

PODNOSENIE CIĘŻARÓW

INFORMACJE O ZWIĄZKU



Polski Związek Podnoszenia Ciężarów (PZPC)

Polish Weightlifting Federation

Adres: 01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34; tel./faks (22) 834 11 42, 834 11 45; e-mail: biuro@pzpc.pl; www.pzpc.pl.

Data założenia, miejsce: 6.12.1925, Katowice.

Zmiany nazwy: do roku 1927 działały równolegle: Polski Związek Ciężkiej Atletyki i Polski Związek Towarzystw Atletycznych; po połączeniu 1927-1939 i 1945-1949 Polski Związek Atletyczny; 1950-1956 Sekcja Atletyki GKKF; 1957-1964 Polski Związek Podnoszenia Ciężarów i Kulturytyki; od 1964 Polski Związek Podnoszenia Ciężarów.

Liczba zawodników: 1856.

Liczba klubów: 112.

Adres federacji międzynarodowej: International Weightlifting Federation (IWF), H-1054 Budapeszt, Hold utca 1., Hungary/Węgry, tel. +36 1 353 0530, +36 1 312 7012.

Grzegorz Pajda

Zaczął się jubileusz

2005 r. był niezwykle ważny dla Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów. Jak każdy poolimpijski, zainauguował kolejne czterolecie przygotowań do najważniejszej imprezy, jaką są igrzyska olimpijskie. Patrząc z innej, historycznej perspektywy – to przecież rok, w którym polskiej sztandze stuknęło 80 lat. 6 grudnia 1925 r. powstał związek i zaczęła się historia jednej z najbardziej zasłużonych dla polskiego sportu dyscyplin. W 2005 r. zainauguowaliśmy więc jubileuszowe obchody, ale główne uroczystości zaplanowano na maj 2006 r. w Cetine podczas mistrzostw Europy senierek i seniorów. 2005 r. przyniósł sporo sukcesów, ale były też porażki. Zwłaszcza podczas najważniejszej imprezy roku – mistrzostw świata w Dausze, stolicy Kataru. Polacy nie zdołali wywalczyć tam medalu, a chociaż nikt nie zapowiadał medalowych zdobyczy, jednak liczyliśmy na niespodziankę. Kobiety spisały się na miarę swoich aktualnych możliwości, szkoda tylko spalonych podejść Aleksandry Klejnowskiej w rwaniu. Wysokie lokaty wywalczyły Dominika Misterska i Agata Wróbel. Zwłaszcza na start Agaty czekaliśmy z niepokojem, bowiem pierwszy raz od igrzysk w Atenach pojawiła się w międzynarodowej rywalizacji. Miejsca można by uznać za dobre, jednak rezultaty już nie, bo świat w rywalizacji kobiet odskoczył nam bardzo i to nie tylko w kategoriach lżejszych. Świat to głównie kraje azjatyckie oraz Rosja. Do igrzysk w Pekinie pozostały jeszcze trzy lata, ale dla nas okres przygotowawczy już trwa od dłuższego czasu. Zwłaszcza w nowej sytuacji, kiedy o kwalifikacje olimpijskie walczyć będziemy nie, jak było przed Atenami, rok przed igrzyskami, ale już od 2006. Dla nas ten układ jest korzystniejszy.

Nierozwiązanym problemem jest nierówność wobec kontroli antydopingowej. Są kraje, w tym Polska, gdzie zawodnicy stawiają się na każde zawołanie, ale również takie, gdzie sam wjazd komisji jest utrudniony, nie mówiąc już o przeprowadzeniu kontroli.

Wracając jednak do mistrzostw w Dausze, trzeba zaznaczyć, że zupełnie nieoczekiwanie mogliśmy zdobyć medal. Niestety Krzysztof Szramiak nie wytrzymał presji i spalił podrut. Mam nadzieję, że po raz ostatni startowaliśmy w tak mocno okrojonym składzie. Do rywalizacji wracają niemal wszyscy najlepsi i rok 2006 może być zupełnie inny niż poprzednie. Rywalizacja bowiem napędza sportowy postęp.

Z drugiej wielkiej imprezy, czyli mistrzostw Europy w Sofii, byliśmy zadowoleni, jeżeli wziąć pod uwagę wyniki reprezentacji kobiet, chociaż w stolicy Bułgarii zabrakło kontuzjowanej Agaty Wróbel. Medale Dominiki Misterskiej, Mariety Gotfryd i Aleksandry Klejnowskiej pozwoliły nam utrzymać się w czołówce. Miłą niespodzianką sprawiły nam młode zawodniczki, zresztą o przyszłość dyscypliny można być spokojnym, a do takiego stwierdzenia upoważniają mnie wyniki uzyskane w grupach młodzieżowych. Nie jest tych medali zbyt dużo, ale są i zapewniają nam miejsce w europejskiej czołówce. Mogłoby być młodzieży znacznie więcej, ale problem istnienia i działalności małych klubów przyprawia o ból głowy. To jedna ze spraw, którymi trzeba będzie energicznie zająć się w nowym roku i najbliższej przyszłości.



Janusz Przedpeński

Janusz Przedpeński to człowiek-historia sportu ciężarowego w Polsce i w świecie. Chyba na palcach jednej ręki można by policzyć obecnych działaczy światowego sportu ciężarowego o tak długim i nieprzerwanym stażu. Znają go wszyscy, którzy działają w tej dziedzinie – był członkiem władz IWF, wieloletnim prezydentem EWF, jest sędzią klasy międzynarodowej od blisko 50 lat. Ukończył 76 rok życia (ur. 9.09.1926). Jest wciąż prezesem Polskiego Związku Podnoszenia Ciężarów. Stanowisko to piastuje od sierpnia 1959 r., był na nie wybierany 12 razy z rzędu. Od 1952 r. działa w sporcie ciężarowym, najpierw w zrzeczeniu Ludowe Zespoły Sportowe, a od 1956 r. we władzach centralnych. Zaczynał od stanowiska przewodniczącego Komisji Sportowej. Rok później był już członkiem Prezydium Zarządu PZPC, w styczniu 1959 r. został wiceprezesem, a pół roku później prezesem. Janusz Przedpeński za swą prawie półwieczną aktywną działalność i wkład w rozwój światowego sportu otrzymał najwyższe odznaczenie Międzynarodowego Komitetu Olimpijskiego – Order Olimpijski.

Władze Związku

Zarząd

Prezydium: Janusz Przedpeński – prezes, Zygmunt Wielogórski, Zdzisław Zołopa, Jerzy Ostrowski – wiceprezesi, Zygmunt Wasielewski – sekretarz generalny, Władysław Czaczka – skarbnik, Waldemar Baszanowski, Bogdan Szejn, Konrad Kruger, Tadeusz Psiuk, Henryk Szywał. **Członkowie:** Mateusz Błachowicz, Włodzimierz Chlebosz, Józef Chodarczewicz, Marek Gołąb, Andrzej Kluczek, Leszek Rabórski, Hadrian Radziejewski, Roman Rudziński.

**Mistrzostwa świata,
Doha, Katar, 8-17.11****Kobiety****48 kg**

1. Mingjuan Wang (CHN) 213 (95+118)
2. Pensisri Saelaw (THA) 198 (88+110)
3. Aree Wirathaworn (THA) 193 (85+108)

53 kg

1. Ping Li (CHN) 224 (98+126)
2. Junpim Kuntatean (THA) 223 (98+125)
3. Yudergue Contreras (DOM) 211 (95+116)
10. Malwina Rowińska (POL) 178 (75+103)

58 kg

1. Wei Gu (CHN) 241 (102+139)
 2. Wandee Kameaim (THA) 236 (101+135)
 3. Marina Szajnowa (RUS) 233 (101+132)
- Aleksandra Klejnowska miała trzy nieudane podejścia w rwaniu.*

63 kg

1. Pawina Thongsuk (THA) 256 (116+140)
2. Swietłana Szimkowa (RUS) 247 (108+139)
3. Xia Liu (CHN) 238 (105+133)
5. Dominika Mistowska (POL) 215 (95+120)

69 kg

1. Zarema Kasajewa (RUS) 275 (118+157)
2. Haixia Liu (CHN) 274 (120+154)
3. Olga Kisieliewa (RUS) 250 (110+140)

75 kg

1. Chunhong Liu (CHN) 285 (126+159)
2. Natalia Zabołotna (RUS) 285 (130+155)
3. Swietłana Podobiedowa (RUS) 279 (124+155)

+ 75 kg

1. Mi-ran Jang (KOR) 300 (128+172)
2. Shuangshuang Mu (CHN) 300 (130+170)
3. Cheryl Haworth (USA) 287 (126+161)
5. Agata Wróbel (POL) 275 (120+155)
9. Magdalena Ufnal (POL) 244 (109+135)

Mężczyźni**56 kg**

1. Shin-yuan Wang (TPE) 281 (125+156)
2. Jong-hoon Lee (KOR) 280 (125+155)
3. Hong Anh Tuan (VIE) 279 (126+153)

62 kg

1. Lee Qiu (CHN) 322 (144+178)
2. Ping Zhang (CHN) 315 (145+170)
3. Adrian Jigau (ROM) 292 (133+159)

69 kg

1. Zhiyong Shi (CHN) 350 (160+190)
2. Bae-young Lee (KOR) 337 (152+185)
3. Vencelas Dabaya (FRA) 324 (145+179)
10. Sebastian Żukowski (POL) 294 (127+167)

77 kg

1. Hongli Li (CHN) 361 (165+196)
 2. Sebastian Dogariu (ROM) 353 (163+190)
 3. Sufyan Abbas (QAT) 351 (160+191)
- Krzysztof Szramiak miał trzy nieudane podejścia w podrzuceniu.*

85 kg

1. Ilja Ilin (KAZ) 386 (170+216)
2. Yong Lu (CHN) 385 (175+210)
3. Aslambek Jedijew (RUS) 381 (170+211)
10. Karol Gorczyzewski (POL) 365 (165+200)

94 kg

1. Nizami Paszajew (AZE) 401 (185+216)
2. Muhamet Sozajew (RUS) 398 (177+221)
3. Milen Dobrev (BUL) 398 (180+218)

105 kg

1. Dmitri Kłokow (RUS) 419 (192+227)
2. Alexandru Bratan (MDA) 413 (190+223)
3. Martin Tesovic (SVK) 412 (187+225)
6. Robert Dołęga (POL) 403 (182+221)

+ 105 kg

1. Hossein Raza Zadeh (IRI) 461 (210+251)
2. Jewgienij Cziziszew (RUS) 457 (211+246)
3. Bajer Saed Salem (QAT) 446 (201+245)
7. Paweł Najdek (POL) 425 (187+238)

**Mistrzostwa Europy,
Sofia, Bułgaria,
17-24.04****Kobiety****48 kg**

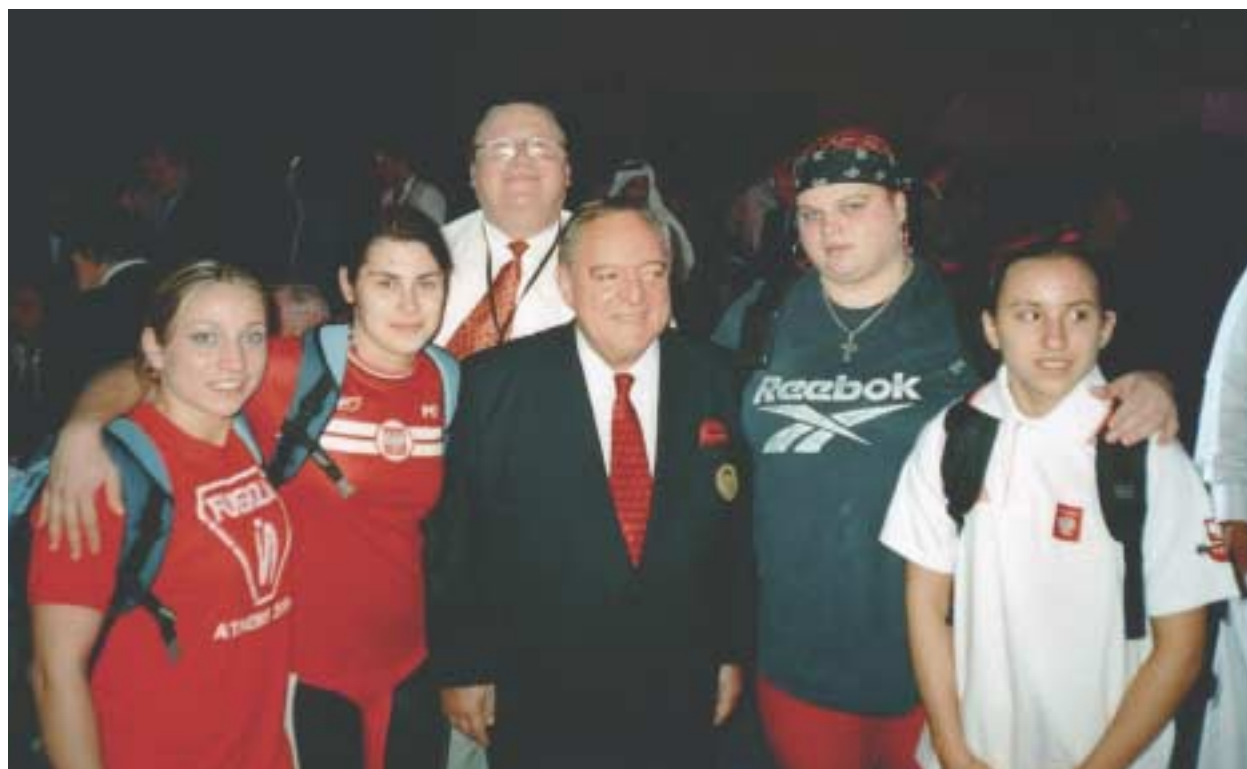
1. Swietłana Uljanowa (RUS) 177,5 (77+100)
2. Rebeca Sires (ESP) 175 (80+95)
3. Donka Minczewa (BUL) 165 (72+92)
5. Marta Kleszczyńska (POL) 160 (70+90)

53 kg

1. Anastazja Nowikawa (BLR) 195 (85+100)
2. Marioara Munteanu (ROM) 192 (87+105)
3. Natalia Troczenko (UKR) 187 (82+105)

58 kg

1. Marina Szajnowa (RUS) 222 (97+125)
2. Aleksandra Klejnowska (POL) 210 (90+120)
3. Marietta Gotfryd (POL) 200 (95+105)



Dr Tomasz Ajan (prezydent IWF, członek MKOl) oraz Zygmunt Wasielecki (sekretarz generalny PZPC - stoi z tyłu) w towarzystwie reprezentacji kobiet na MŚ. Od lewej: Aleksandra Klejnowska, Marietta Gotfryd, Agata Wróbel i Malwina Rowińska (mistrzostwa świata, Doha, Katar, 8-17.02).

63 kg

1. Swietłana Szimkowa (RUS) 235 (105+130)
2. Dominika Misterska (POL) 220 (97,5+122,5)
3. Gergana Kiryłowa (BUL) 220 (100+120)

69 kg

1. Zarema Kasajewa (RUS) 265 (120+145)
2. Olga Kisieliewa (RUS) 252,5 (110+142,5)
3. Natalia Dawidowa (UKR) 242,5 (110+132,5)
9. Anna Nurkiewicz (POL) 185 (82,5+102,5)

75 kg

1. Swietłana Podobiedowa (RUS) 262,5 (115+147,5)
2. Walentina Popowa (RUS) 260 (117,5+142,5)
3. Rumiana Petkowa (BUL) 235 (107,5+127,5)
5. Ewa Kuraś (POL) 220 (97,5+122,5)

+ 75 kg

1. Walentyna Szajmardanowa (UKR) 270 (125+145)
2. Julia Dovahal (UKR) 260 (120+140)
3. Jordanka Apostołowa (BUL) 242,5 (110+132,5)
5. Magdalena Ufnal (POL) 195 (90+105)

Mężczyźni**56 kg**

1. Sedat Artuc (TUR) 275 (125+150)
2. Erol Bilgin (TUR) 265 (120+145)
3. G. D'Alessandro (ITA) 260 (117,5+142,5)
8. Marcin Makarski (POL) 240 (107,5+132,5)

62 kg

1. Halil Mutlu (TUR) 307,5 (140+167,5)
2. Sewdalin Minczew (BUL) 297,5 (132,5+165)
3. Adrian Ioan Jigau (ROM) 295 (132,5+162,5)

69 kg

1. Demir Demirew (BUL) 335 (150+185)
2. Sen Ferit (TUR) 330 (147,5+182,5)
3. Mehmed Fikretow (BUL) 312,5 (135+177,5)
7. Sebastian Żukowski (POL) 290 (125+165)

77 kg

1. Taner Sagir (TUR) 360 (167,5+192,5)
2. Sebastian Drogariu (ROM) 347,5 (160+187,5)
3. Iwan Stojcow (BUL) 345 (155+190)
4. Krzysztof Szramiak (POL) 345 (155+190)

85 kg

1. Ruslan Nowikow (BLR) 375 (170+205)
2. Valeriu Calancea (ROM) 367,5 (162,5+205)
3. Arsen Melikan (ARM) 362,5 (165+197,5)
10. Sebastian Pawlikowski (POL) 350 (160+190)

94 kg

1. Ha Yilmaz (TUR) 385 (170+215)
2. Andriej Skorobogatow (RUS) 382,5 (170+212,5)
3. Konstantyn Pilijew (UKR) 380 (170+210)
11. Karol Kaczmarczyk (POL) 350 (165+185)

105 kg

1. Władimir Smorczkow (RUS) 422,5 (195+227,5)
2. Bunyamin Sudas (TUR) 410 (182,5+227,5)
3. Ramunas Vysniaskas (LTU) 410 (182,5+227,5)
5. Robert Dołęga (POL) 402,5 (180+222,5)

+ 105 kg

1. Viktors Scerbathis (LAT) 450 (200+250)
2. Jewgienij Czigiszew (RUS) 447,5 (205+242,5)
3. Ashot Danieljan (ARM) 440 (192,5+247,5)
7. Paweł Najdek (POL) 427,5 (187,5+240)

Mistrzostwa świata U-20, Busan, Korea Płd., 15-22.05**Juniorzy****48 kg**

1. Shoko Sumida (JPN) 160 (71+89)
2. Carolina Valencia (MEX) 159 (72+87)
3. Sibel Ozkan (TUR) 158 (68+90)

53 kg

1. Ping Li (CHN) 207 (90+117)
2. Hiromi Miyake (JPN) 186 (81+105)
3. Chaleephay Suda (THA) 186 (82+104)
6. Malwina Rowińska (POL) 165 (75+90)
9. Malwina Hetzyg (POL) 158 (72+86)

58 kg

1. Marina Szajnowa (RUS) 220 (98+122)
2. Jung-Hwa Im (KOR) 212 (92+120)
3. Jin-Hee Yoon (KOR) 206 (91+115)
11. Anna Smosarska (POL) 180 (79+101)

63 kg

1. Wiktorija Sawienko (RUS) 235 (107+128)
2. Oxana Sliwienko (RUS) 230 (105+125)
3. Xiyan Guo (CHN) 222 (97+125)

69 kg

1. Tatiana Matwiejewa (RUS) 249 (109+140)
2. Najieżda Jewtjuchina (RUS) 240 (110+130)
3. Natalia Dawydowa (UKR) 233 (107+126)
8. Katarzyna Ostapska (POL) 182 (80+102)

75 kg

1. Chunghong Liu (CHN) 273 (122+151)
2. Swietłana Podobiedowa (RUS) 262 (115+147)
3. Irina Własowa (KAZ) 235 (105+130)

+ 75 kg

1. Olha Korobka (UKR) 277 (122+125)
2. Katsiaryna Skuratava (BLR) 247 (108+139)
3. Olga Łoginowa (RUS) 241 (106+135)

Juniorzy**56 kg**

1. Biao Cen (CHN) 276 (120+156)
2. Tuan Hoanganh (VIE) 276 (123+153)
3. Jong-Hoon Lee (KOR) 272 (121+151)

62 kg

1. Jiangtao Jin (CHN) 278 (128+150)
2. Ho-Cheol Seo (KOR) 277 (120+157)
3. Katsuhiko Uechi (JPN) 272 (115+157)

69 kg

1. Jae-Hyuk Sa (KOR) 324 (145+179)
2. Mete Binay (TUR) 323 (150+173)
3. Yuewei FAO (CHN) 316 (151+165)

77 kg

1. Taner Sagir (TUR) 351 (161+190)
2. Changliang Lu (CHN) 350 (161+189)
3. Mikołaj Czarniak (BLR) 333 (151+182)
6. Tomasz Leks (POL) 315 (143+172)

85 kg

1. Ilja Ilin (KAZ) 374 (168+206)
2. Wadim Stralcułow (BLR) 363 (168+195)
3. Roman Chamatszın (RUS) 357 (155+202)
11. Paweł Fras (POL) 329 (151+178)

94 kg

1. Arsen Kasabajew (GEO) 375 (167+208)
2. Nikolas Kourtidis (GRE) 365 (160+205)
3. Roman Rusjanowski (KAZ) 364 (162+202)
6. Zbyszko Kienast (POL) 338 (148+190)

105 kg

1. Igor Pukanin (RUS) 395 (180+215)
2. Aleh Łoban (BLR) 381 (175+206)
3. Walery Sizianok (BLR) 380 (178+202)

+ 105 kg

1. Dimitris Papageridis (GRE) 397 (182+215)
2. Dawid Kaganiec (RUS) 391 (181+210)
3. Cwetan Dymitrow (BUL) 376 (170+206)
7. Mateusz Lendzioszek (POL) 360 (160+200)

Mistrzostwa Europy U-20, Trenczyn, Słowacja, 1-8.10**Kobiety****48 kg**

1. Genny Pagliaro (ITA) 153 (70+83)
2. Marzena Karpińska (POL) 142 (65+78)
3. Atanaska Kowalenko (BUL) 138 (61+77)

53 kg

1. Feti Kasaj (ALB) 184 (80+104)
2. Malwina Rowińska (POL) 178 (76+102)
3. Suli Gerta (ALB) 175 (79+96)
6. Malwina Hetzyg (POL) 162 (71+91)

58 kg

1. Swietłana Carukajewa (RUS) 221 (95+126)
2. Morela Begaj (ALB) 192 (91+101)
3. Romana Cocos (RUM) 190 (83+107)
4. Anna Smosarska (POL) 187 (83+104)
5. Monika Olszewska (POL) 176 (74+102)

63 kg

1. Wiktorija Sawienko (RUS) 220 (100+120)
2. Milka Manewa (BUL) 202 (87+115)
3. Natalia Kopyłowa (RUS) 201 (91+110)
5. Justyna Smosarska (POL) 186 (82+104)

69 kg

1. Tatiana Matwiejewa (RUS) 261 (114+147)
2. Nadieżda Jewstuchina (RUS) 256 (115+141)
3. Julia Artiemowa (UKR) 215 (98+117)

75 kg

1. Anna Machina (RUS)	227 (98+129)
2. Hripsime Chursudian (ARM)	226 (101+125)
3. Lidia Valentin (ESP)	219 (103+116)

+75 kg

1. Katsiaryna Szkuratawa (BLR)	254 (111+143)
2. Olga Łoginowa (RUS)	253 (113+140)
3. Tatjana Gromika (BLR)	249 (112+137)
5. Sabina Babińska (POL)	207 (91+116)

Mężczyźni**56 kg**

1. Zviadi Samukaszvili (GEO)	250 (108+142)
2. Oleg Sirghi (MDA)	247 (105+142)
3. Francisco J. Guirado (ESP)	225 (105+120)

62 kg

1. Gert Trasa (ALB)	271 (123+147)
2. Arąjk Mirzojan (ARM)	270 (123+147)
3. Florin Veliciu (ROM)	269 (124+145)

69 kg

1. Roman Dobrajanskij (RUS)	313 (139+174)
2. Dmitrios Kirillidis (GRE)	271 (121+150)
3. Erkand Qerimaj (ALB)	310 (138+172)

77 kg

1. Mikołaj Charnjak (BLR)	344 (154+190)
2. Aleksej Jufkin (RUS)	335 (149+186)
3. Mikołaj Nowikał (BLR)	330 (150+180)
10. Tomasz Leks (POL)	305 (140+165)
14. Ariel Hening (POL)	292 (130+162)

85 kg

1. Wasilij Połownikow (RUS)	365 (155+210)
2. Wadim Stralcow (BLR)	365 (165+200)
3. Alexander Griszin (RUS)	352 (155+197)
12. Jarosław Grabiwoda (POL)	298 (133+165)

94 kg

1. Arsen Kasabajew (GEO)	375 (165+210)
2. Andriej Aramnau (BLR)	375 (171+204)
3. Albert Kuziłow (RUS)	356 (161+195)
6. Zbyszko Kienast (POL)	344 (153+191)

105 kg

1. Igor Łukanin (RUS)	400 (180+220)
2. Aleh Loban (BLR)	387 (176+211)
3. Walery Sizianok (BLR)	384 (176+208)
7. Marcin Nuziński (POL)	353 (163+190)

+105 kg

1. Dimitris Papageridis (GRE)	406 (181+225)
2. Dawid Kaganiec (RUS)	385 (175+210)
3. Mateusz Lendzioszek (POL)	373 (163+210)

Mistrzostwa Polski seniorek, Maków Mazowiecki, 16-17.09**48 kg**

1. Marta Kleszczyńska (WLKS Siedlce Iganie Nowe)	154 (68+86)
2. Marzena Karpińska (LKS Znicz Biłgoraj)	144 (68+76)
3. Nina Sroka (WLKS Siedlce Iganie Nowe)	124 (53+71)

53 kg

1. Malwina Rowinska (WLKS Siedlce Iganie Nowe)	178 (78+100)
2. Malwina Hetzyg (Tarpan Mrocza)	156 (68+88)
3. Joanna Łochowska (UKS MOSIR Zielona Góra)	145 (65+80)

58 kg

1. Aleksandra Kleinowska (WLKS Siedlce Iganie Nowe)	208 (87+121)
2. Marietta Gottfryd (MKS Oława)	208 (94+114)
3. Małgorzata Daszkiewicz (WLKS Siedlce Iganie Nowe)	163 (72+91)

63 kg

1. Dominika Misterska (WLKS Siedlce Iganie Nowe)	206 (90+116)
2. Monika Olszewska (CLKS Mazovia Ciechanów)	176 (73+103)
3. Justyna Skrzecz (CLKS Mazovia Ciechanów)	156 (69+87)

69 kg

1. Anna Smosarska (CLKS Mazovia Ciechanów)	187 (82+105)
2. Katarzyna Ostapska (MKS Oława)	179 (80+99)
3. Justyna Smosarska (CLKS Mazovia Ciechanów)	179 (79+100)

75 kg

1. Ewa Kuraś (LKS Siła Bratoszyce)	211 (95+116)
2. Aneta Rosiak (CWSPC Zawisza Bydgoszcz)	177 (72+105)
3. Sylwia Dorzak (ZKS Czarni Góral Żywiec)	160 (70+90)

+75 kg

1. Agata Wróbel (ZKS Czarni Góral Żywiec)	250 (110+140)
2. Magdalena Ufnal (Budowlani Opole)	225 (100+125)
3. Sabina Bagińska (Horyzont Melno)	200 (90+110)

Mistrzostwa Polski seniorów, Malbork, 25-26.06**56 kg**

1. Marcin Makarski (Budowlani Opole)	240 (110+130)
2. Bartosz Pindel (CWSPC Zawisza Bydgoszcz)	216 (95+121)
3. Damian Wiśniewski (Krajna Sępólno)	210 (93+117)

62 kg

1. Marek Gorzelniak (Śląsk Wrocław)	268 (120+148)
2. Arkadiusz Ratajczak (CWSPC Zawisza Bydgoszcz)	248 (110+138)
3. Bogusław Sanocki (Opocznianka Opoczno)	245 (108+137)

69 kg

1. Marcin Gruszka (Hartem Stal Ostrów)	285 (130+155)
2. Marcin Dyka (Śląsk Wrocław)	276 (118+158)
3. Wojciech Natusiewicz (Okęcie Warszawa)	275 (120+155)



Agata Wróbel – Mistrzyni Polski 2005 (mistrzostwa Polski, Maków Mazowiecki, 16-17.05).

77 kg

- | | |
|---|---------------|
| 1. Krzysztof Szramiak (Budowlani Opole) | 345 (155+190) |
| 2. Piotr Chruściel (Start Otwock) | 303 (130+173) |
| 3. Tomasz Leks (Tarpan Mrocza) | 303 (138+165) |

85 kg

- | | |
|---|---------------|
| 1. Sebastian Pawlikowski (HKS Szopienice) | 339 (155+184) |
| 2. Paweł Faras (CWKS Legia Warszawa) | 333 (150+183) |
| 3. Leszek Barwiński (Flota Gdynia) | 313 (142+167) |

94 kg

- | | |
|--|---------------|
| 1. Krzysztof Fajfara (CWSPC Zawisza Bydgoszcz) | 343 (153+190) |
| 2. Ireneusz Chelmowski (CWSPC Zawisza Bydgoszcz) | 341 (151+190) |
| 3. Zbyszko Kienast (CWSPC Zawisza Bydgoszcz) | 331 (148+183) |

105 kg

- | | |
|---|---------------|
| 1. Robert Dołęga (Start Otwock) | 406 (181+225) |
| 2. Maciej Makinia (ZKS Góral Czarni Żywiec) | 352 (157+195) |
| 3. Marcin Muziński (Mazovia Ciechanów) | 347 (157+190) |

+105 kg

- | | |
|---|---------------|
| 1. Paweł Najdek (Budowlani Opole) | 412 (177+235) |
| 2. Mateusz Łędzioszek (Mazovia Ciechanów) | 363 (155+208) |
| 3. Michał Grot (Lechia Gdańsk) | 310 (145+165) |

Drużynowy Puchar Polski kobiet, Bartoszyce, 15.10

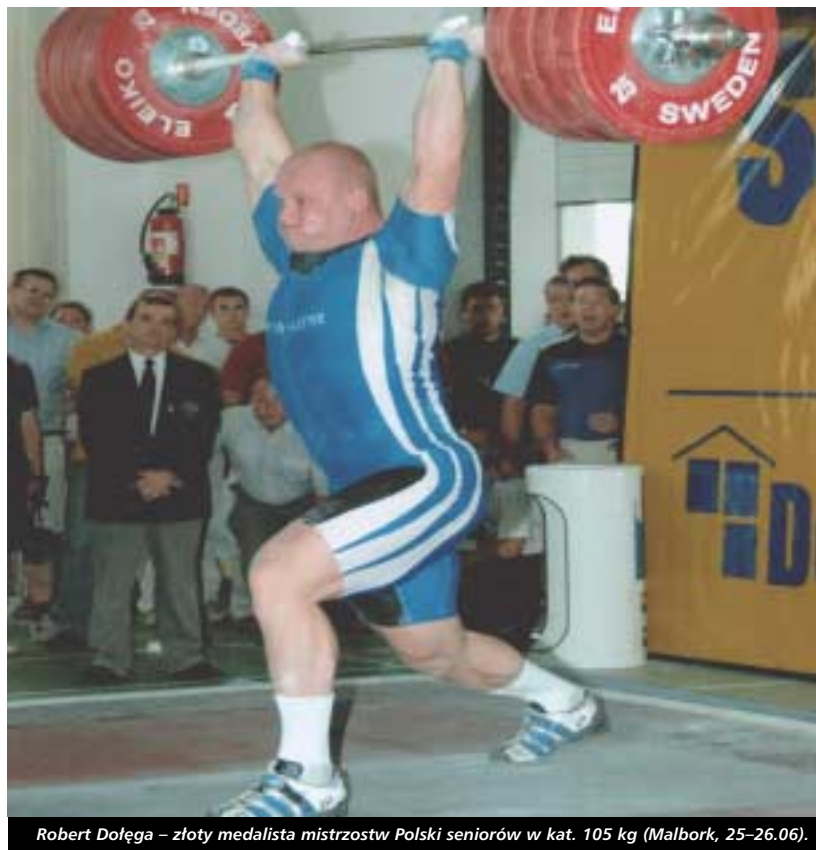
- | | |
|--------------------------------|------------|
| 1. WLKS Siedlce Iganie Nowe I | 999,6 pkt. |
| 2. CLKS Mazovia Ciechanów | 912,6 pkt. |
| 3. WLKS Siedlce Iganie Nowe II | 852,3 pkt. |

Drużynowe mistrzostwa Polski mężczyzn, Opole, 26.11

- | | |
|-----------------------------|-------------|
| 1. KS „Budowlani” Opole | 7969,8 pkt. |
| 2. CLKS „Mazovia” Ciechanów | 7757,8 pkt. |
| 3. OKS „Start” Otwock | 7470,0 pkt. |

Mistrzostwa Polski U-23, Tarnowskie Góry, 1-2.10**Kobiety****53 kg**

- | | |
|--|-------------|
| 1. Nina Sroka (WLKS Siedlce) | 125 (55+70) |
| 2. Małgorzata Zaorska (AWF Biała Podlaska) | 123 (53+70) |



Robert Dołęga – złoty medalista mistrzostw Polski seniorów w kat. 105 kg (Malbork, 25–26.06).

58 kg

- | | |
|--|-------------|
| 1. Katarzyna Karwowska (Zawisza Bydgoszcz) | 150 (65+85) |
| 2. Agata Zielewska (Heros Legnica) | 135 (60+75) |

63 kg

- | | |
|--|--------------|
| 1. Aleksandra Klejnowska (WLKS Siedlce) | 212 (92+120) |
| 2. Dagmara Świercz (Śląsk Wrocław) | 152 (67+85) |
| 3. Katarzyna Celińska (AWF Biała Podlaska) | 152 (70+82) |

+63 kg

- | | |
|--|---------------|
| 1. Magdalena Ufnal (Budowlani Opole) | 235 (105+130) |
| 2. Ewa Kuraś (Siła Bartoszyce) | 205 (90+115) |
| 3. Agnieszka Remieniewicz (HKS Szopienice) | 142 (67+75) |

Mężczyźni**56 kg**

- | | |
|---|--------------|
| 1. Artur Pomiankiewicz (AWF Biała Podlaska) | 187 (85+102) |
| 2. Krystian Sanocki (Lechia Sędziszów) | 182 (82+100) |
| 3. Michał Jurczyk (UMLKS Radomsko) | 176 (75+101) |

62 kg

- | | |
|---------------------------------------|---------------|
| 1. Bartosz Pindel (Zawisza Bydgoszcz) | 234 (102+132) |
| 2. Michał Filar (AWF Biała Podlaska) | 200 (90+110) |
| 3. Krzysztof Polaczyk (Zamek Gotańc) | 187 (82+105) |

69 kg

- | | |
|--|---------------|
| 1. Sebastian Żukowski (POM Iskra Piotrowice) | 287 (127+160) |
| 2. Paweł Dorotniak (AWF Biała Podlaska) | 262 (117+145) |
| 3. Rafał Bogdański (WLKS Siedlce) | 257 (112+145) |

77 kg

- | | |
|---|---------------|
| 1. Krzysztof Szramiak (Budowlani Opole) | 340 (150+190) |
| 2. Adam Świdorski (AWF Biała Podlaska) | 294 (137+157) |
| 3. Daniel Szumski (Budowlani Opole) | 294 (137+157) |

85 kg

- | | |
|--------------------------------------|---------------|
| 1. Karol Gorczyzewski (Start Otwock) | 352 (160+192) |
| 2. Przemysław Dragun (Śląsk Wrocław) | 292 (125+167) |
| 3. Piotr Łukasiak (Legia Warszawa) | 292 (132+160) |

94 kg

- | | |
|---|---------------|
| 1. Sebastian Pawlikowski (HKS Szopienice) | 330 (150+180) |
| 2. Leszek Barwiński (WKS Flota Gdynia) | 310 (140+170) |
| 3. Wojciech Mucha (Lechia Sędziszów) | 291 (136+155) |

105 kg

- | | |
|---|---------------|
| 1. Tomasz Goślowski (Zawisza Bydgoszcz) | 327 (145+182) |
| 2. Marcin Ciesielski (CLKS Mazovia Ciechanów) | 323 (148+175) |
| 3. Marcin Kalinowski (WLKS Siedlce) | 322 (142+180) |

+ 105 kg

1. Bartłomiej Osuch (Horzont Melno)	380 (170+210)
2. Marcin Potocki (LKS Żuławy Nowy Dwór Gdański)	337 (147+190)
3. Bartłomiej Figurski (Legia Warszawa)	288 (130+158)

**Mistrzostwa Polski
U-20, Siedlce,
9-10.04**

Juniorki

48 kg

1. Paulina Korba (UKS Talent Wrocław)	115 (50+65)
2. Katarzyna Muszyńska (Mazovia Ciechanów)	115 (52,5+62,5)
3. Paulina Karczewska (AWF Biała Podlaska)	110 (50+60)

53 kg

1. Malwina Rowińska (UOLKA Ostrów Maz.)	165 (75+90)
2. Wioletta Jasińska (Rzemieśnik Malbork)	132,5 (60+72,5)
3. Anna Grzegorzczak (WLKS Siedlce Iganie Nowe)	127,5 (57,5+70)

58 kg

1. Anna Smosarska (Mazovia Ciechanów)	177,5 (77,5+100)
2. Małgorzata Daszkiewicz (WLKS Siedlce Iganie Nowe)	167,5 (72,5+95)
3. Katarzyna Karwowska (Zawisza Bydgoszcz)	147,5 (67,5+80)

63 kg

1. Justyna Smosarska (Mazovia Ciechanów)	187,5 (82,5+105)
2. Monika Olszewska (Mazovia Ciechanów)	170 (70+100)
3. Magdalena Ketlińska (WLKS Siedlce Iganie Nowe)	160 (70+90)

69 kg

1. Katarzyna Ostapska (MKS Oława)	180 (80+100)
2. Natalia Figieliska (Promień Opalenica)	150 (75+80)
3. Jolanta Wielebska (Promień Opalenica)	147,5 (65+82,5)

75 kg

1. Irmina Sławek (LKS Stal Kunów)	167,5 (77,5+90)
2. Marta Tatkievicz (LKS Terespol)	147,5 (67,5+80)
3. Paulina Czchowska (UKS Talent Wrocław)	117,5 (50+67,5)

+ 75 kg

1. Sabina Babińska (Horzont Melno)	200 (87,5+112,5)
2. Magdalena Ormowska (UOLKA Ostrów Maz.)	142,5 (67,5+75)
3. Kamila Łojko (AKS Mysłibórz)	137,5 (62,5+75)

Juniorzy

56 kg

1. Krzysztof Dolski (Promień Opalenica)	207,5 (87,5+120)
2. Damian Wiśniewski (Krajna Sępólno)	205 (90+115)
3. Radosław Reluga (Siła Bartoszyce)	195 (85+110)

62 kg

1. Mariusz Narloch (Zawisza Bydgoszcz)	230 (105+125)
2. Jarosław Holí (Pogórze Gorlice)	227,5 (107,5+120)
3. Bartłomiej Gładzcy (LUKS-Gryf Bujny)	225 (102,5+122,5)

69 kg

1. Mariusz Szafranski (UMLKS Radomsko)	275 (125+150)
2. Piotr Szczutowski (Mazovia Ciechanów)	270 (117,5+152,5)
3. Damian Kuczynski (Włókniarz Konstantynów)	270 (122,5+147,5)

77 kg

1. Tomasz Leks (Tarpan Mrocza)	302,5 (142,5+160)
2. Dariusz Lewicki (Nadwiślanin Kwidzyn)	272,5 (117,5+155)
3. Krzysztof Gugnacki (Krajna Sępólno)	270 (125+145)

85 kg

1. Łukasz Grela (LUKS-Gryf Bujny)	302,5 (145+157,5)
2. Tadeusz Biega (Budowlani Opole)	292,5 (127,5+165)
3. Damian Kulpa (Budowlani Opole)	290 (125+165)

94 kg

1. Karol Kaczmarczyk (UMLKS Radomsko)	340 (155+185)
2. Krzysztof Kaszubowski (Flota Gdynia)	320 (150+170)
3. Sławomir Sterna (Start Otwock)	275 (120+155)

105 kg

1. Marcin Muziński (Mazovia Ciechanów)	340 (155+185)
2. Zbyszko Kienast (Zawisza Bydgoszcz)	337,5 (152,5+185)
3. Dariusz Duda (Mazovia Ciechanów)	280 (125+155)

+105 kg

1. Mateusz Lendzioszek (Mazovia Ciechanów)	357,5 (157,5+200)
2. Michał Grot (Lechia Gdańsk)	317,5 (145+172,5)
3. Piotr Nosala (Budowlani Opole)	315 (145+170)

**XI Ogólnopolska
Olimpiada Młodzieży,
Hrubieszów,
30.04-3.05**

Juniorki

48 kg

1. Izabela Jaszczak (LKS Terespol)	137,5 (60+75)
2. Marzena Karpińska (Znicz Biłgoraj)	127,5 (60+67,5)
3. Agnieszka Zaorska (LKS Terespol)	117,5 (50+67,5)

53 kg

1. Malwina Hetzyg (Tarpan Mrocza)	160 (70+90)
2. Magdalena Milczarek (MOS Opole)	135 (60+75)
3. Joanna Łochowska (UKS MOSIR Zielona Góra)	130 (60+70)

58 kg

1. Justyna Skrzecz (Mazovia Ciechanów)	152,5 (65+87,5)
2. Paula Długołęcka (Mazovia Ciechanów)	140 (57,5+82,5)
3. Agnieszka Letkiewicz (MKS Atletka Gdańsk)	130 (57,5+72,5)



Od lewej: Mateusz Lendzioszek, Ryszard Szewczyk, Paweł Najdek, Michał Grot, Piotr Szarmach, Michał Bończyk i Łukasz Jach (mistrzostwa Polski seniorów, Malbork, 25-26.06).

63 kg

1. Anna Nurkiewicz (Tarpan Mrocza)	165 (80+85)
2. Katarzyna Skuza (UKS Talent Wrocław)	145 (65+80)
3. Olga Stanisławska (MKS Atleta Gdańsk)	142,5 (62,5+80)

69 kg

1. Barbara Żak (Heros Legnica)	175 (77,5+97,5)
2. Ewa Mizdal (Unia Hrubieszów)	172,5 (77,5+95)
3. Sylwia Dorzak (ZKS Czarni Góral Żywiec)	145 (65+80)

75 kg

1. Ewelina Zaborowska (MKS Atleta Gdańsk)	192,5 (85+107,5)
2. Marlena Zawadzka (UKS Talent Wrocław)	155 (70+85)
3. Ewa Jastrzębska (WLKS Siedlce Iganie Nowe)	142,5 (62,5+80)

+75 kg

1. Natalia Zabiszak (AKS Myślibórz)	182,5 (85+97,5)
2. Renata Ciszewska (MKS Oława)	165 (75+90)
3. Anna Pierz (MKS Atleta Gdańsk)	132,5 (57,5+75)

Juniorzy**50 kg**

1. Kamil Gabrylewicz (AWF Biata Podlaska)	160 (70+90)
2. Bartosz Jędrusia (LKS Myszaków)	155 (70+85)
3. Kamil Jablonkowski (LSS Maków Maz.)	147,5 (62,5+85)

56 kg

1. Robert Adamus (Hejnał Kęty)	185 (85+100)
2. Wojciech Flora (MOS Opole)	185 (85+100)
3. Mariusz Horoszkiewicz (Wierzbo Polwica)	180 (80+100)

62 kg

1. Antoni Przybył (LKS Żuławy Nowy Dwór Gdański)	217,5 (95+122,5)
2. Paweł Skrzypczyński (LKS Dobryczyce)	215 (95+120)
3. Emil Koszałka (Unia Hrubieszów)	210 (92,5+117,5)

69 kg

1. Roman Kliś (Budowlani Opole)	267,5 (120+147,5)
2. Adam Bobiński (Mazovia Ciechanów)	230 (102,5+127,5)
3. Dawid Kosmała (AKS Myślibórz)	230 (105+125)

77 kg

1. Ariel Henning (Tarpan Mrocza)	277,5 (122,5+155)
2. Hubert Wawryniuk (LKS Terespol)	255 (112,5+142,5)
3. Paweł Wawrzeczek (LKS Dobryczyce)	255 (115+140)

85 kg

1. Paweł Faraś (Legia Warszawa)	325 (147,5+177,5)
2. Kornel Czekiem (AWF Biata Podlaska)	290 (130+160)
3. Adrian Guziuk (LKS Terespol)	235 (105+130)

94 kg

1. Sylwester Kofecki (MKS Oława)	292,5 (125+167,5)
2. Krzysztof Cieślak (LUKS-Gryf Bujny)	255 (112,5+142,5)
3. Tomasz Magierowski (Nadwiślanin Kwidzyn)	252,5 (110+142,5)

+94 kg

1. Kamil Kulpa (LKS Znicz Biłgoraj)	280 (122,5+157,5)
2. Grzegorz Parafiniuk (LKS Terespol)	275 (120+155)
3. Marek Kamiński (Start Grudziądz)	272,5 (122,5+150)

**Mistrzostwa Polski
juniorów U-17,
Ciechanów,
18-20.11****Juniorzy****44 kg**

1. Agnieszka Zaorska (LKS Terespol)	105 (45+60)
2. Barbara Cieślak (Promień Opalenica)	98 (43+55)
3. Klaudia Makietiuik (Andaluzja Piekary Śl.)	83 (37+46)

48 kg

1. Marzena Karpińska (LKS Znicz Biłgoraj)	144 (62+82)
2. Sara Panicz (LUKS Orzeł Ciężkowice)	114 (49+65)
3. Monika Karys (UKS Talent Wrocław)	97 (42+55)

53 kg

1. Malwina Hetzyg (Tarpan Mrocza)	163 (73+90)
2. Paula Długolecka (Mazovia Ciechanów)	136 (58+78)
3. Agnieszka Kaszuba (Mazovia Ciechanów)	127 (57+70)

58 kg

1. Justyna Skrzec (Mazovia Ciechanów)	159 (71+88)
2. Joanna Łochowska (LKS Zielona)	152 (68+84)
3. Magdalena Talarska (WLKS Siedlce Iganie Nowe)	140 (60+80)

63 kg

1. Agnieszka Letkiewicz (Atleta Gdańsk)	137 (60+77)
2. Ewelina Bryl (Mazovia Ciechanów)	133 (59+74)
3. Joanna Gryczka (WLKS Siedlce" Iganie Nowe)	131 (57+74)

69 kg

1. Katarzyna Ostapska (MKS Oława)	193 (83+110)
2. Barbara Żak (Heros Legnica)	169 (72+97)
3. Marlena Zawadzka (Talent Wrocław)	146 (66+80)

+69 kg

1. Natalia Zabiszak (AKS Myślibórz)	177 (77+100)
2. Sylwia Dorzak (Czarni Góral Żywiec)	168 (75+93)
3. Sandra Spyra (Andaluzja Piekary Śl.)	158 (70+88)

Juniorzy**50 kg**

1. Michał Marczak (Zapora Żychlin)	166 (71+95)
2. Kamil Jablonkowski (LSS Maków Maz.)	150 (66+84)
3. Łukasz Korkus (Strzelec Strzelin)	144 (63+81)

56 kg

1. Adam Nurkiewicz (Tarpan Mrocza)	197 (87+110)
2. Jarosław Krajeński (Zawisza Bydgoszcz)	192 (85+107)
3. Artur Koryn (Znicz Biłgoraj)	191 (86+105)

62 kg

1. Paweł Skrzypczyński (LKS Dobryczyce)	229 (99+130)
2. Tomasz Rosoń (Budowlani Opole)	228 (102+126)
3. Dawid Łysik (Koris Tarnowskie Góry)	208 (93+115)

69 kg

1. Roman Kliś (Budowlani Opole)	270 (120+150)
2. Damian Chodom (Śląsk Wrocław)	243 (108+135)
3. Radosław Wróblewski (Mazovia Ciechanów)	230 (105+125)

77 kg

1. Ariel Henning (Tarpan Mrocza)	270 (125+145)
2. Arkadiusz Michalski (Górniki Polkowice)	239 (106+133)
3. Grzegorz Furmaniuk (LUKS Gryf Bujny)	237 (105+132)

85 kg

1. Adrian Zieliński (Tarpan Mrocza)	272 (132+140)
2. Michał Wawrzonkowski (Mazovia Ciechanów)	252 (110+135)
3. Damian Kusiak (Znicz Biłgoraj)	241 (106+135)

94 kg

1. Damian Makowski (Polonia Częstochowa)	262 (117+145)
2. Grzegorz Chocianowski (LKS Zielona)	262 (118+144)
3. Paweł Wierzbicki (Unia Belfer Racibórz)	253 (110+143)

+94 kg

1. Łukasz Jach (Okęcie Warszawa)	287 (130+157)
2. Kamil Kulpa (Znicz Biłgoraj)	281 (123+158)
3. Daniel Masiuk (LKS Terespol)	240 (109+131)