



Krystyna Anioł-Strzyżewska

Krystyna Anioł-Strzyżewska – poznanianka, w VIII LO zdała celująco maturę, uprawiając jednocześnie dwie dyscypliny sportowe na poziomie II ligi (pięciobój lekkoatletyczny w GKS Olimpia i piłkę siatkową w KS Energetyk Poznań). Jako studentka Akademii Medycznej i asystent, łącznie przez 12 lat reprezentowała uczelnię, zdobywając medale w pięciu dyscyplinach: lekka atletyka, narciarstwo, piłka siatkowa, ringo i wioslarstwo. Przez trzy kadencje była prezesem AZS AM Poznań, w którym założyła sekcję ringo, a jej zawodnicy od pierwszych mistrzostw Polski w 1973 roku zajmowali medalowe pozycje. Po uzyskaniu stopnia doktora nauk medycznych podjęła pracę w Instytucie Sportu w Warszawie, w którym jest zatrudniona już ponad 20 lat, współpracuje z kadrą 23 dyscyplin sportowych. Lekarz związkowy Polskiego Związku Towarzystw Wioślarskich, kierownik Zespołu Naukowo-Metodycznego PZ Pięcioboju Nowoczesnego. Jest przez trzecią już kadencję liderem Koła Lekarzy Sportowych w Okręgowej Izbie Lekarskiej w Warszawie oraz delegatem na zjazd lekarzy. Należy do Polskiego Stowarzyszenia Sportu Kobiet, jest członkiem Prezydium Międzynarodowego Stowarzyszenia Motoryki Sportowej.

Władze związku

Zarząd

Prezydium: dr n. med. Krystyna Anioł-Strzyżewska – prezes, Zbigniew Wiśniewski – wiceprezes, dr n. hum. Józef Leszek Krakowiak – sekretarz generalny, Patrycja Mikutaniec – skarbnik, prof. dr hab., dr h.c. Włodzimierz Starosta – kierownik zespołu naukowo-metodycznego. **Członkowie:** Piotr Brill, chor. Marek Gil, Igor Piotrowski, Marek Śliwka, Mariusz Wangryn.



INFORMACJE O ZWIĄZKU

Polskie Towarzystwo Ringo (PTR)

Polish Ringo Society, Association Polonaise du Ringo

Adres: 01-494 Warszawa, ul. Wrocławska 16 m. 39; tel.: (22) 638 87 15, 620 92 01; e-mail: ringo@ringo.org.pl, krystynaaniol@aster.pl, j.k.l.@wp.pl, wangryn@op.pl; www.ringo.org.pl

Data założenia, miejsce: 9.06.1989, Warszawa.

Liczba zawodników: 8000.

Liczba klubów: 290.

Adres federacji międzynarodowej: International Ringo Federation (IRF); 01-493 Warszawa, ul. Michała Elwiro-Andriollego 1, Poland/Polska.

Krystyna Anioł-Strzyżewska

Goście kółko

Po 10 latach przerwy gra w ringo wpisała się na stałe w kontakty sportowe między Polską a Niemcami. W sierpniu nasza ekipa licząca 10 zawodników (z kapitanem Mariuszem Wangrynem i prezesem PTR dr. med. Krystyną Anioł-Strzyżewską oraz prezydentem IRF prof. dr. hab. Włodzimierzem Starostą) w Recklinghausen koło Dortmundu rozegrała II międzynarodowy turniej Polska – Niemcy w polskim ringo i niemieckim ringtenisie oraz wzięła udział w ogólnoniemieckim turnieju ringtenisa, który był eliminacją do mistrzostw świata. Po tych zawodach otrzymaliśmy propozycję uczestnictwa w MŚ w Indiach. Niestety możliwości finansowe uczestników pozwoliły tylko na pokrycie z własnych środków kosztów wyjazdu do Niemiec. Polskie ringo zostało w Niemczech przyjęte entuzjastycznie, czego dowodem może być przyjazd w grudniu trzech zawodników z klubu TUS Rodenbach do Mogielnicy w celu odbycia kilku treningów pod okiem takiego fachowca jak Mariusz Wangryn. Na podstawie umowy międzynarodowej reprezentacja Niemiec została zaproszona do udziału w międzynarodowych mistrzostwach Polski w roku 2007, gdyż wcześniej startowali jedynie zawodnicy indywidualni (Heinz Müller, Mario Müller, Dominic Schubardt, Anton Stasch). Przewiduje się, że pokrewne sporty ringo i ringtenis w przyszłości będą czerpały wzajemnie ze swego dorobku. Aktualnie w ringo przejawia się tendencja do zwiększania tempa gry przez szybsze odrzucanie kółka, podobnie jak w ringtenisie, czasowo nazywana gorące kółko. Zorganizowano już pilotażowe turnieje, które podzieliły uczestników na entuzjastów i przeciwników. Z pewnością w trosce o poszerzenie dostępności i atrakcyjności gry w ringo jej przepisy będą nadal modyfikowane.

Przeprowadzono wszystkie turnieje lokalne, ogólnopolskie i międzynarodowe przewidziane w kalendarzu imprez na rok 2006. Wielkim wydarzeniem było pozyskanie na MMP w Ostrołęce nagród rzeczowych, czego nie odnotowano w minionych 20 latach. Przewodniczącą komitetu organizacyjnego mistrzostw



Polska reprezentacja na mecz Polska – Niemcy w Recklinghausen, 19–20.08.

Bożena Chojnicka-Kapinos przy wsparciu prezydenta Ostrołęki Ryszarda Załuski zgromadziła nagrody w postaci sprzętu sportowego i turystycznego od ośmiu sponsorów. W zawodach brali udział zawodnicy z siedmiu krajów, a na podium znaleźli się także reprezentanci Białorusi, Litwy, Niemiec.

Zakończono badania naukowe określające biologiczny koszt wysiłku u osób starszych grających w ringo (40–57 lat) i uwieńczono opracowaniem przedstawionym na międzynarodowej konferencji „Aging and Physical Activity – 2006”, która odbyła się w Rydzynie koło Leszna Wlkp. Dla potwierdzenia wniosku wyciągniętego z teżej pracy, iż „uprawianie gry w ringo jest korzystne dla zdrowia osób w każdym wieku”, zorganizowano międzynarodowe mistrzostwa Polski lekarzy i pracowników ochrony zdrowia, zorganizowane przez sekcję ringo komisji kultury, sportu i rekreacji Okręgową Izby Lekarskiej w Warszawie.

Nową inicjatywą, wspartą przez PTR, był pierwszy turniej w ringo dla uczniów klas piątych szkół podstawowych warszawskiego Ursynowa. W nagro-

dę i w celu popularyzacji ringo drużyna młodych zwycięzców reprezentowała Ursynów w meczu towarzyskim, na boiskach piaskowych, ze zwycięzcami mistrzostw Polski pracowników samorządowych. Przeprowadzone były one już czwarty raz przez Ursynowskie Centrum Sportu i Rekreacji. Świetną organizację, zarówno turnieju dzieci, jak pracowników samorządowych, zawdzięczamy Renacie Popek, byłej czołowej florecistce warszawskiego AZS, a obecnie dyrektor UCSiR, a ze strony PTR – wiceprezesowi Zbigniewowi Wiśniewskiemu.

W 2006 roku miała miejsce rzecz niezwykle ważna dla ringo. Dzięki staraniom dr. Ryszarda Śpiewaka, wiceprezesa PTR do spraw szkolenia kadr, pierwsza w historii grupa 16 osób ukończyła specjalizację na Uniwersytecie Rzeszowskim i uzyskała tytuł zawodowy: instruktor sportu w dyscyplinie ringo. Tym samym spełnione zostało jedno z wielkich marzeń twórcy tej polskiej gry redaktora Włodzimierza Strzyżewskiego, gdyż pojawili się oficjalnie licencjonowani nauczyciele tej sportowej zabawy.

WYNIKI 2006 ROKU

XXXIV Międzynarodowe Mistrzostwa Polski w Ringo, Ostrołęka, 1–2.07

Żaczki

1. Monika Kalinowska (Olkowice)
2. Kaja Medwecka (Legnica)
3. Marlena Wątor (Olkowice)

Żacy

1. Konrad Gontarz (Nasiadki)
2. Paweł Niedźwiedzki (Nasiadki)
3. Michał Stasz (Jedlicze)

Młodziczki

1. Paulina Wangryn (Mogielnica)
2. Sylwia Kontroniewicz (Legnica)
3. Aleksandra Gabor (Jedlicze)

Młodzicy

1. Dawid Bril (Jedlicze)
2. Jakub Krawczyk (Jedlicze)
3. Paweł Antonik (Bartoszyce)

Kadetki

1. Paula Sojka (Legnica)
2. Michalina Kunecka (Legnica)
3. Ilona Nawrot (Płońsk)

Kadeci

1. Maciej Tobolski (Płońsk)
2. Mateusz Błach (Mogielnica)
3. Mateusz Krawczyk (Jedlicze)

Juniorki

1. Joanna Gładysz (Jedlicze)
2. Aleksandra Wołakiewicz (Płońsk)
3. Paulina Więtkowska (Płońsk)

Juniorzy

1. Adam Trawczyński (Mogielnica)
2. Łukasz Teklak (Mogielnica)
3. Adrian Szulda (Legnica)

Kategoria otwarta kobiet

1. Gabriela Józwick (Legnica)
2. Adriana Paszko (Bartoszyce)
3. Patrycja Mikutaniec (Warszawa)

Kategoria otwarta mężczyzn

1. Krzysztof Szajek (Legnica)
2. Andrzej Teklak (Mogielnica)
3. Dominik Trawczyński (Mogielnica)

Amazonki

1. Wanda Michalak (Legnica)
2. Beata Gil (Bartoszyce)
3. Ewa Wobolewicz (Bartoszyce)

Old boy

1. Marek Śliwka (Praszka)
2. Artur Noga (Praszka)
3. Marek Gil (Bartoszyce)

Seniorzy

1. Jan Józwick (Legnica)
2. Mirosław Dukaczewski (Pruszków)
3. Ryszard Flejszar (Legnica)

Weterani

1. Andrzej Osak (Słupsk)
2. Władysław Kolanowski (Legnica)
3. Józef Krakowiak (Warszawa)

Dwójki dziewcząt do lat 16

1. Paula Sojka, Michalina Kunecka (Legnica)
2. Anna Wangryn, Ada Trawczyńska (Mogielnica)
3. Ilona Nawrot, Marta Kossowska (Płońsk)

Dwójki chłopców do lat 16

1. Maciej Tobolski, Łukasz Zasoński (Płońsk)
2. Mateusz Błach, Hubert Jucha (Mogielnica, Jedlicze)
3. Mateusz Krawczyk, Patryk Och (Jedlicze)

Dwójki kobiet

1. Alicja Bobryk, Patrycja Mikutaniec (Warszawa)
2. Agnieszka Adamczuk, Gabriela Józwick (Legnica)
3. Adriana Paszko, Agnieszka Jarząbkiewicz (Bartoszyce, Warszawa)

Dwójki mężczyzn

1. Krzysztof Szajek, Grzegorz Majerski (Legnica, Kraków)
2. Sebastian Mikutaniec, Daniel Mikutaniec (Warszawa, Legnica)
3. Andrzej Teklak, Dominik Trawczyński (Mogielnica)

XIII Międzynarodowy Turniej Warsa i Sawy, V Memoriał im. Włodzimierza Strzyżewskiego, Warszawa, 2–3.09

Żaczki

1. Monika Kalinowska (Olkowice)
2. Kaja Medwecka (Legnica)
3. Marlena Wątor (Olkowice)

Żacy

1. Silvestr Baranovic (Litwa)
2. Adrian Włodarczyk (Bartoszyce)
3. Mateusz Czunkiewicz (Bartoszyce)

Młodziczki

1. Joanna Kujat (Mogielnica)
2. Paulina Wangryn (Mogielnica)
3. Sylwia Kontroniewicz (Legnica)

Młodzicy

1. Jakub Krawczyk (Jedlicze)
2. Dawid Bril (Jedlicze)
3. Jakub Sulima (Bartoszyce)

Kadetki

1. Ada Trawczyńska (Mogielnica)
2. Michalina Kunecka (Legnica)
3. Ilona Nawrot (Płońsk)

Kadeci

1. Edgar Skarina (Litwa)
2. Maciej Tobolski (Płońsk)
3. Marcin Drężek (Ostrołęka)

Juniorki

1. Nina Sadowska (Warszawa)
2. Joanna Gładysz (Jedlicze)
3. Aleksandra Wołkiewicz (Płońsk)

Juniorzy

1. Adam Trawczyński (Mogielnica)
2. Vitalij Viduto (Litwa)
3. Łukasz Kierski (Legnica)

Klasa otwarta kobiet

1. Kaja Dukaczewska (Warszawa)
2. Adriana Paszko (Bartoszyce)
3. Alicja Bobryk (Warszawa)

Klasa otwarta mężczyzn

1. Andrzej Teklak (Mogielnica)
2. Michał Suszczyński (Warszawa)
3. Michał Cygal (Kraków)

Amazonki

1. Wanda Michalak (Legnica)
2. Beata Gil (Bartoszyce)
3. Ewa Wobolewicz (Bartoszyce)

Old boy

1. Marek Gil (Bartoszyce)
2. Ryszard Flejszar (Legnica)
3. Mariusz Wangryn (Mogielnica)

Weterani I

1. Andrzej Osak (Słupsk)
2. Władysław Kolanowski (Legnica)
3. Józef Krakowiak (Warszawa)

Weterani II

1. Bolesław Budyta (Warszawa)
2. Musur Lesław (Warszawa)
3. Michał Sienkiewicz (Litwa)

Trójki mieszane do 13 lat

1. Dawid Bril, Jakub Krawczyk, Aleksandra Gabor (Jedlicze)
2. Paulina Wangryn, Joanna Kujat (Mogielnica), Jakub Sulima (Bartoszyce)
3. Kamil Kurowski, Łukasz Wieteska, Kamińska Paulina (Olkowice)

Dwójki szkolne chłopców

1. Edgar Skarina, Edgar Ginewicz (Litwa)
2. Marcin Drężek, Marcin Kwiatkowski (Ostrołęka)
3. Maciej Tobolski (Płońsk), Dawid Wobolewicz (Bartoszyce)

Dwójki szkolne dziewcząt

1. Ada Trawczyńska, Anna Wangryn (Mogielnica)
2. Agata Kałuża, Michalina Kunecka (Legnica)
3. Ilona Nawrot, Marta Kossowska (Płońsk)

Dwójki mężczyzn

1. Cezary Godlewski, Michał Suszczyński (Warszawa)
2. Michał Cygal (Kraków), Paweł Motylewski (Warszawa)
3. Andrzej Teklak, Dominik Trawczyński (Mogielnica)

Dwójki kobiet

1. Magdalena Kowalska, Nina Sadowska (Warszawa)
2. Kaja Dukaczewska, Paulina Staszewska (Warszawa)
3. Adriana Paszko, Magda Stankiewicz (Bartoszyce)

Miksty do lat 16

1. Maciej Tobolski, Ilona Nawrot (Płońsk)
2. Marcin Drężek (Ostrołęka), Michalina Kunecka (Legnica)
3. Hubert Jucha (Jedlicze), Agata Kałuża (Legnica)

Miksty

1. Nina Sadowska, Michał Suszczyński (Warszawa)
2. Paulina Staszewska (Warszawa), Dominik Trawczyński (Mogielnica)
3. Magda Kowalska (Warszawa), Michał Cygal (Kraków)

XIII Drużynowe Mistrzostwa Polski w Ringo, Kraków, 21–22.10

Kategoria do lat 16

1. Legnickie Towarzystwo Ringo
2. Uczniowski Klub Sportowy przy ZSO w Mogielnicy
3. Uczniowski Klub Sportowy Dwójka w Płońsku

Kategoria otwarta

1. Warszawskie Towarzystwo Ringo
2. Legnickie Towarzystwo Ringo
3. Krakowskie Towarzystwo Ringo

V Międzynarodowe Mistrzostwa Polski Lekarzy i Pracowników Ochrony Zdrowia w Ringo, Rydzyna, 16.09

Kategoria otwarta kobiet

1. Krystyna Anioł-Strzyżewska (POL)
2. Anita Hokelmann (GER)
3. Maria Anczykowska (POL)

Kategoria otwarta mężczyzn

1. Włodzimierz Starosta (POL)
2. Stanisław Wieczorek (POL)
3. Alf Lazer (AUS)

Kategoria pracowników ochrony zdrowia – kobiety

1. Małgorzata Biniek (POL)
2. Aleksandra Karpińska (POL)
3. Karolina Podciechowska (POL)

Kategoria pracowników ochrony zdrowia – mężczyźni

1. Anton Stasch (GER)
2. Vladimir Ljach (POL)
3. Piotr Szczepanowski (POL)



Nadzieja polskiego ringo – Oliwia Bril podczas Ogólnopolskiego Turnieju Ringo UKS w Jedliczu.