



INFORMACJE O ZWIĄZKU

Polski Związek Biegu na Orientację (PZbO)

Polish Orienteering Association

Adres: 00-679 Warszawa, ul. Wilcza 38a; tel. (22) 625 56 91, 629 50 04;

faks (22) 629 50 04; e-mail: orienteering@orienteering.org.pl; www.orienteering.org.pl

Data założenia, miejsce: 28.06.1989, Warszawa.

Liczba zawodników: ok. 1.000.

Liczba klubów: 104.

Adres federacji międzynarodowej: International Orienteering Federation (IOF), Radiokatu 20, FI-00093 SLU, Finland/Finlandia.

Igor Błachut

Panie górą!

2005 r. należał w tej dyscyplinie sportu do pań. To one odniosły zdecydowaną większość sukcesów czy choćby uzyskały bardzo przyzwoite wyniki w rywalizacji międzynarodowej.

Na najważniejszą imprezę, czyli mistrzostwa świata w biegu na orientację, nasza reprezentacja jechała w bardzo skromnym, dwuosobowym składzie. Głównym powodem ograniczeń były koszty, ponieważ zawody były rozgrywane w Japonii. Monika Depta i Janusz Porzycz zaprezentowali się jednak bardzo dobrze. Janusz plasował się w trzeciej dziesiątce biegów finałowych, zaś Monika, zajmując 14. miejsce w sprincie, sprawiła miłą niespodziankę.

Na więcej, niestety, w najbliższym czasie liczyć nie należy. Reprezentacyjną karierę zakończyły już Anna Górnicka-Antonowicz i Barbara Bączek. Jeśli Depta pójdzie w ich ślady (co nie jest wykluczone), na wynik podobny do tego z Aichi możemy nieco poczekać. Wśród panów doświadczeni zawodnicy (Janusz Porzycz, Robert Banach, Sławomir Woźniak) także na razie prezentują wyższy poziom niż ich następcy.

Największe nadzieje związane są z występami Iwony Wichy. Zawodniczka z Góry Kalwarii seryjnie zdobywała tytuł mistrzyni Polski. Na mistrzostwach Europy juniorów nie udało jej się wprawdzie powtórzyć sukcesu sprzed roku, kiedy sięgnęła po złoto indywidualnie i w sztafecie, ale brązowy medal w sprincie i srebro w biegu sztafetowym wraz z Alicją Ewiak i Natalią Najman, dowodzą talentu Iwony. Chłopcy zresztą też nie wypadli w mistrzostwach Europy źle, ale do sukcesów w gronie seniorów jednak jeszcze długa droga.

W dwóch pozostałych konkurencjach, czyli orientacji rowerowej i narciarskiej, także zanotowano wyniki godne wspomnienia. Narciarski bieg na orientację uprawiany jest przez skromną grupę zawodników, co związane jest przede wszystkim z mizerną bazą treningową w Polsce. Dlatego debiutancki start Macieja Jasińskiego w mistrzostwach świata juniorów należy traktować raczej jako okazję do porównania naszego poziomu z czołówką. W zawodach światowego rankingu startowali zaś seniorzy. Maciej Olesiński i Jacek Wrzesiński zdobyli największą liczbę punktów.

Bieganie na orientację na nartach to także znakomita forma przygotowań do sezonu letniego; Maciej Jasiński zajął 5. miejsce w mistrzostwach Europy w biegu na orientację. Na nartach biegali także zawodnicy, którzy w sezonie letnim startują w rowerowej jeździe na orientację. Rowerzyści z roku na rok zmniejszają dystans, jaki dzieli ich od światowej elity. Nasi reprezentanci zajmowali wysokie miejsca w imprezach rankingu światowego: Anna Włodarczyk zajęła w klasyfikacji generalnej 6. miejsce, a Krzysztof Sokalski – 14. W mistrzostwach świata, które rozegrano w Słowacji, Dagmara Panas i Anna Kraj zajęły miejsca w trzeciej dziesiątce w wyścigu klasycznym. Mateusz Niedbała był 37. w wyścigu na średnim dystansie. To najwyższe lokaty wywalczone przez Polaków w historii startów w Mistrzostwach w RjNO, a warto wspomnieć, że cała trójka debiutowała na imprezie tej rangi. Kolejny sezon zapowiadał się tym ciekawiej, że obok mistrzostw świata (Finlandia), pierwszy raz zorganizowane zostaną mistrzostwa Europy, które będą rozegrane w okolicach Warszawy. Szybkie, wymagające precyzyjnej nawigacji trasy bardziej odpowiadają naszemu zawodnikom niż górski i niezbyt urozmaicony teren w Słowacji, zatem można spodziewać się przyzwoitych rezultatów Polaków.



Tadeusz Patejko

Tadeusz Patejko urodził się 12 lipca 1948 r. w Sterdyni. Od stycznia 1950 r. mieszka w Warszawie. Obecnie po prawie 35 latach pracy w Telekomunikacji Polskiej pracuje w Stowarzyszeniu Sportowym. Będąc działaczem PTTK na przełomie lat sześćdziesiątych i siedemdziesiątych rozpoczął swoją przygodę z Biegiem na Orientację. Wieloletni działacz różnych szczebli, instruktor BnO i czynny zawodnik. Współautor pierwszych przepisów i regulaminów Biegu na Orientację. W pracy trenerskiej wychowawca wielu medalistów mistrzostw Polski i dwójga medalistów mistrzostw Europy juniorów. Inicjator zjazdu założycielskiego Polskiego Związku Biegu na Orientację w 1989 r. Przez pierwsze trzy kadencje był jego wiceprezese. Na zjeździe w grudniu 2004 r. wygrał wybory na funkcję Prezesa Związku.

Władze Związku

Zarząd

Prezydium: Tadeusz Patejko – prezes, Jan Cegielka, Jerzy Porzycz, Sylwester Jarosiński – wiceprezisi, Sebastian Grabowicz – skarbnik. **Członkowie:** Zygmunt Jeliński, Stefan Niczyporuk, Lech Trzpił, Józef Kmiecinski – dyrektor biura.

Biuro

Barbara Tomasińska – główna księgowa, Joanna Kaczmarek – specjalista.

BIEG NA ORIENTACJĘ**Mistrzostwa świata seniorów, Aichi, Japonia, 7-15.08****Kobiety****Bieg klasyczny (8,8 km)**

1. Simone Niggli (SUI)	1:13:23
2. Heli Jukkola (FIN)	1:15:35
3. Vroni König Salmi (SUI)	1:17:49
23. Monika Depta (POL)	1:38:24

Bieg krótkodystansowy (4,1 km)

1. Simone Niggli (SUI)	0:32:46.3
2. Jenny Johansson (SWE)	0:34:59.7
3. Minna Kauppi (FIN)	0:35:50.0

Bieg sprinterski (2,1 km)

1. Simone Niggli (SUI)	0:14:02.7
2. Anne Margrethe Hausken (NOR)	0:14:34.4
3. Heather Monro (GBR)	0:15:01.7
14. Monika Depta (POL)	0:16:28.1

Sztafety

1. Szwajcaria (Lea Müller, Vroni König Salmi, Simone Niggli)	2:07:46
2. Norwegia (Marianne Andersen, Marianne Riddervold, Anne Margrethe Hausken)	2:09:28
3. Szwecja (Jenny Johansson, Karolina A-Höjsgaard, Emma Engstrand)	2:10:35

Mężczyźni**Bieg klasyczny (12,9 km)**

1. Andriej Chramow (RUS)	1:37:22
2. Marc Lauenstein (SUI)	1:39:30
3. Holger Hott Johansen (NOR)	1:42:09

Bieg krótkodystansowy (5,0 km)

1. Thierry Gueorgiou (FRA)	0:33:00.3
2. Chris Terkelsen (DEN)	0:34:32.0
3. Jarkko Huovila (FIN)	0:34:49.3
26. Janusz Porzycz (POL)	0:39:59.7

Bieg sprinterski (2,4 km)

1. Emil Wingstedt (SWE)	0:14:31.0
2. Daniel Hubmann (SUI)	0:14:41.5
3. Jani Lakanen (FIN)	0:14:45.7
21. Janusz Porzycz (POL)	0:16:13.2

Sztafety

1. Norwegia (Holger Hott Johanssen, Oystein Kristiansen, Jorgen Rostrup)	2:16:48
2. Francja (Francois Gonon, Damien Renard, Thierry Gueorgiou)	2:17:16
3. Szwajcaria (Matthias Merz, Marc Lauenstein, Daniel Hubmann)	2:17:48

Mistrzostwa świata juniorów, Tenero, Szwajcaria, 10-17.07**Bieg klasyczny****K 20**

1. Mari Fasting (NOR)	63:14
2. Elise Egseth (NOR)	63:31
3. Paula Iso-Markku (FIN)	65:47
23. Agnieszka Grzelak (POL)	76:19

M 20

1. Olav Lundanes (NOR)	72:39
2. Andreas Ruedlinger (SUI)	77:16
3. Philippe Adamski (FRA)	78:12
74. Łukasz Nowacki (POL)	103:48

Bieg krótkodystansowy**K 20**

1. Anna Persson (SWE)	25:51
2. Heini Wennman (FIN)	26:00
3. Hanny Allston (AUS)	27:18
55. Alicja Ewiak (POL)	56:10

M 20

1. Fabian Hertner (SUI)	21:28
2. Philippe Adamski (FRA)	22:43
3. Hannu Airila (FIN)	23:27
29. Filip Mazurek (POL)	28:44

Sztafety**K 20**

1. Norwegia (Elise Egseth, Mari Fasting, Betty Ann Bjerkreim Nilsen)	02:13:46
2. Szwecja (Elin A-Skantze, Helena Jansson, Anna Persson)	02:18:12
3. Finlandia (Saila Kinni, Paula Iso-Markku, Silja Tarvonen)	02:22:21
15. Polska (Alicja Ewiak, Małgorzata Kosińska, Iwona Wicha)	02:51:02

M 20

1. Norwegia (Oystein Sorensen, Magne Dahli, Olav Lundanes)	02:30:32
2. Czechy (Adam Chromy, Jan Benes, Jan Palas)	02:33:38
3. Szwecja (John Fredriksson, Erik Rost, Mikael Kristensson)	02:36:50
27. Polska (Kamil Włodarczyk, Łukasz Nowacki, Filip Mazurek)	03:15:01

World Games, Duisburg, Niemcy, 14-24. 07.**Bieg krótkodystansowy****Kobiety**

1. Simone Niggli-Luder (SUI)	36.44.1
2. Karin Schmalefeld (GER)	37.10.1
3. Heather Monro (GBR)	38.26.0
14. Monika Depta (POL)	41.28.3

Mężczyźni

1. Thierry Gueorgiou (FRA)	38.10.1
2. Daniel Hubmann (SUI)	38.31.1
3. Oystein Kvaal Osterbo (NOR)	38.33.4

Sztafety mieszane

1. Szwajcaria (Matthias Merz, Lea Muller, Daniel Hubmann, Simone Niggli-Luder)	88.39.0
2. Rosja (Sergiej Detkow, Alia Sitdikowa, Maksim Dawidow, Tania Riabkina)	90.18.8
3. Czechy (Petr Losman, Marta Sterbova, Tomas Dlabaja, Dana Brozkova)	90.18.9

Mistrzostwa Europy juniorów, Sumperk, Czechy, 23-26. 06**Bieg klasyczny****W 16 – 5,00 km**

1. Ivana Bochenková (CZE)	40.54
2. Michaela Procházková (CZE)	43.14
3. Natalia Uhorskaja (RUS)	44.52
16. Monika Gajda (POL)	53.57



Pobieranie map po starcie. W stroju biało-czerwonym Jerzy Parzewski (UWKS WAT Warszawa) – mistrz Polski w sprinterskim biegu na orientację (kat. M50), Otwock, 1.10.

W 18 – 5,90 km

1. Nina Olejniczenkowa (RUS)	55.23
2. Monika Doleżalová (CZE)	55.26
3. Lucie Machútová (CZE)	55.54
18. Alicja Ewiak (POL)	63.53

M 16 – 7,3 km

1. Jakub Zimmerman (CZE)	56.19
2. Daniel Hájek (CZE)	57.19
3. Arturs Paulins (LAT)	63.11
8. Jacek Morawski (POL)	64.59

M 18 – 9,00 km

1. Štípan Kodeda (CZE)	67.22
2. Michal Krajčik (SVK)	69.35
3. Štípan Holas (CZE)	71.31
7. Kamil Włodarczyk (POL)	74.06

Bieg sprinterski**W 18 – 2,40 km**

1. Šárka Svobodná (CZE)	12.34,4
2. Eszter Öry (HUN)	12.37,2
3. Iwona Wicha (POL)	12.41,1
9. Natalia Najman (POL)	13.40,0

W 16 – 2,10 km

1. Dorottya Péley (HUN)	12.01,4
2. Michaela Procházková (CZE)	12.20,1
3. Jindra Hlavová (CZE)	12.36,5
19. Monika Gajda (POL)	13.59,5

M 18 – 2,60 km

1. Štípan Kodeda (CZE)	11.47,6
2. Jonas Gvildys (LTU)	11.59,0
3. Andrea Seppi (ITA)	12.02,0
13. Kamil Włodarczyk (POL)	12.50,0

M 16 – 2,50 km

1. Jakub Zimmerman (CZE)	11.46,1
2. Andris Jubelis (LAT)	12.18,7
3. Euheni Dzedawiec (BLR)	12.29,9
5. Maciej Jasiński (POL)	13.19,6

Sztafety**K 18**

1. Czechy	103.42
2. Polska (Alicja Ewiak, Natalia Najman, Iwona Wicha)	109.30
3. Rosja	110.18

K 16

1. Czechy	89.14
2. Szwajcaria	95.02
3. Niemcy	97.25
5. Polska (Magdalena Hełminiak, Urszula Morawska, Monika Gajda)	105.13

M 18

1. Czechy	130.21
2. Węgry	135.29
3. Niemcy	136.36
9. Polska (Karol Myszkowski, Mateusz Wenślaw, Kamil Włodarczyk)	147.49

M 16

1. Szwajcaria	114.47
2. Czechy	120.23
3. Węgry	123.24
9. Polska (Maciej Hewelt, Jacek Morawski, Maciej Jasiński)	136.08

Mistrzostwa Polski**Bieg długodystansowy,
Słupsk, 17.04****K 21**

1. Monika Depta (WKS Flota Gdynia)	93.46
2. Dorota Kosińska (Gwardia Warszawa)	103.08
3. Marta Florkowska (Grunwald Poznań)	105.13

K 20

1. Weronika Machowska (UKS OSiR Góra Kalwaria)	95.44
2. Maria Kosińska (Grunwald Poznań)	96.11
3. Agnieszka Grzelak (UKS Jedyńka Nowy Dwór Maz.)	96.25

K 18

1. Iwona Wicha UKS (OSiR G.Kalwaria)	87.48
2. Alicja Ewiak UKS (Orientus Łódź)	95.23
3. Marlena Wieleba (GKS Luzino)	95.38

M 21

1. Maciej Grabowski (Flota Gdynia)	140.32
2. Aleksander Bernaciak (Flota Gdynia)	142.22
3. Jacek Kowalczyk (Flota Gdynia)	145.59

M 20

1. Łukasz Nowacki (Grunwald Poznań)	125.06
2. Grzegorz Marcinkiewicz (UKS 1 Nowy Dwór Maz.)	126.58
3. Bartosz Majewski (Gwardia Warszawa)	128.41

M 18

1. Kamil Włodarczyk (UKS Saper Kazuń)	93.01
2. Witold Mikielski (OrkanLogistykOstróda)	96.20
3. Grzegorz Wróblewski (UNTS Warszawa)	98.18

Bieg klasyczny, Gdynia, 21.05**K 21 – 8,8 km**

1. Monika Depta (Flota Gdynia)	61:38
2. Marta Florkowska (Grunwald Poznań)	69:30
3. Maria Maj (Flota Gdynia)	78:15

K 20 – 7,1 km

1. Agnieszka Grzelak (Jedyńka Nowy Dwór Maz.)	63:20
2. Małgorzata Kosińska (Gwardia Warszawa)	65:56
3. Maria Kosińska (Grunwald Poznań)	67:31

K 18 – 7,1 km

1. Iwona Wicha (UKS OSiR Góra Kalwaria)	58:53
2. Alicja Ewiak (Orientus Łódź)	69:46
3. Marta Orzechowska (Flota Gdynia)	70:04

M 21 – 14,6 km

1. Janusz Porzycz (Flota Gdynia)	84:34
2. Jacek Nowak (Flota Gdynia)	88:07
3. Robert Banach (Grunwald Poznań)	88:20

M 20 – 12,1 km

1. Filip Mazurek (Wawel Kraków)	80:12
2. Michał Weber (Śląsk Wrocław)	88:57
3. Łukasz Nowacki (Grunwald Poznań)	89:50

M 18 – 10,6 km

1. Michał Nowak (Paulinum Jelenia Góra)	78:23
2. Mateusz Wenślaw (Flota Gdynia)	79:46
3. Karol Myszkowski (UKS OSiR Góra Kalwaria)	80:42



Start do biegu na orientację (Otwock, 1.10). BnO to dyscyplina wielopokoleniowa...
Najczęściej start odbywa się w kolejnych minutach z określonym interwałem.

Sztafety, Gdynia, 22.05**K**

1. Flota Gdynia (Maria Maj, Irena Morawska, Monika Depta)	133:28
2. Grunwald Poznań	146:41
3. Gwardia Warszawa	162:56

KJ

1. Gwardia Warszawa (Patrycja Kazimierska, Justyna Tynelska, Natalia Najman)	160:12
2. Śląsk Wrocław	160:27
3. Flota Gdynia	166:20

M

1. Flota Gdynia (Marcin Richert, Jacek Nowak, Janusz Porzycz)	147:21
2. Śląsk Wrocław	149:08
3. Grunwald Poznań	151:03

MJ

1. Flota Gdynia (Paweł Szymański, Jacek Morawski, Mateusz Wensław)	135:03
2. Orkan-Logistyk Ostróda	147:13
3. Wawel Kraków	158:45

Bieg nocny, Milicz, 07.10**K 21 – 6,7 km**

1. Monika Depta (Flota Gdynia)	53.16
2. Marta Florkowska (Grunwald Poznań)	58.22
3. Dorota Kosińska (Gwardia Warszawa)	64.11

K 20 – 6,2 km

1. Maria Kosińska (Grunwald Poznań)	58.36
2. Agnieszka Grzelak (UKS Jedyńka NDM)	71.18
3. Małgorzata Kosińska (Gwardia Warszawa)	75.25

K 18 – 5,7 km

1. Natalia Najman (Gwardia Warszawa)	49.25
2. Karolina Krajniak (Flota Gdynia)	58.00
3. Agnieszka Kocińska (Orkan-Logistyk)	60.38

M 21 – 10,4 km

1. Sławomir Woźniak (Grunwald Poznań)	63.01
2. Dariusz Konarczak (Grunwald Poznań)	67.46
3. Robert Banach (Grunwald Poznań)	68.22

M 20 – 9,5 km

1. Łukasz Nowacki (Grunwald Poznań)	77.54
2. Tomasz Pancerowicz (Śląsk Wrocław)	78.46
3. Przemysław Olech (Flota Gdynia)	82.35

M 18 – 8,4 km

1. Jacek Morawski (Flota Gdynia)	70.32
2. Grzegorz Wróblewski (UNTS Warszawa)	74.56
3. Sebastian Banaszek (UKS Jedyńka Nowy Dwór Maz.)	75.34

**Bieg krótkodystansowy,
Milicz, 08.10****K 21 – 5,7 km**

1. Marta Florkowska (Grunwald Poznań)	32.41
2. Monika Depta (Flota Gdynia)	34.49
3. Dorota Kosińska (Gwardia Warszawa)	36.09

K 20 – 5,5 km

1. Weronika Machowska (UKS G. Kalwaria)	35.15
2. Agnieszka Grzelak (UKS Jedyńka NDM)	35.35
3. Agnieszka Tyczkowska (Śląsk Wrocław)	38.38

K 18 – 5,4 km

1. Iwona Wicha (UKS G. Kalwaria)	34.46
2. Alicja Ewiak (UKS Orientus Łódź)	38.21
3. Marlena Wieleba (GKS Luzino)	40.32

M 21 – 6,9 km

1. Sławomir Woźniak (Grunwald Poznań)	33.26
2. Robert Banach (Grunwald Poznań)	34.20
3. Wojciech Dwojak (Śląsk Wrocław)	34.39

M 20 – 6,7 km

1. Filip Mazurek (Wawel Kraków)	38.40
2. Bartłomiej Gajkowski (Wawel)	39.17
3. Łukasz Nowacki (Grunwald Poznań)	40.15

M 18 – 6,5 km

1. Mateusz Wensław (Flota Gdynia)	33.58
2. Karol Myszkowski (UKS G. Kalwaria)	36.11
3. Sebastian Banaszek (UKS Jedyńka Nowy Dwór Maz.)	37.06

Bieg sprinterski, Milicz, 09.10.**K 21 – 2,7 km**

1. Monika Depta (Flota Gdynia)	18.46
2. Julia Koślacz (Śląsk Wrocław)	19.13
3. Marta Florkowska (Grunwald Poznań)	19.30

K 20 – 2,6 km

1. Maria Kosińska (Grunwald Poznań)	20.37
2. Weronika Machowska (UKS G. Kalwaria)	21.03
3. Agnieszka Grzelak (UKS Jedyńka Nowy Dwór Maz.)	21.59

K 18 – 2,7 km

1. Iwona Wicha (UKS G. Kalwaria)	18.48
2. Natalia Najman (Gwardia Warszawa)	19.42
3. Lucyna Drewniowska (Śląsk Wrocław)	19.48

M 21 – 3,1 km

1. Rafał Krafczyk (Śląsk Wrocław)	15.19
2. Wojciech Kowalski (Śląsk Wrocław)	15.33
3. Janusz Porzycz (Flota Gdynia)	15.48

M 20 – 3,1 km

1. Tomasz Pancerowicz (Śląsk Wrocław)	16.24
2. Łukasz Nowacki (Grunwald Poznań)	17.16
3. Filip Mazurek (Wawel Kraków)	17.21

M 18 – 3,0 km

1. Michał Nowak (Paulinum J. Góra)	16.54
2. Mateusz Wensław (Flota Gdynia)	17.15
3. Mariusz Pabich (Azymut Pabianice)	17.44

**NARCIARSKI BIEG
NA ORIENTACJĘ****Mistrzostwa świata
seniorów, Levi,
Finlandia, 6–11.03****Bieg klasyczny****K 18,1 km**

1. Tatiana Własowa (RUS)	1:14:08
2. Natalia Tomiłowa (RUS)	1:15:00
3. Olga Szewczenko (RUS)	1:15:05

M 25,5 km

1. Edward Chrennikow (RUS)	1:35:02
2. Andriej Gruzdiew (RUS)	1:35:15
3. Jukka Lanki (FIN)	1:35:24



Zawodniczki na punkcie kontrolnym (zawody „Wawel Cup”, okolice Ogródzieńca, 1–3.07).



Mariusz Maryniak (WKS Wawel Kraków) na punkcie kontrolnym.

Bieg krótkodystansowy**K 10,1 km**

1. Tatiana Własowa (RUS)	37:22
2. Erja Jokinen (FIN)	37:27
3. Stine Hjerme stad-Kirkevik (NOR)	38:22
3. Stina Grenholm (SWE)	38:22

M 12,7 km

1. Ruslan Grycan (RUS)	40:53
2. Andriej Gruzdiev (RUS)	40:53
3. Edward Chrennikow (RUS)	41:13

Sztafeta**K 3x6 km**

1. Norwegia (Kjersti Reenaas, Marte Reenaas, Stine Hjerme stad-Kirkevik)	1:17:11
2. Szwecja	1:17:50
3. Finlandia	1:18:16

M 3x7,7 km

1. Rosja (Andriej Gruzdiev, Ruslan Grycan, Edward Chrennikow)	1:15:49
2. Finlandia	1:16:20
3. Szwecja	1:18:23

Mistrzostwa świata juniorów, S-chanf, Szwajcaria, 23-29.01**Bieg sprinterski****K 20 – 2,8 km**

1. Tatiana Kozłowa (RUS)	14:55
2. Anastazja Krawczenko (RUS)	15:24
3. Alena Trapeznikowa (RUS)	15:35

M 20 – 2,9 km

1. Erik Rost (SWE)	13:57
2. Stanisław Czecha (RUS)	14:00
3. Gustav Hall (SWE)	14:14
65. Maciej Jasiński (POL)	26:03

Bieg klasyczny**K 20 – 8,8 km**

1. Eva Svensson (SWE)	54:55
2. Olga Nowikowa (RUS)	55:25
2. Anastazja Krawczenko (RUS)	55:25

K 17 – 7,7 km

1. Nina Oleniczenkowa (RUS)	56:25
2. Therese Sahlin (SWE)	57:25
3. Marine Leloup (FRA)	57:49

M 20 – 10,6 km

1. Erik Rost (SWE)	56:04
2. Aleksiej Kozemiakin (RUS)	56:28
3. Andriej Lamow (RUS)	56:36

M 17 – 8,9 km

1. Stanimir Biełomażew (BUL)	50:49
2. Władimir Ignatow (RUS)	50:55
3. Taras Kaszuk (RUS)	52:35
30. Maciej Jasiński (POL)	94:25

Bieg krótkodystansowy**K 20 – 5,6 km**

1. Eva Svensson (SWE)	32:56
2. Olga Nowikowa (RUS)	33:49
3. Pernilla Tunis (FIN)	35:11

K 17 – 4,6 km

1. Nina Oleniczenkowa (RUS)	30:49
2. Tatiana Mendel (RUS)	32:56
3. Jekatierina Munina (RUS)	34:01

M 20 – 6,3 km

1. Erik Rost (SWE)	33:00
2. Jussi Simula (FIN)	33:25
3. Paweł Utkin (RUS)	33:57

M 17 – 5,6 km

1. Taras Kaszuk (RUS)	30:48
2. Stanimir Biełomażew (BUL)	31:13
3. Władimir Ignatow (RUS)	31:22
30. Maciej Jasiński (POL)	49:51

Sztafeta**K 20**

1. Rosja	1:17:09
2. Szwecja	1:22:34
3. Norwegia	1:22:39

M 20

1. Rosja	1:37:26
2. Szwecja	1:38:50
3. Rosja 2	1:40:13

Mistrzostwa Polski**Bieg klasyczny, Trutnov, Czechy, 05. 02****K 21 – 8,2 km**

1. Magdalena Łączak (UWKS WAT Warszawa)	149:26
--	--------

K 16 – 5,0 km

1. Joanna Polewska (UKS Azymek Zdzeszowice)	75:12
--	-------

K 14 – 3,5 km

1. Oliwia Kot (UKS Azymek Zdzeszowice)	49:06
2. Marzena Szwanarcz (UKS Azymek Zdzeszowice)	49:41

M 40 – 8,9 km

1. Jacek Kozłowski (WKS Wawel Kraków)	64:33
2. Sławomir Łabuźński (WKS Wawel Kraków)	68:16
3. Jan Cegiełka (UWKS WAT Warszawa)	75:38

M 35 – 8,9 km

1. Jacek Kijewski (UWKS WAT Warszawa)	97:09
2. Jarosław Bartczak (Orkan Logistyk Ostróda)	103:23

M 21 – 10,2 km

1. Maciej Olesiński (UWKS WAT Warszawa)	73:21
2. Paweł Moszkowicz (WKS Wawel Kraków)	82:48
3. Wojciech Kościelny (WKS Wawel Kraków)	89:32

M 18 – 9,1 km

1. Maciej Jasiński (UKS Azymek Zdzeszowice)	69:44
2. Bartosz Krzyśko (UKS Sprint Pełczyce)	102:08

M 16 – 6,5 km

1. Sebastian Wojtynek (UKS Azymek Zdzeszowice)	80:32
2. Dariusz Pająk (UKS Azymek Zdzeszowice)	81:34
3. Konrad Baran (UKS Azymek Zdzeszowice)	92:07

M 14 – 4,4 km

1. Wojciech Bartczak (UKS Grębobcin) 48:2

M 50 – 7,2 km

1. Jan Gracjasz (WKS Wawel Kraków) 65:21

M 55 – 4,9 km

1. Stanisław Kruczek (WKS Wawel Kraków) 43:16

**Bieg krótkodystansowy,
Jilemnice, Czechy, 09.01****M 35 – 4,8 km**1. Jarosław Bartczak (Logistyk Ostróda) 45:56
2. Jacek Kijewski (UWKS WAT Warszawa) 52:53**M 21 – 5,2 km**1. Jacek Wrzesiński (UWKS WAT Warszawa) 37:22
2. Paweł Moszkowicz (Wawel Kraków) 38:22
3. Remigiusz Nowak (Grunwald Poznań) 39:28**M 18 – 4,6 km**1. Maciej Jasiński (Azymek Zdzeszowice) 34:06
2. Bartosz Krzyśko (UKS Sprint) 67:28**M 14 – 4 km**

1. Wojciech Bartczak (Logistyk Ostróda) 44:33

M 40 – 4,7 km1. Jan Cegiętka (UWKS WAT Warszawa) 44:31
2. Maciej Krzyśko (UKS Sprint) 58:46**M 50 – 4,4 km**1. Jan Gracjasz (Wawel Kraków) 35:56
2. Leszek Kosiński (ind.) 69:34**M 55 – 4,4 km**

1. Stanisław Kruczek (Wawel Kraków) 40:38

Bieg sprinterski, Białystok, 12.02**K 21 – 2640 m**1. Elżbieta Kamińska (UWKS WAT Warszawa) 35:27
2. Magdalena Łączak (UWKS WAT Warszawa) 39:32
3. Klara Kiełbasińska (Gibno Amator Warszawa) 46:02**K 18 – 2640 m**1. Anna Wiercińska (MKS Metalowiec Łódź) 78:15
2. Magdalena Dakowicz (UKS Hubal Białystok) 186:36**K 16 – 2250 m**1. Patrycja Szypulska (UKS Pietrasze Białystok) 53:58
2. Katarzyna Popławska (UKS Pietrasze Białystok) 57:29
3. Ewa Kolańska (UKS Pietrasze Białystok) 61:32**K 12 – 1350 m**1. Aneta Rzepniewska (UKS Hubal Białystok) 58:02
2. Dominika Pruszyńska (UKS Hubal Białystok) 71:47
3. Ewelina Malinowska (UKS Hubal Białystok) 77:34**M 35/40 – 2640 m**1. Stanisław Kruczek (Wawel Kraków) 25:22
2. Jacek Kijewski (UWKS WAT Warszawa) 25:56
3. Jarosław Bartczak (Orkan Logistyk Ostróda) 26:43**M 21 – 3400 m**1. Maciej Olesiński (UWKS WAT Warszawa) 26:50
2. Paweł Moszkowicz (Wawel Kraków) 29:56
3. Dariusz Sokalski (UWKS WAT Warszawa) 32:36**M 18 – 2640 m**1. Sebastian Ziarko (LUKS Żubr TL Białowieża) 26:19
2. Sebastian Ołów (LUKS Żubr TL Białowieża) 26:48
3. Rafał Alferowicz (Sprint Sokółka) 37:10**M 14 – 1850 m**1. Wojciech Bartczak (UKS Grębobcin) 16:50
2. Piotr Miniuj (UKS Trops Białystok) 23:47**M 12 – 1350 m**1. Sebastian Niczyporuk (UKS Trops Białystok) 20:41
2. Konrad Niczyporuk (UKS Trops Białystok) 22:22
3. Maciej Bartczak (UKS Grębobcin) 26:04**Sztafeta, Trutnov, Czechy, 6.02****KJ**

1. UKS Azymek Zdzeszowice (Oliwia Kot, Marzena Szwancarz, Joanna Polewska)

M1. UWKS WAT Warszawa (Bogusław Trzasko, Jan Cegiętka, Maciej Olesiński) 182:09
2. WKS Wawel Kraków 189:15
3. WKS Wawel Kraków II 199:26**MJ**

1. UKS Azymek Zdzeszowice (Konrad Baran, Grzegorz Szwancarz, Sebastian Wojtynek)

**ROWEROWA JAZDA
NA ORIENTACJĘ****Mistrzostwa świata,
Bańska Bystrzyca,
Słowacja, 5–11. 09****Bieg średnodystansowy****K – 17 km**1. Michaela Gigon (AUT) 69:42
2. Christine Schaffner-Räber (SUI) 70:17
3. Ramune Arlauskienė (LTU) 71:05
45. Anna Kraj (POL) 96:04**M – 19 km**1. Rusłan Grycan (RUS) 67:02
2. Jaroslav Rygl (CZE) 68:02
3. Mika Tervala (FIN) 68:51
37. Mateusz Niedbała (POL) 79:45**Bieg klasyczny****K – 27,8 km**1. Paivi Tommola (FIN) 94.31
2. Antje Bornhak (GER) 95.14
3. Anke Dannowski (GER) 96.20
29. Dagmara Panas (POL) 113.31**M – 39,8 km**1. Rusłan Grycan (RUS) 117.27
2. Wiktor Korczagin (RUS) 119.06
3. Adrian Jackson (AUS) 119.10
53. Paweł Krzemiński (POL) 162.19**Sztafety****K – 3x13,1 km**1. Niemcy (Anke Dannowski, Gerit Pfuhl, Antje Bornhak) 158.52
2. Czechy 162.08
3. Francja 164.45
12. Polska (Anna Włodarczyk, Anna Kraj, Dagmara Panas) 200.48**M – 3x18,8 km**1. Finlandia (Timo Sarkkinen, Mika Tervala, Jussi Mäkilä) 179.14
2. Francja 182.55
3. Szwajcaria 184.17
13. Polska (Michał Parzych, Paweł Krzemiński, Mateusz Niedbała) 214.18**Mistrzostwa Polski****Bieg sprinterski, Białystok, 15.04****K 19**1. Anna Kraj (Śląsk Wrocław) 45:58
2. Anna Kamińska (UWKS WAT Warszawa) 49:31
3. Anna Włodarczyk (Artemis Wrocław) 54:46**K 16**1. Ewa Królewska (UKS Pietrasze) 54:24
2. Ilona Opalińska (UKS Trops Białystok) 55:05
3. Anita Nowakowska (Kometa Gliwice) 57:28**K 14**1. Joanna Brodziuk (UKS Hubal Białystok) 35:33
2. Anna Popławska (UKS Pietrasze) 35:46
3. Martyna Kopeć (UKS Pietrasze) 49:32**M 19**1. Maciej Olesiński (UWKS WAT Warszawa) 37:47
2. Remigiusz Nowak (Grunwald Poznań) 41:47
3. Paweł Krzemiński (UWKS WAT Warszawa) 42:39**M 16**1. Adrian Szlaszyński (UKS Żubr Białowieża) 36:21
2. Sebastian Ziarko (UKS Żubr Białowieża) 43:16
3. Sebastian Ołów (UKS Żubr Białowieża) 45:02**M 14**1. Dariusz Krawczyk (UKS Błyskawica) 19:09
2. Wiktor Baura (UKS 107 Wrocław) 21:46
3. Marcin Karpiuk (UKS Błyskawica) 24:20

Sztafeta, Białystok, 16.04**KK**

1. UKS Pietrasze
(Anna Popławska, Martyna Kopeć,
Edyta Woronecka) 2:41:57

KJ

1. UKS Fuks Falenica
(Anna Mańkowska,
Magda Bryk, Anna Bryk) 2:10:46
2. UKS Kometa Gliwice 2:55:37
3. UKS Pietrasze 2:59:00

M

1. UWKS WAT Warszawa 2
(Krzysztof Sokalski,
Paweł Krzemiński,
Maciej Olesiński) 2:09:36
2. Litwa 2:13:22
3. Grunwald Poznań 2:17:42

MM

1. UKS Błyskawica 1
(Dariusz Krawczyk, Marcin Karpiuk,
Patrik Kabat) 1:29:06
2. UKS Trops Białystok 2:09:08
3. UKS Błyskawica 2 2:09:46

MJ

1. UKS Żubr Białowieża 1
(Sebastian Ziarko, Sebastian Ołów,
Adrian Szlaszyński) 1:45:58
2. UKS Fuks Falenica 2:00:21
3. UKS Żubr Białowieża 2 2:26:42

**Bieg średni dystansowy,
Warszawa, 4.06****K 19**

1. Dagmara Panas (UWKS WAT) 51:59
2. Anna Kraj (Śląsk Wrocław) 58:18
3. Anna Włodarczyk
(Artemis Wrocław) 1:00:18

K 16

1. Anna Bryk (UKS Fuks) 1:06:22
2. Justyna Lutecka (Kometa Gliwice) 1:12:28
3. Monika Grzesik (Kometa Gliwice) 1:12:43

K 14

1. Katarzyna Rucińska (UKS Falenica) 25:53
2. Anna Popławska
(UKS Pietrasze Białystok) 34:06
3. Barbara Sanocka
(Kometa Gliwice) 41:27

M 19

1. Igor Błachut (MUKS Gliwice) 58:46
2. Jacek Wrzesiński (UWKS WAT) 59:24
3. Mateusz Niedbała
(Grunwald Poznań) 1:02:45

M 16

1. Grzegorz Marcinkiewicz
(UKS Jedyńka NDMaz) 55:00
2. Bartosz Krzyśko
(UKS Sprint Pełczyce) 57:18
3. Grzegorz Olszewski
(OSiR Góra Kalwaria) 1:00:50

M 14

1. Piotr Pyra (UKS Fuks) 26:21
2. Marcin Golisz (UKS Fuks) 34:43
3. Wojciech Dąbrowski (UKS Fuks) 36:50

**Bieg klasyczny, Wilimiy k/Biskupca
(ranking światowy), 29.07****K 40 – 9,7 km**

1. Krystyna Konieczna (UKS Gorajczyk) 109.55
2. Anna Małgorzata Olbrycht (OLBnO) 153.26
3. Joanna Grzegorzczak
(KS Burza Wrocław) 162.17

K 19 – 12,8 km

1. Michaela Gigon
(MTBO-TEAM Austria) 77.30
2. Anke Dannowski (ESV Dresden MBO) 78.51
3. Ramune Arlauskienė
(Lithuania LTU MTBO) 79.25
4. Dagmara Panas (UWKS WAT) 83.53

K 16 – 9,7 km

1. Klaudia Bajorek (PKO Harpagan) 74.05
2. Lydia Jahn (SV Sachsen 90 Werdau) 82.53
3. Anna Bryk (UKS Fuks) 84.19
4. Anita Nowakowska (Kometa Gliwice) 84.44

K 14 – 5 km

1. Barbara Krzyśko
(UKS Sprint Pełczyce) 49.29
2. Urszula Dunaj (Pietrasze Białystok) 52.17
3. Oliwia Kot (Azymek Zdzieszowice) 54.41

M 40 – 12,6 km

1. Mindaugas Strumskis (LTU MTBO) 95.19
2. Henryk Bilor (indywidualnie) 97.52
3. Tomasz Konieczny (UKS Gorajczyk) 98.11
4. Maciej Krzyśko (UKS Sprint Pełczyce) 98.35

M 50 – 12,2 km

1. Jan Gracjasz (Wawel Kraków) 92.16
2. Stanisław Kruczek (Wawel Kraków) 99.29
3. Marek Szredel (Logistyk Ostróda) 102.23

M 19 – 18,7 km

1. Ants Grende (Latvian National team) 80.33
2. Alex Randall (Australia) 83.43
3. Tonis Erm (Hawaii Express) 86.26
9. Mateusz Niedbała (Grunwald) 96.19

M 16 – 12,2 km

1. Grzegorz Marcinkiewicz
(UKS Jedyńka) 79.30
2. Adrian Szlaszyński
(LUKS Żubr Białowieża) 80.53
3. Adrian Pyra (UKS Fuks) 90.40

M 14 – 5,5 km

1. Piotr Pyra (UKS Fuks) 36.38
2. Dariusz Krawczyk
(Dubicze Cerkiewne) 40.55
3. Marcin Karpiuk (Dubicze Cerkiewne) 46.02

**Międzynarodowe
mistrzostwa Polski,
Zdzieszowice, 2-4.09****Bieg średni dystansowy****K 19 – 11,9 km**

1. Klara Krasuska
(UWKS WAT Warszawa) 81.39
2. Dagmara Panas
(UWKS WAT Warszawa) 85.11
3. Jana Horka (Severka Sumperek) 85.33
4. Anna Kamińska
(UWKS WAT Warszawa) 102.11

K 16 – 7,9 km

1. Klaudia Bajorek
(PKO Harpagan Gdańsk) 58.54
2. Monika Grzesik (Kometa Gliwice) 62.03
3. Joanna Szombierska
(Kometa Gliwice) 62.33

K 14 – 4,4 km

1. Barbara Krzyśko (Sprint Pełczyce) 35.22
2. Marzena Szwanecz
(Azymek Zdzieszowice) 36.30
3. Agnieszka Skorupa (MUKS Gliwice) 44.51

M 19 – 13,8 km

1. Paweł Krzemiński
(UWKS WAT Warszawa) 54.53
2. Krzysztof Sokalski
(UWKS WAT Warszawa) 62.29
3. Adam Sanak (Kometa Gliwice) 65.41

M 16 – 8,9 km

1. Mateusz Czajkowski
(Azymek Zdzieszowice) 46.35
2. Bartosz Krzyśko (Sprint Pełczyce) 46.54
3. Paweł Krawczyk (Artemis Wrocław) 48.27

M 14 – 5,6 km

1. Marcin Pyrek
(Azymek Zdzieszowice) 30.31
2. Michał Ptak (Azymek Zdzieszowice) 35.08
3. Robert Orzeszko
(Paulinum Jelenia Góra) 35.34

Bieg długodystansowy**K 19 – 27,2 km**

1. Dagmara Panas
(UWKS WAT Warszawa) 114.03
2. Jana Horka (Severka Sumperek) 142.42
3. Anna Kraj (Śląsk Wrocław) 149.59

K 16 – 14,4 km

1. Klaudia Bajorek
(PKO Harpagan Gdańsk) 89.17
2. Joanna Szombierska
(Kometa Gliwice) 102.22
3. Joanna Polewska
(Azymek Zdzieszowice) 117.10

K 14 – 5,8 km

1. Barbara Krzyśko (Sprint Pełczyce) 53.09
2. Agnieszka Skorupa (MUKS Gliwice) 57.40
3. Marzena Szwanecz
(Azymek Zdzieszowice) 58.27

M 19 – 34,8 km

1. Paweł Krzemiński
(UWKS WAT Warszawa) 128.59
2. Krzysztof Sokalski
(UWKS WAT Warszawa) 129.03
3. Adam Sanak (Kometa Gliwice) 133.06

M 16 – 21,6 km

1. Bartosz Krzyśko (Sprint Pełczyce) 94.39
2. Paweł Konieczny
(Paulinum Jelenia Góra) 112.03
3. Konrad Baran
(Azymek Zdzieszowice) 123.17

M 14 – 8,9 km

1. Robert Orzeszko
(Paulinum Jelenia Góra) 57.30
2. Szczepan Piotrowski
(Azymek Zdzieszowice) 72.14
3. Tomasz Dawidziuk (Reflex Rybnik) 76.27