

INFORMACJE O ZWIĄZKU



Polski Związek Orientacji Sportowej (PZOS)

Polish Orienteering Association

Adres: 00-024 Warszawa, Al. Jerozolimskie 30, lok. 21; tel.: (22) 625 56 91, tel./faks: (22) 629 50 04;

e-mail: orienteering@orienteering.org.pl; www.orienteering.org.pl

Data założenia, miejsce: 27.06.1989, Warszawa.

Liczba zawodników: 1180.

Liczba klubów: 113.

Adres federacji międzynarodowej: International Orienteering Federation (IOF), Radiokatu 20, FIN-00093 SLU, Suomi/Finlandia.

Zarząd

Prezydium: Tadeusz Patejko – prezes, Sylwester Jarosiński, Jan Cegiełka – wiceprezesi, Lech Trzpil – skarbnik. Członkowie zarządu: Jerzy Porzycz, Marek Dubisz, Józef Kmiecicki, Zygmunt Jeliński.

Igor Błachut

Koniunktura

Gdyby wyniki sportowe porównywać ze wskaźnikami giełdowymi, można by powiedzieć, że w polskiej orientacji miniony sezon zanotował zdecydowaną tendencję wzrostową. W mistrzostwach świata Polacy wypadali bardzo dobrze, mistrzostwa Europy przyniosły sporo medali. Są powody do zadowolenia, co jednak nie świadczy o tym, że koniunktura na pewno się utrzyma.

Wracając z parkietu na leśne ścieżki, wypada rozpocząć od podsumowania mistrzostw świata w biegu na orientację. Wojciech Kowalski na średnim dystansie zajął 13. miejsce, co jest drugim wynikiem w historii występów Polaków (mężczyzn) na tej imprezie. Panie reprezentowała Anna Górnicka-Antonowicz. Wprawdzie plasowała się w trzeciej dziesiątce, ale, po pierwsze, udało jej się zakwalifikować do finałów na każdym dystansie, a po drugie, była w tych finałach zawodniczką najstarszą. Górnicka sięgnęła zresztą w tym sezonie po medal, tyle tylko że były to mistrzostwa świata weteranów. Polka w Finlandii stanęła na drugim stopniu podium.

Juniorzy w światowym czempionacie tym razem nie powalczyli. Przyczyna była dość prozaiczna, bowiem o medale ścigano się w Australii, a to zdecydowanie zbyt daleko (ściślej rzecz biorąc, zbyt drogo) jak na możliwości finansowe związku.

Pozostało zatem dopingować młodszych juniorów podczas mistrzostw Europy. Z Węgier powrócili z trzema medalami. Wszystkie wywalczyły dziewczęta, wszystkie w tej samej konkurencji, czyli sprincie. To tradycyjnie konkurencja przynosząca nam medale. Niestety, na dłuższych dystansach wyniki były już słabsze. Zresztą zdarza się to nie po raz pierwszy, ta przypadłość nie mija naszym zawodnikom także w wieku seniorskim.

Nie jest to jedyny niepokojący symptom. Wystarczy bowiem popatrzeć na wyniki najważniejszych imprez w biegu na orientację w kraju i za granicą, by stwierdzić, że wspomniana na samym początku koniunktura nie musi być zjawiskiem trwałym. Wśród pań klasą dla siebie pozostają Górnicka i niewiele młodsza Monika Depta. Wśród panów na szczęście jest Kowalski i Wojciech Dwojak – zawodnicy, którzy (jeśli, odpukać, omijając ich będą kontuzje) mają jeszcze przed sobą kilka lat ścigania. Ale gros złotych

medali mistrzostw Polski zgarnęli zawodnicy kończący powoli karierę, np. Robert Banach czy Sławomir Woźniak. Z następcami, zwłaszcza u pań, krucho.

Zaskakująco dobrze w tym sezonie wypadali na dużych imprezach rowerzyści. Karol Myszkowski, który w 2007 roku nominalnie był jeszcze juniorem, w mistrzostwach świata seniorów finiszował na 9. miejscu. Nigdy wcześniej polscy zawodnicy w MTB Orienteeringu nie znaleźli się na MŚ nawet w drugiej dziesiątce, więc sukces to naprawdę znaczący. Dobrze w Czechach wypadła także Anna Kamińska (24. miejsce, najlepsze w historii występów pań) oraz sztafeta seniorów (10. miejsce).

Wyniki te nie były dziełem przypadku, mogą o tym zaświadczyć także rezultaty z mistrzostw Europy. W sezonie 2006 europejski czempionat rozgrywano w Polsce; zdobyte wówczas przez juniorki dwa srebrne medale przyjęto z radością, ale „życzliwi” komentowali, że zapewne gospodarzom nieco pomogły ściany. Najwidoczniej ściany we Włoszech są jeszcze bardziej przyjazne Polakom, bo w 2007 roku dorobek specjalistów od rowerowej jazdy na orientację to pięć medali, w tym złoty Marzeny Szwanarcz na średnim dystansie wśród junierek. Blisko podium było także kilku innych zawodników oraz sztafety. Wśród senierek dobrze jeździła Kamińska, która zajęła 16. miejsce, czyli poprawiła lokatę sprzed roku. Te wyniki są ważne z dwóch powodów. Po pierwsze, mistrzostwa Europy w tej konkurencji praktycznie niewiele się różnią (jeśli chodzi o poziom) od mistrzostw świata. Po drugie, w 2008 roku światowy czempionat odbędzie się w okolicach Ostródy. A akurat w MTBO najbardziej wartościowe rezultaty osiągnęli zawodnicy, którzy dopiero wchodzi w wiek seniorski i mają szansę powalczyć o poprawę swoich życiowych osiągnięć, choćby właśnie na mistrzostwach w Polsce.

Polski Związek Orientacji Sportowej zajmuje się także narciarskim biegiem na orientację. Niestety, uprawiany wyłącznie hobbystycznie lub jako element przygotowań do sezonu. Polaków nie było w 2007 roku na mistrzostwach świata ani na mistrzostwach Europy. Nie wydaje się zresztą, by mogli tam osiągnąć cokolwiek poza ukończeniem trasy. Zima także nie rozpieszczała, więc z trudem udało się przeprowadzić mistrzostwa kraju. Niezależnie jednak od tego, czy w 2008 roku dopisze mróz i śnieg, trudno w tej konkurencji oczekiwać wyników na miarę osiąganych przez biegaczy czy rowerzystów.

BIEG NA ORIENTACJĘ**Mistrzostwa świata,
Kijów, Ukraina, 18-26.08****Kobiety****Dystans klasyczny**

1. Minna Kauppi (FIN)	1.20;17
1. Heli Jukkola (FIN)	1.20;17
3. Simone Niggli (SUI)	1.21;48
24. Anna Górnicka-Antonowicz (POL)	1.37;46

Średni dystans

1. Simone Niggli (SUI)	32;13
2. Heli Jukkola (FIN)	33;18
3. Marianne Andersen (NOR)	34;14
27. Anna Górnicka-Antonowicz (POL)	44;14

Sprint

1. Simone Niggli (SUI)	12;06,9
2. Minna Kauppi (FIN)	12;26,6
3. Lena Eliasson (SWE)	12;46,4
23. Anna Górnicka-Antonowicz (POL)	14;24,1

Sztafety

1. Finlandia (Paula Haapakoski, Heli Jukkola, Minna Kauppi)	1.46;35
2. Szwecja (Annika Billstam, Emma Engstrand, Helena Jansson)	1.47;41
3. Norwegia (Ingunn Hultgreen Weltzien, Marianne Andersen, Anne Margrethe Hausken)	1.47;50

Mężczyźni**Dystans klasyczny**

1. Matthias Merz (SUI)	1.44;28
2. Andriej Chramow (RUS)	1.48;06
3. Anders Nordberg (NOR)	1.48;36

Średni dystans

1. Thierry Gueorgiou (FRA)	32;21
2. Tero Fohr (FIN)	34;22
3. Walentin Nowikow (RUS)	34;30
13. Wojciech Kowalski (POL)	35;52
31. Wojciech Dwojak (POL)	41;23

Sprint

1. Thierry Gueorgiou (FRA)	14;44,0
2. Matthias Merz (SUI)	14;44,9
3. Martin Johansson (SWE)	15;03,6

Sztafety

1. Rosja (Roman Jefimow, Andriej Chramow, Walentin Nowikow)	2.10;26
2. Szwecja (Peter Oberg, David Andersson, Emil Wingstedt)	2.11;08
3. Finlandia (Mats Haldin, Pasi Ikonen, Tero Fohr)	2.11;35
15. Polska (Wojciech Kowalski, Jacek Nowak, Wojciech Dwojak)	2.21;44

**Mistrzostwa świata
juniorów,
Dubbo, Australia,
7-15.07****Juniorki****Dystans klasyczny**

1. Siri Ulvestad (NOR)	1.00;47
2. Kine Hallan Steiwer (NOR)	1.01;13
3. Heini Saarimaki (FIN)	1.01;48

Średni dystans

1. Jenny Lonkvist (SWE)	22;07
2. Ida Marie Bjargul (NOR)	23;41
3. Tatiana Mendel (RUS)	24;32

Sprint

1. Eva Svensson (SWE)	13;19
2. Sarka Svobodna (CZE)	13;20
3. Maja Alm (DEN)	13;23

Sztafety

1. Norwegia (Kine Hallan Steiwer, Silje Jahren, Siri Ulvestad)	1.41;49
2. Szwecja (Eva Svensson, Sara Eskilsson, Jenny Lonkvist)	1.41;49
3. Szwajcaria (Sara Wurkli, Judith Wyder, Sabine Hauswirth)	1.43;05



Monika Gajda (UNTS Warszawa), kategoria K 18, mistrzyni Europy juniorów w sprinterskim biegu na orientację (Eger, Węgry), wicemistrzyni Polski w biegu na orientację na trzech dystansach. Na zdjęciu: finisz na Grand Prix Mazowsza w Otwocku.

Juniorzy**Dystans klasyczny**

1. Olav Lundanes (NOR)	1.11:30
2. Magne Daehli (NOR)	1.14:05
3. Christian Bobach (DEN)	1.15:31

Średni dystans

1. Olav Lundanes (NOR)	23:15
2. Petter Eriksson (SWE)	23:59
3. Martin Hubmann (SUI)	24:02

Sprint

1. Vojtěch Kral (CZE)	13:59
2. Olav Lundanes (NOR)	14:05
3. Iwan Sirakow (BUL)	14:23

Sztafety

1. Czechy (Stepan Kodeda, Jan Benes, Adam Chromy)	2.09:47
2. Norwegia (Torgeir Noerbech, Magne Daehli, Olav Lundanes)	2.10:57
3. Łotwa (Mikus Zagata, Kalvis Michailows, Anatolijs Tarasows)	2.14:30

Mistrzostwa Europy juniorów, Eger, Węgry, 22-24.06**Juniorki****K 16, dystans klasyczny**

1. Hanna Rudakowska (BLR)	39:33
2. Adelka Indrakova (CZE)	40:49
3. Tatiana Repina (RUS)	41:27
20. Jolanta Kołosińska (POL)	46:50

K 18, dystans klasyczny

1. Marika Teini (FIN)	51:46
2. Tereza Petrzelova (CZE)	52:16
3. Bettina Aebi (SUI)	53:44
15. Monika Gajda (POL)	1.03:04

K 16, sprint

1. Mirjam Pfister (SUI)	12:52
2. Adelka Indrakova (CZE)	13:18
3. Reka Toth (HUN)	13:21
3. Małgorzata Wicha (POL)	13:21

K 18, sprint

1. Monika Gajda (POL)	13:23
2. Hanna Wiśniewska (POL)	13:45
3. Dorottya Peley (HUN)	13:52

K 16, sztafety

1. Czechy (Tereza Novotna, Zuzana Kubatova, Adelka Indrakova)	1.26:37
2. Szwajcaria (Elena Roos, Mirjam Pfister, Sarina Jenzer)	1.27:55
3. Rosja (Alina Sabirowa, Natalia Kozłowa, Tatiana Repina)	1.35:43
10. Polska (Jolanta Kołosińska, Paulina Faron, Małgorzata Wicha)	1.45:14

K 18, sztafety

1. Szwajcaria (Bettina Aebi, Mirjam Fässler, Isabelle Feer)	1.45:32
2. Rosja (Natalia Winogradowa, Margarita Mołotkowa, Anastasia Tichonowa)	1.46:58
3. Czechy (Adelka Jakobova, Vera Madlova, Tereza Petrzelova)	1.47:33
5. Polska (Anna Koconka, Monika Gajda, Hanna Wiśniewska)	1.49:54

Juniorzy**M 16, dystans klasyczny**

1. Lucas Basset (FRA)	40:51
2. Dimitri Nakonieczny (RUS)	41:36
3. Jan Petrzela (CZE)	42:11
33. Jakub Zieliński (POL)	53:54

M 18, dystans klasyczny

1. Jakub Zimmermann (CZE)	53:02
2. Jurij Tambasow (BLR)	53:37
3. Theo Fleurent (FRA)	55:36
6. Bartosz Pawlak (POL)	56:17

M 16, sprint

1. Stepan Zimmermann (CZE)	12:04
2. Robert Merl (AUT)	12:37
3. Lucas Basset (FRA)	12:44
16. Damian Parzonka (POL)	14:02

M 18, sprint

1. Diego Miguel (POR)	13:41
2. Leo Laakkonen (FIN)	13:47
3. Arturs Paulins (LAT)	14:03
12. Maciej Jasiński (POL)	14:39

M 16, sztafety

1. Czechy (Jan Petrzela, Ondrej Kantor, Stepan Zimmermann)	1.46:32
2. Estonia (Raido Mitt, Tauno Tiirats, Kenny Kivikas)	1.46:41
3. Hiszpania (Antonio Martinez Perez, Pol Rafols Perramon, Marc Serrallonga Arques)	1.55:23
7. Polska (Rafał Matyja, Jakub Zieliński, Damian Parzonka)	2.05:48

M 18, sztafety

1. Czechy (Adam Dusilek, Milos Nykodym, Jakub Zimmermann)	1.53:35
2. Szwajcaria (Christian Hohl, Nicolai Stucki, Matthias Kyburz)	1.53:53
3. Finlandia (Vili Niemi, Tuomo Istolahti, Leo Laakkonen)	1.54:58
8. Polska (Maciej Jasiński, Bartosz Pawlak, Jacek Morawski)	1.56:04

Mistrzostwa Polski**Długi dystans, Dęblin, 15.04****K 21**

1. Weronika Machowska (UKS OSiR Góra Kalwaria)	1.44:20
2. Maria Pabich (UKS Azymut Pabianice)	1.45:49
3. Edyta Dampc (Flota Gdynia)	1.57:05

K 20

1. Iwona Wicha (UKS OSiR Góra Kalwaria)	1.33:04
2. Karolina Majewska (Grunwald Poznań)	1.44:00
3. Alicja Ewiak (UKS Orientuś Łódź)	1.44:53

K 18

1. Angelika Schmidt (Flota Gdynia)	1.26:53
2. Monika Gajda (UNTS Warszawa)	1.28:21
3. Małgorzata Wicha (UKS OSiR Góra Kalwaria)	1.31:37

M 21

1. Sławomir Woźniak (Grunwald Poznań)	2.14:59
2. Dariusz Konarczak (Grunwald Poznań)	2.15:11
3. Paweł Tarasiuk (Grunwald Poznań)	2.27:30

M 20

1. Kamil Włodarczyk (Flota Gdynia)	1.53:51
2. Łukasz Zawodnik (Oleśniczanka)	2.01:29
3. Tomasz Lubkiewicz (Flota Gdynia)	2.13:45

M 18

1. Jacek Morawski (Flota Gdynia)	1.36:09
2. Maciej Jasiński (UKS Azymek Zdzeszowice)	1.39:15
3. Krzysztof Właziak (Grunwald Poznań)	1.45:10

Dystans klasyczny, Przemyśl, 9.06**K 21**

1. Anna Górnicka-Antonowicz (UNTS Warszawa)	1.12:09
2. Marta Florkowska (Grunwald Poznań)	1.24:31
3. Weronika Machowska (UKS OSiR Góra Kalwaria)	1.26:11

K 20

1. Iwona Wicha (UKS OSiR Góra Kalwaria)	1.08:18
2. Alicja Ewiak (UKS Orientuś Łódź)	1.17:56
3. Magdalena Leśniak (Wawel Kraków)	1.24:07

K 18

1. Anna Koconka (Śląsk Wrocław)	1.10:30
2. Monika Gajda (UNTS Warszawa)	1.10:32
3. Hanna Wiśniewska (Śląsk Wrocław)	1.12:41

M 21

1. Robert Banach (Grunwald Poznań)	1.29:17
2. Marcin Richert (Flota Gdynia)	1.35:49
3. Sławomir Woźniak (Grunwald Poznań)	1.37:18

M 20

1. Kamil Włodarczyk (Flota Gdynia)	1.23;13
2. Mateusz Wensław (Flota Gdynia)	1.24;31
3. Michał Nowak (Paulinum Jelenia Góra)	1.26;59

M 18

1. Jacek Morawski (Flota Gdynia)	1.08;48
2. Bartosz Pawlak (Grunwald Poznań)	1.10;02
3. Sławomir Cygler (UNTS Warszawa)	1.11;59

**Średni dystans, Jagniątków
k. Jeleniej Góry, 22.09****K 21**

1. Monika Depta (Flota Gdynia)	42;51
2. Anna Górnicka-Antonowicz (UNTS Warszawa)	48;56
3. Marta Florkowska (Grunwald Poznań)	49;49

K 20

1. Natalia Najman (Gwardia Warszawa)	40;39
2. Marlena Wieleba (Flota Gdynia)	43;20
3. Alicja Ewiak (UKS Orientuś Łódź)	45;18

K 18

1. Hanna Wiśniewska (Śląsk Wrocław)	35;03
2. Daria Lajn (UKS Azymut Pabianice)	43;42
3. Justyna Tynelska (UNTS Warszawa)	46;39

M 21

1. Robert Banach (Grunwald Poznań)	42;24
2. Paweł Tarasiuk (Grunwald Poznań)	43;12
3. Wojciech Kowalski (Śląsk Wrocław)	43;32

M 20

1. Kamil Włodarczyk (Flota Gdynia)	38;22
2. Tomasz Lubkiewicz (Flota Gdynia)	41;35
3. Łukasz Zawodnik (Oleśniczanka)	41;39

M 18

1. Bartosz Pawlak (Grunwald Poznań)	33;25
2. Maciej Jasiński (UKS Azymek Zdzeszowice)	35;03
3. Jacek Morawski (Flota Gdynia)	35;35

**Bieg nocny, Przesieka
k. Jeleniej Góry, 21.09****K 21**

1. Monika Depta (Flota Gdynia)	1.17;31
2. Anna Górnicka-Antonowicz (UNTS Warszawa)	1.24;59
3. Dorota Kosińska (Gwardia Warszawa)	1.25;16

K 20

1. Agnieszka Kocińska (UMKS Orkan Ostróda)	1.19;41
2. Magdalena Leśniak (Wawel Kraków)	1.25;02
3. Marlena Wieleba (Flota Gdynia)	1.30;58

K 18

1. Hanna Wiśniewska (Śląsk Wrocław)	53;44
2. Monika Gajda (UNTS Warszawa)	57;34
3. Daria Lajn (UKS Azymut Pabianice)	1.03;47

M 18

1. Jacek Morawski (Flota Gdynia)	52;34
2. Kuba Drągowski (Start Otwock)	55;13
3. Maciej Jasiński (UKS Azymek Zdzeszowice)	56;47

Przesieka, 26.10**M 21**

1. Robert Banach (Grunwald Poznań)	1.05;16
2. Wojciech Dwojak (Śląsk Wrocław)	1.09;18
3. Wojciech Kowalski (Śląsk Wrocław)	1.10;12

M 20

1. Grzegorz Wróblewski (UNTS Warszawa)	1.16;57
2. Michał Nowak (Paulinum Jelenia Góra)	1.19;10
3. Karol Myszkowski (UNTS Warszawa)	1.24;47

Sprint, Jelenia Góra, 22.09**K 21**

1. Monika Depta (Flota Gdynia)	14;56
2. Anna Górnicka-Antonowicz (UNTS Warszawa)	15;15
3. Marta Florkowska (Grunwald Poznań)	16;12

K 20

1. Magdalena Leśniak (Wawel Kraków)	15;26
2. Natalia Najman (Gwardia Warszawa)	15;48
3. Marlena Wieleba (Flota Gdynia)	17;31

K 18

1. Ewa Gwóźdź (UKS Orientuś Łódź)	12;51
1. Anna Koconka (Śląsk Wrocław)	12;51
3. Hanna Wiśniewska (Śląsk Wrocław)	13;06

M 21

1. Wojciech Kowalski (Śląsk Wrocław)	13;45
2. Dariusz Konarczak (Grunwald Poznań)	13;48
3. Rafał Krafczyk (Śląsk Wrocław)	13;52

M 20

1. Mateusz Wensław (Flota Gdynia)	11;37
2. Kamil Włodarczyk (Flota Gdynia)	11;51
3. Tomasz Lubkiewicz (Flota Gdynia)	13;03

M 18

1. Kuba Drągowski (Start Otwock)	12;18
2. Maciej Hewelt (Flota Gdynia)	12;23
3. Maciej Jasiński (UKS Azymek Zdzeszowice)	12;25

Sztafety, Przemyśl, 10.06**Kobiety**

1. Grunwald Poznań (Karolina Majewska, Maria Kosińska, Marta Florkowska)	2.51;14
2. Flota Gdynia	2.52;19
3. UKS Azymut Pabianice	3.06;08

Juniorki

1. Śląsk Wrocław (Barbara Szubka, Anna Koconka, Hanna Wiśniewska)	2.30;57
2. UKS Orientuś Łódź	2.34;48
3. UKS Azymut Pabianice	2.51;08

Mężczyźni

1. Grunwald Poznań (Dariusz Konarczak, Sławomir Woźniak, Robert Banach)	2.23;28
2. Śląsk Wrocław	2.26;08
3. Flota Gdynia	2.26;53

Juniorzy

1. Grunwald Poznań (Krzysztof Wlazik, Dawid Stefański, Bartosz Pawlak)	2.43;39
2. Grunwald Poznań	3.07;16
3. Paulinum Jelenia Góra	3.13;55

**ROWEROWA JAZDA
NA ORIENTACJĘ****Mistrzostwa świata
seniorów,
Nove Mesto na Morave,
Czechy, 5-12.08****Kobiety****Dystans klasyczny**

1. Michaela Gigon (AUT)	1.32;10
2. Ksenia Czernych (RUS)	1.34;09
3. Christine Schaffner (SUI)	1.35;25
24. Anna Kamińska (POL)	1.45;32

Średni dystans

1. Ksenia Czernych (RUS)	46;45
2. Hana Bajtosova (SVK)	47;39
3. Marketa Jiraskova (CZE)	47;41
28. Anna Kamińska (POL)	55;44

Sprint

1. Ksenia Czernych (RUS)	13;51
2. Michaela Gigon (AUT)	14;27
3. Hana Bajtosova (SVK)	14;39
38. Anna Kamińska (POL)	17;29

Sztafety

1. Finlandia (Tajja Jappinen, Ingrid Stengard, Paivi Tommola)	1.54;38
2. Rosja (Anna Ustinowa, Nadia Mikriukowa, Ksenia Czernych)	1.58;22
3. Austria (Elisabeth Hohenwarter, Sonja Zinkl, Michaela Gigon)	1.58;51
12. Polska (Anna Bryk, Beata Roszczyk, Anna Kamińska)	2.03;37

Mężczyźni**Dystans klasyczny**

1. Ruslan Grican (RUS)	1.26;48
2. Lasse Brun Pedersen (DEN)	1.29;45
3. Jaroslav Rygl (CZE)	1.31;50
32. Mateusz Niedbala (POL)	1.41;59

Średni dystans

1. Mika Tervala (FIN)	50;21
2. Jérémie Gillmann (FRA)	52;44
3. Lubomir Tomecek (CZE)	52;46
9. Karol Myszkowski (POL)	55;00

Sprint

1. Torbjørn Gasbjerg (DEN)	15;05
2. Jérémie Gillmann (FRA)	15;15
3. Anton Folirow (RUS)	15;17
44. Karol Myszkowski (POL)	17;56



Anna Kamińska (AZS WAT Warszawa), kategoria K 21, najlepsza z reprezentantek Polski na mistrzostwach świata w rowerowej jeździe na orientację (Nove Mesto na Morave, Czechy), mistrzyni Polski w rowerowej jeździe na orientację na czterech dystansach.

Sztafety

1. Francja
(Stephane Toussaint, Matthieu Barthelemy, Jérémie Gillmann) 2.11;57
2. Czechy
(Martin Sevcik, Jaroslav Rygl, Lubomir Tomecek) 2.12;26
3. Dania
(Lasse Brun Pedersen, Torbjoern Gasbjerg, Soeren Strunge) 2.13;11
10. Polska
(Maciej Gromadka, Mateusz Niedbala, Karol Myszkowski) 2.29;54

Mistrzostwa Europy, Castelfiorentino, Włochy, 4-9.06

Dystans klasyczny

K 21

1. Paivi Tommola (FIN) 1.00;54
2. Ksenia Czernych (RUS) 1.01;07
3. Christine Schaffner (SUI) 1.02;35
25. Anna Kamińska (POL) 1.17;40

K 20

1. Hana Hancikova (CZE) 51;47
2. Adela Stepanska (CZE) 53;42
3. Hana Dolezalova (CZE) 55;59
9. Anna Bryk (POL) 1.02;49

K 17

1. Anastasia Swir (RUS) 51;17
2. Katerina Hancikova (CZE) 53;27
3. Swietłana Powierina (RUS) 55;49
10. Żaneta Świczak (POL) 1.05;01

Średni dystans

K 21

1. Paivi Tommola (FIN) 39;53
2. Christine Schaffner (SUI) 41;06
3. Ksenia Czernych (RUS) 41;34
16. Anna Kamińska (POL) 47;46

K 20

1. Hana Hancikova (CZE) 36;10
2. Kaisu Yli-Peltola (FIN) 36;33
3. Adela Stepanska (CZE) 36;55
13. Joanna Polewska (POL) 43;47

K 17

1. Marzena Szwancarz (POL) 36;12
2. Anastasia Swir (RUS) 37;30
3. Anezka Parizkova (CZE) 37;39
7. Żaneta Świczak (POL) 42;06

Sprint

K 21

1. Ksenia Czernych (RUS) 23;28
2. Anna Ustinowa (RUS) 23;55
3. Anna Fuzy (HUN) 24;32
23. Anna Kamińska (POL) 28;55

K 20

1. Hana Hancikova (CZE) 27;44
2. Emily Benham (GBR) 27;47
3. Adela Stepanska (CZE) 28;58
11. Beata Roszczyk (POL) 31;33

K 17

1. Tatiana Riepina (RUS) 28;50
2. Anastasia Swir (RUS) 31;51
3. Swietłana Powierina (RUS) 32;18
9. Justyna Lutecka (POL) 37;15

Sztafety

Seniorki

1. Francja
(Caroline Finance, Madeleine Kammerer, Aurelie Ballot) 1.59;21
2. Finlandia
(Ingrid Stengard, Taija Jappinen, Paivi Tommola) 1.59;32
3. Austria
(Nicole Senft, Elisabeth Hohenwarter, Michaela Gigon) 2.05;53

K 20

1. Czechy
(Adela Stepanska, Martina Bochenkova, Hana Dolezalova) 1.48;56
2. Finlandia
(Tarja Vesanto, Anneli Haka, Kaisu Yli-Peltola) 1.54;56
3. Finlandia 2
(Susanna Laurila, Tuuli Lehtimaki, Susann Sundelin) 2.00;15
7. Polska
(Anna Bryk, Beata Roszczyk, Joanna Szombierska) 2.14;58

K 17

1. Rosja
(Swietłana Powierina, Anastasia Swir, Tatiana Riepina) 1.50;03
2. Polska
(Justyna Lutecka, Żaneta Świczak, Marzena Szwancarz) 1.58;30
3. Czechy
(Martina Lamichova, Anezka Parizkova, Katerina Hancikova) 2.05;11

Dystans klasyczny**M 21**

1. Mika Tervala (FIN)	1.41;11
2. Jaroslav Rygl (CZE)	1.44;38
3. Jérémie Gillmann (FRA)	1.44;55
29. Mateusz Niedbała (POL)	2.06;45

M 20

1. Walerij Głuchow (RUS)	1.09;18
2. Clément Souvray (FRA)	1.14;32
3. Andriej Aleksiejew (RUS)	1.15;43
9. Karol Myszkowski (POL)	1.23;35

M 17

1. Petr Riabinin (RUS)	40;19
2. Lukas Helming (AUT)	45;23
3. Maciej Gromadka (POL)	46;07
6. Grzegorz Szwancarz (POL)	47;38

Średni dystans**M 21**

1. Mika Tervala (FIN)	50;47
2. Matti Keskinarkaus (FIN)	51;08
3. Jan Svoboda (CZE)	52;10
34. Mateusz Niedbała (POL)	58;33

M 20

1. Frantisek Bogar (CZE)	35;38
2. Marek Pospisek (CZE)	36;24
3. Karol Myszkowski (POL)	37;22
11. Bartosz Krzyśko (POL)	41;35

M 17

1. Martin Moser (AUT)	33;55
2. Sebastian Wojtynek (POL)	34;05
3. Domantas Cibas (LIT)	36;54
4. Igor Juckiewicz (POL)	38;22

Sprint**M 21**

1. Lasse Brun Pedersen (DEN)	19;52
2. Andreas Rief (AUT)	20;10
3. Jaroslav Rygl (CZE)	20;14
18. Karol Myszkowski (POL)	22;35

M 20

1. Marek Pospisek (CZE)	20;54
2. Frantisek Bogar (CZE)	22;38
3. Juste Raimbault (FRA)	22;51
27. Konrad Baran (POL)	28;39

M 17

1. Martin Moser (AUT)	21;53
2. Petr Riabinin (RUS)	23;08
3. Jaroslav Fajtl (CZE)	23;11
6. Igor Juckiewicz (POL)	24;59

Sztafety**Seniorzy**

1. Szwajcaria (Beat Schaffner, Simon Seger, Beat Okle)	2.19;10
2. Czechy (Martin Sevcik, Jaroslav Rygl, Lubomir Tomecek)	2.21;14
3. Francja (Stephane Toussaint, Matthieu Barthelemy, Jérémie Gillmann)	2.21;38
18. Polska (Remigiusz Nowak, Paweł Krzemiński, Mateusz Niedbała)	2.53;30

M 20

1. Czechy (Frantisek Bogar, Jiri Bobek, Marek Pospisek)	2.15;11
2. Francja (Juste Raimbault, Edouard Desreumaux, Clément Souvray)	2.16;17
3. Finlandia (Tony Wik, Mikko Kolehmainen, Samuli Saarela)	2.26;48
9. Polska (Grzegorz Szwancarz, Bartosz Krzyśko, Karol Myszkowski)	2.50;46

M 17

1. Węgry (Adam Beothy, Daniel Janko, Marcell Horvath)	1.37;17
2. Rosja (Dimitrij Sadow, Iwan Muraszenko, Anton Briczewski)	1.37;36
3. Czechy (Martin Tisnovski, Krzystof Bogar, Jaroslav Fajtl)	1.37;49
4. Polska (Igor Juckiewicz, Sebastian Wojtynek, Maciej Gromadka)	1.40;01

Mistrzostwa Polski**Dystans klasyczny,
Gdańsk, 19.05****K 21**

1. Anna Kamińska (AZS WAT Warszawa)	1.20;14
2. Anna Maria Włodarczyk (Intersport AZS Politechnika Wrocławska)	1.27;20
3. Klara Żerdzicka (AZS WAT Warszawa)	1.54;08

K 20

1. Joanna Polewska (UKS Azynek Zdieszowice)	1.08;19
2. Anna Bryk (UKS Fuks Warszawa)	1.13;05
3. Beata Roszczyk (UKS Harcownik Małocice)	1.15;26

K 17

1. Justyna Lutecka (UKS Kometa Gliwice)	49;49
2. Barbara Durtan (Flota Gdynia)	54;08
3. Iwona Szustkowska (UKS Trops Białystok)	58;27

M 21

1. Michał Parzych (AZS WAT Warszawa)	1.40;18
2. Remigiusz Nowak (Grunwald Poznań)	1.43;48
3. Paweł Krzemiński (AZS WAT Warszawa)	1.43;58

M 20

1. Karol Myszkowski (UNTS Warszawa)	1.24;35
2. Marek Wróbel (Harpagan Gdańsk)	1.34;40
3. Paweł Krawczyk (UKS Kometa Gliwice)	1.37;04



Karol Myszkowski (UNTS Warszawa), kategoria M 20, 9. miejsce na mistrzostwach świata w rowerowej jeździe na orientację (Nove Mesto na Morave, Czechy) na krótkim dystansie, 9. miejsce na mistrzostwach Europy w rowerowej jeździe na orientację (Castelfiorentino, Włochy) na dystansie klasycznym, mistrz Polski w rowerowej jeździe na orientację na czterech dystansach.

M 17

1. Igor Juckiewicz (Harpagan Gdańsk) 1.11;25
2. Grzegorz Szwancarz (UKS Azymek Zdzeszowice) 1.17;23
3. Maciej Gromadka (UKS Harcownik Małocice) 1.23;33

**Długi dystans,
Zdzeszowice, 16.09****K 21**

1. Anna Kamińska (UNTS Warszawa) 1.41;54
2. Monika Marcinkiewicz (UKS Jedyńka Nowy Dwór Mazowiecki) 2.18;22

K 20

1. Anna Bryk (UKS Fuks Warszawa) 1.45;25
2. Joanna Polewska (UKS Azymek Zdzeszowice) 1.46;41
3. Beata Roszczyk (UKS Harcownik Małocice) 1.56;04

K 17

1. Marzena Szwancarz (UKS Azymek Zdzeszowice) 1.32;33
2. Katarzyna Rucińska (UKS Fuks Warszawa) 1.33;41
3. Edyta Cegiełka (UKS Harcownik Małocice) 1.34;34

M 21

1. Karol Kalsztejn (Harpagan Gdańsk) 1.52;18
2. Jacek Wrzesiński (AZS WAT Warszawa) 1.58;12
3. Ludomir Parfianowicz (UNTS Warszawa) 2.13;02

M 20

1. Karol Myszkowski (UNTS Warszawa) 1.41;26
2. Witold Mikielski (Orkan Logistyk Ostróda) 1.52;45
3. Bartosz Krzyško (Intersport Team AZS Politechnika Wroclawska) 1.57;25

M 17

1. Sebastian Wojtynek (UKS Azymek Zdzeszowice) 1.27;21
2. Grzegorz Szwancarz (UKS Azymek Zdzeszowice) 1.35;23
3. Wojciech Bartczak (Orkan Logistyk Ostróda) 1.46;20

**Średni dystans,
Murowana Goślina, 31.03****K 21**

1. Dagmara Panas (AZS WAT Warszawa) 54;11
2. Anna Kamińska (AZS WAT Warszawa) 56;05
3. Anna Włodarczyk (Intersport AZS Politechnika Wroclawska) 56;20

K 20

1. Beata Roszczyk (UKS Harcownik Małocice) 53;32
2. Joanna Polewska (UKS Azymek Zdzeszowice) 55;18
3. Anna Mańkowska (UKS Fuks Warszawa) 56;23



Klara Krasuska (AZS WAT Warszawa), kategoria K 21, mistrzyni Polski w sztafetowej rowerowej jeździe na orientację (Warszawa), wicemistrzyni Polski w sprinterskim biegu na orientację (Białystok). Na zdjęciu: na trasie mistrzostw Polski.

K 17

1. Marzena Szwancarz (UKS Azymek Zdzeszowice) 42;57
2. Justyna Lutecka (UKS Kometa Gliwice) 45;04
3. Żaneta Świczak (UKS Kometa Gliwice) 48;20

M 21

1. Robert Banach (Grunwald Poznań) 57;51
2. Mateusz Niedbała (Grunwald Poznań) 59;19
3. Remigiusz Nowak (Grunwald Poznań) 59;38

M 20

1. Karol Myszkowski (UNTS Warszawa) 45;06
2. Marek Wróbel (Harpagan Gdańsk) 55;53
3. Mateusz Czajkowski (UKS Azymek Zdzeszowice) 59;24

M 17

1. Grzegorz Szwancarz (UKS Azymek Zdzeszowice) 39;56
2. Sebastian Wojtynek (UKS Azymek Zdzeszowice) 40;03
3. Grzegorz Olszewski (UKS OSiR Góra Kalwaria) 46;03

Sprint, Warszawa, 16.06**K 21**

1. Anna Kamińska (AZS WAT Warszawa) 25;46
2. Klara Krasuska (AZS WAT Warszawa) 31;24
3. Monika Marcinkiewicz-Kajzer (UKS Jedyńka Nowy Dwór Mazowiecki) 35;02

K 20

1. Joanna Szombierska (UKS Kometa Gliwice) 30;35
2. Beata Roszczyk (UKS Harcownik Małocice) 31;22
3. Anna Bryk (UKS Fuks Warszawa) 32;02

K 17

1. Katarzyna Rucińska (UKS Fuks Warszawa) 25;59
2. Beata Ślęzak (UKS Kometa Gliwice) 27;36
3. Żaneta Świczak (UKS Kometa Gliwice) 28;07

M 21

1. Krzysztof Sokalski (AZS WAT Warszawa) 28;48
2. Marcin Krasuski (Warsaw Heroes) 29;06
3. Mateusz Niedbała (Grunwald Poznań) 30;14

M 20

1. Bartosz Krzyško (UKS Sprint Pełczyce) 32;32
2. Paweł Krawczyk (UKS Kometa Gliwice) 32;43
3. Adrian Pyra (UKS Fuks Warszawa) 34;18

M 17

1. Sebastian Wojtynek (UKS Azymek Zdzeszowice) 31;22
2. Grzegorz Szwancarz (UKS Azymek Zdzeszowice) 31;25
3. Maciej Gromadka (UKS Harcownik Małocice) 33;50

Scorelauf, Pełczyce, 7.10**K 21**

1. Klara Żerdzicka (AZS WAT Warszawa) 2.20;03
2. Monika Grzesik (UKS Kometa Gliwice) 2.26;49

K 20

1. Joanna Polewska (UKS Azymek Zdzeszowice) 1.26;56
2. Beata Roszczyk (UKS Harcownik Małocice) 1.29;53
3. Joanna Szombierska (UKS Kometa Gliwice) 1.30;41

K 17

1. Katarzyna Rucińska (UKS Fuks Warszawa)	1.14;48
2. Marzena Szwancarz (UKS Azymek Zdzieszowice)	1.16;44
3. Barbara Sanocka (UKS Kometa Gliwice)	1.17;45

M 21

1. Robert Banach (Grunwald Poznań)	1.10;49
2. Mateusz Niedbała (Grunwald Poznań)	1.18;28
3. Remigiusz Nowak (Grunwald Poznań)	1.21;31

M 20

1. Karol Myszkowski (UNTS Warszawa)	1.14;55
2. Artur Jackiewicz (UKS Trops Białystok)	1.31;17
3. Bartosz Krzyśko (Intersport AZS Politechnika Wrocławska)	1.34;21

M 17

1. Maciej Gromadka (UKS Harcownik Małocice)	1.04;15
2. Grzegorz Szwancarz (UKS Azymek Zdzieszowice)	1.11;56
3. Sebastian Wojtynek (UKS Azymek Zdzieszowice)	1.12;09

Sztafety, Warszawa, 16.06**Seniorki**

1. AZS WAT Warszawa (Anna Kamińska, Klara Krasuska, Klara Żerdzicka)	3.04;04
----------------------------------------------------------------------------	---------

Juniorki

1. UKS Kometa Gliwice (Justyna Lutecka, Żaneta Świczak, Joanna Szombierska)	2.01;53
2. UKS Azymek Zdzieszowice	2.22;15

Seniorzy

1. AZS WAT Warszawa (Jacek Wrzesiński, Paweł Krzemiński, Krzysztof Sokalski)	2.41;07
2. UKS Kometa Gliwice	3.01;08
3. Śląsk Wrocław	3.26;51

Juniorzy

1. UKS Azymek Zdzieszowice (Konrad Baran, Grzegorz Szwancarz, Sebastian Wojtynek)	2.08;09
-----------------------------------------------------------------------------------------	---------

**NARCIARSKI BIEG
NA ORIENTACJĘ****Mistrzostwa świata
seniorów, Moskwa,
Rosja, 23.02-2.03****Seniorki****Sprint**

1. Tatiana Własowa (RUS)	13;01
2. Olga Nowikowa (RUS)	13;02
2. Liisa Anttila (FIN)	13;04

Średni dystans

1. Tatiana Własowa (RUS)	34;47
2. Liisa Anttila (FIN)	35;45
3. Natalia Tomilowa (RUS)	36;14

Długi dystans

1. Tatiana Własowa (RUS)	57;22
2. Hannele Valkonen (FIN)	58;01
3. Reenaas Marte (NOR)	58;03

Sztafety

1. Rosja (Olga Szewczenko, Natalia Tomilowa, Tatiana Własowa)	1:17;30
2. Finlandia (Hannele Valkonen, Erja Jokinen, Liisa Anttila)	1:19;53
3. Szwecja (Asa Zetterberg-Eriksson, Anna Holmgren, Erica Johansson)	1:24;35

Seniorzy**Sprint**

1. Edward Chrennikow (RUS)	14;20
2. Wadim Tołstopiatow (RUS)	14;33
3. Staffan Tunis (FIN)	15;00

Średni dystans

1. Edward Chrennikow (RUS)	46;56
2. Staffan Tunis (FIN)	47;11
3. Kirył Wiesielow (RUS)	47;36

Długi dystans

1. Edward Chrennikow (RUS)	1:26;49
2. Kirył Wiesielow (RUS)	1:27;40
3. Andriej Gruzdiw (RUS)	1:28;14

Sztafety

1. Rosja (Andriej Gruzdiw, Kirył Wiesielow, Edward Chrennikow)	1:45;32
2. Szwecja (Peter Arnesson, Erik Rost, Tomas Lofgren)	1:49;14
3. Szwajcaria (Christian Hohl, Boris Fischer, Christian Spoerry)	1:54;03

**Mistrzostwa świata
juniorów, Salzburg,
Austria 11-17.02****Sprint****K 20**

1. Hana Hancikova (CZE)	12;13,8
2. Helene Soderlund (SWE)	12;17,0
3. Eva Svensson (SWE)	12;30,4

Średni dystans**K 20**

1. Eva Svensson (SWE)	29;30,7
2. Olga Trifanowa (RUS)	31;04,8
3. Helene Soderlund (SWE)	31;10,1

K 17

1. Zuzana Kubatova (CZE)	25;40,0
2. Maria Nordstrom (SWE)	26;09,0
3. Christina Lovald-Hellberg (SWE)	26;42,0

Długi dystans**K 20**

1. Eva Svensson (SWE)	47;27
2. Helene Soderlund (SWE)	47;44
3. Hana Hancikova (CZE)	49;37

K 17

1. Maria Nordstrom (SWE)	41;10
2. Zuzana Kubatova (CZE)	41;37
3. Kaisa Lylynpera (FIN)	41;42

Sztafety**K 20**

1. Szwecja (Stina Haggstrom, Helene Soderlund, Eva Svensson)	1:19;23
2. Czechy (Michaela Maresova, Lenka Mechlova, Hana Hancikova)	1:21;55
3. Finlandia (Katja Vanhalakka, Tiia Tallila, Anni Honkima)	1:22;36

Sprint**M 20**

1. Olli-Markus Taivainen (FIN)	11;49,9
2. Taras Kaszczuk (RUS)	11;56,1
3. Johan Edin (SWE)	12;01,3

Średni dystans**M 20**

1. Taras Kaszczuk (RUS)	34;12,0
2. Ove Satra (NOR)	35;42,3
3. Thomas Carlsson (SWE)	35;44,5

M 17

1. Michaił Utkin (RUS)	34;20,4
2. Jurij Jazykow (BLR)	34;35,8
3. Jurij Kazakow (RUS)	34;48,8

Długi dystans**M 20**

1. Taras Kaszczuk (RUS)	54;08
2. Olli-Markus Taivainen (FIN)	55;15
3. Daniel Nordebo (SWE)	56;07

M 17

1. Taneli Pansar (FIN)	42;09
2. Jurij Kazakow (RUS)	44;24
3. Michaił Utkin (RUS)	45;14

Sztafety**M 20**

1. Szwecja (Daniel Nordebo, Thomas Carlsson, Johan Edin)	1:09;13
2. Norwegia (Ove Satra, Hans Jorgen Kvale, Oyvind Watterdal)	1:09;28
3. Finlandia (Vili Virtanen, Simo Turunen, Olli-Markus Taivainen)	1:11;38

**Mistrzostwa Polski,
Białystok, 17-18.02****Sprint****K 21**

- | | |
|---------------------------------------------|-------|
| 1. Dace Kodakowska
(UKS Trops Białystok) | 28;57 |
| 2. Klara Krasuska (AZS WAT Warszawa) | 34;02 |

K 18

- | | |
|-------------------------------------------------|-------|
| 1. Iwona Szustkowska
(UKS Trops Białystok) | 42;14 |
| 2. Janina Symaniukstis
(UKS Trops Białystok) | 43;34 |
| 3. Anna Kuprianowicz
(UKS Trops Białystok) | 45;30 |

K 16

- | | |
|-----------------------------------------------|-------|
| 1. Emilia Wasilewska
(UKS Hubal Białystok) | 43;22 |
| 2. Karolina Koczta
(UKS Hubal Białystok) | 45;42 |
| 3. Julita Markowska
(UKS Hubal Białystok) | 49;07 |

M 21

- | | |
|--------------------------------------------------|-------|
| 1. Dariusz Sokalski (Śląsk Wrocław) | 25;48 |
| 2. Jarosław Bartzak
(Orkan Logistyki Ostróda) | 26;08 |
| 3. Sławomir Łabuziński
(WKS Wawel Kraków) | 27;40 |

M 20

- | | |
|---------------------------------------------------|-------|
| 1. Piotr Kulpa
(Paulinum Jelenia Góra) | 22;02 |
| 2. Kamil Bednarczyk
(Paulinum Jelenia Góra) | 22;15 |
| 3. Maciej Falkowski
(UKS Budowlanka Białystok) | 27;19 |

M 18

- | | |
|-----------------------------------------------|-------|
| 1. Jakub Dzioba
(Paulinum Jelenia Góra) | 28;22 |
| 2. Paweł Konieczny
(Paulinum Jelenia Góra) | 40;47 |
| 3. Damian Sawicki
(UKS Trops Białystok) | 68;54 |

M 16

- | | |
|--------------------------------------------------|-------|
| 1. Wojciech Bartzak
(Orkan Logistyki Ostróda) | 22;40 |
| 2. Łukasz Mostek
(Paulinum Jelenia Góra) | 36;51 |
| 3. Rafał Matyja
(MKS Paulinum Jelenia Góra) | 37;56 |

Średni dystans**K 18**

- | | |
|-------------------------------------------------|---------|
| 1. Iwona Szustkowska
(UKS Trops Białystok) | 1.04;05 |
| 2. Magda Bartoszek
(UKS Trops Białystok) | 1.04;09 |
| 3. Janina Symaniukstis
(UKS Trops Białystok) | 1.04;15 |

K 16

- | | |
|-----------------------------------------------|---------|
| 1. Julita Markowska
(UKS Hubal Białystok) | 1.35;33 |
| 2. Karolina Koczta
(UKS Hubal Białystok) | 1.35;40 |
| 3. Emilia Wasilewska
(UKS Hubal Białystok) | 1.35;44 |

M 21

- | | |
|--------------------------------------------------|-------|
| 1. Sławomir Łabuziński
(Wawel Kraków) | 46;19 |
| 2. Jarosław Bartzak
(Orkan Logistyki Ostróda) | 46;52 |
| 3. Remigiusz Nowak
(Grunwald Poznań) | 48;16 |

M 20

- | | |
|------------------------------------------------|---------|
| 1. Michał Nowak
(Paulinum Jelenia Góra) | 1.00;28 |
| 2. Piotr Kulpa
(Paulinum Jelenia Góra) | 1.01;04 |
| 3. Kamil Bednarczyk
(Paulinum Jelenia Góra) | 1.01;06 |

M 16

- | | |
|--------------------------------------------------|---------|
| 1. Wojciech Bartzak
(Orkan Logistyki Ostróda) | 57;27 |
| 2. Rafał Matyja
(Paulinum Jelenia Góra) | 1.29;12 |
| 3. Łukasz Mostek
(Paulinum Jelenia Góra) | 1.29;38 |

Dystans klasyczny**K 18**

- | | |
|-----------------------------------------------|---------|
| 1. Magda Bartoszek
(UKS Trops Białystok) | 2.27;30 |
| 2. Anna Kuprianowicz
(UKS Trops Białystok) | 2.27;32 |
| 3. Iwona Szustkowska
(UKS Trops Białystok) | 2.27;48 |

K 16

- | | |
|-----------------------------------------------|---------|
| 1. Julita Markowska
(UKS Hubal Białystok) | 1.49;36 |
| 2. Emilia Wasilewska
(UKS Hubal Białystok) | 1.49;38 |
| 3. Karolina Koczta
(UKS Hubal Białystok) | 1.49;40 |

M 21

- | | |
|--------------------------------------------------|---------|
| 1. Dariusz Sokalski (Śląsk Wrocław) | 1.42;48 |
| 2. Remigiusz Nowak
(Grunwald Poznań) | 1.54;22 |
| 3. Jarosław Bartzak
(Orkan Logistyki Ostróda) | 1.56;44 |

M 20

- | | |
|------------------------------------------------|---------|
| 1. Kamil Bednarczyk
(Paulinum Jelenia Góra) | 1.22;33 |
| 2. Piotr Kulpa (Paulinum Jelenia Góra) | 1.23;02 |
| 3. Michał Nowak
(Paulinum Jelenia Góra) | 1.28;32 |

M 18

- | | |
|-----------------------------------------------|---------|
| 1. Jakub Dzioba
(Paulinum Jelenia Góra) | 1.45;07 |
| 2. Paweł Konieczny
(Paulinum Jelenia Góra) | 1.46;09 |
| 3. Damian Sawicki
(UKS Trops Białystok) | 3.19;47 |

M 16

- | | |
|--------------------------------------------------|---------|
| 1. Wojciech Bartzak
(Orkan Logistyki Ostróda) | 59;30 |
| 2. Rafał Matyja
(Paulinum Jelenia Góra) | 1.15;09 |
| 3. Łukasz Mostek
(Paulinum Jelenia Góra) | 1.23;52 |



Sławomir Łabuziński (WKS Wawel Kraków), kategoria M 21, mistrz Polski w krótkodystansowym narciarskim biegu na orientację (Białystok). Na zdjęciu: na trasie zwycięskiego biegu w Białymstoku.