47

**Kobiety****K-16 (3,4 km)**

1. Magdalena Leśniak (Wawel Kraków)	46.17
2. Lucyna Drewniowska (Śląsk Wrocław)	48.07
3. Monika Szemplińska (Flota Gdynia)	49.14

**K-18 (4,1 km)**

1. Weronika Machowska (UKS OSiR G. Kalwaria)	55.12
2. Małgorzata Kosińska (Gwardia Warszawa)	56.10
3. Alicja Ewiak (Orientus Łódź)	58.59

**K-20 (4,1 km)**

1. Dorota Kosińska (Gwardia Warszawa)	49.06
2. Agata Karwatka (Śląsk Wrocław)	54.39
3. Julia Koślacz (Śląsk Wrocław)	58.10

**K-21 (4,5 km)**

1. Barbara Bączek-Motała (Wawel Kraków)	56.32
2. Anna Dębska (Śląsk Wrocław)	68.22
3. Marta Trojecka (Gwardia Warszawa)	73.11

**Mistrzostwa Polski  
Weteranów,  
Gdańsk, 10-12.09****Mężczyźni****M-35 (6,2 km)**

1. Jarosław Bartczak (Orkan Logistyki Ostróda)	b.cz.
2. Roman Sabak (WKS Gwardia Warszawa)	49.44
3. Krzysztof Urbaniak (Gwardia Warszawa)	58.12

**M-40 (5,6 km)**

1. Sławomir Łabuziński (Wawel Kraków)	35.55
2. Paweł Morawski (Flota Gdynia)	37.12
3. Zbigniew Kolis (UKS Dowbor Międzyrzecz)	38.22

**M-45 (4,8 km)**

1. Jan Gracjasz (Wawel Kraków)	33.52
2. Ludomir Parfianowicz (UNTS Warszawa)	43.15
3. Tadeusz Wróblewski (UNTS Warszawa)	46.06

**M-50 (4,2 km)**

1. Jerzy Parzewski (UWKS WAT Warszawa)	34.16
2. Zbigniew Łuński (Orkan Logistyki Ostróda)	34.35
3. Romuald Miszewski (WKS Flota Gdynia)	34.38

**M-55 (3,8 km)**

1. Władysław Faltyński (WKS Grunwald Poznań)	31.48
2. Edward Bartkowiak (WKS Grunwald Poznań)	32.31
3. Henryk Woźniak (Orkan Logistyki Ostróda)	37.06

**M-60 (3,4 km)**

1. Waldemar Płuciennik (Modrzew Skwierzyzna)	61.48
2. Jerzy Ratajczak (LZS Biegus Gniewkowo)	73.47
3. Janusz Cegliński (Gwardia Warszawa)	73.54

**M-65 (3,2 km)**

1. Kazimierz Dura (Śląsk Wrocław)	39.01
2. Edward Czałański (Indywidualnie)	49.27
3. Jan Woźniak (LZS Biegus Gniewkowo)	80.51

**Kobiety****K-35 (4,7 km)**

1. Joanna Parfianowicz (UNTS Warszawa)	47.25
2. Mariola Wołowczyk (UNTS Warszawa)	49.30
3. Dorota Wardecka (Gwardia Warszawa)	51.32

**K-40 (4,2 km)**

1. Irena Morawska (Flota Gdynia)	42.27
2. Agata Porzycz (Flota Gdynia)	46.32
3. Danuta Mroczek (Gwardia Warszawa)	53.32

**K-45 (3,7 km)**

1. Irina Hulanicka (UNTS Warszawa)	47.50
2. Danuta Mikielska (Orkan Logistyki Ostróda)	52.41
3. Hanna Socha (Gwardia Warszawa)	55.05

**K-55 (3,2 km)**

1. Irena Głuchowska (UNTS Warszawa)	56.46
2. Helena Zielczyńska (Indywidualnie)	101.18
3. Magdalena Zembrzaska (UNTS Warszawa)	117.43

**NARCIARSKI BIEG NA  
ORIENTACJĘ****15. Mistrzostwa Świata,  
Asarna-Östersund,  
Szwecja, 9-16.02****Bieg otwarty****Mężczyźni**

1. Tomas Löfgren (SWE)	1:06:42,9
2. Tommy Olsen (NOR)	1:06:54,7
3. Arto Lilja (FIN)	1:07:28,8

**Kobiety**

1. Stine Hjemstad Kirkevik (NOR)	56:57,0
2. Marie Lund (SWE)	57:19,8
3. Stina Grenholm (SWE)	57:36,9

**Bieg długodystansowy****Mężczyźni**

1. Eduard Chrennikow (RUS)	1:52:40
2. Tomas Löfgren (SWE)	1:54:39
3. Tommy Olsen (NOR)	1:54:45

**Kobiety**

1. Stine Hjemstad Kirkevik (NOR)	1:25:55
2. Hannele Valkonen (FIN)	1:28:23
3. Natalia Tomilova (RUS)	1:30:12

**Bieg sprinterski****Mężczyźni**

1. Eduard Chrennikow (RUS)	13:52
2. Bengt Leandersson (SWE)	14:01
3. Peter Arnesson (SWE)	14:02

**Kobiety**

1. Tatiana Własowa (RUS)	13:30
2. Liisa Anttila (FIN)	13:32
3. Stina Grenholm (SWE)	13:37

**Bieg sztafetowy****Mężczyźni**

1. Rosja I (Wasilij Glucharew, Andriej Gruzdiev, Ruslan Gritsan, Eduard Chrenikow)	2:21:08
2. Norwegia I (Öystein Kvaal Österbø, Anders Hauge, Eivind Tonna, Tommy Olsen)	2:22:49
3. Finlandia I (Teemu Kōngäs, Artjo Lilja, Jukka Lanki, Matti Keskinarkaus)	2:26:13

**Kobiety**

- |   |         |
|---|---------|
| 1. Finlandia I<br>(Hannele Valkonen, Erja Jokinen,<br>Liisa Anttila)    | 1:26:23 |
| 2. Rosja I<br>(Irina Oniszczenko, Tatiana Własowa,<br>Natalia Tomiłowa) | 1:28:26 |
| 3. Szwecja I<br>(Ida Wikström-Holmgren, Marie Lund,<br>Stina Grenholm)  | 1:28:28 |

**Mistrzostwa Świata Juniorów, Vuokatti, Finlandia, 19-25.01**

**Mężczyźni – bieg klasyczny**

**M 17**

- |                           |       |
|---------------------------|-------|
| 1. Johan Edin (SWE)       | 52:46 |
| 2. Władimir Ignatow (RUS) | 54:33 |
| 3. Siergiej Tiukin (RUS)  | 54:57 |

**M 20**

- |                       |         |
|-----------------------|---------|
| 1. Jonne Lehto (FIN)  | 1:06:12 |
| 2. Erik Rost (SWE)    | 1:07:35 |
| 3. Jussi Simula (FIN) | 1:07:39 |

**Kobiety – bieg klasyczny**

**K 17**

- |                                 |       |
|---------------------------------|-------|
| 1. Eva Svensson (SWE)           | 36:21 |
| 2. Alena Trapeznikowa (RUS)     | 36:56 |
| 3. Jekaterina Tiereschowa (RUS) | 37:55 |

**K 20**

- |                              |         |
|------------------------------|---------|
| 1. Walentina Lebediewa (RUS) | 57:44   |
| 2. Olga Nowikowa (RUS)       | 58:19   |
| 3. Lenka Hruskova (CZE)      | 1:00:53 |

**Mężczyźni – bieg krótkodystansowy**

**M 17**

- |                           |       |
|---------------------------|-------|
| 1. Johan Edin (SWE)       | 21:12 |
| 2. Władimir Ignatow (RUS) | 22:10 |
| 3. Kirił Gorbunow (RUS)   | 22:29 |

**M 20**

- |                       |       |
|-----------------------|-------|
| 1. Jonne Lehto (FIN)  | 27:28 |
| 2. Andrej Lamov (RUS) | 27:38 |
| 3. Erik Rost (SWE)    | 28:02 |

**Kobiety – bieg krótkodystansowy**

**K 17**

- |                            |       |
|----------------------------|-------|
| 1. Sara Wuermli (SUI)      | 24:12 |
| 2. Irina Vork (RUS)        | 24:30 |
| 3. Jekaterina Munina (RUS) | 25:21 |

**K 20**

- |                              |       |
|------------------------------|-------|
| 1. Olga Nowikowa (RUS)       | 23:08 |
| 2. Walentina Lebediewa (RUS) | 23:57 |
| 3. Julia Bronnikowa (RUS)    | 24:11 |

**Mężczyźni – bieg sztafetowy**

**M 17**

- |   |         |
|---|---------|
| 1. Rosja I<br>(Władimir Ignatow,<br>Kirił Gorbunow,<br>Siergiej Tiukin) | 1:18:31 |
| 2. Szwecja I<br>(Tomas Carlsson,<br>Per Westerlund, Johan Edin)         | 1:20:01 |
| 3. Szwajcaria II<br>(Daniel Perret,<br>Jerome Kaeser, Michael Buehl)    | 1:34:08 |

**M 20**

- |   |         |
|---|---------|
| 1. Finlandia<br>(Jouko Liuha, Jussi Simula,<br>Jonne Lehto)   | 1:11:04 |
| 2. Szwecja<br>(Pär Häggström, Erik Rost,<br>Martin Johansson) | 1:11:25 |
| 3. Rosja II<br>(Aleksiej Kożemiakin, Utkin,<br>Andriej Łamow) | 1:11:35 |

**Kobiety – bieg sztafetowy**

**K 17**

- |  |         |
|--|---------|
| 1. Rosja I<br>(Alena Trapeznikowa,<br>Jekaterina Munina, Irina Wowk) | 1:11:38 |
| 2. Szwecja I<br>(Theresa Salin, Ida Johansson,<br>Eva Svensson)      | 1:12:27 |

**K 20**

- |  |         |
|--|---------|
| 1. Rosja<br>(Walentina Lebediewa,<br>Julia Bronnikowa, Olga Nowikowa)  | 1:06:52 |
| 2. Finlandia<br>(Linda Sundquist, Paula Iso-Markku,<br>Pernilla Tunis) | 1:07:34 |
| 3. Szwecja I<br>(Monika Lund, Josefine Endgström,<br>Emma Olofsson)    | 1:10:34 |

**VI Mistrzostwa Polski, Sumperk, Czechy, 3-4.01**

**Mężczyźni – bieg klasyczny**

**M-21 (17,7 km)**

- |  |        |
|--|--------|
| 1. Paweł Moszkowicz (Wawel Kraków)         | 176.29 |
| 2. Wojciech Kościelny (Wawel Kraków)       | 222.30 |
| 3. Jacek Wrzesiński<br>(UWKS WAT Warszawa) | 236.00 |

**M-18 (10,2 km)**

- |  |        |
|--|--------|
| 1. Bartosz Krzyśko (UKS Sprint Pełczyce) | 151.52 |
|--|--------|

**M-16 (8,0 km)**

- |                                  |        |
|----------------------------------|--------|
| 1. Tomasz Załuski (UKS Grębocin) | 148.48 |
|----------------------------------|--------|

**VI Mistrzostwa Polski, Harrachov, Czechy, 17-18.01**

**Mężczyźni – bieg krótkodystansowy**

**M-16 (4,4 km)**

- |  |       |
|--|-------|
| 1. Maciej Jasiński<br>(UKS Azymek Zdzeszowice) | 55.40 |
| 2. Piotr Kulpa<br>(MKS Paulinum Jelenia Góra)  | 55.57 |
| 3. Michał Nowak<br>(MKS Paulinum Jelenia Góra) | 63.24 |

**M-21 (5,7 km)**

- |  |       |
|--|-------|
| 1. Paweł Moszkowicz (Wawel Kraków)         | 52.22 |
| 2. Bogusław Trzasko<br>(UWKS WAT Warszawa) | 56.46 |
| 3. Jacek Wrzesiński<br>(UWKS WAT Warszawa) | 60.11 |



ent is supported by  
Events

allarat

Australia 2004

Events  
Ballara

Krzysztof Sokalski, Igor Błachut i Jan Cegielka na II mistrzostwach świata w Australii, 2004.

**Kobiety – bieg krótkodystansowy****K-16 (3,9 km)**

1. Joanna Polewska (UKS Azymek Zdzieszowice)	66.57
2. Beata Roszczyk (UKS Harcownik Małocice)	74.25
3. Katarzyna Nowicka (UKS Azymek Zdzieszowice)	91.10

**Mężczyźni – bieg sztafetowy****M-16 (5,7 – 6,1 km)**

1. MKS Paulinum Jelenia Góra (Kamil Bednarczyk, Piotr Kulpa, Robert Orzeszko)	195.07
2. UKS Azymek Zdzieszowice (Krzysztof Piotrkowski, Sebastian Wojtynek, Maciej Jasiński)	218.44

**M-21 (7,5–7,7 km)**

1. UWKS WAT Warszawa (Jacek Wrzesiński, Bogusław Trzasko, Maciej Olesiński)	167.06
2. Wawel Kraków (Sławomir Łabuziński, Jan Gracjasz, Paweł Moszkowicz)	176.15
3. MIX 1 (Paweł Dybek, Igor Błachut, Adam Foland)	208.46

**VI Mistrzostwa Polski, Białystok, 31.01–1.02****Mężczyźni – bieg sprinterski****M-16 (2,4 km)**

1. Marat Vaitsekhovich (Orion Mińsk)	25:59
2. Maciej Jasiński (Azymek Zdzieszowice)	26:23
3. Dariusz Pająk (Azymek Zdzieszowice)	34:25

**M-18 (3,6 km)**

1. Sebastian Ołów (Żubr Białowieża)	43:17
2. Rafał Alferowicz (Sprint Sokółka)	49:33
3. Kamil Derkowski (UKS Grębocin)	58:22

**M-20 (3,7 km)**

1. Daniel Iwanowski (Hubal Białystok)	47:59
2. Grzegorz Zalewski (Trops Białystok)	60:35
3. Dariusz Kuczyński (Trops Białystok)	89:27

**M-21 (3,7 km)**

1. Jacek Kozłowski (Wawel Kraków)	30:41
2. Paweł Moszkowicz (Wawel Kraków)	31:15
3. Sławomir Łabuziński (Wawel Kraków)	32:32

**Kobiety – bieg sprinterski****K-16/18 (2,4 km)**

1. Joanna Polewska (Azymek Zdzieszowice)	45:12
2. Beata Pakosz (Azymek Zdzieszowice)	46:50
3. Magda Dakowicz (Hubal Białystok)	47:52

**K-20/21 (3,6 km)**

1. Anna Kamińska (UWKS WAT Warszawa)	56:56
2. Katarzyna Rucińska (GIBnO Warszawa)	57:19
3. Magdalena Łączak (Hellmann Salomon)	57:59

**Puchar Polski 2004**

1. UKS Azymek Zdzieszowice	351
2. Wawel Kraków	163
3. UWKS WAT Warszawa	154
4. UKS Hubal Białystok	120
5. UKS Grębocin	101
6. UKS Pietrasze Białystok	37
7. Logistyk Ostróda	29
7. MKS Paulinum Jelenia Góra	29
9. UKS Trops Białystok	23
10. Grunwald Poznań	22

**Turniej Uczniowskich Klubów Sportowych, Białystok, 31.01–1.02**

1. UKS Azymek Zdzieszowice	162
2. UKS Hubal Białystok	79
3. UKS Grębocin	39
4. UKS Pietrasze Białystok	17
5. UKS Trops Białystok	7
6. UKS 50 Białystok	3

**ROWEROWA JAZDA NA ORIENTACJĘ****Mistrzostwa Świata, Ballarat, Australia, 18–23.10****Bieg klasyczny****Mężczyźni**

1. Alain Berger (SUI)	94:36
2. Mika Tervala (FIN)	95:22
3. Adrian Jackson (AUS)	95:45

**Kobiety**

1. Anke Dannowski (GER)	89:03
2. Päivi Tommola (FIN)	91:14
3. Antje Bornhak (GER)	91:15

**Bieg krótkodystansowy****Mężczyźni**

1. Adrian Jackson (AUS)	51:47
2. Alain Berger (SUI)	52:33
3. Wiktor Korchagin (RUS)	53:33

**Kobiety**

1. Michaela Gigon (AUT)	53:08
2. Laure Coupat (FRA)	53:22
3. Belina Allison (AUS)	53:22

**Bieg sztafetowy****Mężczyźni**

1. Finlandia (Timo Sarkkinen, Jussi Mäkilä, Mika Tervala)	171:53
2. Czechy (Radek Tichacek, Jaroslav Rygl, Lubomir Tomecek)	175:30
3. Australia (Alex Randall, Tom Walter, Adrian Jackson)	175:31
40. Polska (Krzysztof Sokalski, Igor Błachut, Jan Cegiełka)	niesklasyfikowany

**Kobiety**

1. Finlandia (Maija Lang, Kirsi Korhonen, Päivi Tommola)	161:08
2. Austria (Nicole Senft, Sonja Zinkl, Michaela Gigon)	167:19
3. Australia (Mary Eien, Carolyn Jackson, Anna Sheldon)	167:44

**Międzynarodowe Mistrzostwa Polski, Jelenia Góra, 6–8.08****Mężczyźni – bieg klasyczny****M-16/18**

1. Piotr Kulpa (Paulinum Jelenia Góra)	80.16
2. Sebastian Ziarko (Żubr Białowieża)	81.44
3. Kamil Bednarczyk (Paulinum Jel. Góra)	83.06

**M-20/21**

1. Vaclav Kral (Severka Sumperk)	108.21
2. Jiri Kral (Severka Sumperk)	112.18
3. Paweł Moszkowicz (Wawel Kraków)	115.23
4. Remigiusz Nowak (Grunwald Poznań)	117.08
5. Tomasz Wojtasik (Paulinum Jel. Góra)	118.30

**Kobiety – bieg klasyczny****K-16/18**

1. Lucyna Drewniowska (Śląsk Wrocław)	83.56
2. Marketa Kopalowa (CZE)	89.42
3. Monika Grzesik (Kometa Gliwice)	146.21
4. Agnieszka Możanowicz (SP 107 Wrocław)	175.55

**K-20/21**

1. Anna Kraj (Śląsk Wrocław)	97.21
2. Anna Włodarczyk (Artemis Wrocław)	98.06
3. Jana Horka (Severka Sumperk)	107.43
4. Julia Koślacz (Śląsk Wrocław)	108.50

**Mężczyźni – bieg sprinterski****M-16/18**

1. Kamil Bednarczyk (MKS Paulinum Jel. Góra)	19.40
2. Sebastian Ziarko (Żubr Białowieża)	21.27
3. Piotr Kulpa (MKS Paulinum Jel. Góra)	22.32

**M-20/21**

1. Igor Błachut (MUKS Gliwice)	25.53
2. Paweł Krzemiński (UWKS WAT Warszawa)	27.11
3. Vaclav Kral (Severka Sumperk)	27.17
4. Rafał Fronia (MKS Paulinum Jel. Góra)	28.20

**Kobiety – bieg sprinterski****K-16/18**

1. Marketa Kopalowa (CZE)	22.49
2. Monika Grzesik (Kometa Gliwice)	27.23
3. Lucyna Drewniowska (Śląsk Wrocław)	29.19
4. Anita Nowakowska (Kometa Gliwice)	31.27

**K-20/21**

1. Anna Włodarczyk (Artemis Wrocław) 26.18
2. Anna Kraj (Śląsk Wrocław) 26.37
3. Jana Horka (Severka Sumperk) 27.43
4. Dagmara Panas (UWKS WAT Warszawa) 31.00

**Mężczyźni – bieg sztafetowy****M-16/20**

1. Paulinus Jelenia Góra 116.04  
(Piotr Kulpa, Kamil Bednarczyk)
2. Żubr Białowieża 124.07  
(Adrian Szlaszyński, Sebastian Ziarko)
3. Azymek Zdzieszowice 133.19  
(Mateusz Czajkowski, Konrad Baran)

**M-21**

1. Severka Sumperk 153.01  
(Jiri Kral, Vaclav Kral)
2. Grunwald Poznań 157.12  
(Robert Zabel, Remigiusz Nowak)
3. Gliwice–Jelenia Góra 161.26  
(Igor Błachut, Rafał Fronia)
4. Wawel Kraków 172,25  
(Paweł Moszkowicz, Jacek Kozłowski)

**Kobiety – bieg sztafetowy****K-16/18**

1. Kometa Gliwice 146.38  
(Anita Nowakowska, Monika Grzesik)
2. Burza Wrocław 222.47  
(Dorota Kaczmarek, Agnieszka Możanowicz)

**K-21**

1. Śląsk Wrocław 133.44  
(Julia Koślacz, Anna Kraj)
2. Severka Sumperk 150.19  
(Jana Horka, Dana Brezinova)
3. WAT Warszawa 162.52  
(Dagmara Panas, Anna Kamińska)
4. Artemis Wrocław 188.21  
(Monika Lichwa, Anna Włodarczyk)

**Mistrzostwa Polski, Białystok, 1-3.05****Mężczyźni – scorelauf****M-16**

1. Janusz Pilecki (Pietrasze Białystok) 124.38
2. Wojciech Kiriaka (Pietrasze Białystok) 146.28

**M-18/20**

1. Adrian Szlaszyński (Żubr Białowieża) 89.20
2. Sebastian Ziarko (Żubr Białowieża) 101.13
3. Grzegorz Zalewski (Trops Białystok) 109.59

**M-21**

1. Paweł Moszkowicz (Wawel Kraków) 103.58
2. Krzysztof Sokalski (UWKS WAT Warszawa) 106.29
3. Paweł Krzemiński (UWKS WAT Warszawa) 109.09

**Kobiety – scorelauf****K-18/20**

1. Katarzyna Rozwadowska (Trops Białystok) 132,16
2. Ewelina Panasiuk (Trops Białystok) 210,00
3. Marta Siemaszko (Trops Białystok) 216,20

**K-21**

1. Anna Kraj (Śląsk Wrocław) 101.51
2. Tatiana Poliakowa (UWKS WAT Warszawa) 127.29
3. Klara Krasucka (UWKS WAT Warszawa) 137.00

**Mężczyźni – bieg sprinterski****M-16 (4,1 km)**

1. Wojciech Kiriaka (Pietrasze Białystok) 55.07
2. Wojciech Bagiński (Pietrasze Białystok) 59.03
3. Maksymilian Kopeć (Pietrasze Białystok) 70.06

**M-18/20 (5,45 km)**

1. Adrian Szlaszyński (Żubr Białowieża) 40.51
2. Sebastian Ołów (Żubr Białowieża) 47.36
3. Sebastian Ziarko (Żubr Białowieża) 51.27

**M-21 (5,7 km)**

1. Igor Błachut (MUKS Gliwice) 31.42
2. Krzysztof Sokalski (UWKS WAT Warszawa) 32.37
3. Robert Zabel (Artemis Wrocław) 34.39

**Kobiety – bieg sprinterski****K-16 (4,1 km)**

1. Monika Bergiel (Niestowarzyszona) 119.59
2. Ewelina Chilińska (Niestowarzyszona) 128.03
3. Agnieszka Zabielska (Niestowarzyszona) 135.38

**K-18/20 (4,1 km)**

1. Joanna Laskowska (Trops Białystok) 69.50
2. Ewelina Panasiuk (Trops Białystok) 124.10
3. Marta Siemaszko (Trops Białystok) 130.11

**K-21 (5,45 km)**

1. Anna Kraj (Śląsk Wrocław) 44.35
2. Dagmara Panas (UWKS WAT Warszawa) 47.24
3. Tatiana Poliakowa (UWKS WAT Warszawa) 49.35

**Bieg sztafetowy****Mężczyźni (7,6-8 km)**

1. UWKS WAT Warszawa I 152.40
2. Wawel Kraków 159.38
3. UWKS WAT Warszawa II 165.05

**Kobiety (7,6-8 km)**

1. UWKS WAT Warszawa 204.20
- Sklasyfikowana 1 sztafeta

**IV Mistrzostwa Polski, Warszawa, 5-6.06****Mężczyźni – bieg klasyczny****M-16**

1. Stanisław Rewers (UKS Fuks Falenica) 1:20:58
2. Bartek Pyra (UKS Fuks Falenica) 1:21:33
3. Jarosław Owczarczyk (UKS Harcownik Małocice) 1:23:37

**M-18/20**

1. Grzegorz Marcinkiewicz (UKS Jedyńka Nowy Dwór Maz.) 1:34:00
2. Sebastian Ziarko (Żubr Białowieża) 1:46:24
3. Adrian Szlaszyński (Żubr Białowieża) 1:51:39

**M-21**

1. Paweł Moszkowicz (Wawel Kraków) 1:46:37
2. Robert Zabel (Artemis Wrocław) 1:50:49
3. Krzysztof Sokalski (UWKS WAT Warszawa) 1:54:55

**Kobiety – bieg klasyczny****K-16**

1. Beata Roszczyk (UKS Harcownik Małocice) 59:37
2. Justyna Tynelska (UKS Lotos Warszawa) 1:09:29
3. Anna Mucha (UKS Fuks Falenica) 1:14:22

**K-18/20**

1. Monika Grzesik (UKS Kometa Gliwice) 1:36:30
2. Katarzyna Rozwadowska (Trops Białystok) 3:08:44
3. Joanna Laskowska (Trops Białystok) 3:16:52

**K-21**

1. Anna Kraj (Śląsk Wrocław) 1:33:56
2. Klara Krakuska (UWKS WAT Warszawa) 1:50:18
3. Anna Włodarczyk (Artemis Wrocław) 1:59:30

**Mężczyźni – bieg krótkodystansowy****M-16**

1. Adrian Pyra (UKS Fuks Falenica) 36:09
2. Krzysztof Włodarczyk (UKS Fuks Falenica) 40:42
3. Jarosław Owczarczyk (UKS Harcownik Małocice) 44:21

**M-18/20**

1. Grzegorz Marcinkiewicz (UKS Jedyńka Nowy Dwór Maz.) 59:06
  2. Adam Krochmal (UNTS Warszawa) 1:03:58
  3. Sebastian Ziarko (Żubr Białowieża) 1:08:40
3. Krzysztof Gzowski (OSiR Góra Kalwaria) 1:08:40

**M-21**

1. Igor Błachut (MUKS Gliwice) 57:50
2. Marek Socha (Gwardia Warszawa) 1:04:36
3. Jacek Wrześniński (UWKS WAT W-wa) 1:06:44

**Kobiety – bieg krótkodystansowy****K-16**

1. Anna Mucha (UKS Fuks Falenica) 38:38
2. Anna Bryk (UKS Fuks Falenica) 39:32
3. Magda Kopka (UKS Fuks Falenica) 39:51

**K-18/20**

1. Monika Grzesik (UKS Kometa Gliwice) 54:35
  2. Joanna Laskowska (Trops Białystok) 1:41:52
- Sklasyfikowano 2 zawodniczki*

**K-21**

1. Anna Kraj (Śląsk Wrocław) 1:03:23
2. Klara Krasuska (UWKS WAT W-wa) 1:07:33
3. Anna Włodarczyk (Artemis Wrocław) 1:11:36

**Klubowe Mistrzostwa Polski 2004**

1. Flota Gdynia
2. Śląsk Wrocław
3. Gwardia Warszawa