



Krystyna Anioł-Strzyżewska

Krystyna Anioł-Strzyżewska urodziła się w Poznaniu w 1947 roku. Już w liceum uprawiała pięciobój lekkoatletyczny w GKS Olimpia i piłkę siatkową w KS Energetyk Poznań. Jako studentka Akademii Medycznej oraz po podjęciu pracy w AM – jako asystent (łącznie przez 12 lat) reprezentowała uczelnię, zdobywając medale w lekkiej atletyce, narciarstwie, siatkówce, ringo i wioślarstwie. Przez trzy kadencje była prezesem AZS AM Poznań, w którym założyła sekcję ringo. Po uzyskaniu stopnia doktora nauk medycznych podjęła pracę w Instytucie Sportu w Warszawie, w którym pracuje już ponad 20 lat. Jest lekarzem Polskiego Związku Towarzystw Wioślarских, kierownikiem zespołu naukowo-metodycznego Polskiego Związku Pięcioboju Nowoczesnego. Od dwóch kadencji jest liderem lekarzy sportowych w Okręgowej Izbie Lekarskiej w Warszawie, członkiem Zarządu Międzynarodowego Stowarzyszenia Motoryki Sportowej.

Władze związku

Zarząd

Prezydium: dr n. med. Krystyna Anioł-Strzyżewska – prezes, Zbigniew Wiśniewski – wiceprezes ds. sportowych, mgr Mariusz Wangryn – wiceprezes ds. organizacyjno-informacyjnych, ptk. mgr Ryszard Śpiewak – wiceprezes ds. szkolenia instruktorów, dr n. hum. Józef Leszek Krakowiak – sekretarz generalny, płk dr Andrzej Rakowski – skarbnik, prof. dr hab., dr h.c. Włodzimierz Starosta – kierownik zespołu naukowo-metodycznego.
Członkowie: mgr Piotr Bril, chor. Marek Gil, Ryszard Flejszar.

INFORMACJE O ZWIĄZKU



Polskie Towarzystwo Ringo (PTR)

Polish Ringo Society, Association Polonaise du Ringo

Adres: 01-494 Warszawa, ul. Wrocławska 16 m. 39; tel. (22) 638 87 15, 620 92 01; e-mail: krystynaaniol@aster.pl; ringo@ringo.org.pl; www.ringo.org.pl

Data założenia, miejsce: 9.06.1989, Warszawa.

Liczba zawodników: 8000.

Liczba klubów: 290.

Adres federacji międzynarodowej: International Ringo Federation (IRF); 01-493 Warszawa, ul. Michała Elwiro-Andriollego 1, Poland/Polska.

Krystyna Anioł - Strzyżewska – prezes PTR

Międzynarodowa Federacja Ringo

Założona 11 czerwca 1993 r. w Twierdzy Modlin, została reaktywowana w oparciu o nowe przepisy w 2004 r. Na Nadzwyczajny Zjazd MFR stawili się delegaci ośmiu państw z czterech kontynentów: Europy, Azji, Afryki i Ameryki Północnej. Gościliśmy członków-założycieli z Czech, Niemiec i Kenii. Z Niemiec przybył 83-letni Heinz Müller, twórca pokrewnego sportu - ringo-tenisa, którego siedzibą jest Hamburg. W latach ubiegłych wielokrotnie były rozgrywane turnieje mieszane w dwu dyscyplinach - ringo i ringo-tenisie, a obecnie przepisy obu tych gier są zaadaptowane dla niepełnosprawnych. Prezydentem MFR został wybrany jednomyślnie prof. dr hab., dr h.c. Włodzimierz Starosta, a wiceprezydentami są prezesi towarzystw ringo w danym państwie. Wiceprezydentem w Polsce została dr med. Krystyna Anioł-Strzyżewska, a sekretarzem generalnym dr n. hum. Józef Leszek Krakowiak. Dodatkowo przedstawicielowi Niemiec, prof. dr hab. Antoniemu Staschowi powierzono funkcję wiceprezydenta do spraw współpracy z Unią Europejską.

Ringo jako sport tani, dostępny dla wszystkich bez względu na wiek, wykształcenie czy stan wydolności fizycznej, jest rękoiem poprawy stanu zdrowia przeciętnego człowieka oraz szansą przedłużenia okresu jego aktywności intelektualnej. Dzięki temu gwarantuje realizację programów Unii Europejskiej w zakresie rozwoju zasobów ludzkich (Human Resource Development). Członkowie Polskiego Towarzystwa Ringo i Międzynarodowej Federacji Ringo, będący specjalistami w różnych dziedzinach nauki, przygotowali szereg wniosków o udostępnienie środków z funduszy pomocowych Unii Europejskiej na realizację programów poprawy zdrowotności społeczeństwa przez rozpropagowanie idei ringo w krajach UE, w których nie jest ono znane lub jest jeszcze mało popularne, i umożliwienie uprawiania tego rdzennie polskiego sportu. Projekty dotyczą zarówno osób w pełni sprawnych, jak i niepełnosprawnych.

Rok 2004 zapisał się w historii ringo jako ten, w którym zorganizowano dwa międzynarodowe turnieje o zasięgu międzykontynentalnym: XXXII Międzynarodowe Mistrzostwa Polski w Ringo i III Międzynarodowy Memoriał im. Włodzimierza Strzyżewskiego. Startowali reprezentanci Afryki, Ameryki Północnej, Azji i Europy.

W roku 2004 członkowie PTR zorganizowali turnieje ringo połączone z nauką gry dla setek uczestników II. Ogólnopolskich Igrzysk Lekarskich, które odbyły się w Zakopanem. W kolejnych latach igrzyska te będą rozgrywane cyklicznie. Gra w ringo, również w kategorii lekarskich trójek rodzinnych, została entuzjastycznie przyjęta przez lekarzy, byłych zawodników różnych dyscyplin sportu, co powinno cieszyć każdego, ponieważ w tej sytuacji spełnia się łańciska maksyma: Medice, cura te ipsum (Lekarzu, ulecz najpierw samego siebie), parafrazując: poprawiaj sobie stan zdrowia przez uprawianie ringo!

XXXII Międzynarodowe Mistrzostwa Polski, Siedlce, 26–27.06

Żacy (do lat 10)

1. Dawid Bril (Jedlicze)
2. Jakub Krawczyk (Jedlicze)
3. Krystian Lemiech (Urzejowice)

Żaczki (do lat 10)

1. Kamila Krzywicka (Legnica)
2. Paulina Wangryn (Mogielnica)
3. Aleksandra Gabor (Jedlicze)

Młodzicy (11–13 lat)

1. Marcin Zalewski (Legnica)
2. Mateusz Krawczyk (Jedlicze)
3. Kamil Garbarczyk (Mogielnica)

Młodziczki (11–13 lat)

1. Paula Sojka (Legnica)
2. Anna Wangryn (Mogielnica)
3. Ada Trawczyńska (Mogielnica)

Kadeci (14–16 lat)

1. Maciej Sadowski (Bartoszyce)
2. Adam Trawczyński (Mogielnica)
3. Łukasz Teklak (Mogielnica)

Kadetki (14–16 lat)

1. Joanna Gładysz (Jedlicze)
2. Anna Szwożlis (Mogielnica)
3. Joanna Plewa (Kraków)

Juniorzy (17–19 lat)

1. Kamil Olszewski (Bartoszyce)
2. Adam Osiadły (Kraków)
3. Dominik Trawczyński (Mogielnica)

Juniorzy (17–19 lat)

1. Adriana Paszko (Bartoszyce)
2. Karolina Krawczyk (Jedlicze)
3. Anna Poławska (Jedlicze)

Klasa otwarta mężczyzn

1. Andrzej Teklak (Mogielnica)
2. Krzysztof Szajek (Legnica)
3. Cezary Godlewski (Warszawa)

Klasa otwarta kobiet

1. Gabriela Józwiak (Legnica)
2. Alicja Bobryk (Warszawa)
3. Patrycja Mikutaniec (Warszawa)

Amazonki (30–39 lat)

1. Wanda Michalak (Legnica)
2. Beata Gil (Bartoszyce)
3. Wioletta Wojtasik (Mogielnica)

Kategoria Oldboy (36–45 lat)

1. Marek Gil (Bartoszyce)
2. Artur Noga (Praszka)
3. Marek Śliwka (Praszka)

Kategoria Senior (46–55 lat)

1. Ryszard Flejszar (Legnica)
2. Andrzej Osak (Słupsk)
3. Jan Józwiak (Legnica)

Kategoria Weteran (od 56 lat)

1. Władysław Kolanowski (Legnica)
2. Janusz Dybka (Legnica)
3. Józef Krakowiak (Warszawa)

Dwójki szkolne chłopców (do lat 16)

1. Damian Gil, Maciej Sadowski (Bartoszyce)
2. Adam Trawczyński, Łukasz Teklak (Mogielnica)
3. Rafał Karpiński, Łukasz Kuśmierczak (Płońsk)

Dwójki szkolne dziewcząt (do lat 16)

1. Paulina Sojka, Agata Kałuża (Legnica)
2. Magdalena Janik (Legnica), Joanna Plewa (Kraków)
3. Ilona Nawrot (Płońsk), Wioletta Krysztofik (Warszawa)

Dwójki mężczyzn

1. Andrzej Teklak, Dominik Trawczyński (Mogielnica)
2. Maciej Bielik, Krzysztof Szajek (Legnica)
3. Cezary Godlewski, Paweł Motylewski (Warszawa)

Dwójki kobiet

1. Gabriela Józwiak, Agnieszka Adamczuk (Legnica)
2. Patrycja Mikutaniec, Alicja Bobryk (Warszawa)
3. Anna Poławska, Karolina Krawczyk (Jedlicze)

III Memoriał im. Włodzimierza Strzyżewskiego

Żacy

1. Dawid Bril, (Jedlicze)
2. Jakub Krawczyk (Jedlicze)
3. Silwestr Baranowicz (Litwa)

Żaczki

1. Gabriela Satrowska (Litwa)
2. Paulina Wangryn (Mogielnica)
3. Sylwia Kontroniewicz (Legnica)

Młodzicy

1. Edgar Skarina (Litwa)
2. Bernard Milewskij (Litwa)
3. Marcin Zalewski (Legnica)

Młodziczki

1. Anna Wangryn (Mogielnica)
2. Ada Trawczyńska (Mogielnica)
3. Paula Sojka (Legnica)

Kadeci

1. Adam Trawczyński (Mogielnica)
2. Łukasz Teklak (Mogielnica)
3. Rafał Karpiński (Płońsk)

Kadetki

1. Aleksandra Kałuża (Legnica)
2. Joanna Gładysz (Jedlicze)
3. Patrycja Nowiczonek (Legnica)

Juniorzy

1. Kamil Olszewski (Bartoszyce)
2. Dominik Trawczyński (Mogielnica)
3. Jacek Sokołowski (Warszawa)



XI Międzynarodowy Turniej Wars i Sawa, zwycięskie pary w kategorii dwójki mieszane powyżej lat 16.

Juniorki

1. Ada Paszko (Bartoszyce)
2. Magdalena Stankiewicz (Bartoszyce)
3. Karolina Krawczyk (Jedlicze)

Klasa otwarta mężczyzn

1. Andrzej Teklak (Mogielnica)
2. Krzysztof Szajek (Legnica)
3. Paweł Motylewski (Warszawa)

Klasa otwarta kobiet

1. Gabriela Józwiak (Legnica)
2. Kaja Dukaczewska (Warszawa)
3. Alicja Bobryk (Warszawa)

Old boys

1. Ryszard Flejszar (Legnica)
2. Mariusz Wangryn (Mogielnica)
3. Marek Gil (Bartoszyce)

Amazonki

1. Wanda Michalak (Legnica)
2. Wioletta Wojtasik (Mogielnica)
3. Beata Gil (Bartoszyce)

Weterani I

1. Władysław Kolanowski (Legnica)
2. Janusz Dybka (Legnica)
3. Józef Krakowiak (Warszawa)

Weterani II

1. Bolesław Budyta (Warszawa)
2. Włodzimierz Starosta (Warszawa)
3. Michał Sienkiewicz (Litwa)

Dwójki szkolne chłopców do lat 16

1. Adam Trawczyński, Łukasz Teklak (Mogielnica)
2. Damian Gil, Adrian Szulda (Bartoszyce/Legnica)
3. Mateusz Wilk, Mateusz Błach (Mogielnica)

Dwójki szkolne dziewcząt do lat 16

1. Aleksandra Kałuża, Patrycja Nowiczonek (Legnica)
2. Joanna Gładysz, Ewa Sikorska (Jedlicze/Bartoszyce)
3. Paula Sojka, Agata Kałuża (Legnica)

Dwójki mężczyzn

1. Paweł Motylewski, Cezary Godlewski (Warszawa)
2. Dominik Trawczyński, Andrzej Teklak (Mogielnica)
3. Sebastian Mikutaniec, Daniel Mikutaniec (Warszawa/Legnica)

Dwójki kobiet

1. Gabriela Józwiak, Agnieszka Adamczuk (Legnica)
2. Patrycja Mikutaniec, Monika Raczyńska (Warszawa)
3. Magdalena Kowalska, Marta Syta (Warszawa)

XI Drużynowe Mistrzostwa Polski, Mogielnica, 16-17.10**Kategoria otwarta**

1. Legnickie Towarzystwo Ringo
2. Warszawskie Towarzystwo Ringo I
3. Warszawskie Towarzystwo Ringo II

Kategoria do lat 16

1. UKS przy ZSO w Mogielnicy
2. Legnickie Towarzystwo Ringo
3. Warmińsko-Mazurskie Towarzystwo Ringo w Bartoszycach

XI Turniej Warsa i Sawy, Warszawa, 12.09**Dwójki szkolne mieszane do lat 16**

1. Paula Sojka, Łukasz Szulda (Legnica)
2. Adam Trawczyński, Anna Szwogzlis (Mogielnica)
3. Łukasz Teklak, Agnieszka Sawicka (Mogielnica)

Dwójki mieszane powyżej 16 lat

1. Kamil Olszewski, Ada Paszko (Bartoszyce)
2. Dominik Trawczyński, Kaja Dukaczewska (Mogielnica/Warszawa)
3. Krzysztof Szajek, Agnieszka Jarząbkiewicz (Legnica/Warszawa)

III Mistrzostwa Polski Lekarzy, Pielęgniarek i Położnych, Radom, 3.05**Kategoria Pielęgniarek i Położnych**

1. Renata Szparaga
2. Grażyna Sałaj
3. Bożena Wancerz

Kategoria Lekarzy

1. Tadeusz Lewandowski
2. Michał Szatanek
3. Mieczysław Szatanek

Kategoria Trójek Rodzinnych

1. Wiesława i Maciej Kaczor, Jakub Lipowski
2. Bożena, Patryk, Cezary Wancerz
3. Michał, Maciej i Mateusz Szatanek

Kategoria Otwarta Chłopców

1. Patryk Pawełkiewicz
2. Damian Grezel
3. Emil Szparaga

Kategoria Otwarta Mężczyzn

1. Jacek Słomczyński
2. Piotr Golcz
3. Maciej Szatanek



III Międzynarodowy Turniej Ringo w Mińsku na Białorusi, reprezentacja Polski z trofeami.