



INFORMACJE O ZWIĄZKU

Polski Związek Biegu na Orientację (PZbNO)

Polish Orienteering Association

Adres: 00-024 Warszawa, Al. Jerozolimskie 30, lok. 21; tel.: (22) 625 56 91, 629 50 04;

faks: (22) 629 50 04; e-mail: orienteering@orienteering.org.pl; www.orienteering.org.pl.

Data założenia, miejsce: 28.06.1989, Warszawa.

Liczba zawodników: 1180.

Liczba klubów: 128.

Adres federacji międzynarodowej: International Orienteering Federation (IOF), Radiokatu 20, FI-00093 SLU, Finland/Finlandia.

Igor Błachut

Wzloty i upadki

Jeśli chodzi o sprawy sportowe, ocena roku nie jest łatwa. Wyniki na największych imprezach w kategoriach seniorów nie powalały na kolana. Wprawdzie stanowiąca od kilku sezonów o sile kobiecego biegania Monika Depta i powracający do wysokiej formy po kłopotach zdrowotnych Wojciech Kowalski zajęli w mistrzostwach świata miejsca w trzeciej dziesiątce, a sztafeta senierek została sklasyfikowana na 10. pozycji, ale pozostało silne poczucie niedosytu. Jeszcze gorsze są wyniki młodzieżowców. Być może przedstawiałyby się bardziej interesująco, gdyby Iwona Wicha startowała na Litwie w pełni sił. Niestety, najbardziej utalentowana juniorka, jaka pojawiła się w polskiej orientacji w ostatnich latach, rozważała zakończenie kariery. Byłaby to wielka strata, gdyż seryjnie zdobywała medale na mistrzostwach Europy juniorów, a w niedalekiej przyszłości mogłaby wzmocnić kadrę senierek. Monika Depta zapowiada, iż nadal zamierza ścigać się na wysokim poziomie, sportowa rywalizacja rutynowanej zawodniczki ze znacznie młodszą konkurentką mogłaby zatem przynieść ciekawe rezultaty.

O taką rywalizację łatwiej będzie wśród panów. Wprawdzie od wielu lat ton krajowej czołówki nadają doświadczeni zawodnicy – Janusz Porzycz, Robert Banach i Sławomir Woźniak, ale grupa młodszych konkurentów, z Kowalskim na czele, uzyskiwała coraz lepsze wyniki. W zawodach międzynarodowych jednak dystans do czołówki nie małał. Prezes polskiego związku Tadeusz Patejko upatrywał przyczyn takiego stanu rzeczy w niezadawalającym poziomie organizacji zawodów w kraju. Zbyt krótkie i zbyt łatwe trasy, niezbyt dobre mapy – to czynniki, które hamują rozwój naszych najlepszych zawodników. Dobrze, że chociaż juniorzy nieźle spisali się w mistrzostwach Europy. O medale i wysokie pozycje walczyła tam spora grupa zawodników, dowodząc, że polska orientacja ma potencjał. Tyle tylko, że na wyniki w najważniejszych imprezach w gronie seniorów trzeba zapracować tyleż talentem, co solidną i właściwie wykonaną pracą. W tym kontekście cieszył fakt, że biegi na orientację znalazły się w programie kolejnej Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży i w systemie sportu młodzieżowego. A młodzi mają się od kogo uczyć, bo doświadczonych przedstawicieli tego sportu nie brakuje. Najlepsi z powodzeniem rywalizują zresztą na arenie międzynarodowej. Na przykład Jerzy Parzewski w tegorocznych mistrzostwach świata weteranów zajął 4. miejsce w kategorii M-50...

Po raz pierwszy o międzynarodowym sukcesie mogli mówić w 2006 roku także specjaliści od rowerowej jazdy na orientację. Przedstawiciele tej najmłodszej konkurencji w tym sezonie ścigali się na mistrzostwach świata oraz mistrzostwach Europy. Na pierwszej imprezie – wbrew przewidywaniom – Polacy nie wypadli dobrze. Wyniki były słabsze od zeszłorocznych, mimo że poziom krajowej rywalizacji – zwłaszcza wśród seniorów – wydawał się podnosić. Na szczęście podczas organizowanych w Warszawie mistrzostw Europy pojechali już znacznie lepiej. Pierwszą w historii polską medalistką międzynarodowej imprezy w MTBO została juniorka Anna Bryk, która sięgnęła po srebro na średnim dystansie. Sukces powtórzyła również w sztafecie z Anną Sobczyk i Anitą Nowakowską. Szczególne brawa należały się ostatniej z wymienionych zawodniczek, która podczas ME startowała z pękniętą kością ręki.



Tadeusz Patejko

Tadeusz Patejko urodził się 12 lipca 1948 r. w Sterdyni. Od stycznia 1950 r. mieszka w Warszawie. Obecnie po prawie 35 latach pracy w Telekomunikacji Polskiej przeniósł się do Stowarzyszenia Sportowego. Będąc działaczem PTTK, na przełomie lat sześćdziesiątych i siedemdziesiątych rozpoczął swoją przygodę z biegiem na orientację. Wieleletni działacz różnych szczebli, instruktor i czynny zawodnik. Współautor pierwszych przepisów i regulaminów biegu na orientację. W pracy trenerskiej wychowawca wielu medalistów mistrzostw Polski i dwójga medalistów mistrzostw Europy juniorów. Inicjator zjazdu założycielskiego Polskiego Związku Biegu na Orientację w 1989 r. Przez pierwsze trzy kadencje był jego wiceprezesem. Na zjeździe w grudniu 2004 r. wybrany na prezesa związku.

Władze związku

Zarząd

Prezidium: Tadeusz Patejko – prezes, Sylwester Jarosiński, Jerzy Porzycz, Jan Cegiełka – wiceprezesi, Sebastian Grabowicz – skarbnik. **Członkowie:** Józef Kmieciński, Lech Trzpił, Zygmunt Jeliński.

Wzloty i upadki

W europejskim czempionacie seniorzy także wypadli lepiej niż podczas mistrzostw świata. 18. miejsce Anny Kamińskiej i 20. Mateusza Niedbały na średnim dystansie, przy niewielkiej stracie do zwycięzców, to wartościowe rezultaty, zwłaszcza że obsada ME praktycznie niewiele różniła się od tej z mistrzostw świata.

Co roku polscy biegacze na orientację ścigają się także na nartach. Niestety, ta forma rywalizacji nie cieszy się u nas popularnością choćby zbliżoną do orien-

tacji biegowej czy rowerowej. Większość zawodników traktuje zresztą te zawody jako formę przygotowań do sezonu letniego, a nie pole współzawodnictwa samego w sobie. Poza tym w Polsce po prostu nie ma zbyt wielu ośrodków przygotowanych do uprawiania narciarstwa biegowego, dlatego konkurencja ta się nie rozwija. Bez przygotowanych tras zorganizowanie dobrych zawodów nie jest możliwe, związek zaś nie ma na to środków.

WYNIKI 2006 ROKU

BIEG NA ORIENTACJĘ

Mistrzostwa świata, Aarhus, Dania, 1-5.08

Kobiety

Dystans klasyczny

1. Simone Niggli-Luder (SUI)	1:19;50,4
2. Marianne Andersen (NOR)	1:20;16,1
3. Dana Brozkova (CZE)	1:22;42,4
25. Monika Depta (POL)	1:33;26,0

Średni dystans

1. Simone Niggli-Luder (SUI)	33;58,1
2. Marianne Andersen (NOR)	34;20,5
3. Tanja Riabkina (RUS)	36;13,9
39. Marta Florkowska (POL)	46;01,4

Sprint

1. Hanny Allston (AUS)	13;13,3
2. Simone Niggli-Luder (SUI)	13;19,1
3. Kajsa Nilsson (SWE)	13;24,3
32. Monika Depta (POL)	16;07,1

Sztafety

1. Finlandia (Paula Haapakoski, Heli Jukkola, Minna Kauppi)	2:21;05
2. Szwecja (Jenny Johansson, Kajsa Nilsson, Karolina A. Höjsgaard)	2:22;16
3. Szwajcaria (Martina Fritschy, Vroni Koenig-Salmi, Simone Niggli-Luder)	2:22;55
10. Polska (Monika Depta, Marta Florkowska, Dorota Kosińska)	2:42;31

Mężczyźni

Dystans klasyczny

1. Jani Lakanen (FIN)	1:45;01,0
2. Marc Lauenstein (SUI)	1:46;10,5
3. Andriej Chramow (RUS)	1:46;41,2

Janusz Porzyc został dyskwalifikowany.

Średni dystans

1. Holger Hott Johansen (NOR)	35;49,4
2. Jarkko Huovila (FIN)	35;58,3
3. Jamie Stevenson (GBR)	36;00,0
26. Wojciech Kowalski (POL)	39;50,5

Sprint

1. Emil Wingstedt (SWE)	13;35,3
2. Daniel Hubmann (SUI)	13;36,3
3. Claus Bloch (DEN)	13;37,0
32. Marcin Richert (POL)	15;00,2
34. Wojciech Kowalski (POL)	15;05,3

Sztafety

1. Rosja (Roman Jefimow Andriej Chramow, Walentin Nowikow)	2:11;41
2. Finlandia (Mats Haldin, Jarkko Huovila, Jani Lakanen)	2:15;44
3. Szwecja (Niclas Jonasson, Emil Wingstedt, Mattias Karlsson)	2:18;22
18. Polska (Wojciech Kowalski, Janusz Porzyc, Robert Banach)	2:33;00

Mistrzostwa świata juniorów, Druskienniki, Litwa, 2-7.07

Juniorki

Dystans klasyczny

1. Hanny Allston (AUS)	53;57
2. Betty Ann Bjerkreim Nilsen (NOR)	58;35
3. Elin A. Skantze (SWE)	60;13
47. Weronika Machowska (POL)	81;19
56. Alicja Ewiak (POL)	84;25
76. Iwona Wicha (POL)	93;13
87. Agnieszka Grzelak (POL)	109;17

Średni dystans

1. Betty Ann Bjerkreim Nilsen (NOR)	26;19
2. Ulrika Uotila (FIN)	26;38
3. Signe Klinting (DEN)	26;57
35. Iwona Wicha (POL)	33;21
51. Alicja Ewiak (POL)	37;35



Robert Banach, Grunwald Poznań, kat. M 21, mistrz Polski 2006 w sprinterskim biegu na orientację (BnO), tutaj w czasie biegu w Łądku Zdroju.



Natalia Najman (Gwardia Warszawa), kat. K 18, Mistrzyni Polski 2006 w nocnym BnO i na średnim dystansie, tutaj na treningowych zawodach w Powsinie k. Warszawy.

Sprint

1. Hultgren Ingunn Weltzien (NOR)	10:48
2. Hanny Alston (AUS)	10:52
3. Eva Svensson (SWE)	11:27
36. Agnieszka Grzelak (POL)	13:00
39. Weronika Machowska (POL)	13:08
43. Alicja Ewiak (POL)	13:11
88. Małgorzata Kosińska (POL)	14:25

Sztafety

1. Rosja (Jekaterina Teriechowa, Tatiana Kozłowa, Maria Szifowa)	114:35
2. Szwecja (Linnea Lindstrom, Anna Persson, Eva Svensson)	115:26
3. Finlandia (Sofia Haajanen, Saira Kinni, Heini Wennman)	115:37
19. Polska (Alicja Ewiak, Weronika Machowska, Iwona Wicha)	159:44

Juniorzy

Dystans klasyczny

1. Anders Skarholt (NOR)	70:41
2. Olav Lundanes (NOR)	73:21
3. Markus Puusepp (EST)	76:57
18. Filip Mazurek (POL)	81:32
34. Tomasz Lubkiewicz (POL)	86:52
37. Łukasz Nowacki (POL)	87:36
74. Kamil Włodarczyk (POL)	101:07
98. Mateusz Wensław (POL)	111:52

Średni dystans

1. Soren Bobach (DEN)	25:09
Jan Benes (CZE)	25:09
3. Olav Lundanes (NOR)	25:14
21. Filip Mazurek (POL)	28:05
39. Łukasz Nowacki (POL)	30:39

Sprint

1. Mikael Kristensson (SWE)	11:46
2. Patrik Karisson (SWE)	11:55
3. Rusłan Glebow (UKR)	11:58
27. Kamil Włodarczyk (POL)	12:45
43. Tomasz Pancerowicz (POL)	13:08
64. Tomasz Lubkiewicz (POL)	13:29
66. Mateusz Wensław (POL)	13:31
115. Łukasz Nowacki (POL)	14:39
120. Filip Mazurek (POL)	14:49

Sztafety

1. Estonia (Mihkel Jarveoja, Timo Sild, Markus Puusepp)	138:42
2. Szwecja (Fredrik Johansson, John Fredriksson, Mikael Kristensson)	140:21
3. Norwegia (Anders Skarholt, Erik Sagvolden, Olav Lundanes)	140:40
15. Polska (Tomasz Lubkiewicz, Tomasz Pancerowicz, Kamil Włodarczyk)	151:56

Mistrzostwa Europy, Otepaa, Estonia, 7-14.05

Kobiety

Dystans klasyczny

1. Simone Niggli (SUI)	1:12:04
2. Heli Jukkola (FIN)	1:17:41
3. Minna Kauppi (FIN)	1:20:54
31. Monika Depta (POL)	1:36:24

Średni dystans

1. Minna Kauppi (FIN)	33:41
2. Marianne Andersen (NOR)	34:16
3. Heli Jukkola (FIN)	34:55

Sprint

1. Simone Niggli (SUI)	12:35,0
2. Marianne Andersen (NOR)	13:12,5
3. Minna Kauppi (FIN)	13:14,8
35. Marta Florkowska (POL)	14:46,2

Sztafety

1. Finlandia (Paula Haapakoski, Heli Jukkola, Minna Kauppi)	1:58:10
2. Szwajcaria (Lea Mueller, Vroni Koenig-Salmi, Simone Niggli)	1:58:11
3. Szwecja (Emma Engstrand, Kajsa Nilsson, Karolina Höjsgaard)	1:58:18

Polska sztafeta (Marta Florkowska, Dorota Kosińska, Monika Depta) została zdyskwalifikowana.

Mężczyźni

Dystans klasyczny

1. Jani Lakanen (FIN)	1:35:22
2. Daniel Hubmann (SUI)	1:37:22
3. Olle Kärrer (EST)	1:39:14
39. Robert Banach (POL)	1:52:51

Średni dystans

1. Thierry Gueorgiou (FRA)	34:04
2. Martins Sirmas (LAT)	34:11
3. Valentin Novikov (RUS)	34:18
30. Robert Banach (POL)	37:36

Sprint

1. Emil Wingstedt (SWE)	13:02,2
2. Jamie Stevenson (GBR)	13:07,3
3. Andriiej Chramow (RUS)	13:09,4
48. Sławomir Woźniak (POL)	14:54,1

Sztafety

1. Szwecja (Niclas Jonasson, Peter Öberg, David Andersson)	2:19:59
2. Francja (François Gonon, Damien Renard, Thierry Gueorgiou)	2:20:02
3. Norwegia (Lars Skjeseet, Carl Waaler Kaas, Oystein Kvaal Osterb)	2:20:05
19. Polska (Wojciech Kowalski, Robert Banach, Janusz Porzycz)	2:29:27

Mistrzostwa Europy juniorów, Skofja Loka, Słowenia, 29.06-2.07

Juniorki

K 16 – dystans klasyczny

1. Karina Fierszałowa (RUS)	34:21
2. Ilona Tibay (HUN)	37:45
3. Adéla Jakobova (CZE)	37:46
20. Monika Gajda (POL)	45:22
29. Magdalena Hefminiak (POL)	50:58
32. Hanna Wiśniewska (POL)	52:49

K 18 – dystans klasyczny

1. Vera Madlova (CZE)	52;31
2. Nina Olejniczenkova (RUS)	55;57
3. Ida Marie Bjorgul (NOR)	56;00
7. Natalia Najman (POL)	58;28
15. Marlena Wieleba (POL)	63;12
42. Magdalena Leśniak (POL)	72;15
59. Lucyna Drewniowska (POL)	85;54

K 16 – sprint

1. Adéla Jakobova (CZE)	11;35,50
2. Vera Müllerova (CZE)	11;47,60
3. Ladina Matter (SUI)	11;58,91
4. Monika Gajda (POL)	12;04,37
14. Hanna Wiśniewska (POL)	12;52,34
28. Magdalena Helminiak (POL)	13;37,85
37. Marta Majchrzak (POL)	14;06,01

K 18 – sprint

1. Michaela Prochazkova (CZE)	12;08,27
2. Nina Olejniczenkova (RUS)	12;41,79
3. Marine Leloup (FRA)	12;44,31
29. Magdalena Leśniak (POL)	14;07,95
32. Natalia Najman (POL)	14;13,84
41. Marlena Wieleba (POL)	14;44,31
64. Lucyna Drewniowska (POL)	16;58,70

K 16 – sztafety

1. Czechy (Adela Jakobova, Vera Müllerova, Michaela Chmelarova)	1:18;03
2. Rosja (Anastazja Trubkina, Natalia Kozłowa, Karina Fierszałowa)	1:20;08
3. Szwajcaria (Ladina Matter, Sarina Jenzer, Isabelle Feer)	1:25;26
6. Polska (Magdalena Helminiak, Hanna Wiśniewska, Monika Gajda)	1:29;18

K 18 – sztafety

1. Norwegia (Inger Liv Bjerkreim Nilsen, Siri Ulvestad, Ida Maria Bjorgul)	1:35;15
2. Węgry (Dorottya Peley, Diana Koos, Eszter Ory)	1:39;47
3. Czechy (Tereza Petzelova, Vera Madlova, Michaela Prochazkova)	1:40;55
14. Polska (Marlena Wieleba, Magdalena Leśniak, Natalia Najman)	2:08;10

Juniorzy**M 16 – dystans klasyczny**

1. Lauri Sild (EST)	51;12
2. Bjarne Friedrichs (GER)	52;01
3. Bartosz Pawlak (POL)	52;54
11. Maciej Hewelt (POL)	57;52
20. Kuba Drągowski (POL)	62;18
45. Michał Olejnik (POL)	77;36

M 18 – dystans klasyczny

1. Christian Wartbichler (AUT)	55;08
2. Philipp Sauter (SUI)	56;04
3. Tomas Boril (CZE)	57;15
28. Maciej Jasiński (POL)	65;17
41. Łukasz Zawodnik (POL)	68;49
44. Jacek Morawski (POL)	69;16

M 16 – sprint

1. Matthias Kyburz (SUI)	11;08,95
2. Antonio Martinez (ESP)	11;26,14
3. Maciej Hewelt (POL)	11;35,41
11. Kuba Drągowski (POL)	11;59,78
15. Bartosz Pawlak (POL)	12;09,94
34. Michał Olejnik (POL)	13;08,50

M 18 – sprint

1. Iwan Sirakow (BUL)	11;26,58
2. Erik Liljequist (SWE)	11;30,60
3. Francisco Navarro (ESP)	11;42,11
17. Maciej Jasiński (POL)	12;28,92
27. Łukasz Zawodnik (POL)	12;40,06
60. Jacek Morawski (POL)	13;42,45

M 16 – sztafety

1. Szwajcaria (Nicolai Stucki, Florian Howald, Matthias Kyburz)	1:30;11
2. Łotwa (Valters Strelnieks, Maris Zamovskis, Andris Kivlenieks)	1:36;38
3. Estonia (Raido Mitt, Kenny Kivikas, Lauri Sild)	1:36;53
5. Polska (Maciej Hewelt, Kuba Drągowski, Bartosz Pawlak)	1:39;44

M 18 – sztafety

1. Rosja (Jurij Kirianow, Dmitrij Masnyj, Damir Kurmakajew)	1:57;49
2. Wielka Brytania (Rhodri Buffett, John Rocke, Hector Haines)	1:59;40
3. Czechy (Tomas Boril, Matij Klusacek, Pavel Hradec)	1:59;55
8. Polska (Łukasz Zawodnik, Jacek Morawski, Maciej Jasiński)	2:03;24

Mistrzostwa Polski**Długi dystans, Orzesze, 1.04****K 21**

1. Marta Florkowska (Grunwald Poznań)	133;06
2. Dorothea Kosińska (Gwardia Warszawa)	133;26
3. Edyta Dampc (GKS Luzino)	153;25

K 20

1. Agnieszka Grzelak (Śląsk Wrocław)	145;45
2. Alicja Ewiak (UKS Orientus Łódź)	148;12
3. Małgorzata Kosińska (Gwardia Warszawa)	151;56

K 18

1. Lucyna Drewniowska (Śląsk Wrocław)	120;11
2. Monika Gajda (UNTS Warszawa)	131;38
3. Marlena Wieleba (GKS Luzino)	133;44.

M 21

1. Sławomir Woźniak (Grunwald Poznań)	148;01
2. Jacek Nowak (Flota Gdynia)	154;07
3. Paweł Tadejewski (Grunwald)	156;32

M 20

1. Łukasz Nowacki (Grunwald Poznań)	128;18
2. Mateusz Wensław (Flota Gdynia)	139;40
3. Filip Mazurek (Wawel Kraków)	140;52

M 18

1. Dawid Stefański (Grunwald Poznań)	108;44
2. Mariusz Pabich (Azymut Pabianice)	112;12
3. Maciej Jasiński (Azymek Zdzeszowice)	113;52

**Dystans klasyczny,
Limanowa, 8.09****K 21**

1. Dorothea Kosińska (Gwardia Warszawa)	50;04
2. Monika Depta (Flota Gdynia)	51;38
3. Marta Florkowska (Grunwald Poznań)	56;03

K 20

1. Iwona Wicha (OSiR Góra Kalwaria)	56;07
2. Alicja Ewiak (Orientus Łódź)	59;04
3. Agnieszka Tyczkowska (Śląsk Wrocław)	63;53

K 18

1. Magdalena Leśniak (Wawel Kraków)	47;03
2. Natalia Najman (Gwardia Warszawa)	50;44
3. Amelia Ewiak (Orientus Łódź)	52;48

M 21

1. Marcin Richert (Flota Gdynia)	78;57
2. Dariusz Konarczak (Grunwald Poznań)	84;14
3. Wojciech Kowalski (Śląsk Wrocław)	86;24

M 20

1. Łukasz Nowacki (Grunwald Poznań)	66;19
2. Mateusz Wensław (Flota Gdynia)	66;27
3. Grzegorz Wróblewski (UNTS Warszawa)	68;05

M 18

1. Maciej Jasiński (Azymek Zdzeszowice)	61;24
2. Piotr Kulpa (Paulinum Jelenia Góra)	62;18
3. Jacek Morawski (Flota Gdynia)	64;11

**Średni dystans,
Nowy Dwór Mazowiecki, 10.06****K 21**

1. Marta Florkowska (Grunwald Poznań)	32;50
2. Anna Górnicka-Antonowicz (UNTS Warszawa)	34;50
3. Dorothea Kosińska (WKS Gwardia Warszawa)	34;55

K 20

1. Iwona Wicha (OSiR Góra Kalwaria)	25;33
2. Alicja Ewiak (UKS Orientus Łódź)	26;20
3. Agnieszka Grzelak (Śląsk Wrocław)	27;15

K 18

1. Natalia Najman (Gwardia Warszawa)	25;49
2. Angelika Schmidt (GKS Luzino)	25;54
3. Magdalena Leśniak (Wawel Kraków)	29;06

M 21

- | | |
|------------------------------------|-------|
| 1. Janusz Porzycz (Flota Gdynia) | 36;02 |
| 2. Robert Banach (Grunwald Poznań) | 36;45 |
| 3. Rafał Krafczyk (Śląsk Wrocław) | 37;39 |

M 20

- | | |
|---------------------------------------|-------|
| 1. Łukasz Nowacki (Grunwald Poznań) | 24;36 |
| 2. Kamil Włodarczyk (UKS Saper Kazuń) | 26;56 |
| 3. Filip Mazurek (Wawel Kraków) | 28;27 |

M 18

- | | |
|--|-------|
| 1. Michał Nowak
(MKS Paulinum J. Góra) | 24;16 |
| 2. Jacek Morawski (Flota Gdynia) | 25;56 |
| 3. Maciej Jasiński
(Azymek Zdzeszowice) | 26;15 |

Bieg nocny, Otwock, 22.09**K 21**

- | | |
|--|-------|
| 1. Anna Górnicka-Antonowicz
(UNTS Warszawa) | 48;08 |
| 2. Monika Depta (Flota Gdynia) | 48;35 |
| 3. Dorota Kosińska
(Gwardia Warszawa) | 52;12 |

K 20

- | | |
|---|-------|
| 1. Weronika Machowska
(OSiR Góra Kalwaria) | 58;55 |
| 2. Agnieszka Grzelak (Śląsk Wrocław) | 59;57 |
| 3. Małgorzata Kosińska
(Gwardia Warszawa) | 64;14 |

K 18

- | | |
|---|-------|
| 1. Natalia Najman (Gwardia Warszawa) | 38;16 |
| 2. Małgorzata Wicha
(OSiR Góra Kalwaria) | 43;37 |
| 3. Lucyna Drewniowska
(Śląsk Wrocław) | 46;19 |

M 21

- | | |
|--|-------|
| 1. Sławomir Woźniak
(Grunwald Poznań) | 60;35 |
| 2. Janusz Porzycz (Flota Gdynia) | 63;05 |
| 3. Dariusz Sokalski (Śląsk Wrocław) | 63;06 |

M 20

- | | |
|-------------------------------------|-------|
| 1. Łukasz Nowacki (Grunwald Poznań) | 54;05 |
| 2. Filip Mazurek (Wawel Kraków) | 60;59 |
| 3. Mateusz Wensław (Flota Gdynia) | 62;27 |

M 18

- | | |
|--|-------|
| 1. Jacek Morawski (Flota Gdynia) | 52;07 |
| 2. Maciej Jasiński
(Azymek Zdzeszowice) | 53;30 |
| 3. Łukasz Zawodnik
(WKS Oleśniczanka) | 54;31 |

Sprint,**Nowy Dwór Mazowiecki, 9.06****K 21**

- | | |
|--|-------|
| 1. Dorota Kosińska
(Gwardia Warszawa) | 20;55 |
| 2. Anna Górnicka-Antonowicz
(UNTS Warszawa) | 22;26 |
| 3. Marta Florkowska
(Grunwald Poznań) | 23;15 |

K 20

- | | |
|--|-------|
| 1. Iwona Wicha (OSiR Góra Kalwaria) | 22;28 |
| 2. Małgorzata Kosińska
(Gwardia Warszawa) | 23;31 |
| 3. Agnieszka Grzelak (Śląsk Wrocław) | 24;08 |

K 18

- | | |
|--|-------|
| 1. Lucyna Drewniowska
(Śląsk Wrocław) | 21;14 |
| 2. Marlena Wieleba (GKS Luzino) | 22;02 |
| 3. Magdalena Leśniak (Wawel Kraków) | 22;23 |

M 21

- | | |
|--------------------------------------|-------|
| 1. Robert Banach (Grunwald Poznań) | 18;58 |
| 2. Wojciech Kowalski (Śląsk Wrocław) | 19;11 |
| 3. Maciej Grabowski (Flota Gdynia) | 19;27 |

M 20

- | | |
|---------------------------------------|-------|
| 1. Kamil Włodarczyk (UKS Saper Kazuń) | 18;06 |
| 2. Mateusz Wensław (Flota Gdynia) | 18;17 |
| 3. Filip Mazurek (Wawel Kraków) | 18;38 |

M 18

- | | |
|---|-------|
| 1. Łukasz Zawodnik (Oleśniczanka) | 20;18 |
| 2. Dawid Stefański (Grunwald Poznań) | 20;21 |
| 3. Karol Myszkowski
(OSiR Góra Kalwaria) | 20;25 |

Sztafety, Otwock, 24.09**Kobiety**

- | | |
|--|--------|
| 1. OSiR Góra Kalwaria
(Katarzyna Wicha, Weronika Machowska,
Iwona Wicha) | 128;16 |
| 2. Grunwald Poznań | 130.46 |
| 3. Flota Gdynia | 132;54 |

Juniorki

- | | |
|---|--------|
| 1. Śląsk Wrocław
(Barbara Szubka, Agnieszka Wrzesińska,
Lucyna Drewniowska) | 147;54 |
| 2. Orientuś Łódź | 149;26 |
| 3. Orkan-Logistyka Ostróda | 150;05 |

Mężczyźni

- | | |
|---|--------|
| 1. Śląsk Wrocław
(Wojciech Dwojak, Rafał Krafczyk,
Wojciech Kowalski) | 124;36 |
| 2. Flota Gdynia | 124;46 |
| 3. Grunwald Poznań | 125;54 |

Juniorzy

- | | |
|--|--------|
| 1. Azymut Pabianice
(Damian Parzonka, Łukasz Gryzio,
Mariusz Pabich) | 116;56 |
| 2. OSiR Góra Kalwaria | 131;58 |
| 3. Paulinum Jelenia Góra | 132;05 |

**NARCIARSKI BIEG
NA ORIENTACJĘ****Mistrzostwa świata
młodzieżowców,
mistrzostwa Europy
seniorów i juniorów,
Iwanowo, Rosja, 20–27.02****Kobiety****K 20 – sprint (MŚ)**

- | | |
|-------------------------------|-------|
| 1. Tatiana Kozłowa (RUS) | 10;42 |
| 2. Maria Szilowa (RUS) | 11;05 |
| 3. Anastazja Krawczenko (RUS) | 11;12 |

K 21 – sprint (ME)

- | | |
|------------------------------------|-------|
| 1. Tatiana Własowa (RUS) | 12;44 |
| 2. Stine Hjermestad Kirkevik (NOR) | 12;59 |
| 3. Olga Szewczenko (RUS) | 13;05 |



Dorota Kosińska, Gwardia Warszawa, kat. K21, mistrzyni Polski 2006 w sprinterskim BnO, tutaj w czasie biegu w Łądku Zdroju.

K 17 – sprint (ME)

1. Nadieżda Liapsina (RUS)	10:26
2. Tatiana Miedwiediewa (RUS)	10:32
3. Kristina Nordebo (SWE)	10:44

K 20 – średni dystans (MŚ)

1. Tatiana Kozłowa (RUS)	25:04
2. Anastazja Krawczenko (RUS)	25:08
3. Maria Sziłowa (RUS)	25:29

K 21 – średni dystans (ME)

1. Tatiana Własowa (RUS)	31:39
2. Stine Hjeremstad Kirkevik (NOR)	32:22
3. Natalia Tomiłowa (RUS)	32:24

K 17 – średni dystans (ME)

1. Tatiana Miedwiediewa (RUS)	22:13
2. Nadieżda Liapsina (RUS)	22:42
3. Anastazja Swir (RUS)	22:54

K 20 – bieg masowy (MŚ)

1. Anastazja Krawczenko (RUS)	51:15
2. Tatiana Kozłowa (RUS)	52:46
3. Eva Svensson (SWE)	53:03

K 21 – bieg masowy (ME)

1. Stine Hjeremstad Kirkevik (NOR)	1:13:30
2. Tatiana Własowa (RUS)	1:14:04
3. Hannele Valkonen (FIN)	1:14:26

K 17 – bieg masowy (ME)

1. Nadieżda Liapsina (RUS)	42:33
2. Tatiana Miedwiediewa (RUS)	42:45
3. Larisa Gilazdinowa (RUS)	44:31

K 20 – sztafety (MŚ)

1. Rosja (Anastazja Krawczenko, Maria Sziłowa, Tatiana Kozłowa)	1:15:09
2. Szwecja (Emma Olofsson, Helene Soderlund, Eva Svensson)	1:19:34
3. Czechy (Hana Hancikova, Simona Karochova, Lenka Mechlova)	1:22:49

K 21 – sztafety (ME)

1. Rosja (Olga Szewczenko, Natalia Tomiłowa, Tatiana Własowa)	1:28:17
2. Finlandia (Hanna-Maija Makela, Kirsi Vanhalakka, Katja Rajaniemi)	1:31:18
3. Szwecja (Stina Grenholm, Erika Johansson, Marie Lund)	1:31:23

K 17 – sztafety (ME)

1. Rosja (Tatiana Miedwiediewa, Larisa Gilazdinowa, Nadieżda Liapsina)	1:25:47
2. Szwecja (Maja Persson, Sofia Johnsson, Kristina Nordebo)	1:27:43

Mężczyźni**M 20 – sprint (MŚ)**

1. Andriej Lamow (RUS)	10:51
2. Taras Kaszczuk (RUS)	11:16
3. Olli-Markus Taivainen (FIN)	11:20

M 21 – sprint (ME)

1. Tomas Lofgren (SWE)	12:31
2. Bengt Leandersson (SWE)	12:45
3. Sergiej Osipow (RUS)	12:48

M 17 – sprint (ME)

1. Gustav Nordstrom (SWE)	9:56
2. Anatolij Andrianow (RUS)	10:08
3. Carl Magnusson (SWE)	10:17

M 20 – średni dystans (MŚ)

1. Andriej Lamow (RUS)	30:28
2. Olli-Markus Taivainen (FIN)	32:04
3. Magne Daehli (NOR)	32:21

M 21 – średni dystans (ME)

1. Tomas Lofgren (SWE)	37:22
2. Eduard Chrennikow (RUS)	37:27
3. Tobias Aslund (SWE)	37:47

M 17 – średni dystans (ME)

1. Gustav Nordstrom (SWE)	23:55
2. Carl Magnusson (SWE)	24:24
3. Anatolij Andrianow (RUS)	24:56

M 20 – bieg masowy (MŚ)

1. Andriej Lamow (RUS)	1:12:20
2. Taras Kaszczuk (RUS)	1:16:03
3. Magne Daehli (NOR)	1:16:08

M 21 – bieg masowy (ME)

1. Tomas Lofgren (SWE)	01:40:10
2. Tobias Aslund (SWE)	01:40:45
3. Johan Granath (SWE)	01:40:46

M 17 – bieg masowy (ME)

1. Anatolij Andrianow (RUS)	51:13
2. Iwan Powyszew (RUS)	51:53
3. Carl Magnusson (SWE)	52:30

M 20 – sztafety (MŚ)

1. Rosja (Aleksander Sałatkin, Taras Kaszczuk, Andriej Lamow)	1:26:21
2. Norwegia (Oeyvind Watterdal, Ove Saetre, Magne Daehli)	1:27:35
3. Finlandia (Simo Turunen, Juho-Matti Taivainen, Olli-Markus Taivainen)	1:27:57

M 21 – sztafety (ME)

1. Szwecja (Peter Arnesson, Tobias Aslund, Tomas Lofgren)	1:36:59
2. Finlandia (Arto Lilja, Teemu Kongas, Staffan Tunis)	1:37:03
3. Rosja (Kirył Wiesielow, Wadim Tofstoptatow, Andriej Gruzdiw)	1:37:05

M 17 – sztafety (ME)

1. Rosja (Iwan Powyszew, Wiaczesław Ryżenkov, Anatolij Andrianow)	1:34:34
2. Szwecja (Mattias Argards, Erik Blomgren, Gustav Nordstrom)	1:38:45
3. Łotwa (Andris Jubelis, Andris Kivlinieks, Raivo Kivlinieks)	1:42:16

Mistrzostwa Polski**Dystans klasyczny,
Sumperk, Czechy, 28.01****M 18**

1. Maciej Jasiński (Azymek Zdieszowice)	145:15
2. Piotr Kulpa (Paulinum Jelenia Góra)	163:19
3. Kamil Bednarczyk (Paulinum Jelenia Góra)	187:47

M 16

1. Wojciech Bartczak (Orkan-Logistyka Ostróda)	124:47
2. Sebastian Wojtynek (Azymek Zdieszowice)	127:02
3. Grzegorz Szwanecz (Azymek Zdieszowice)	139:15

**Średni dystans,
Sumperk, Czechy, 29.01****M 18**

1. Maciej Jasiński (Azymek Zdieszowice)	55:24
2. Michał Nowak (Paulinum Jelenia Góra)	78:48
3. Kamil Bednarczyk (Paulinum Jelenia Góra)	88:44

M 16

1. Wojciech Bartczak (Orkan-Logistyka Ostróda)	51:49
2. Grzegorz Szwanecz (Azymek Zdieszowice)	55:14
3. Sebastian Wojtynek (Azymek Zdieszowice)	61:38

**Mistrzostwa Polski,
Białystok, 11-12.02****Dystans klasyczny****K 21**

1. Anna Kamińska (AZS WAT Warszawa)	116:02
2. Aleksandra Baranowska (AWF Gdańsk)	122:26

K 18

1. Joanna Polewska (Azymek Zdieszowice)	105:30
2. Katarzyna Nowicka (Azymek Zdieszowice)	110:22

K 16

1. Oliwia Kot (Azymek Zdieszowice)	106:19
2. Anna Popławska (UKS Pietrasze)	116:44
3. Patrycja Szypulska (UKS Pietrasze)	117:02

M 21

1. Jacek Wrzesiński (AZS WAT Warszawa)	120:25
2. Remigiusz Nowak (Grunwald Poznań)	130:08
3. Bogusław Trzasko (AZS WAT Warszawa)	136:22

M 20

- | | |
|---|--------|
| 1. Sebastian Ołów (UKS TROPS) | 179;52 |
| 2. Grzegorz Marcinkiewicz
(UKS Jedynka Nowy Dwór Maz.) | 192;53 |

Średni dystans**K 21**

- | | |
|--|-------|
| 1. Aleksandra Baranowska
(AWF Gdańsk) | 66;31 |
| 2. Anna Kamińska
(AZS WAT Warszawa) | 69;56 |

K 18

- | | |
|--|-------|
| 1. Joanna Polewska
(Azymek Zdzeszowice) | 61;30 |
| 2. Katarzyna Nowicka
(Azymek Zdzeszowice) | 67;42 |
| 3. Anna Wiercińska (UKS Metalowiec) | 75;08 |

K 16

- | | |
|---------------------------------------|--------|
| 1. Oliwia Kot (Azymek Zdzeszowice) | 54;08 |
| 2. Patrycja Szypulska (UKS Pietrasze) | 67;08 |
| 3. Anna Popławska (UKS Pietrasze) | 127;45 |

M 21

- | | |
|---|-------|
| 1. Remigiusz Nowak
(Grunwald Poznań) | 41;02 |
| 2. Bogusław Trzasko
(AZS WAT Warszawa) | 43;05 |
| 3. Paweł Krzemiński
(AZS WAT Warszawa) | 49;43 |

M 20

- | | |
|---|-------|
| 1. Sebastian Ołów (UKS TROPS) | 53;07 |
| 2. Paweł Zimoń
(Paulinum Jelenia Góra) | 53;09 |
| 3. Grzegorz Marcinkiewicz
(UKS Jedynka Nowy Dwór Maz.) | 60;47 |

Sprint**K 21**

- | | |
|--|-------|
| 1. Anna Kamińska
(AZS WAT Warszawa) | 43;47 |
| 2. Aleksandra Baranowska
(AWF Gdańsk) | 47;48 |

K 18

- | | |
|--|-------|
| 1. Joanna Polewska
(Azymek Zdzeszowice) | 34;20 |
| 2. Katarzyna Nowicka
(Azymek Zdzeszowice) | 40;59 |
| 3. Anna Wiercińska (UKS Metalowiec) | 58;00 |

K 16

- | | |
|---------------------------------------|-------|
| 1. Oliwia Kot (Azymek Zdzeszowice) | 30;41 |
| 2. Patrycja Szypulska (UKS Pietrasze) | 44;15 |
| 3. Anna Popławska (UKS Pietrasze) | 68;15 |

M 21

- | | |
|---|-------|
| 1. Jacek Wrzesiński
(AZS WAT Warszawa) | 33;39 |
| 2. Remigiusz Nowak
(Grunwald Poznań) | 36;38 |
| 3. Paweł Krzemiński
(AZS WAT Warszawa) | 40;09 |

M 20

- | | |
|---|-------|
| 1. Sebastian Ołów (UKS TROPS) | 45;26 |
| 2. Paweł Zimoń
(Paulinum Jelenia Góra) | 48;34 |
| 3. Grzegorz Marcinkiewicz
(UKS Jedynka Nowy Dwór Maz.) | 52;30 |



Rafał Krafczyk, Śląsk Wrocław.reprezentant Polski w kat. M21, tutaj na trasie MP 2006 w sprinterskim BnO.

M 18

- | | |
|---|-------|
| 1. Maciej Jasiński
(Azymek Zdzeszowice) | 26;59 |
| 2. Paweł Konieczny
(Paulinum Jelenia Góra) | 46;53 |
| 3. Paweł Nosal (Paulinum Jelenia Góra) | 51;18 |

M 16

- | | |
|--|-------|
| 1. Wojciech Bartczak
(Orkan-Logistyk Ostróda) | 29;30 |
| 2. Sebastian Wojtynek
(Azymek Zdzeszowice) | 31;15 |
| 3. Grzegorz Szwanecz
(Azymek Zdzeszowice) | 31;56 |

Sztafety**Seniorzy**

- | | |
|--|--------|
| 1. AZS WAT Warszawa
(Paweł Krzemiński, Jacek Wrzesiński,
Bogusław Trzasko) | 85;53 |
| 2. AZS WAT Warszawa | 111;57 |
| 3. Orkan-Logistyk Ostróda | 117;22 |

Juniorki

- | | |
|--|--------|
| 1. Azymek Zdzeszowice
(Oliwia Kot, Katarzyna Nowicka,
Joanna Polewska) | 123;50 |
| 2. UKS Pietrasze | 140;11 |

Juniorzy

- | | |
|---|-------|
| 1. Azymek Zdzeszowice
(Sebastian Wojtynek,
Grzegorz Szwanecz,
Maciej Jasiński) | 60,05 |
| 2. UKS TROPS Białystok | 78,18 |
| 3. Paulinum Jelenia Góra | 87,48 |

**ROWEROWA JAZDA
NA ORIENTACJĘ****Mistrzostwa świata,
Joensuu, Finlandia,
9-14.07****Kobiety****Średni dystans**

- | | |
|---------------------------|---------|
| 1. Michaela Gigon (AUT) | 51;38 |
| 2. Hana Bajtosova (SVK) | 53;11 |
| 3. Ingrid Stengard (FIN) | 54;22 |
| 37. Anna Kamińska (POL) | 1:12;20 |
| 38. Anna Włodarczyk (POL) | 1:12;42 |
| 39. Dagmara Panas (POL) | 1:13;55 |

Dystans klasyczny

- | | |
|------------------------------|---------|
| 1. Christine Schaffner (SUI) | 1:51;28 |
| 2. Ksenia Czernych (RUS) | 1:51;32 |
| 3. Ingrid Stengard (FIN) | 1:53;12 |
| 38. Anna Włodarczyk (POL) | 2:21;23 |
| 47. Anna Kamińska (POL) | 2:36;27 |
| 48. Dagmara Panas (POL) | 2:37;16 |

Sztafety

- | | |
|---|---------|
| 1. Rosja (Nadia Mikriukowa,
Anna Ustinowa, Ksenia Czernych) | 3:10;06 |
| 2. Finlandia (Maija Lang, Ingrid Stengard,
Paivi Tommola) | 3:16;02 |
| 3. Czechy (Michaela Lacigova,
Marketa Jakoubova,
Hana La Carbonara) | 3:28;11 |
| 10. Polska (Anna Kamińska,
Anna Włodarczyk,
Dagmara Panas) | 4:07;32 |

Mężczyźni

Średni dystans

1. Tuomo Tompuri (FIN)	49;50
2. Mika Tervala (FIN)	51;01
3. Rusłan Grican (RUS)	51;37
53. Michał Parzych (POL)	1:04;04
57. Mateusz Niedbała (POL)	1:05;10
63. Maciej Olesiński (POL)	1:06;58
65. Remigiusz Nowak (POL)	1:08;19
68. Paweł Krzemiński (POL)	1:09;55
97. Jacek Wrzesiński (POL)	1:22;02

Dystans klasyczny

1. Mika Tervala (FIN)	2:03;06
2. Rusłan Grican (RUS)	2:03;54
3. Matti Keskinarkaus (FIN)	2:05;11
43. Paweł Krzemiński (POL)	2:32;10
49. Remigiusz Nowak (POL)	2:45;37
51. Maciej Olesiński (POL)	2:59;06

Sztafety

1. Finlandia (Jussi Makila, Mika Tervala, Tuomo Tompuri)	2:56;12
2. Rosja (Wiktor Korczagin, Maksym Żurkin, Rusłan Grican)	3:00;47
3. Szwajcaria (Beat Schaffner, Beat Okle, Simon Seger)	3:02;47
16. Polska (Paweł Krzemiński, Michał Parzych, Mateusz Niedbała)	3:46;05

Mistrzostwa Europy,
Warszawa, 31.08–3.09

Kobiety

K 21 – średni dystans

1. Christine Schaffner (SUI)	50;10
2. Anna Ustinowa (RUS)	50;37
3. Ksenia Czernych (RUS)	51;52
18. Anna Kamińska (POL)	56;35
28. Dagmara Panas (POL)	59;26
40. Magdalena Dura (POL)	64;09
43. Anna Włodarczyk (POL)	67;02

K 20 – średni dystans

1. Gaelle Barlet (FRA)	52;21
2. Marika Hara (FIN)	52;26
3. Eneja Osterman (SLO)	54;07
9. Joanna Szombierska (POL)	62;15
10. Klaudia Bajorek (POL)	63;00
20. Anna Mucha (POL)	72;58
21. Barbara Krzyško (POL)	77;38

K 17 – średni dystans

1. Kaisu Yli-Peltola (FIN)	52;35
2. Anna Bryk (POL)	52;42
3. Anastazja Swir (RUS)	56;15
7. Anita Nowakowska (POL)	60;45
10. Anna Sobczyk (POL)	64;03
13. Joanna Polewska (POL)	65;37
17. Justyna Lutecka (POL)	71;35
22. Żaneta Świczak (POL)	86;26

K 21 – długi dystans
(start masowy)

1. Michaela Gigon (AUT)	91;15
2. Christine Schaffner (SUI)	94;09
3. Maija Lang (FIN)	96;51
24. Dagmara Panas (POL)	110;24
39. Anna Włodarczyk (POL)	123;57
40. Magdalena Dura (POL)	128;00

K 20 – długi dystans
(start masowy)

1. Marika Hara (FIN)	77;22
2. Martina Tichovska (CZE)	78;15
3. Gaelle Barlet (FRA)	82;18
15. Beata Roszczyk (POL)	98;56
16. Joanna Szombierska (POL)	100;02
19. Klaudia Bajorek (POL)	103;58
24. Anna Mucha (POL)	127;21
25. Barbara Krzyško (POL)	131;01

K 17 – długi dystans
(start masowy)

1. Kaisu Yli-Peltola (FIN)	68;24
2. Natalia Szczerbakowa (RUS)	69;10
3. Tatiana Repina (RUS)	69;49
12. Anita Nowakowska (POL)	86;18
14. Anna Sobczyk (POL)	90;23
15. Anna Bryk (POL)	92;05
16. Żaneta Świczak (POL)	93;39
17. Joanna Polewska (POL)	97;01

K 21 – sztafety

1. Finlandia (Ingrid Stengard, Paivi Tommola, Maija Lang)	154;49
2. Rosja (Nadia Mikrujkowa, Anna Ustinowa, Ksenia Czernych)	162;03
3. Czechy (Marketa Jakoubova, Michaela Lacigova, Hana La Carbonara)	162;22
10. Polska (Anna Kamińska, Magdalena Dura, Dagmara Panas)	196;13

K 20 – sztafety

1. Rosja (Jelena Lesniczenko, Irina Laniewa, Irina Wowk)	113;36
2. Finlandia (Niina Karstunen, Lehtimaeki Tuuli, Marika Hara)	119;38
3. Czechy (Jana Fajtlova, Martina Bochenkova, Adela Stepankova)	123;29
4. Polska (Klaudia Bajorek, Joanna Szombierska, Beata Roszczyk)	151;34

K 17 – sztafety

1. Rosja (Natalia Szczerbakowa, Anastazja Swir, Tatiana Repina)	99.51
2. Polska (Anna Bryk, Anita Nowakowska, Anna Sobczyk)	113.08
3. Finlandia (Kaisu Yli-Peltola, Susanna Laurila, Susanna Sundelin)	126.41

Mężczyźni

M 21 – średni dystans

1. Matti Keskinarkaus (FIN)	59;58
2. Mika Tervala (FIN)	60;00
3. Tuomo Tompuri (FIN)	60;18
20. Mateusz Niedbała (POL)	65;39
35. Maciej Olesiński (POL)	69;30
46. Remigiusz Nowak (POL)	71;51
62. Jacek Wrzesiński (POL)	78;40

M 20 – średni dystans

1. Anton Foliforow (RUS)	53;15
2. Walerij Głuchow (RUS)	54;58
3. Paweł Błagich (RUS)	55;36
12. Paweł Krawczyk (POL)	60;34
24. Bartosz Krzyško (POL)	66;05
25. Grzegorz Marcinkiewicz (POL)	66;07
28. Adrian Pyra (POL)	70;24
29. Artur Jackiewicz (POL)	73;19
30. Mateusz Czajkowski (POL)	78;55

M 17 – średni dystans

1. Juste Raimbault (FRA)	43;07
2. Piotr Riabinin (RUS)	43;52
3. Frantisek Bogar (CZE)	44;18
7. Igor Juckiewicz (POL)	46;30
11. Piotr Pyra (POL)	50;31
15. Konrad Baran (POL)	51;47
17. Grzegorz Szwancarz (POL)	52;25
21. Sebastian Wojtynek (POL)	56;37



Monika Gajda, UNTS Warszawa, kat. K16, czwarta zawodniczka w sprinterskim BnO na ME juniorów 2006 w Słowenii, tutaj na mecie Mistrzostw Polski 2006 w nocnym BnO.

**M 21 – długi dystans
(start masowy)**

1. Mika Tervala (FIN)	121;52
2. Beat Okle (SUI)	123;29
3. Remy Jabas (SUI)	123;41
38. Remigiusz Nowak (POL)	141;13
41. Mateusz Niedbała (POL)	143;21
50. Michał Parzych (POL)	150;13
51. Jacek Wrzesiński (POL)	150;23
64. Maciej Olesiński (POL)	159;20

**M 20 – długi dystans
(start masowy)**

1. Anton Foliforow (RUS)	87;23
2. Walerij Gluchow (RUS)	89;30
3. Anton Żelomonow (RUS)	89;37
15. Grzegorz Marcinkiewicz (POL)	105;14
21. Bartosz Krzyśko (POL)	109;09
23. Mateusz Czajkowski (POL)	119;22
25. Artur Jackiewicz (POL)	135;49
26. Adrian Pyra (POL)	140;34

**M 17 – długi dystans
(start masowy)**

1. Frantisek Bogar (CZE)	69.31
2. Juste Raimbault (FRA)	71.32
3. Marek Pospisek (CZE)	72.17
8. Igor Juckiewicz (POL)	75.10
18. Marek Wróbel (POL)	90.38
21. Piotr Pyra (POL)	92.49
22. Sebastian Wojtynek (POL)	101.10

M 21 – sztafety

1. Finlandia (Matti Keskinarkaus, Tuomo Tompuri, Mika Tervala)	171;19
2. Francja (Stephan Toussaint, Matthieu Barthelemy, Jeremie Gillmann)	172;35
3. Czechy (Ctibor Podrabsky, Jaroslav Rygl, Lubomir Tomecek)	174;01
11. Polska (Remigiusz Nowak, Maciej Olesiński, Mateusz Niedbała)	202;27

M 20 – sztafety

1. Finlandia (Jussi Laurila, Mikko Kolehmainen, Samuli Saarela)	134;08
2. Rosja (Walerij Gluchow, Paweł Błagich, Anton Foliforow)	139;27
3. Czechy (Jirzi Hradil, Tomas Krajca, Frantisek Bogar)	139;41
6. Polska (Mateusz Czajkowski, Artur Jackiewicz, Adrian Pyra)	190;26

M 17 – sztafety

1. Finlandia (Anti Hakala, Pekka Niemi, Toni Wik)	96;44
2. Rosja (Dmitrij Sadow, Iwan Muraszchenko, Anton Briczewski)	96;52
3. Czechy (Jaroslav Fajtl, Martin Tisnovsky, Marek Pospisek)	115;20
4. Polska (Konrad Baran, Sebastian Wojtynek, Marek Wróbel)	139;02



Remigiusz Nowak (Grunwald Poznań), kat. M 21, Mistrz Polski 2006 w Narciarskim BnO na średnim dystansie, tutaj na trasie zawodów w Białymstoku.

Mistrzostwa Polski**Średni dystans, Gdańsk, 20.05****K 21**

1. Dagmara Panas (AZS WAT Warszawa)	46.09
2. Magdalena Dura (Pogoń Siedlce)	47.52
3. Anna Kamińska (AZS WAT Warszawa)	49.20

K 20

1. Joanna Szombierska (UKS Kometa Gliwice)	50;35
2. Bajorek (PKO Harpagan Gdańsk)	65;07
3. Iwona Opalińska (UKS TROPS Białystok)	132;44

K 17

1. Anna Bryk (UKS FUKS Warszawa)	34;13
2. Anita Nowakowska (Kometa Gliwice)	43;44
3. Justyna Lutecka (Kometa Gliwice)	46;23

M 21

1. Mateusz Niedbała (Grunwald Poznań)	40;28
2. Remigiusz Nowak (Grunwald Poznań)	42;35
3. Igor Błachut (MUKS Gliwice)	43;02

M 20

1. Grzegorz Marcinkiewicz (UKS Jedyńka Nowy Dwór Maz.)	43;20
2. Bartosz Krzyśko (UKS Sprint Pelczyce)	47;14
3. Artur Jackiewicz (UKS Trop Białystok)	51;22

M 17

1. Sebastian Wojtynek (UKS Azymek Zdzeszowice)	32;22
2. Grzegorz Szwancarz (UKS Azymek Zdzeszowice)	34;11
3. Marek Wróbel (PKO Harpagan Gdańsk)	38;41

**Dystans klasyczny,
Wilimy, 18.06****K 21**

1. Marquita Gelderman (Nowa Zelandia)	92;01
2. Anna Maria Włodarczyk (AZS Politechnika Wrocławska)	106;19
3. Klara Kielbasińska (AZS WAT Warszawa)	108;52

K 20

1. Joanna Szombierska (UKS Kometa Gliwice)	83;06
2. Ilona Opalińska (UKS TROPS Białystok)	109;00

K 17

1. Żaneta Świeczak (UKS Kometa Gliwice)	69;40
2. Anita Nowakowska (UKS Kometa Gliwice)	70;00
3. Joanna Polewska (Azymek Zdzeszowice)	76;04

M 21

1. Michał Parzych (AZS WAT Warszawa)	91;52
2. Mateusz Niedbała (Grunwald Poznań)	92;18
3. Remigiusz Nowak (Grunwald Poznań)	101;29

M 20

1. Bartosz Krzyško (UKS Sprint Pełczyce) 97;18
2. Paweł Krawczyk (UKS Kometa Gliwice) 98;05
3. Artur Jackiewicz (UKS TROPS Białystok) 104;36

M 17

1. Grzegorz Szwancarz (Azymek Zdzeszowice) 63;15
2. Konrad Baran (Azymek Zdzeszowice) 66;48
3. Igor Juckiewicz (PKO Harpagan Gdańsk) 69;24

**Sprint, Wilimy
k. Biskupca, 16.06****K 21**

1. Marquita Gelderman (Nowa Zelandia) 25;29
2. Klara Krasuska (AZS WAT Warszawa) 31;27
3. Anna Maria Włodarczyk (AZS Politechnika Wroclawska) 31;36

K 20

1. Joanna Szombierska (UKS Kometa Gliwice) 32;29
2. Ilona Opalińska (UKS TROPS Białystok) 47;44

K 17

1. Anita Nowakowska (UKS Kometa Gliwice) 32;22
2. Anna Sobczyk (UKS Harcownik Małocice) 34;08
3. Anna Mańkowska (UKS Fuks Warszawa) 34;48

M 21

1. Mateusz Niedbała (Grunwald Poznań) 24;33
2. Paweł Krzemiński (AZS WAT Warszawa) 26;00
3. Michał Parzych (AZS WAT Warszawa) 26;19

M 20

1. Bartosz Krzyško (UKS Sprint Pełczyce) 28;27
2. Artur Jackiewicz (UKS TROPS Białystok) 32;01
3. Paweł Krawczyk (UKS Kometa Gliwice) 33;55

M 17

1. Sebastian Wojtynek (Azymek Zdzeszowice) 26;20
2. Grzegorz Szwancarz (Azymek Zdzeszowice) 27;07
3. Adrian Pyra (UKS Fuks Warszawa) 27;30

**Długi dystans,
Goraj Zamek k. Piły, 16.09****K 21**

1. Dagmara Panas (AZS WAT Warszawa) 146;14
2. Anna Kamińska (AZS WAT Warszawa) 155;12
3. Monika Marcinkiewicz (UKS Jedyńka Nowy Dwór Maz.) 255.41

K 17

1. Joanna Polewska (Azymek Zdzeszowice) 127;44
2. Anna Sobczyk (UKS Harcownik Małocice) 136;56
3. Beata Roszczyk (UKS Harcownik Małocice) 143;04

M 21

1. Michał Parzych (AZS WAT Warszawa) 165;21
2. Remigiusz Nowak (Grunwald Poznań) 167;14
3. Robert Banach (Grunwald Poznań) 167;17

M 20

1. Bartosz Krzyško (UKS Sprint Pełczyce) 151;47
2. Grzegorz Marcinkiewicz (UKS Jedyńka Nowy Dwór Maz.) 174;45
3. Paweł Krawczyk (UKS Kometa Gliwice) 187;11

M 17

1. Sebastian Wojtynek (Azymek Zdzeszowice) 143;10
2. Maciej Gromadka (UKS Harcownik Małocice) 160;35
3. Konrad Baran (Azymek Zdzeszowice) 161;35

Sztafety, Rybnik, 8.04**Seniorzy**

1. AZS WAT Warszawa (Dagmara Panas, Anna Kamińska) 119;20

Juniorki

1. Kometa Gliwice (Justyna Lutecka, Joanna Szombierska) 143;30
2. Fuks Falenica 151'52
3. Azymek Zdzeszowice 155'40

Seniorzy

1. AZS WAT Warszawa (Krzysztof Sokalski, Paweł Krzemiński) 89;14
2. Grunwald Poznań 94;58
3. Paulinum Jelenia Góra 122;40

Juniorzy

1. Azymek Zdzeszowice (Mateusz Czajkowski, Konrad Baran) 137;47
2. Azymek Zdzeszowice 151;44
3. TROPS Białystok 156;38
3. Paulinum Jelenia Góra 156;38



Anita Nowakowska, UKS Kometa Gliwice, kat. K 17, srebrna medalistka Mistrzostw Europy w sztafecie MTBO 2006, tutaj w czasie longu (jazdy długodystansowej) w m. Góraszka.