



Paweł Filleborn

Paweł Filleborn urodził się w 1955 roku w Mińsku Mazowieckim. Ukończył Akademię Wychowania Fizycznego w Warszawie, ze specjalnością trenera kulturystyki i podnoszenia ciężarów. Uprawiał trójbój siłowy, zdobywając dwukrotnie mistrzostwo Polski. W swojej karierze kulturystycznej po kilku tytułach mistrza kraju sięgnął po wicemistrzostwo Europy w 1986 r. Na zakończenie kariery wywalczył tytuł mistrza świata (w kat. powyżej 40 lat). Funkcję prezesa PZKFITS pełni drugą kadencję. W Międzynarodowej Federacji Kulturystów od lat zasiada wśród sędziów na zawodach amatorskich i profesjonalnych. W roku 2002 został wybrany na stanowisko wiceprezesa nowo powstałej Europejskiej Federacji Kulturystyki i Fitness.

Władze związku

Zarząd

Prezydium: Paweł Filleborn – prezes, Andrzej Michalak – wiceprezes ds. Kulturystyki, Arkadiusz Leszczyński – wiceprezes ds. fitness, Marek Kruszewski – wiceprezes ds. trójboju siłowego, Józef Stelmasiak – radca prawny, Janusz Lewko – skarbnik, Zdzisław Pieńkos. **Członkowie:** Leopold Dzitkowski, Jerzy Frajs, Bogdan Kaszuba, Mirosław Łukasiuk, Leszek Michalski, Wiesław Siwek, Andrzej Stachura, Stefan Sochański, Jerzy Szymański, Roman Szymkowiak, Jan Wilczyński, Zygmunta Zawór.

INFORMACJE O ZWIĄZKU



Polski Związek Kulturystyki, Fitness i Trójboju Siłowego (PZKFITS)

Polish Bodybuilding, Fitness & Powerlifting Federation

Adres: 02-777 Warszawa, ul. Szolc-Rogozieńskiego 3; tel. (22) 855 46 44; faks (22) 855 46 44; e-mail: pzkfits@home.pl; www.pzkfits.pl.

Data założenia, miejsce: 13.05.1989, Warszawa.

Zmiany nazwy: 1957–1964 Polski Związek Podnoszenia Ciężarów i Kulturystyki.

Liczba zawodników: 554.

Liczba klubów: 96.

Adres federacji międzynarodowej: International Federation of Bodybuilders 2875 Bates Road Montreal Que, Canada H35 1B7; International Powerlifting Federation, Amselweg 3, 64572 Klei Gerau, Germany/Niemcy.

Paweł Ulbrych

Czas obfitości

Kolejny sezon w tej dyscyplinie przyniósł sukcesy. Bogdan Szczotka, jeden z najlepszych kulturystów nie tylko w Polsce, ale i na świecie, startował w najważniejszych imprezach, a zarazem pracował z reprezentacją seniorów. Jako jedyny przywiózł medal z listopadowych mistrzostw świata, które odbyły się w Moskwie. Szczotka bardzo wyraźnie pokonał rywali w kategorii do 90 kg. Tuż za podium uplasował się natomiast debiutant Radosław Słodkiewicz (+90 kg). Należy jednak podkreślić, że właśnie w tej konkurencji wystartowało najwięcej, bo 33 zawodników. Klasyfikację drużynową wyraźnie wygrali Rosjanie, drugie miejsce zajęli Egipcjanie, a Polacy trzecie, czyli na miarę możliwości naszej bardzo odmłodzonej reprezentacji.

Wygraliśmy natomiast rywalizację drużynową na majowych mistrzostwach Europy mężczyzn i par w Budapeszcie. W kategorii 95 kg zwyciężył Paweł Brzózka, a drugi był Andrzej Maszewski, w wadze +95 kg Radosław Słodkiewicz wyprzedził Dariusza Karpińskiego. Szczególnie sukces w wadze ciężkiej był dużą niespodzianką. Trzeci złoty medal zdobyli Daria Piznal i Dariusz Karpiński w parach mieszanych. Pechowo zakończył się natomiast występ mistrza Europy z 2002 r. w kat. do 70 kg. Tomasz Błaziak nie zbił wagi i musiał wystartować w wadze 75 kg, mając ok. 4 kg niedowagi. Zajął ósme miejsce. Identyczny błąd popełnił Grzegorz Ozga, który wystąpił w kat. 80 kg i wywalczył szóstą pozycję.

Skromniejszy był nasz dorobek z październikowych mistrzostw świata juniorów i weteranów w Opawie. Kamil Wilk nieznacznie przegrał złoto (+75 kg) z Michałem Strapkiem z Czech, a trzecie miejsce w tej kategorii zajął Dominik Hałas. Młodzież może brać przykład z Waldemara Nola, który jako jedyny Europejczyk wywalczył złoto w rywalizacji weteranów i to w najbardziej prestiżowej kategorii wszechwag weteranów starszych (powyżej 50 lat).

Najważniejsze kobiece zawody rozegrano w drugiej połowie września, w hiszpańskiej miejscowości Santa Susanna, skąd nasze zawodniczki przywoziły dwa medale. Elżbieta Borecka-Brzózka nie obroniła tytułu i została wicemistrzynią świata w fitness sylwetkowym (wzrost do 158 cm), natomiast Joanna Krupa zdobyła brązowy medal w kulturystyce (kat. 52 kg).

W czerwcowych ME w Portugalii zawodniczka KPSKIF Violetta Bydgoszcz Daria Piznal zdeklasowała rywalki w kategorii do 57 kg kulturystek, wygrała też kategorię open. W najwyższej wadze (+ 57 kg) brązowy medal wywalczyła Agnieszka Ryk. W fitness jedyny medal zdobyła Katarzyna Kozakiewicz (trzecia w fitness sylwetkowym – wzrost do 164 cm).

Jarosław Olech (kat. 67,5 kg) i Jan Wegiera (kat. 82,5 kg) to dwa najważniejsze nazwiska w trójboju siłowym i wyciskaniu leżąc. Obaj jako jedyni przywieźli złote medale z listopadowych MŚ w Kapsztadzie, na których Polska drużynowo zajęła czwarte miejsce. W maju Olech zdobył też złoto w czeskim Nymburgu, gdzie odbyły się ME. Wegiera wywalczył tam srebro, ale na MŚ (Cleveland) i ME (Vrsac) w wyciskaniu leżąc też był najlepszy. Zarówno Olech, jak i Wegiera, a także junior Oliwier Bryniarski (110 kg) ustanowili rekordy świata w swych kategoriach.

**KULTURYSTYKA
I FITNESS****Mistrzostwa Świata
Mężczyzn
w Kulturystyce,
Moskwa, Rosja, 4–8.11****65 kg**

1. Szali Abd Samad (MAS)
2. Anwar El Amawy (EGY)
3. Jose Carlos Santos (BRA)
5. Kamil Majek (POL)

70 kg

1. Christomir Christow (BUL)
2. Corrado Maggiore (ITA)
3. Oleg Mielgunow (RUS)

75 kg

1. Tagir Fachrutdinow (RUS)
2. Michaił Worobiew (RUS)
3. Hynek Neuzil (CZE)

80 kg

1. Rustam Dżabrałłow (RUS)
2. El Shahat Mabrouk (EGY)
3. Siergiej Szewaldin (RUS)

85 kg

1. Siergiej Dmitriew (RUS)
2. Artiom Iwanow (RUS)
3. Oleksandr Bifous (UKR)
8. Jakub Potocki (POL)
14. Ireneusz Różański (POL)

90 kg

1. Bogdan Szczotka (POL)
2. Erich Beihl (GER)
3. Władimir Agrinski (RUS)

+90 kg

1. Olegas Žuras (LTU)
2. Rolandas Pocius (LTU)
3. Aleksiej Szabunia (BLR)
4. Radosław Słodkiewicz (POL)

Open

1. Olegas Žuras (LTU)

Drużynowo

- | | |
|-----------|---------|
| 1. Rosja | 90 pkt. |
| 2. Egipt | 37 pkt. |
| 3. Polska | 32 pkt. |

**Mistrzostwa Świata
Kobiet, Santa Susanna,
Hiszpania, 17–20.09****Kulturystyka****52 kg**

1. Swietłana Łomaczewska-Fedak (RUS)
2. Jitka Stastna (CZE)
3. Joanna Krupa (POL)

57 kg

1. Jana Purdjakova (SVK)
2. Ludmiła Tubolcewa (RUS)
6. Halina Kunicka (POL)

+57 kg

1. Colette Nelson (USA)
2. Aurelia Grozajowa (SVK)
3. Stefanie Klopp (GER)

Fitness gimnastyczne**160 cm**

1. Natalia Guriewskich (RUS)
2. Natalia Lenartova (SVK)
3. Oksana Griszina (RUS)

167 cm

1. Silvia Malachovska (SVK)
2. Margarita Bielińska (UKR)
3. Jana Zouzelkova (CZE)

+167 cm

1. Gabriela Mlsnowa (SVK)
2. Swietłana Siłakowa (RUS)
3. Gabriela Kubesova (CZE)

Open: Natalia Guriewskich (RUS)

Fitness sylwetkowe**158 cm**

1. Irina Chorkowa (RUS)
2. Elżbieta Borecka-Brzózka (POL)
3. Katerina Zadorozna (UKR)

164 cm

1. Katerina Verbovska (SVK)
2. Diana Goytia (GER)
3. Živile Raudoniene (LTU)
6. Katarzyna Kozakiewicz (POL)

+164 cm

1. Lenka Chalupkova (SVK)
2. Celeste Gonzales (ESP)
3. Michala Spickova (CZE)
9. Agnieszka Szwankowska (POL)

Fitness sylwetkowe open: Irina Chorkowa

**Mistrzostwa Świata
Juniorów i Weteranów
w Kulturystyce i Fitness,
Opava, 1–4.10****Kulturystyka****Juniorzy do 75 kg**

1. Antonin Kirvej (CZE)
2. Ladislav Korsch (SVK)
3. Unata Tshikila (RSA)
11. Michał Woch (POL)

Juniorzy powyżej 75 kg

1. Michał Strapek (CZE)
2. Kamil Wiłk (POL)
3. Dominik Hałas (POL)

Juniorzy wszechwag

1. Florina Cernat (ROM)
2. Alexandra Deveckova (SLO)
3. Michaela Kohutova (CZE)

Weteranki wszechwag

1. Erika Taksonyj (HUN)
2. Marina Gusmini (ITA)
3. Branislava Jovanović (SCG)

**Weterani młodsi (40–49 lat)
do 80 kg**

1. Luis Sarmento (BRA)
2. Stefan Amann (GER)
3. Roman Vrabel (CZE)
5. Józef Nowakowski (POL)
8. Albert Szczygielski (POL)

**Weterani młodsi (40–49 lat)
+80 kg**

1. Jassim Abdulla (QAT)
2. Petru Ciorba (ROM)
3. Rafael Arana (ESP)
7. Andrzej Brzeziński (POL)
12. Wiesław Kruk (POL)

Weterani starsi +49 lat wszechwag

1. Waldemar Nol (POL)
2. Ian Dowe (ENG)
3. Ivan Horacek (CZE)

Drużynowo

- | | |
|-------------|-----|
| 1. Czechy | 104 |
| 2. Rosja | 67 |
| 3. Słowacja | 63 |
| 4. Polska | 61 |

Fitness**Fitness gimnastyczne junierek 160 cm**

1. Maria Samkova (RUS)
2. Lenka Borutova (CZE)
3. Livia Kallayova (SVK)
8. Monika Halik (POL)

Fitness gimnastyczne junierek +160 cm

1. Maria Aleksiejewa (RUS)
2. Jana Rjabowa (RUS)
3. Vivien Gal (HUN)
6. Anna Kwaśniewska (POL)
9. Monika Bajorska (POL)

Fitness gimnastyczne juniorów

1. Michał Peterek (CZE)
2. Karoly Vimola (HUN)
3. Mihai Petraiche (ROM)

Fitness sylwetkowe junierek open

1. Elina Gook (RUS)
2. Baglarka Toth (HUN)
3. Maja Mioković (CRO)
10. Magdalena Krasuska (POL)

Fitness sylwetkowe weteranek open

1. Antonella Ferretti (ITA)
2. Carmen Galasso (ITA)
3. Susanne Nielsen (ESP)

**Mistrzostwa Europy
Mężczyzn i Par
w Kulturystyce,
Budapeszt, Węgry
15–16.05****65 kg**

1. Adam Cibula (SVK)
2. Michał Hlinka (SVK)
3. Petru Moja (ROM)

70 kg

1. Christomir Christow (BUL)
2. Daniel Espierto (ESP)
3. Petr Čížek (CZE)

75 kg

1. Andrej Mozolani (SVK)
2. Michail Worobiew (RUS)
3. Peter Kokoska (SVK)
8. Tomasz Błaziak (POL)

80 kg

1. Laszlo Kupcsik (HUN)
2. Viktor Lauter (HUN)
3. Andreas Dittli (SUI)
6. Grzegorz Ozga (POL)

87,5 kg

1. Janos Lantos (HUN)
2. Zoltan Vekony (HUN)
3. David Kolman (CZE)
6. Adam Adamski (POL)

95 kg

1. Paweł Brzózka (POL)
2. Andrzej Maszewski (POL)
3. Paweł Kirilenko (RUS)

+95 kg

1. Radosław Słodkiewicz (POL)
2. Dariusz Karpiński (POL)
3. Oleg Jemielianow (RUS)

Pary

1. Daria Piznal, Dariusz Karpiński (POL)
2. Patricia Zokova, Andrej Mozolani (SVK)
3. Marika Kaucka, David Kolman (CZE)

Open

1. Janos Lantos (HUN)

Klasyfikacja drużynowa

- | | |
|-------------|----|
| 1. Polska | 85 |
| 2. Słowacja | 74 |
| 3. Węgry A | 70 |

Mistrzostwa Europy Kobiet w Kulturystyce i Fitness oraz Mężczyzn w Fitness, Tavira, Portugalia, 18-20.06

Kulturystyka kobiet**52 kg**

1. Marketa Hladikova (CZE)
2. Florina Visan (ROM)
3. Monika Halajova (SVK)

57 kg

1. Daria Piznal (POL)
2. Antonia Carreras (ESP)
3. Marina Nikotina (RUS)
6. Lidia Przybysz (POL)

+57 kg

1. Aurelia Grozajova (SVK)
2. Alina Popa (ROM)
3. Agnieszka Ryk (POL)

Open

1. Daria Piznal (POL)

Fitness sylwetkowe kobiet**158 cm**

1. Irina Chorkowa (RUS)
2. Martina Tarkova (SVK)
3. Katrin Grossmann (GER)

164 cm

1. Diana Goytia (GER)
2. Katerina Verbovska (SVK)
3. Katarzyna Kozakiewicz (POL)
4. Anna Scholz (POL)

+164 cm

1. Michala Spickova (CZE)
2. Maria Kirsz (RUS)
3. Petra Mertl (CZE)
6. Agnieszka Szwanowska (POL)

Open

1. Irena Chorkowa (RUS)

Fitness gimnastyczne kobiet**160 cm**

1. Natalia Lenartova (SVK)
2. Alena Svejnova (CZE)
3. Rosita Casolanetti (ITA)

167 cm

1. Silvia Malachovska (SVK)
2. Monika Szekely (HUN)
3. Swietlana Koczkina (RUS)
7. Agnieszka Łachman (POL)
8. Ewelina Barej (POL)

+167 cm

1. Gabriela Kubsova (CZE)
2. Barbora Buncakova (SVK)
3. Gerda Van Essen (NED)

Open

1. Gabriela Kubsova (CZE)

Fitness mężczyzn

1. Frantisek Bartos (CZE)
2. Dmitri Jaszankin (RUS)
3. Richard Hovorka (CZE)
5. Tomasz Pietras (POL)

Klasyfikacja drużynowa

- | | |
|-------------|-----|
| 1. Czechy | 114 |
| 2. Słowacja | 99 |
| 3. Rosja | 64 |
| 4. Polska | 64 |

Mistrzostwa Polski w Kulturystyce i Fitness, Białystok, 8-9.05

Kulturystyka mężczyzn**65 kg**

1. Janusz Sernicki (Atlas Stara Miłosna)
2. Grzegorz Sochacki (Goliat Głogów)
3. Henryk Hryszkiewicz (Jurek Gdynia/Maniac Gym Białystok)

70 kg

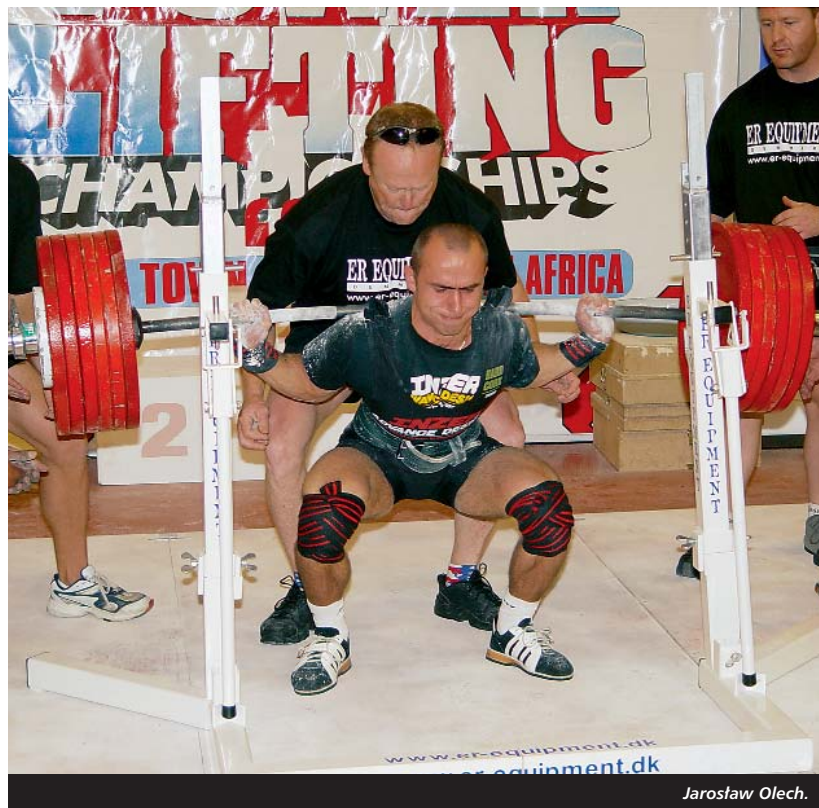
1. Konrad Mucha (Winogrody Poznań)
2. Jarosław Ornowski (Maniac Gym Białystok)
3. Daniel Wrona (Wisła Puławy)

75 kg

1. Tomasz Błaziak (Paco Lublin)
2. Arkadiusz Kowalik (Aplauz Warszawa)
3. Wojciech Nadolski (Portowiec Gdańsk)

80 kg

1. Grzegorz Ozga (Krisbut Myszków)
2. Michał Kopicik (Body Line Łódź)
3. Paweł Małek (Olimp Radom)



Jarosław Olech.

87,5 kg

1. Adam Adamski (Paco Lublin)
2. Marek Borowicz (Krisbut Myszków)
3. Tomasz Bobrowski (Efekt Toruń)

95 kg

1. Paweł Brzózka (Krisbut Myszków)
2. Maciej Kaczorowski (Aplauz Warszawa)
3. Robert Kiesz (Winogrody Poznań)

+95 kg

1. Dariusz Karpiński (Aplauz Warszawa)
2. Andrzej Kołodziejczyk (Body Line Łódź)
3. Arkadiusz Różański (Olimp Włocławek)

Open

1. Paweł Brzózka (Krisbut Myszków)
2. Adam Adamski (Paco Lublin)
3. Grzegorz Ozga (Krisbut Myszków)

Kulturystyka kobiet**52 kg**

1. Joanna Krupa (Olimpia Athlete Zabrze)
2. Katarzyna Wydra (Body Line Łódź)
3. Alina Kamassa (Społem Łódź)

+57 kg

1. Daria Piznal (KPSKiF Violetta Bydgoszcz)
2. Agnieszka Cieślińska (Atlas Stara Miłosna)
3. Lidia Przybysz (Aplauz Warszawa)

Open

1. Joanna Krupa (Olimpia Athlete Zabrze)
2. Daria Piznal (KPSKiF Violetta Bydgoszcz)

Pary mieszane

1. Daria Piznal (KPSKiF Violetta Bydgoszcz),
Dariusz Karpiński (Aplauz Warszawa)

Kulturystyka osób niepełnosprawnych**Kategoria na wózkach:**

1. Mariusz Kupczak (Start Bielsko-Biała)

Kategoria bez wózków

1. Krzysztof Kafara (Atlas Stara Miłosna)
2. Grzegorz Doboszyński (Start Bielsko-Biała)

Fitness gimnastyczne**Open**

1. Anna Kwaśniewska
(Maniac Gym Białystok)

Fitness sylwetkowe kobiet**164 cm**

1. Katarzyna Kozakiewicz
(Maniac Gym Białystok)
2. Anna Scholz (Krisbut Myszków)
3. Dorota Szczęsna (Maniac Gym Białystok)

+164 cm

1. Agnieszka Szwanowska (No Limit
Wrocław/Maniac Gym Białystok)
2. Anna Sławska (Maniac Gym Białystok)
3. Maja Kominiak
(KPSKiF Violetta Bydgoszcz)

Open

1. Agnieszka Szwanowska (No Limit
Wrocław/Maniac Gym Białystok)
2. Katarzyna Kozakiewicz
(Maniac Gym Białystok)

Fitness mężczyzn

1. Tomasz Pietras (Maniac Gym Białystok)
2. Łukasz Jarocho (UKS Suples Kraśnik)
3. Andrzej Baczyński
(KPSKiF Violetta Bydgoszcz)

Drużynowo

1. Krisbut Myszków 49 pkt.
2. Aplauz Warszawa 48 pkt.
3. Paco Lublin 32 pkt.

Mistrzostwa Polski Juniorów i Weteranów w Kulturystyce i Fitness Mińsk Mazowiecki, 25-26.09**Kulturystyka juniorów młodszych wszechwag**

1. Michał Woch (Gaca Elite Club Lublin)
2. Marcin Niemiro (Tytan Ostrołęka)
3. Paweł Ejsmont
(KPSKiF Violetta Bydgoszcz)

Kulturystyka juniorów wszechwag

1. Kamil Wilk (Efekt Toruń)
2. Dominik Hałas (Paco Lublin)
3. Maciej Brania (X-Treme Legnica)

Kulturystyka juniorów open

1. Kamil Wilk (Efekt Toruń)
2. Dominik Hałas (Paco Lublin)
3. Michał Woch (Gaca Elite Club Lublin)

Kulturystyka junierek wszechwag

1. Iwona Wiatr (Body Line Łódź)

Kulturystyka weteranów młodszych 80 kg

1. Józef Nowakowski (Olimp Radom)
2. Albert Szczygielski
(CSS Kwadrat Mińsk Mazowiecki)
3. Andrzej Ziółkowski
(KPSKiF Violetta Bydgoszcz)

Kulturystyka weteranów młodszych + 80 kg

1. Andrzej Brzeziński
(Winogrody Poznań)
2. Wiesław Kruk (Filon Warszawa)
3. Jarosław Wiatr (Body Line Łódź)

Kulturystyka weteranów starszych wszechwag

1. Waldemar Nol (Tytan Ostrołęka)
2. Krzysztof Gajewski
(TKKF Syrenka Warszawa)
3. Grzegorz Zieliński
(Portowiec Gdańsk)

Kulturystyka weteranów open

1. Andrzej Brzeziński
(Winogrody Poznań)
2. Waldemar Nol (Tytan Ostrołęka)
3. Wiesław Kruk (Filon Warszawa)

Fitness sylwetkowe junierek wszechkategoria

1. Magdalena Krasuska
(Maniac Gym Białystok)
2. Marta Jastrzębska
(X-Fitness Gym Klub Kraków)

Fitness gimnastyczne junierek wszechkategoria

1. Anna Kwaśniewska (Maniac Gym Białystok)
2. Monika Halik (X-Fitness Gym Klub Kraków)
3. Monika Bajorska (X-Fitness Gym Klub Kraków)

Drużynowo

1. X-Fitness Gym Klub Kraków 40
2. Maniac Gym Białystok 38
3. Tytan Ostrołęka 34
4. Gaca Elite Club Lublin 23
5. Efekt Toruń 20
6. KPSKiF Violetta Bydgoszcz 18

Puchar Polski w Kulturystyce i Fitness, Kraków, 24.10**Kulturystyka mężczyzn wszechwag**

1. Bogdan Szczotka (Krisbut Myszków)
2. Radosław Słodkiewicz (Winogrody Poznań)
3. Kamil Majek (Olimp Radom)

Kulturystyka kobiet wszechwag

1. Halina Kunicka
(AZS AWF Gorzów Wielkopolski)
2. Joanna Krupa (Olimpia Athlete Zabrze)
3. Agnieszka Ryk (Portowiec Gdańsk)

Fitness sylwetkowe mężczyzn wszechkategoria

1. Tomasz Pietras (Maniac Gym Białystok)
2. Artur Wiśniewski
(KPSKiF Violetta Bydgoszcz)

Fitness gimnastyczne kobiet wszechkategoria

1. Anna Kwaśniewska (Maniac Gym Białystok)
2. Dorota Galińska (X-Fitness Gym Kraków)
3. Agnieszka Ambroży (X-Fitness Gym Kraków)

Fitness sylwetkowe kobiet wszechkategoria

1. Katarzyna Kozakiewicz
(Maniac Gym Białystok)
2. Anna Stachowiak
(KPSKiF Violetta Bydgoszcz)
3. Katarzyna Szatan (Olimp Zabrze)

Drużynowo

1. Maniac Gym Białystok 48
2. X-Fitness Gym Kraków 39
3. KPSKiF Violetta Bydgoszcz 30
4. Winogrody Poznań 17
5. AZS AWF Gorzów Wielkopolski 16
6. Krisbut Myszków 16

TRÓJBÓJ SIŁOWY**Mistrzostwa Świata Seniorów w Wyciskaniu Leżąc, Cleveland, USA, 2-5.12****Mężczyźni****52 kg**

1. Naoya Ikeda (JPN) 165,0
2. Krzysztof Wrona (POL) 152,5
3. Hung Pham (USA) 145,0

56 kg

1. Hiroyuki Isagawa (JPN)	182,5
2. Tagy Parnian (NED)	177,5
3. Krzysztof Owsiany (POL)	160

60 kg

1. Airat Zakiew (RUS)	202,5
2. Stefan Kolsovsky (SVK)	157,5
3. Steve Petrencak (USA)	155

67,5 kg

1. Aleksiej Siwokon (KAZ)	210
2. Niklas Jonsson (SWE)	195
3. Paweł Pracownik (POL)	195

75 kg

1. Daiki Kodama (JPN)	250
2. Siergiej Kniaziew (RUS)	240
3. Roman Zuzuk (UKR)	215

82,5 kg

1. Jan Wegiera (POL)	255
2. Yuji Watanabe (JPN)	252,5
3. Wołodymyr Narolski (UKR)	237,5

90 kg

1. Aleksiej Worobiew (RUS)	262,5
2. Joe McAuliffe (USA)	260
3. Jan Bast (GER)	257,5

100 kg

1. Laszlo Kupcsik (HUN)	285
2. Jarmo Sohlman (FIN)	265
3. Ralph Young (USA)	260
7. Stanisław Gasienica-Makowski (POL)	245

110 kg

1. Kevin Mayer (USA)	280
2. Shinichi Kosone (JPN)	270
3. Oleg Kuszniariew (RUS)	267,5

125 kg

1. Laszlo Meszaros (HUN)	320
2. Lade Scott (USA)	302,5
3. Ove Lehto (FIN)	300

+125 kg

1. Kenneth Sandvik (FIN)	322,5
2. Dariusz Mirowski (POL)	320
3. Daisuke Midote (JPN)	310

Kobiety**44 kg**

1. Justyna Kozdryk (POL)	97,5
2. Olga Gofubiewa (RUS)	90
3. Eva Svantekova (SVK)	90

48 kg

1. Yukako Fukushima (JPN)	120
2. Marcela Balogova (CZE)	95
3. Mervi Sirkia (FIN)	90

52 kg

1. Irina Kryłowa (RUS)	125
2. Anna Olsson (SWE)	120
3. Kaori Nagaya-Shirakawa (JPN)	105

56 kg

1. Tamara Althaus (GER)	137,5
2. Jill Darling (USA)	117,5
3. Hanna-Elisabet Rantala (FIN)	110

60 kg

1. Jennifer Robertson (USA)	135
2. Jennifer Thompson (USA)	132,5
3. Natalia Igoszewa (RUS)	120

67,5 kg

1. Priscilla Ribic (USA)	145
2. Swietłana Korobiejnikowa (RUS)	130
3. Maria Wolkowa (RUS)	125

75 kg

1. Christina Newman (USA)	145
2. Monika Biernacka (POL)	135
3. Marianna Ovari (HUN)	130

82,5 kg

1. Tatiana Kudriawcewa (KAZ)	172,5
2. Timea Zavodszky (HUN)	170
3. Nikolett Nanasi (HUN)	127,5

90 kg

1. Ilja Strik (NED)	150
2. Rosemarie Beer (AUT)	125
3. Kim Newman (USA)	80

+90 kg

1. Irina Naskripniak (RUS)	175
2. Debra Ferrell (USA)	172,5
3. Ganna Ganenko (UKR)	165

Mistrzostwa Świata Mężczyzn w Trójboju Siłowym, Cape Town, RPA, 9-14.11

52 kg

1. Siergiej Fedosienko (RUS)	665 kg
2. Patrick Constantine (GBR)	545 kg
3. Yuan Chi Yu (TPE)	477,5 kg

56 kg

1. Konstantin Pawłow (RUS)	655,0 kg
2. Lu Shih Wu (TPE)	617,5 kg
3. Hiroyuki Isagawa (JPN)	605,0 kg
4. Sławomir Śledź (POL)	595,0 kg
5. Dariusz Wszola (POL)	562,5 kg

60 kg

1. Rawil Kazakow (RUS)	740 kg
2. Darimin Sutrisno Bin (INA)	732,5 kg
3. Tsung-Ting Hsieh (TPE)	722,5 kg

67,5 kg

1. Jarosław Olech (POL)	832,5 kg
2. Lung Hsing Huang (TPE)	755,0 kg
3. Amit Selberg (SWE)	715,0 kg

75 kg

1. Wade Hooper (USA)	835,0 kg
2. Dmitrij Dwornikow (RUS)	820,0 kg
3. Oleksandr Borysow (UKR)	815,0 kg
4. Jacek Spychała (POL)	775,0 kg

82,5 kg

1. Aleksandr Kuczer (UKR)	890,0 kg
2. Wiktor Furażkin (RUS)	867,5 kg
3. Jan Wegiera (POL)	860,0 kg

90 kg

1. Iwan Szliachta (UKR)	972,5 kg
2. Andriej Tarasenko (RUS)	972,5 kg
3. Aleksiej Zwarykin (RUS)	905,0 kg
4. Michał Wilk (POL)	890,0 kg

100 kg

1. Iwan Frejduń (UKR)	1022,5 kg
2. Maksym Barchatow (RUS)	1012,5 kg
3. Char Gahagen (USA)	915 kg

110 kg

1. Nikołaj Susłow (RUS)	1032,5 kg
2. Jurij Fiedorenko (RUS)	1000 kg
3. Roman Woroszylin (UKR)	985 kg

125 kg

1. Istvan Arvai (HUN)	1082,5 kg
2. Witalij Papazow (UKR)	1065 kg
3. Jewgen Jarymbasz (UKR)	1042,5 kg

+125 kg

1. Brian Siders (USA)	1147,5 kg
2. Kenneth Tallqvist (FIN)	1055 kg
3. Wołodymyr Murawliow (UKR)	1040 kg

Open

1. Siergiej Fedosienko (RUS)	665,0	658,41
2. Jarosław Olech (POL)	832,5	641,85
3. Rawil Kazakow (RUS)	740,0	634,03

Mistrzostwa Świata Kobiet w Trójboju Siłowym, Cahors, Francja, 3-6.06

44 kg

1. Raija Koskinen (FIN)	390
2. Ashley Robbins (USA)	362,5
3. Tina Carder (USA)	325

48 kg

1. Swietłana Teslewa (RUS)	445,0
2. Yukako Fukushima (JPN)	427,5
3. Jennifer Maile (USA)	405

52 kg

1. Olesia Lafina (RUS)	470
2. Oksana Dmytruk (UKR)	460
3. Mervi Rantamaki (FIN)	435

56 kg

1. Tatiana Jelcowa (RUS)	505
2. Olena Dmytruk (UKR)	477,5
3. Anna Maniak (FRA)	420

60 kg

1. Maria Rejwa (RUS)	567,5
2. Larysa Wicijewska (UKR)	555
3. Irina Tatarowa (RUS)	535

67,5 kg

1. Priscilla Ribic (USA)	605
2. Żanna Iwanowa (UKR)	585
3. Lesia Huminska (UKR)	567,5

75 kg

1. Julia Zaugołowa (RUS)	610
2. Tamara Bahrij (UKR)	600
3. Inger Blikra (NOR)	552,5

82,5 kg

1. Tatiana Kudriawcewa (KAZ)	610
2. Kateryna Borodaj (UKR)	607,5
3. Ilja Strik (NED)	600

90 kg

1. Irina Jaworska (UKR)	672,5
2. Inna Orobeć (UKR)	642,5
3. Ulrike Herchenhein (GER)	542,5

+90 kg

1. Galina Karpowa (RUS)	715,0
2. Chen Yeh Chao (TPE)	685
3. Liz Willet (USA)	685

Mistrzostwa Świata Juniorów w Trójboju Siłowym, Pretoria, RPA, 8-12.09

Juniorzy

52 kg

1. Aleksiej Romanow (RUS)	522,5
2. Takase Hisayuki (JPN)	382,5
3. Jeremiah Welch (USA)	377,5

56 kg

1. Dominik Golak (POL)	507,5
2. Mike Hafenbrack (USA)	482,5
3. Tashiro Junichi (JAP)	480

60 kg

1. Ayrat Zakiew (RUS)	670
2. Erasmo Ron (VEN)	635
3. Yoshihiro Sato (JPN)	580
4. Grzegorz Kępczyński (POL)	550

67,5 kg

1. Aleksander Gromow (RUS)	720
2. Tomasz Jarosiewicz (POL)	665
3. David Ramokgadi (RSA)	655

75 kg

1. Dmitrij Dwornikow (RUS)	810
2. Oleksij Kriwoszej (UKR)	715
3. David Hammers (USA)	695

82,5 kg

1. Steve McLawchlin (USA)	825
2. Hernan Ron (VEN)	810
3. Aleksiej Ermandes-Ortega (RUS)	805

90 kg

1. Wadim Zamornikow (RUS)	870
2. Mykola Olijnik (UKR)	775
3. Denzil Van Niekerk (RSA)	727,5

100 kg

1. Konstantin Pozdiejew (RUS)	900
2. Konstantin Lebedko (RUS)	890
3. Andreas Hjeltnet (NOR)	865

110 kg

1. Siergiej Sosnowski (RUS)	905
2. Oliwier Bryniarski (POL)	835
3. Tonni Jensen (DEN)	805

125 kg

1. Aleksiej Pankow (RUS)	957,5
2. Alexander Hoffmann (GER)	905
3. Jaco Claasen (RSA)	742,5

+125 kg

1. Aleksander Kluszew (RUS)	970
2. Jewgienij Kondraszow (GER)	942,5
3. Josh Chovanec (USA)	942,5

Juniorki

44 kg

1. Tina Carder (USA)	317,5
2. Eduviges Molina (VEN)	317,5

48 kg

1. Ashley Matherne (USA)	370
2. Sanna Apuli (FIN)	345
3. Takei Ai (JPN)	327,5

52 kg

1. Jewgenija Archipienko (UKR)	410
2. Yolimar Cobos (VEN)	392,5
3. Desirae Arelliano (USA)	325

56 kg

1. Natalia Igoszewa (RUS)	460
2. Codi Grubbs (USA)	382,5
3. Toppo Sunita (IND)	347,5

60 kg

1. Anastasia Jakowlewa (RUS)	485
2. Gundula Bachhaus (GER)	460
3. Alyssa Hitchcock (USA)	422,5

67,5 kg

1. Irina Dergunowa (RUS)	530
2. Kimmie Everett (USA)	470
3. Zuzana Petejova (SVK)	432,5

75 kg

1. Kateryna Borodaj (UKR)	610
2. Aleksandra Muraszowa (RUS)	602,5

82,5 kg

1. Julia Kurina (RUS)	570
2. Anna Śliwińska (POL)	552,5
3. Kelly Louque (USA)	460

90 kg

1. Wiktoria Olenycja (UKR)	675
2. Hildeborg Hugdal (NOR)	600
3. Jamie Johnson (USA)	522,5

Mistrzostwa Świata Subjuniorów w Trójboju Siłowym, Pretoria, RPA, 8-12.09

Juniorzy

52 kg

1. Aleksander Kolbin (RUS)	507,5
2. Matthew Knight (USA)	372,5
3. Sakiyama Shinji (JPN)	360

56 kg

1. Konstantin Daniłow (RUS)	560
2. Aleksiej Własow (RUS)	495
3. Timothy Cross (USA)	447,5

60 kg

1. Anton Krasilnikow (RUS)	617,5
2. Youhmi Romero (VEN)	542,5
3. Pavol Seman (SVK)	532,5

67,5 kg

1. Kanazawa Takuya (JPN)	530
2. Narsimo Rao K (IND)	505

75 kg

1. Władimir Agafonow (RUS)	665
2. Fukushima Yuki (JPN)	580
3. Samuel Lappalainen (FIN)	545

82,5 kg

1. Teotia Pulkit (IND)	725
2. Singh Pawandeep (IND)	530
3. Bertie van Wyk (RSA)	530

90 kg

1. Andriej Pankow (RUS)	782,5
2. Wiktor Biriukow (RUS)	745
3. Cory Saltzman (USA)	670

100 kg

1. Wadim Dowganiuk (UKR)	772,5
2. Paweł Berlin (RUS)	765
3. Magnus Onerud (SWE)	725

110 kg

1. Jon Krogman (USA)	772,5
2. Aleksiej Choroszew (RUS)	712,5
3. Shinoda Takeharu (JPN)	600

125 kg

1. Kyle Harvey (USA)	685
2. Barend van Vuuren (RSA)	670
3. Anton Dubrowski (UKR)	657,5

+125 kg

1. Jani Rainela (FIN)	710
2. Deep Singh Aman (IND)	562,5

Juniorki

48 kg

1. Taisija Kuźniecowa (UKR)	355
2. Caitlin Miller (USA)	317,5
3. Akiko Watabe (JPN)	250

52 kg

1. Anna Ryzkowa (RUS)	437,5
2. Singh Swati (IND)	322,5
3. Lora Marietta (USA)	305

56 kg

1. Irina Chasanowa (RUS)	422,5
2. Carly Nogle (USA)	417,5
3. Swietłana Koziupa (UKR)	405

60 kg

1. Julia Miedwediewa (RUS)	480
2. Mary Ron (VEN)	340
3. Sonja Viljoen (RSA)	317,5

67,5 kg

1. Anna Bułgakowa (UKR)	432,5
2. Molly Dennany (USA)	417,5
3. Meghan Jovanovich (USA)	347,5

75 kg

1. Nadija Pietrowska (UKR)	465
2. Angelle Matt (USA)	410
3. Sule Sayali (IND)	240

82,5 kg

1. Sharma Randeep (IND)	225
-------------------------	-----

90 kg

1. Bonica Brown (USA)	510
-----------------------	-----

+90 kg

1. Olga Gemaletdinowa (RUS)	480
2. Erika Headrick (USA)	432,5
3. Shea Wallus (USA)	435

Mistrzostwa Europy Seniorów w Trójboju Siłowym, Nymburk, Czechy, 13-16.05

52 kg

1. Siergiej Fiedosienko (RUS)	655
2. Dariusz Wszół (POL)	545
3. Patrick Constantine (GBR)	505

56 kg

1. Konstantin Pawłow (RUS)	620
2. Thomas Wulfeld (SWE)	507,5
3. Morten Rasmussen (DEN)	430

60 kg

1. Michaił Andriuchin (RUS)	655
2. Sławomir Śledź (POL)	620
3. Konstantin Bachczewanow (BUL)	600

67,5 kg

1. Jarosław Olech (POL)	785
2. Jewgienij Dołgow (RUS)	747,5
3. Hassan El Belghitti (FRA)	697,5

75 kg

1. Oleksandr Borysow (UKR)	775
2. Jacek Spychała (POL)	772,5
3. Roberto Sacco (ITA)	770

82,5 kg

1. Wiktor Furażkin (RUS)	885
2. Jan Wegiera (POL)	865
3. Paweł Ożerow (RUS)	817,5

90 kg

1. Andriej Tarasenko (RUS)	945
2. Michał Wilk (POL)	870
3. Daniele Ghirardi (ITA)	860

100 kg

1. Maxim Barchatow (RUS)	1007,5
2. Anibal Coimbra (LUX)	900
3. Andrei Iwaniec (BLR)	885
6. Karol Kopienka (POL)	837,5

110 kg

1. Nikołaj Susłow (RUS)	985
2. Igor Medwediew (RUS)	962,5
3. Roman Woroszylin (UKR)	945
6. Sławomir Ceglarek (POL)	880

125 kg

1. István Arvai (HUN)	1070
2. Jörgen Ljungberg (SWE)	1055
3. Ove Lehto (FIN)	987,5

+125 kg

1. Kenneth Tallqvist (FIN)	1055
2. Zdeněk Sedmík (CZE)	1022,5
3. Tibor Meszaros (HUN)	1022,5

Klasyfikacja mistrza mistrzów

1. Sergey Fedosienko (RUS)	647,991 pkt.
2. István Arvai (HUN)	615,999 pkt.
3. Maxim Barchatow (RUS)	613,366 pkt.
4. Jarosław Olech (POL)	611,829 pkt.

Mistrzostwa Europy Kobiet w Trójboju Siłowym, Trenczyn, Słowacja 26-28.11**44 kg**

1. Raija Koskinen (FIN)	400
2. Oxana Ryzhenko (RUS)	357,5
3. Laurence Hernandez (FRA)	320
5. Monika Korpak (POL)	290

48 kg

1. Swietłana Teslewa (RUS)	435
2. Mervi Sirkia (FIN)	380
3. Iryna Trubilina (UKR)	367,5

52 kg

1. Olena Dmytruk (UKR)	485
2. Olesia Lafina (RUS)	482,5
3. Mervi Rantamaki (FIN)	440
6. Agnieszka Marciniak (POL)	335

56 kg

1. Tatiana Jelcowa (RUS)	527,5
2. Tetiana Prymenczuk (UKR)	480
3. Magdolna Petróczy (HUN)	420
6. Maria Szymkowiak (POL)	382,5

60 kg

1. Larysa Wicjewska (UKR)	582,5
2. Irina Tatarowa (RUS)	580
3. Dana Matejová (SVK)	525
9. Karolina Bielat (POL)	310

67,5 kg

1. Marina Kudinowa (RUS)	617,5
2. Żanna Iwanowa (UKR)	580
3. Tetiana Skrypka (UKR)	532,5
8. Edyta Bosak (POL)	412,5

75 kg

1. Anna Terentiewa (RUS)	607,5
2. Lesia Guminska (UKR)	590
3. Inger Blikra (NOR)	570

82,5 kg

1. Aleksandra Muraszowa (RUS)	627,5
2. Ielja Strik (NED)	580
3. Monica Porter (GBR)	555

90 kg

1. Inna Orobec (UKR)	635
2. Julia Kurina (RUS)	600
3. Katarína Kardošová (SVK)	515
4. Agnieszka Małowska-Wilczanowska (POL)	400

+90 kg

1. Galina Karpowa (RUS)	710
2. Joanne Schaefer-Williams (NED)	587,5
3. Brenda V-D-Meulen (NED)	550

Mistrzostwa Europy Juniorów w Trójboju Siłowym, Sofia, Bułgaria 17-20.06**Juniorzy****52 kg**

1. Aleksiej Romanow (RUS)	570,0
2. Tomasz Zambrzycki (POL)	422,5
3. Krasimir Kondov (BUL)	355,0

56 kg

1. Konstantin Daniłow (RUS)	590
2. Dominik Golak (POL)	495
3. Chad Mitchel (GBR)	477,5

60 kg

1. Rawel Kazakow (RUS)	680
2. Ayrat Zakiew (RUS)	660
3. Remi Bhang (FRA)	537,5
4. Grzegorz Kępczyński (POL)	535

67,5 kg

1. Aleksander Gromow (RUS)	740
2. Oliver Szikora (HUN)	680
3. Tomasz Jarosiewicz (POL)	655

75 kg

1. Dmitrij Dwornikow (RUS)	825
2. Sergiej Taranow (UKR)	747,5
3. Peter Vateha (SLO)	735
9. Bartłomiej Szymkowiak (POL)	632,5

82,5 kg

1. Sergiej Nalejkin (UKR)	840
2. Marcel Lindholm (FIN)	780
3. Andre Hentschel (GER)	730
4. Michał Tatarynowicz (POL)	692,5

90 kg

1. Iwan Szlachta (UKR)	967,5
2. Michał Wilk (POL)	895,0
3. Christo Christow (BUL)	815,0

100 kg

1. Wadim Zamornikow (RUS)	892,5
2. Leksan Baszkatow (UKR)	890,0
3. Mykha Artsymowycz (UKR)	860,0
9. Bartosz Mroczek (POL)	735,0

110 kg

1. Roman Woroszylin (UKR)	940,0
2. Sergiej Sosnowskij (RUS)	940,0
3. Andrea Hjeltmveit (NOR)	845,0
4. Oliwier Bryniarski (POL)	842,5

125 kg

1. Aleksiej Pankow (RUS)	970,0
2. Jewgen Jarymbasz (UKR)	970,0
3. Alexander Hoffmann (GER)	902,5

+125 kg

1. Aleksander Kliuszew (RUS)	980
2. Jewgen Kondraszow (GER)	900
3. Heikk Hannukainen (FIN)	822,5

Juniorki**44 kg**

1. Waleria Wermeniuk (RUS)	362,5
2. Dorota Nowak (POL)	265,0
3. Krisztin Panovics (HUN)	180,0

48 kg

1. Iryna Trubilina (UKR)	400
2. Jana Zadorina (RUS)	382,5
3. Sana Apuli (FIN)	370

52 kg

1. Anja Ryżkowa (RUS)	420,0
2. Jewgen Archypenko (UKR)	395,0
3. Hanna Rantala (FIN)	392,5
4. Agnieszka Marciniak (POL)	337,5

56 kg

1. K. Pawłowska (RUS)	492,5
2. Kataryna Klimenko (UKR)	430,0
3. Katarin Gerjakova (SLO)	345,0
4. Agnieszka Wilczyńska (POL)	307,5

60 kg

1. I. Poletayewa (RUS)	502,5
2. O. Ustinowa (RUS)	442,5
3. Żanna Bułgakowa (UKR)	427,5

67,5 kg

1. N. Barybina (RUS)	507,5
2. Gundula Bachhaus (GER)	440,0
3. Julia Gorjaczun (UKR)	422,5

75 kg

1. Nadia Petrowska (UKR)	475,0
2. Zuzana Petejova (SLO)	435,0
3. Stephanie Lefevre (FRA)	420,0

82,5 kg

1. Aleksandra Muraszowa (RUS)	620,0
2. Anna Śliwińska (POL)	542,5
3. Dora Vari Szabo (HUN)	385,0

Mistrzostwa Europy w Wyciskaniu Leżąc, Vrsac, Serbia i Czarnogóra, 5-8.08

Mężczyźni

52 kg

1. Krzysztof Wrona (POL)	145
2. Dariusz Wszoła (POL)	142,5
3. Genadzi Muszicki (BLR)	110

56 kg

1. Fan Muchamatjanow (RUS)	172,5
2. Krzysztof Owsiany (POL)	157,5
3. Stefan Kolsovsky (SVK)	152,5

60 kg

1. Tagy Parnian (NED)	190
2. Ajrat Zakiew (RUS)	190
3. Mirosław Hermann (POL)	180

67,5 kg

1. Paweł Pracownik (POL)	205
2. Magnus Carlsson (SWE)	205
3. Andrei Huk (BLR)	200

75kg

1. Siergiej Kniaziew (RUS)	230
2. Istvan Juhasz (HUN)	225
3. Wołodym Narolskij (UKR)	222,5
4. Łukasz Gąsienica-Samek (POL)	215

82,5 kg

1. Jan Wegiera (POL)	250
2. Aleksiej Osokin (RUS)	247,5
3. Siergiej Nochnoj (RUS)	240
7. Remigiusz Wołejko (POL)	215

90 kg

1. Aleksiej Worobiew (RUS)	263
2. Wiesław Grabski (POL)	250
3. Jan Bast (GER)	247,5
6. Marek Markwat (POL)	230

100 kg

1. Władimir Wołkow (RUS)	255
2. Jarmo Sohlman (FIN)	247,5
3. Sergij Polutin (UKR)	245

110 kg

1. Oleg Kusznarew (RUS)	267,5
2. Sergiej Makruszyn (UKR)	265
3. Zbynek Krejca (CZE)	252,5

125 kg

1. Oleg Gusiew (BLR)	287,5
2. Jan Jurenka (CZE)	265
3. Geza Szigethy (HUN)	255

+125 kg

1. Kenneth Sandvik (FIN)	315
2. Bela Kathi (HUN)	310
3. Władimir Maksimow (RUS)	307,5

Mistrz Mistrzów

1. Kenneth Sandvik (FIN)	174,54
2. Aleksiej Worobiew (RUS)	171,12
3. Jan Wegiera (POL)	168,72

Klasyfikacja drużynowa

1. Rosja	69 pkt.
2. Polska	63 pkt.
3. Węgry	46 pkt.

Kobiety

44 kg

1. Olesia Gotubiewa (RUS)	92,5
2. Justyna Kozdryk (POL)	90
3. Eva Svjantekova (SVK)	90

48 kg

1. Olesia Lafina (RUS)	115
2. Marcela Balogova (CZE)	100
3. Hanna Svahn (DEN)	92,5

52 kg

1. Anna Olsson (SWE)	122,5
2. Irina Kryłowa (RUS)	120
3. Hanna Rantala (FIN)	110

56 kg

1. Ina Butar (BLR)	102,5
2. Marion Braun (AUT)	100
3. Mervi Sirkia (FIN)	100
4. Jadwiga Radwańska (POL)	97,5

60 kg

1. Walientyna Nieliubowa (RUS)	132,5
2. Anżela Heut (BLR)	115
3. Dana Matejova (SVK)	115

67,5 kg

1. Julia Zylskaja (BLR)	145
2. Jelena Fomina (RUS)	140
3. Marian Ovari (HUN)	125
5. Edyta Bosak (POL)	110

75 kg

1. Tatiana Jakowlewa (RUS)	145
2. Lola Coscojuela (ESP)	145
3. Camilla Brostrom (SWE)	142,5

82,5 kg

1. Timea Zavodszky (HUN)	160
2. Nikoletta Nanasi (HUN)	130
3. Uliana Pychunyk (UKR)	117,5

90 kg

1. Ilja Strik (NED)	150
2. Anna Śliwińska (POL)	147,5
3. Rosemarie Beer (AUT)	115

+90 kg

1. Żanna Ganenko (UKR)	175
2. Swietłana Palcewa (RUS)	172,5
3. Irina Naskripniak (RUS)	165

Mistrzynie Mistrzów

1. Julia Zylskaja (BLR)	154,8
2. Anna Olsson (SWE)	153,62
3. Olesia Lafina (RUS)	153,24

Klasyfikacja drużynowa

1. Rosja	66 pkt.
2. Węgry	48 pkt.
3. Finlandia	44 pkt.
5. Polska	31 pkt.

Mistrzostwa Polski Juniorów i Juniorek w Trójboju Siłowym, Puławy, 22-23.05

Juniorzy

52 kg

1. Tomasz Zambrzycki (Włókniarz Białystok)	437,5
---	-------

56 kg

1. Dominik Golak (Megatron II Elk)	505
2. Jacek Małecki (Tur Ryki)	440
3. Jarosław Skaba (Kobra Wyszków)	417,5

60 kg

1. Grzegorz Kępczyński (Kobra Jass Kościan)	542,5
2. Piotr Miński (Tur Ryki)	470
3. Sebastian Szuwarski (Tur Ryki)	440

67,5 kg

1. Tomasz Jarosiewicz (Hutnik Pieńsk)	640
2. Sławomir Szmytkowski (Kobra Wyszków)	602,5
3. Rafał Wróbel (TSS Zakopane)	565

75 kg

1. Bartłomiej Szymkowiak (Kobra Jass Kościan)	625
2. Kornel Olszewski (Tęcza-Społem Kielce)	585
3. Łukasz Magiera (Tęcza-Społem Kielce)	580

82,5 kg

1. Michał Tatarynowicz (Kobra Jass Kościan)	675
2. Dawid Rapta (TSS Zakopane)	662,5
3. Marcin Zielewski (Śródmieście Legnica)	615

90 kg

1. Paweł Krasowski (Włókniarz Białystok)	677,5
2. Radosław Grzechnik (Michael Warszawa)	615
3. Michał Pawłowski (Zamek Kurzętnik)	605

100 kg

1. Bartosz Mroczek (Kobra Jass Kościan)	772,5
2. Łukasz Toczyłowski (Włókniarz Białystok)	755
3. Mateusz Sędziak (Kobra-Jass Kościan)	625

110 kg

1. Oliwier Bryniarski (Azory Kraków)	800
2. Daniel Walczak (Kobra Wyszków)	700
3. Jakub Olechnowicz (Włókniarz Białystok)	692,5

125 kg

1. Tomasz Ellmann (Kobra Jass Kościan)	690
2. Damian Antoniak (Wiking Starachowice)	577,5
3. Michał Madej (Hutnik Pieńsk)	577,5

+125 kg

1. Jarosław Badowski (Herkules Warszawa)	630
2. Krzysztof Tymków (Śródmieście Legnica)	525

Juniorki

48 kg

1. Dorota Nowak (Tur Ryki)	272,5
----------------------------	-------

52 kg

1. Agnieszka Marciniak (Tur Ryki)	330
-----------------------------------	-----

56 kg

1. Małgorzata Michoń (SDS Tomaszów Mazowiecki)	312,5
2. Agnieszka Wilczyńska (Narew Pułtusk)	290
3. Anna Jarząbkiewicz (Michael Warszawa)	240

60 kg

1. Karolina Bielat (Hutnik Pieńsk)	315
------------------------------------	-----

67,5 kg

1. Magdalena Puczyk (Tur Ryki)	360
--------------------------------	-----

75 kg

1. Agnieszka Zawierucha (Impuls Warszawa) 340

82,5 kg

1. Anna Śliwińska (Kryształ Werbkowice) 540
2. Anna Kierul (Impuls Warszawa) 362,5

Mistrzostwa Polski Juniorów Młodszych i Juniorek Młodszych w Trójboju Siłowym, Puławy, 22-23.05

Juniorzy młodszy**52 kg**

1. Tomasz Zambrzycki (Włókniarz Białystok) 437,5

56 kg

1. Adam Abramczuk (Włókniarz Białystok) 395
2. Michał Kur (Impuls Warszawa) 377,5

60 kg

1. Piotr Miński (Tur Ryki) 470
2. Sebastian Szuwarowski (Tur Ryki) 440
3. Michał Skiba (Impuls Warszawa) 437,5

67,5 kg

1. Rafał Wróbel (TSS Zakopane) 565
2. Piotr Michałowski (Kobra Wyszaków) 545
3. Mateusz Frąckowiak (Kobra-Jass Kościan) 520

75 kg

1. Bartłomiej Szymkowiak (Kobra Jass Kościan) 625
2. Łukasz Magiera (Tęcza Społem Kielce) 580
3. Łukasz Michałowski (Tytan Ostrołęka) 577,5

82,5 kg

1. Tomasz Chańko (Włókniarz Białystok) 602,5
2. Tomasz Frejman (Wisła Puławy) 597,5
3. Michał Klawiter (Kobra Jass Kościan) 570

90 kg

1. Paweł Krasowski (Włókniarz Białystok) 677,5
2. Witold Krawczyk (Unia Wąbrzeźno) 602,5
3. Krzysztof Liwerski (Kobra Jass Kościan) 540

100 kg

1. Łukasz Toczyłowski (Włókniarz Białystok) 755
2. Mateusz Sędziak (Kobra Jass Kościan) 625
3. Łukasz Szelaąg (Wisła Puławy) 340

+125 kg

1. Jarosław Bądowski (Herkules Warszawa) 630

Juniorki młodsze**60 kg**

1. Karolina Bielat (Hutnik Piński) 315

75 kg

1. Agnieszka Zawierucha (Impuls Warszawa) 340

82,5 kg

1. Anna Kierul (Impuls Warszawa) 362,5

Mistrzostwa Polski Młodzików i Młodziczek w Trójboju Siłowym, Jerka, 11-12.12

Młodzicy**52 kg**

1. Jacek Olechno (Włókniarz Białystok) 282,5
2. Robert Kowal (ULKS Lubień) 200
3. Artur Dzawakian (Kobra Wyszaków) 170

56 kg

1. Marcin Gręś (Megatron II Elk) 365

60 kg

1. Tomasz Malinowski (Impuls Warszawa) 370
2. Bartosz Zalewski (Zamek Kurzętnik) 355
3. Merużan Dzawakian (Kobra Wyszaków) 335

67,5 kg

1. Piotr Michałowski (Kobra Wyszaków) 495
2. Aleksander Grzesiok (Tęcza Społem Kielce) 447,5
3. Daniel Olechno (Włókniarz Białystok) 440

75 kg

1. Jacek Latała (Wiking Starachowice) 550
2. Marcin Wierzbicki (Włókniarz Białystok) 520
3. Karol Kabała (Tęcza Społem Kielce) 390

82,5 kg

1. Tomasz Chańko (Włókniarz Białystok) 490

+125 kg

1. Krzysztof Tymków (Śródmieście Legnica) 570

Młodziczki**44 kg**

1. Malwina Grzegorzczak (ULKS Lubień) 130

48 kg

1. Agnieszka Krysiak (ULKS Lubień) 140

52 kg

1. Paulina Łęzak (Impuls Warszawa) 200
2. Magdalena Krysiak (ULKS Lubień) 145

56 kg

1. Malwina Mocek (ULKS Lubień) 145

67,5 kg

1. Paulina Tyczyńska (Impuls Warszawa) 230
2. Agnieszka Marciniak (ULKS Lubień) 170
3. Kamila Stachowiak (ULKS Lubień) 145

75 kg

1. Anna Roszko (Megatron II Elk) 282,5
2. Sylwia Oleszak (ULKS Lubień) 135

82,5 kg

1. Marlena Pieniężna (ULKS Lubień) 120

Mistrzostwa Polski Juniorów i Juniorek w Wyciskaniu Leżąc, Warszawa, 2.10

Mężczyźni**52 kg**

1. Dariusz Długosz (Power Kuźnik Chorzów) 105
2. Marcin Mirga (TSS Zakopane) 100
3. Grzegorz Skrabarczyk (Power Kuźnik Chorzów) 90

56 kg

1. Kamil Dzierżanowski (Olszanka Pogorzela) 112,5
2. Michał Kur (Impuls Warszawa) 107,5
3. Piotr Wąsik (Hutnik Piński) 107,5

60 kg

1. Arkadiusz Bielecki (Impuls Warszawa) 140
2. Grzegorz Kępczyński (Kobra Jass Kościan) 125
3. Piotr Miński (Tur Ryki) 122,5

67,5 kg

1. Rafał Ziemiakowski (Body-Line Kraków) 157,5
2. Rafał Wróbel (TSS Zakopane) 150
3. Marcin Budzisz (UKS Jastarnia) 150

75 kg

1. Tomasz Jarosiewicz (Hutnik Piński) 187,5
2. Stanisław Gąsienica-Samek (TSS Zakopane) 187,5
3. Adrian Alot (Relax Kamienna Góra) 160

82,5 kg

1. Grzegorz Wydra (Tur Ryki) 175
2. Mariusz Mrówka (TSS Zakopane) 162,5
3. Adam Dąbek (Olszanka Pogorzela) 162,5

90 kg

1. Rafał Bartoszek (Relax Kamienna Góra) 212,5
2. Dawid Rapta (TSS Zakopane) 210
3. Paweł Surmański (Wiking Starachowice) 175

100 kg

1. Piotr Piskorski (Kobra Wyszaków) 212,5
2. Artur Wróblewski (Politechnika Śląska) 210
3. Paweł Ruszkowski (Herkules Warszawa) 192,5

110 kg

1. Oliwier Bryniarski (Azory Kraków) 250
2. Maciej Skwierczyński (Herkules Warszawa) 212,5
3. Arkadiusz Strzelczyk (Impuls Warszawa) 200

125 kg

1. Tomasz Odelski (Olszanka Pogorzela) 165

+125 kg

1. Łukasz Ambroszczyk (Samir Mińsk Mazowiecki) 220
2. Jarosław Bądowski (Herkules Warszawa) 195
3. Tomasz Potyra (Politechnika Warszawska) 185

Kobiety**44 kg**

- | | |
|-----------------------------------|----|
| 1. Monika Górecka (Czarni Żagań) | 55 |
| 2. Monika Mikulska (Eugen Knurów) | 45 |

48 kg

- | | |
|-----------------------------------|------|
| 1. Dorota Nowak (Tur Ryki) | 62,5 |
| 2. Dorota Magalas (Hutnik Pieńsk) | 55 |

52 kg

- | | |
|-------------------------------------|----|
| 1. Agnieszka Marciniak (Tur Ryki) | 65 |
| 2. Marzena Zborowska (Azory Kraków) | 60 |
| 3. Joanna Kozłowska (Czarni Żagań) | 50 |

56 kg

- | | |
|---|------|
| 1. Małgorzata Michoń
(SDS Tomaszów Mazowiecki) | 80 |
| 2. Aleksandra Szostak (Eugen Knurów) | 62,5 |
| 3. Adrianna Woźniak (Eugen Knurów) | 50 |

60 kg

- | | |
|---|------|
| 1. Agnieszka Wilczyńska (Narew Pułtusk) | 75 |
| 2. Karolina Bielat (Hutnik Pieńsk) | 72,5 |
| 3. Ewelina Krotosik (Eugen Knurów) | 50 |

67,5 kg

- | | |
|--------------------------------------|----|
| 1. Katarzyna Celińska (Eugen Knurów) | 95 |
|--------------------------------------|----|

75 kg

- | | |
|----------------------------------|----|
| 1. Anna Kierul (Impuls Warszawa) | 70 |
|----------------------------------|----|

+90 kg

- | | |
|--|----|
| 1. Joanna Janicka (Olszanka Pogorzela) | 85 |
|--|----|

**Mistrzostwa Polski
Juniorów Młodszych
i Juniorek Młodszych
w Wyciskaniu Leżąc,
Warszawa, 2.10**

Mężczyźni**52 kg**

- | | |
|---|-----|
| 1. Dariusz Długosz
(Power Kuźnik Chorzów) | 105 |
| 2. Marcin Mirga (TSS Zakopane) | 100 |
| 3. Grzegorz Skrabarczyk
(Power Kuźnik Chorzów) | 90 |

56 kg

- | | |
|--|-------|
| 1. Kamil Dzierżanowski
(Olszanka Pogorzela) | 112,5 |
| 2. Michał Kur (Impuls Warszawa) | 107,5 |
| 3. Piotr Wąsik (Hutnik Pieńsk) | 107,5 |

60 kg

- | | |
|---|-------|
| 1. Arkadiusz Bielecki (Impuls Warszawa) | 140 |
| 2. Piotr Miński (Tur Ryki) | 122,5 |
| 3. Piotr Beresiński (Relax Kamienna Góra) | 115 |

67,5 kg

- | | |
|--|-------|
| 1. Rafał Ziemiakowski (Body-Line Kraków) | 157,5 |
| 2. Rafał Wróbel (TSS Zakopane) | 150 |
| 3. Marcin Budzisz (UKS Jastarnia) | 150 |

75 kg

- | | |
|--|-------|
| 1. Adrian Alot (Relax Kamienna Góra) | 160 |
| 2. Paweł Malesza (Włókniarz Białystok) | 157,5 |
| 3. Jacek Latała (Wiking Starachowice) | 150 |

82,5 kg

- | | |
|---|-------|
| 1. Mariusz Mrówka (TSS Zakopane) | 162,5 |
| 2. Łukasz Jędrzejewski
(Narew Pułtusk) | 152,5 |
| 3. Emil Zienkiewicz (Herkules Warszawa) | 130 |

90 kg

- | | |
|---|-------|
| 1. Paweł Surmański
(Wiking Starachowice) | 175 |
| 2. Dawid Jeleń (Azory Kraków) | 170 |
| 3. Mariusz Zgoda (Impuls Warszawa) | 162,5 |

100 kg

- | | |
|--|-----|
| 1. Adam Weissbek
(Power Kuźnik Chorzów) | 190 |
| 2. Witold Krawczyk (Unia Wąbrzeźno) | 155 |

110 kg

- | | |
|--|-------|
| 1. Maciej Skwierczyński
(Herkules Warszawa) | 212,5 |
|--|-------|

+125 kg

- | | |
|---|-----|
| 1. Łukasz Ambroszczyk
(Samir Mińsk Mazowiecki) | 220 |
| 2. Jarosław Badowski
(Herkules Warszawa) | 195 |

Kobiety**44 kg**

- | | |
|-----------------------------------|----|
| 1. Monika Górecka (Czarni Żagań) | 55 |
| 2. Monika Mikulska (Eugen Knurów) | 45 |

48 kg

- | | |
|-----------------------------------|----|
| 1. Dorota Magalas (Hutnik Pieńsk) | 55 |
|-----------------------------------|----|

52 kg

- | | |
|------------------------------------|----|
| 1. Joanna Kozłowska (Czarni Żagań) | 50 |
|------------------------------------|----|

56 kg

- | | |
|------------------------------------|----|
| 1. Adrianna Woźniak (Eugen Knurów) | 50 |
| 2. Ewa Wyrwas (Eugen Knurów) | 50 |

60 kg

- | | |
|------------------------------------|------|
| 1. Karolina Bielat (Hutnik Pieńsk) | 72,5 |
| 2. Ewelina Krotosik (Eugen Knurów) | 50 |

67,5 kg

- | | |
|--------------------------------------|----|
| 1. Katarzyna Celińska (Eugen Knurów) | 95 |
|--------------------------------------|----|

75 kg

- | | |
|----------------------------------|----|
| 1. Anna Kierul (Impuls Warszawa) | 70 |
|----------------------------------|----|

+90 kg

- | | |
|--|----|
| 1. Joanna Janicka (Olszanka Pogorzela) | 85 |
|--|----|

**Mistrzostwa Polski
Młodzików
w Wyciskaniu Leżąc,
Jastarnia, 16-17.10**

Młodzicy**52 kg**

- | | |
|--|------|
| 1. Mateusz Schmidt (UKS Jastarnia) | 80 |
| 2. Christian Czerner
(Olszanka Pogorzela) | 77,5 |
| 3. Paweł Rosiński
(Olszanka Pogorzela) | 75 |

56 kg

- | | |
|--|------|
| 1. Kamil Dzierżanowski
(Olszanka Pogorzela) | 105 |
| 2. Karol Fafiński (UKS Jastarnia) | 82,5 |
| 3. Marcin Gręś (Megatron II Ełk) | 75 |

60 kg

- | | |
|-------------------------------------|-----|
| 1. Piotr Miński (Tur Ryki) | 115 |
| 2. Marek Chrzanowski (Azory Kraków) | 90 |
| 3. Robert Jeleń (Azory Kraków) | 90 |

67,5 kg

- | | |
|--|-------|
| 1. Marek Hajduk (Tur Ryki) | 135 |
| 2. Jarosław Morawiak
(Olszanka Pogorzela) | 112,5 |
| 3. Piotr Wypych (Relax Kamienna Góra) | 112,5 |

75 kg

- | | |
|--|-------|
| 1. Jacek Latała (Wiking Starachowice) | 155 |
| 2. Adrian Alot (Relax Kamienna Góra) | 152,5 |
| 3. Łukasz Magiera
(Tęcza Społem Kielce) | 147,5 |

82,5 kg

- | | |
|---------------------------------------|-------|
| 1. Paweł Waldon (Tęcza Społem Kielce) | 157,5 |
| 2. Mariusz Mrówka (TSS Zakopane) | 140 |
| 3. Łukasz Riss (UKS Jastarnia) | 132,5 |

90 kg

- | | |
|--------------------------------------|-------|
| 1. Mariusz Zgoda (Impuls Warszawa) | 160 |
| 2. Dawid Jeleń (Azory Kraków) | 150 |
| 3. Grzegorz Prykiel (Wicher Kobyłka) | 122,5 |

100 kg

- | | |
|---|-----|
| 1. Sławomir Wrzesiński
(Impuls Warszawa) | 130 |
| 2. Adam Pstrzoch (Impuls Warszawa) | 105 |
| 3. Adam Szarański (Paco Lublin) | 100 |

110 kg

- | | |
|---|-----|
| 1. Damian Świder (Wiking Starachowice) | 140 |
| 2. Robert Sprutta
(Power Kuźnik Chorzów) | 130 |

125 kg

- | | |
|----------------------------------|-------|
| 1. Łukasz Jach (Impuls Warszawa) | 107,5 |
|----------------------------------|-------|

+125 kg

- | | |
|---------------------------------|-----|
| 1. Filip Kohnke (UKS Jastarnia) | 140 |
|---------------------------------|-----|

Młodziczki**67,5 kg**

- | | |
|--|------|
| 1. Ewelina Krotosik (Eugen Knurów) | 50 |
| 2. Magdalena Jagodzka (SP 16 Koszalin) | 32,5 |

75 kg

- | | |
|----------------------------------|------|
| 1. Anna Roszko (Megatron II Ełk) | 57,5 |
|----------------------------------|------|

+90 kg

- | | |
|--|----|
| 1. Joanna Janicka (Olszanka Pogorzela) | 80 |
|--|----|



Daria Piznal i Dariusz Karpiński –
mistrzowie Europy w parach.