

PODNOSENIE CIĘŻARÓW

INFORMACJE O ZWIĄZKU



Polski Związek Podnoszenia Ciężarów (PZPC)

Polish Weightlifting Federation

Adres: 01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34; tel./faks: (22) 834 11 42, 834 11 45;

e-mail: biuro@pzpc.pl; www.pzpc.pl.

Data założenia, miejsce: 6.12.1925, Katowice.

Zmiany nazwy: do roku 1927 działały równolegle Polski Związek Ciężkiej Atletyki i Polski Związek Towarzystw Atletycznych, po połączeniu 1927–1939 i 1945–1949 Polski Związek Atletyczny, 1950–1956 Sekcja Atletyki GKKF, 1957–1964 Polski Związek Podnoszenia Ciężarów i Kulturystryki, od 1964 Polski Związek Podnoszenia Ciężarów.

Liczba zawodników: 1856.

Liczba klubów: 93.

Adres federacji międzynarodowej: International Weightlifting Federation (IWF), H-1054 Budapest, Hold utca 1, Magyarországi/Węgry, tel. +36 1 353 0530, +36 1 312 7012.

Zarząd

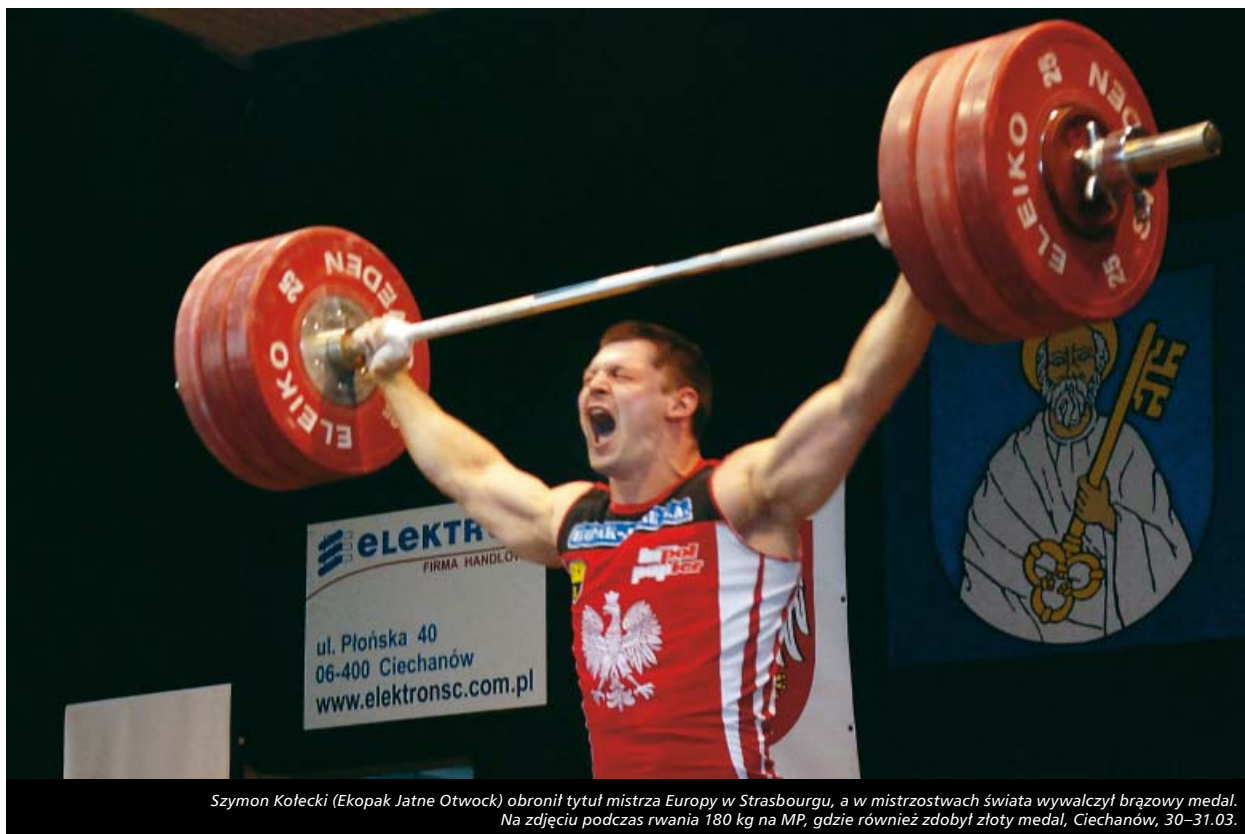
Prezydium: Zygmunt Wasieła – prezes, Jerzy Ostrowski, Zygmunt Wielogórski, Zdzisław Żołąpa – wiceprezesi, Władysław Czaczka – skarbnik, Marek Gołąb – sekretarz generalny, Waldemar Baszanowski, Konrad Krüger, Janusz Przedpełski, Bogdan Szejn, Henryk Szynal. Członkowie zarządu: Mateusz Błachowicz, Włodzimierz Chlebosz, Józef Chodarczewicz, Andrzej Kluczek, Tadeusz Psiuk, Leszek Rabórski, Hadrian Radziejewski, Roman Rudziński.

Grzegorz Pajda

W pełnym składzie do Chin

To był dobry rok dla polskiej sztangi. Główny cel został zrealizowany. A było nim oczywiście zdobycie kwalifikacji olimpijskich. Już w poprzednich mistrzostwach świata wywalczyliśmy sobie dobrą pozycję wyjściową. W Tajlandii zdołaliśmy utrzymać wysokie pozycje w klasyfikacji drużynowej i do Pekinu pojedziemy w pełnym składzie: cztery kobiety i sześciu mężczyzn. Nie ukrywamy, że wybieramy się po kolejny medal. Dotychczas zdobyliśmy w igrzyskach 29 krążków, co plasuje nas na 3. miejscu wśród dyscyplin olimpijskich w Polsce (za lekką atletyką i boksem). To zobowiązuje.

Z najważniejszych zawodów w tym sezonie wracaliśmy z medalami, chociaż mogło być ich więcej. Warto jednak pamiętać o tym, że w żadnej z dużych imprez nie startowaliśmy w pełnym składzie. W mistrzostwach Europy zabrakło Marcina Dołęgi, a z mistrzostw świata kontuzja wyeliminowała Pawła Najdka. Nie zawiódł Szymon Kołecki, który obronił tytuł mistrza Europy w Strasbourgu, a w mistrzostwach świata wywalczył brązowy medal, z którego zresztą nie był do końca zadowolony, ale to tylko dobrze świadczy o zawodniku, który niejako stworzony jest do kończenia rywalizacji zwycięstwem. Z medalem wrócił ze Strasbourga także Paweł Najdek. Już się wydawało, że po raz pierwszy od 1998 roku w mistrzostwach Europy medalu nie zdobędą sztangistki. Bli-



Szymon Kołecki (Ekopak Jatne Otwock) obronił tytuł mistrza Europy w Strasbourgu, a w mistrzostwach świata wywalczył brązowy medal. Na zdjęciu podczas rwania 180 kg na MP, gdzie również zdobył złoty medal, Ciechanów, 30–31.03.

W pełnym składzie do Chin

sko podium była Aleksandra Klejnowska, która zakończyła rywalizację na 4. pozycji. Gdyby nie wcześniejsza kontuzja zapewne i tym razem już w Strasbourgu byłby polski akcent medalowy, a tak na krążek zawodniczka musiała czekać aż do listopada. Wtedy po gruntownej analizie okazało się, że zdobywczyni 2. miejsca została zdyskwalifikowana za stosowanie zabronionych środków i Klejnowska awansowała na najniższy stopień podium. Na kolejny medal w mistrzostwach świata miał szansę broniący tytułu z Santo Domingo Marcin Dołęga. Niestety spalił rwanie. Należy to jednak uznać za wypadek przy pracy, pamiętając, że zawodnik miał długą przerwę z powodu kontuzji. Dostyć późno rozpoczął przygotowania do sezonu i skutki tego były widoczne gołym okiem.

W dalszym ciągu obserwujemy powiększanie się dystansu do światowej czołówki naszych pań. To objaw niepokojący. Licząc się z tym, że Pekin może być kresem sportowej kariery dla kilku zawodniczek i zawodników, Polski Związek Podnoszenia Ciężarów przyjął zatem strategię rozwoju na lata 2007 – 2015. Wspólnie z Ministerstwem Sportu i Turystyki oraz Polskim Komitetem Olimpijskim chcemy wykorzystać sytuację, którą stworzył olimpijski awans obu reprezentacji. Takiej szansy nie wolno zmarnować. Obecnie zarejestrowane są w związku 93 kluby sportowe, w których pracuje 151 szkoleniowców. To solidny kapitał, który pozwala nam z optymizmem patrzeć w przyszłość, co wcale nie oznacza, że nie może być nas więcej. Podstawę stanowi dalsze upowszechnianie dyscypliny wśród dzieci i młodzieży oraz rozwój szkolenia młodzieży najbardziej uzdolnionej. Kolejne założenia strategii dotyczą podnoszenia wyników sportowych, pracy nad koncepcją szkolenia, wskaźnikami selekcyjnymi, wspomaganie i odnowy biologicznej, poprawy opieki medycznej

i bazy treningowej. Jesteśmy w XXI wieku, chcemy zatem umożliwić reprezentantom i zawodnikom klubowym korzystanie w jak najszerszym zakresie z najnowszych zdobyczy naukowych w procesie szkolenia oraz – co tak ważne dla naszej dyscypliny – w walce z dopingiem. Warto podkreślić, że podczas ostatnich mistrzostw świata żaden z polskich reprezentantów nie miał najmniejszych problemów podczas przeprowadzanych tam wyjątkowo surowych kontroli antydopingowych. Mieli je natomiast przedstawiciele innych państw i niewykluczone, że (jak w przypadku mistrzostw Europy) wyniki się zmienią. W przypadku Polski tylko na korzyść.

Największy wpływ na rozwój każdej dyscypliny mają medale przywożone z najważniejszych imprez. Są zachętą i drogowskazem, który prowadzi młodzież w wielki świat. W tym roku tylko z jednej imprezy młodzieżowej wróciliśmy bez medali – z mistrzostw świata juniorów do lat 20.

Na pozostałych były radosne momenty. W hiszpańskim Santa Cruz Mazurka Dąbrowskiego grano dla Sylwestra Koleckiego, a ze srebrnym medalem wrócił Adrian Zieliński. Trzy sztangistki – Joanna Łochowska, Katarzyna Ostapska i Ewelina Zaborowska – wywalczyły medale brązowe. Były to mistrzostwa Europy do lat 20, czyli brali w nich udział zawodnicy z bezpośredniego zaplecza pierwszych reprezentacji. Swą wartość mają też cztery medale zdobyte podczas mistrzostw Starego Kontynentu w kategorii juniorów do lat 17. Na Pekinie świat się nie kończy. Będą kolejne igrzyska i mistrzostwa, dlatego tak cenne są wyniki młodego pokolenia polskich sztangistek i sztangistów. One bowiem świadczą najlepiej o tym, że pozycja polskiej sztangi na arenie międzynarodowej w dalszym ciągu jest niezła. My jednak chcemy, aby była jeszcze lepsza!



Paweł Najdek – brązowy medalista mistrzostw Europy w Strasbourgu. Na zdjęciu podczas podrzutu na MP, gdzie zdobył złoty medal, Ciechanów, 30–31.03.

Mistrzostwa świata, Chiang Mai, Tajlandia, 15-24.09

Kobiety

48 kg

1. Xiexia Chen (CHN)	214	(96+118)
2. Pramsiri Bunphithak (THA)	196	(86+110)
3. Pensiri Laosirikul (THA)	195	(83+112)
15. Marzena Karpińska (POL)	166	(74+92)

53 kg

1. Ping Li (CHN)	219	(93+126)
2. Nastazja Nowikawa (BLR)	213	(95+119)
3. Jin Hee Yoon (KOR)	211	(94+117)
18. Malwina Rowińska (POL)	179	(76+103)

58 kg

1. Hongmei Qiu (CHN)	238	(103+135)
2. Maria Szajnowa (RUS)	237	(105+132)
3. Jong Ae O (PRK)	227	(100+127)
6. Aleksandra Klejnowska (POL)	216	(93+123)
10. Marieta Gotfryd (POL)	208	(95+113)

63 kg

1. Haixia Liu (CHN)	257	(115+142)
2. Swietlana Carukajewa (RUS)	250	(115+135)
3. Hyon Suk Pak (PRK)	240	(105+135)
15. Dominika Misterska (POL)	205	(93+112)

69 kg

1. Oksana Sliwienko (RUS)	276	(120+156)
2. Chunhong Liu (CHN)	271	(121+150)
3. Natalia Dawydowa (UKR)	244	(114+130)

75 kg

1. Lei Cao (CHN)	286	(128+158)
2. Natalia Zabołotna (RUS)	281	(131+150)
3. Nadieżda Jewstuchina (RUS)	278	(128+150)
21. Nadia Szamańska (POL)	207	(95+112)

+75 kg

1. Mi Ran Jang (KOR)	319	(138+181)
2. Shuangshuang Mu (CHN)	319	(139+180)
3. Olha Korobka (UKR)	281	(126+155)
13. Magdalena Ufnal (POL)	240	(110+130)

Mężczyźni

56 kg

1. Kum Chol Cha (PRK)	283	(128+155)
2. Zheng Li (CHN)	283	(130+153)
3. Eko Yuli Irawan (INA)	278	(124+154)

62 kg

1. Fan Yang (CHN)	315	(142+173)
2. Young Su Im (PRK)	315	(142+173)
3. Iwajło Filew (BUL)	301	(138+163)

69 kg

1. Guozheng Zhang (CHN)	347	(155+192)
2. Zhiyong Shi (CHN)	338	(158+180)
3. Demir Demirew (BUL)	334	(153+181)

77 kg

1. Iwan Stojkow (BUL)	363	(158+205)
2. Georg Dawitjan (ARM)	362	(164+198)
3. Hongli Li (CHN)	361	(157+191)
7. Krzysztof Szramiak (POL)	348	(157+191)



Aleksandra Klejnowska – brązowa medalistka ME w Strasbourgu. Na zdjęciu po rwanie podczas MP, gdzie zdobyła srebrny medal, Gliniec, 30.06-1.07.

85 kg

1. Andriej Rybakau (BLR)	393	(187+206)
2. Asłambek Jedijew (RUS)	372	(172+200)
3. Wadzim Strelcow (BLR)	370	(170+200)
21. Sebastian Pawlikowski (POL)	345	(157+188)

Karol Gorczyzewski spalił rwanie.

94 kg

1. Roman Konstantinow (RUS)	397	(177+220)
2. Yohandrys Hernandez (CUB)	393	(173+220)
3. Szymon Kofecki (POL)	392	(173+219)
8. Bartłomiej Bonk (POL)	383	(173+210)

105 kg

1. Andriej Aramnow (BLR)	423	(195+228)
2. Alan Cagajew (BUL)	411	(180+231)
3. Dmitrij Kłokow (RUS)	411	(190+221)
11. Arkadiusz Białek (POL)	383	(172+211)

Marcin Dołęga spalił rwanie.

+105 kg

1. Wiktors Szczerbatis (LAT)	442	(202+240)
2. Jewgienij Czigiszew (RUS)	441	(201+240)
3. Jaber Saed Salem (QAT)	435	(195+240)
7. Grzegorz Kleszcz (POL)	420	(190+230)

Mistrzostwa świata juniorów (U-20), Praga, Czechy, 10-16.06

Juniorki

48 kg

1. Sibel Ozkan (TUR)	181	(79+102)
2. Genny Pagliaro (ITA)	181	(83+98)
3. Phurpuem Thip-Amon (THA)	162	(72+90)
8. Marzena Karpińska (POL)	156	(71+85)

53 kg

1. Dewan Yang (CHN)	205	(95+110)
2. Meneewan Amnuaiporn (THA)	194	(84+110)
3. Maria De La Puente (ESP)	180	(84+96)
7. Joanna Łochowska (POL)	160	(72+88)

58 kg

1. Xueying Li (CHN)	225	(102+123)
2. Chapok Natthaneeya (THA)	205	(90+115)
3. Yura Mun (KOR)	205	(92+113)
16. Magdalena Talarska (POL)	157	(70+87)

63 kg

1. Mercedes Perez (COL)	227	(102+125)
2. Xia Jiang (CHN)	221	(95+126)
3. Nisida Palomeque (COL)	212	(96+116)
7. Katarzyna Ostapska (POL)	185	(85+100)

69 kg

1. Leidy Yessenia Solis (COL)	237	(105+132)
2. Juan Li (CHN)	232	(100+132)
3. Ludmiła Sierowa (RUS)	229	(103+126)
8. Ewa Mizdal (POL)	196	(88+108)

75 kg

1. Hrispime Kurszudjan (ARM)	245	(108+137)
2. Wolha Niedarieżawa (BLR)	229	(99+130)
3. Aera Lee (KOR)	220	(97+123)
5. Ewelina Zaborowska (POL)	207	(95+112)

+75 kg

1. Huan Huang (CHN)	278	(126+152)
2. Maria Grabowiecka (KAZ)	277	(127+150)
3. Katsiaryna Szkuratowa (BRL)	264	(117+147)
12. Sandra Spyra (POL)	188	(85+103)

Juniorzy

56 kg

1. Eko Yuli Irawan (INA)	273	(120+153)
2. Jingbiao Wu (CHN)	273	(128+145)
3. Paweł Sukanow (RUS)	266	(120+146)
17. Maciej Przepiórkiewicz (POL)	200	(85+115)

62 kg

1. Jie Hang (CHN)	306	(136+170)
2. Xin Liu (CHN)	305	(137+168)
3. Triyatno (INA)	300	(136+164)

69 kg

1. Zhisheng Zheng (CHN)	325 (145+180)
2. Fei Tang (CHN)	324 (143+181)
3. Arawik Mirzojan (ARM)	313 (143+170)
13. Krzysztof Kądziołka (POL)	267 (120+147)
14. Piotr Leonienko (POL)	267 (127+140)

77 kg

1. Siarhij Lahun (BLR)	344 (155+189)
2. Erkand Qerimaj (ALB)	338 (147+191)
3. Shichong Hang (CHN)	335 (150+185)
10. Roman Kliś (POL)	310 (140+170)

85 kg

1. Aleksander Iwanow (RUS)	359 (163+196)
2. Anatol Cericu (MDA)	353 (157+196)
3. Aslan Bidiejew (RUS)	351 (155+196)
7. Adrian Zieliński (POL)	331 (150+181)

94 kg

1. Artiom Iwanow (RUS)	363 (164+199)
2. Roman Rusjanowski (KAZ)	360 (163+197)
3. Navab Nassirshah (IRN)	354 (161+193)
5. Sylwester Kofecki (POL)	350 (155+195)
6. Kornel Czekiel (POL)	345 (160+185)

105 kg

1. Andriej Aramnow (BLR)	407 (187+220)
2. Igor Mierkuszow (RUS)	393 (172+221)
3. Abdelrahman Mohammed (EGY)	382 (172+210)
6. Daniel Dołęga (POL)	351 (160+191)

+105 kg

1. Alberto Pupo (CUB)	376 (166+210)
2. Konstantyn Sockow (UKR)	366 (166+200)
3. Jiri Orsag (CZE)	346 (155+191)

**Mistrzostwa Europy,
Strasbourg, Francja,
14-22.04****Kobiety****48 kg**

1. Estefania Juan (ESP)	189 (85+104)
2. Nurcan Taylan (TUR)	186 (83+103)
3. Genny Pagliaro (ITA)	179 (84+95)
7. Marzena Karpińska (POL)	163 (73+90)

53 kg

1. Marioara Munteanu (ROM)	190 (86+104)
2. Natalia Trocenko (UKR)	186 (86+100)
3. Swietłana Uljanowa (RUS)	184 (81+103)
5. Malwina Rowińska (POL)	178 (78+100)

58 kg

1. Maria Szajnowa (RUS)	230 (100+130)
2. Ruth Kasyrie (NOR)	210 (93+117)
3. Aleksandra Klejnowska (POL)	208 (90+118)
5. Marieta Gotfryd (POL)	206 (93+113)

63 kg

1. Melinel Daluzjan (ARM)	243 (108+135)
2. Sibel Simsek (TUR)	215 (98+117)
3. Anna Batuszko (BLR)	215 (99+116)
10. Anna Smosarska (POL)	198 (88+110)

69 kg

1. Oksana Sliwienko (RUS)	257 (112+145)
2. Nazik Avdaljan (ARM)	241 (105+136)
3. Natalia Dawydowa (UKR)	241 (109+132)

75 kg

1. Hripsime Kursudjan (ARM)	262 (122+140)
2. Jekaterina Matwiejewa (RUS)	247 (108+139)
3. Lidia Valentin (ESP)	247 (115+132)
10. Ewelina Zaborowska (POL)	200 (90+114)

+75 kg

1. Olha Korobka (UKR)	293 (133+160)
2. Katsiaryna Szkuratawa (BLR)	256 (116+140)
3. Julia Dowlal (UKR)	255 (115+140)
5. Magdalena Ufnal (POL)	248 (113+135)

Mężczyźni**56 kg**

1. Igor Buor (MDA)	270 (119+151)
2. Witali Dierbienie (BLR)	266 (122+144)
3. Igor Grabucea (MDA)	253 (115+138)
4. Marcin Makarski (POL)	242 (111+131)

62 kg

1. Siergiej Petrosjan (RUS)	189 (130+159)
2. Henadzi Makiawenija (BLR)	288 (134+154)
3. Erol Biling (TUR)	286 (128+158)

69 kg

1. Vencelas Dabaya (FRA)	331 (148+193)
2. Tigran Martirosjan (ARM)	331 (155+176)
3. Władysław Łukanin (RUS)	322 (157+185)

77 kg

1. Georg Davitjan (ARM)	363 (166+197)
2. Ara Chaczatrijan (ARM)	361 (165+196)
3. Taner Sagir (TUR)	353 (160+193)
5. Krzysztof Szramiak (POL)	347 (157+190)

85 kg

1. Valeriu Calancea (ROM)	373 (165+208)
2. Izzet Ince (TUR)	373 (172+201)
3. Wadzim Stralcow (BLR)	373 (172+201)
7. Mariusz Rytkowski (POL)	352 (160+192)
10. Sebastian Pawlikowski (POL)	350 (160+190)

94 kg

1. Szymon Kofecki (POL)	395 (177+218)
2. Roman Konstantinow (RUS)	393 (176+217)
3. Jewgienij Bratan (MDA)	382 (173+209)
11. Krzysztof Fąfara (POL)	364 (164+200)

105 kg

1. Martin Tesović (SVK)	411 (187+224)
2. Gleb Pisarewski (RUS)	407 (186+221)
3. Dmitrij Łapikow (RUS)	402 (185+217)

+105 kg

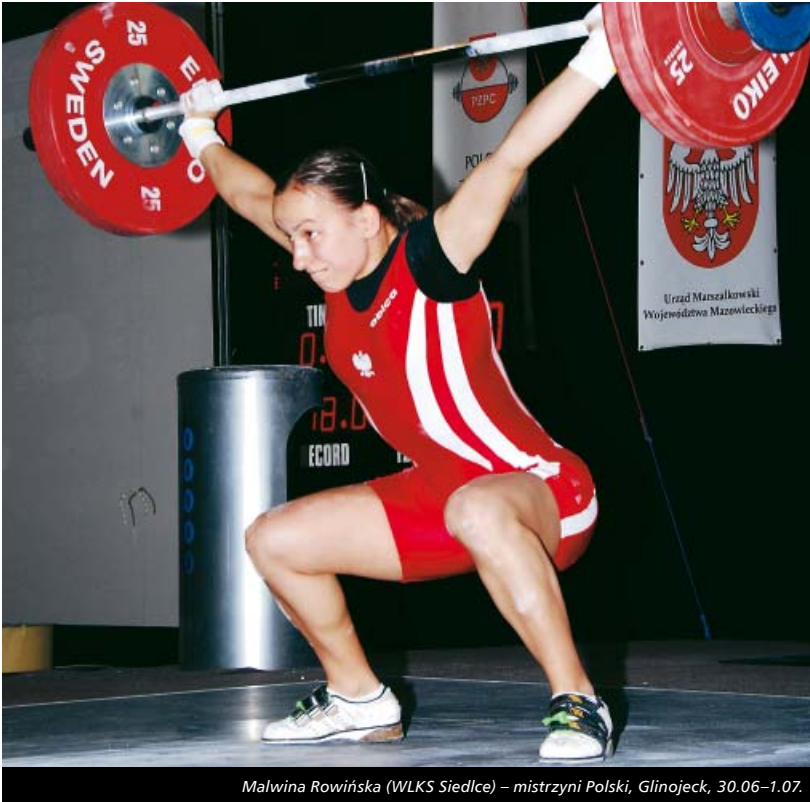
1. Wiktor Szczerbatis (LAT)	447 (202+245)
2. Jewgienij Cziziszew (RUS)	435 (205+230)
3. Paweł Najdek (POL)	421 (180+241)
4. Grzegorz Kleszcz (POL)	420 (188+232)

**Mistrzostwa Europy
juniorów (U-20), Santa
Cruz, Hiszpania, 7-14.10****Juniorki****48 kg**

1. Sibel Ozkan (TUR)	181 (81+101)
2. Genny Pagliaro (ITA)	179 (83+96)
3. Sazive Okur (TUR)	166 (75+91)
4. Marzena Karpińska (POL)	163 (75+88)
8. Sylwia Lalik (POL)	125 (53+72)



Marzena Karpińska na MEJ w Santa Cruz była czwarta.



Malwina Rowińska (WLKS Siedlce) – mistrzyni Polski, Głinojeck, 30.06–1.07.

53 kg

1. Maria Da La Puente (ESP)	185	(85+100)
2. Irina Sibietowa (RUS)	177	(78+99)
3. Joanna Łochowska (POL)	175	(77+98)

58 kg

1. Roxana Cocos (ROM)	199	(84+115)
2. Olga Sibietowa (RUS)	193	(83+110)
3. Natalia Kawierina (RUS)	190	(86+104)

63 kg

1. Tajsiwa Antonowa (RUS)	231	(101+130)
2. Meline Deluzjan (ARM)	221	(98+123)
3. Katarzyna Ostapska (POL)	196	(88+108)
11. Joanna Gryczka (POL)	158	(72+86)

69 kg

1. Wiktoria Puzyriewa (RUS)	206	(94+112)
2. Mandy Wedow (GER)	201	(93+108)
3. Anastazja Asmaluska (BLR)	199	(90+109)
4. Ewa Mizdal (POL)	194	(89+105)

75 kg

1. Hrispine Kurszudjan (ARM)	257	(115+142)
2. Nadieżdza Jewstuchina (RUS)	256	(115+141)
3. Ewelina Zaborowska (POL)	198	(91+107)

+75 kg

1. Katsiaryna Szkuratowa (BLR)	262	(117+145)
2. Olga Diackowa (UKR)	234	(102+132)
3. Julia Kaczajewa (RUS)	232	(100+132)

Juniorzy**56 kg**

1. Władimir Urumow (RUS)	237	(109+128)
2. Bunyami Sezer (TUR)	235	(109+126)
3. Wiktor Sarakalietow (BLR)	231	(107+124)

62 kg

1. Antoniu Buci (ROM)	273	(120+153)
2. Oleg Sirghij (MDA)	265	(115+150)
3. Dmitris Minasidis (CYP)	265	(117+148)

69 kg

1. Arawik Mirzojan (ARM)	312	(142+170)
2. Alexandru Rosu (ROM)	307	(137+170)
3. Oleg Chen (RUS)	305	(140+165)
8. Krzysztof Zwarycz (POL)	280	(127+153)

77 kg

1. Siarhij Lahun (BLR)	339	(153+186)
2. Władimir Uszakow (RUS)	335	(150+185)
3. Iwan Markow (BUL)	334	(151+183)
7. Roman Kliś (POL)	315	(144+171)
8. Tomasz Zieliński (POL)	310	(142+168)

85 kg

1. Artiom Leonidow (RUS)	348	(158+190)
2. Adrian Zieliński (POL)	347	(157+190)
3. Eauli Tsirekidze (GEO)	345	(156+189)

95 kg

1. Sylwester Kofecki (POL)	360	(160+200)
2. Maksym Szejkow (RUS)	359	(164+195)
3. Ołeksandr Gorin (UKR)	354	(160+194)
6. Kornel Czekiel (POL)	342	(157+185)

105 kg

1. Andriej Aramnow (BLR)	408	(188+220)
2. Anastasios Triantafylov (GRE)	383	(170+213)
3. David Biezdancjan (RUS)	377	(165+212)
7. Paweł Faraś (POL)	344	(155+189)

+105 kg

1. Jewgienij Zarnasek (BLR)	395	(180+215)
2. Ruben Aleksanjan (ARM)	386	(171+215)
3. Dmitrij Wornik (BLR)	367	(164+203)
8. Józef Marczak (POL)	332	(140+192)

Mistrzostwa Europy juniorów (U-17), Pawia, Włochy, 19.08–2.09**Juniorki****44 kg**

1. Saziye Okur (TUR)	157	(71+86)
2. Aysegul Coban (TUR)	128	(56+72)
3. Darina Jenakiejewa (RUS)	118	(48+70)
7. Monika Gierszewska (POL)	106	(48+58)
8. Monika Grzesik (POL)	101	(44+57)

48 kg

1. Gulnaz Yanik (TUR)	149	(69+80)
2. Waliancyna Liachawec (BLR)	142	(64+78)
3. Jana Diaczenko (UKR)	140	(61+79)

53 kg

1. Iryna Miszczuk (BLR)	169	(82+87)
2. Sewginar Topalowa (BUL)	165	(74+91)
3. Maja Iwanowa (BUL)	165	(71+94)
7. Katarzyna Grabarczyk (POL)	141	(62+79)
8. Magdalena Pędzich (POL)	139	(60+79)

58 kg

1. Natalia Kawierina (RUS)	192	(87+105)
2. Heghine Jeprimian (ARM)	182	(82+100)
3. Konstantina Lapou (GRE)	170	(80+90)
8. Martyna Przybylska (POL)	145	(65+80)

63 kg

1. Christin Ulrich (GER)	191	(85+106)
2. Oksana Kułowa (RUS)	183	(83+100)
3. Marina Szymankowa (BLR)	180	(82+98)
11. Ewelina Bryl (POL)	154	(70+84)

69 kg

1. Julia Zawdorodna (RUS)	182	(77+105)
2. Sibel Altindas (TUR)	181	(82+99)
3. Nina Schroth (GER)	176	(80+96)

+69 kg

1. Victoria Mavridou (GRE)	221	(100+121)
2. Julia Konwałowa (RUS)	216	(95+121)
3. Oksana Karpunienko (RUS)	208	(87+121)
6. Katarzyna Marcinkowska (POL)	145	(64+81)

Juniorzy**50 kg**

1. Alberto Ivan (RUM)	201	(91+110)
2. Sambat Margajan (ARM)	197	(82+115)
3. Artiom Pipa (MDA)	196	(88+108)

56 kg

1. Władimir Urumow (BUL)	236	(109+127)
2. Jurij Dudoglo (MDA)	234	(109+125)
3. Tuncer Coban (TUR)	222	(102+120)
5. Krystian Sroka (POL)	198	(87+111)
7. Łukasz Krawczyk (POL)	199	(87+112)

62 kg

1. Anton Austin (RUS)	249	(109+140)
2. Hursit Atak (TUR)	240	(104+136)
3. Swietosław Julianow (BUL)	240	(107+133)

69 kg

1. Albert Sajakow (RUS)	290	(128+162)
2. Krzysztof Zwarycz (POL)	289	(127+162)
3. Krasimir Renkow (BUL)	265	(115+150)

77 kg

- | | |
|---------------------------|---------------|
| 1. Kazimir Ficner (BLR) | 310 (145+165) |
| 2. Tomasz Zieliński (POL) | 305 (139+166) |
| 3. Gheroghi Cernei (MDA) | 302 (140+162) |

85 kg

- | | |
|-------------------------------|---------------|
| 1. Aliaksandr Makarenka (BLR) | 308 (135+173) |
| 2. Paweł Koszałka (POL) | 300 (135+165) |
| 3. Konstantyn Poszlak (UKR) | 294 (130+164) |

94 kg

- | | |
|------------------------------|---------------|
| 1. Zaurbek Nanijew (RUS) | 326 (150+176) |
| 2. Tomasz Wielebski (POL) | 319 (146+173) |
| 3. Adrian Zbirnea (MDA) | 318 (146+172) |
| 4. Arkadiusz Michalski (POL) | 318 (146+172) |

+94 kg

- | | |
|-----------------------------|---------------|
| 1. Ruben Aleksjanian (ARM) | 386 (170+216) |
| 2. Jurij Cegajew (RUS) | 374 (160+214) |
| 3. Siergiej Bojarczuk (RUS) | 345 (152+193) |
| 5. Józef Marczak (POL) | 319 (135+184) |

Mistrzostwa Polski kobiet, Głinojeck, 30.06–1.07

48 kg

- | | |
|--|-------------|
| 1. Marta Kleszczyńska
(WLKS Siedlce) | 151 (68+83) |
| 2. Marzena Karpińska
(Znicz Biłgoraj) | 147 (65+82) |
| 3. Sylwia Lalik
(Unia Hrubieszów) | 116 (50+66) |

53 kg

- | | |
|---|-------------|
| 1. Malwina Rowińska
(WLKS Siedlce) | 178 (79+99) |
| 2. Joanna Łochowska
(UKS Zielona Góra) | 160 (75+85) |
| 3. Malwina Hetzyg
(Zawisza Bydgoszcz) | 150 (68+82) |

58 kg

- | | |
|--|--------------|
| 1. Marieta Gotfryd
(Tytan Oława) | 212 (95+117) |
| 2. Aleksandra Klejnowska
(WLKS Siedlce) | 207 (92+115) |
| 3. Magdalena Talarska
(WLKS Siedlce) | 162 (72+90) |

63 kg

- | | |
|---|--------------|
| 1. Dominika Misterna
(WLKS Siedlce) | 191 (85+106) |
| 2. Katarzyna Ostapska
(Tytan Oława) | 186 (82+104) |
| 3. Magdalena Kietlińska
(WLKS Siedlce) | 178 (82+96) |

69 kg

- | | |
|--|--------------|
| 1. Anna Smosarska
(Mazovia Ciechanów) | 194 (87+107) |
| 2. Ewa Mizdal
(Unia Hrubieszów) | 192 (86+106) |
| 3. Marcela Urda
(WLKS Siedlce) | 157 (68+89) |

75 kg

- | | |
|--|--------------|
| 1. Ewelina Zaborowska
(Atleta Gdańsk) | 199 (92+107) |
| 2. Nadia Szamańska
(WLKS Siedlce) | 195 (90+105) |
| 3. Marta Tatkiwicz
(AZS AWF Biała Podlaska) | 136 (60+76) |

+75 kg

- | | |
|--|---------------|
| 1. Magdalena Ufnal
(Budowlani Opole) | 228 (103+125) |
| 2. Sabina Bagińska
(Horizont Melno) | 217 (92+125) |
| 3. Sandra Spyra
(Andaluzja Piekary Śląskie) | 180 (85+95) |

Mistrzostwa Polski mężczyzn, Ciechanów, 30–31.03

56 kg

- | | |
|--|---------------|
| 1. Marcin Makarski
(Budowlani Opole) | 235 (105+130) |
| 2. Michał Jurczyk
(Flota Gdynia) | 210 (90+120) |
| 3. Maciej Przepiórkiewicz
(Ekopak Jatne Otwock) | 201 (88+113) |

62 kg

- | | |
|--|---------------|
| 1. Marek Gorzelniak
(Śląsk Wrocław) | 265 (120+145) |
| 2. Bartosz Pindel
(Zawisza Bydgoszcz) | 242 (107+135) |
| 3. Marcin Gruszka
(Górnik Polkowice) | 242 (110+132) |

69 kg

- | | |
|---|---------------|
| 1. Marcin Dyka
(Śląsk Wrocław) | 288 (127+161) |
| 2. Sebastian Żukowski
(Iskra Piotrowice) | 287 (125+162) |
| 3. Krzysztof Kądziołka
(Start Grudziądz) | 287 (127+160) |

77 kg

- | | |
|--|---------------|
| 1. Dominik Dyderski
(Flota Gdynia) | 315 (140+175) |
| 2. Piotr Chruściewicz
(Ekopak Jatne Otwock) | 300 (130+170) |
| 3. Grzegorz Śmiechowski
(Śląsk Wrocław) | 288 (136+152) |

85 kg

- | | |
|--|---------------|
| 1. Mariusz Rytkowski
(Mazovia Ciechanów) | 353 (163+190) |
| 2. Sebastian Pawlikowski
(HKS Szopienice) | 344 (157+187) |
| 3. Tomasz Leks
(Ekopak Jatne Otwock) | 337 (156+181) |

94 kg

- | | |
|--|---------------|
| 1. Bartłomiej Bonk
(Budowlani Opole) | 367 (167+200) |
| 2. Krzysztof Fąfara
(Zawisza Bydgoszcz) | 362 (162+200) |
| 3. Sylwester Kołeci
(Ekopak Jatne Otwock) | 337 (157+180) |

105 kg

- | | |
|--|---------------|
| 1. Szymon Kołeci
(Ekopak Jatne Otwock) | 405 (180+225) |
| 2. Robert Dołęga
(Ekopak Jatne Otwock) | 382 (172+210) |
| 3. Arkadiusz Białek
(Ekopak Jatne Otwock) | 355 (160+195) |

+105 kg

- | | |
|--|---------------|
| 1. Paweł Najdek
(Budowlani Opole) | 419 (182+237) |
| 2. Grzegorz Kleszcz
(Ekopak Jatne Otwock) | 417 (180+237) |
| 3. Kamil Kulpa (Znicz Biłgoraj) | 295 (125+170) |

Młodzieżowe mistrzostwa Polski kobiet (U-23), Głinojeck, 30.06–1.07

53 kg

- | | |
|---|-------------|
| 1. Malwina Rowińska
(WLKS Siedlce) | 178 (79+99) |
| 2. Katarzyna Karwowska
(Zawisza Bydgoszcz) | 135 (60+75) |
| 3. Małgorzata Daszkiewicz
(Legia Warszawa) | 131 (58+73) |



Prezentacja polskiej drużyny kobiet na mistrzostwa świata w Tajlandii, 8. Piknik Olimpijski, Warszawa, 2.09.

63 kg

1. Magdalena Kietlińska (WLKS Siedlce)	178	(82+96)
2. Monika Olszewska (Mazovia Ciechanów)	173	(75+98)
3. Malwina Grądzka (Legia Warszawa)	171	(76+95)

69 kg

1. Anna Smosarska (Mazovia Ciechanów)	194	(87+107)
--	-----	----------

+69 kg

1. Magdalena Ufnal (Budowlani Opole)	228	(103+125)
2. Sabina Bagińska (Horyzont Melno)	217	(92+125)
3. Nadia Szamańska (WLKS Siedlce)	195	(90+105)

Młodzieżowe mistrzostwa Polski mężczyzn (U-23), Opole, 27-28.10

56 kg

1. Bartosz Pindel (Zawisza Bydgoszcz)	218	(96+122)
2. Michał Filar (AZS AWF Białą Podlaska)	202	(91+111)
3. Łukasz Czarnocki (WLKS Siedlce)	181	(83+98)

62 kg

1. Grzegorz Szymura (HKS Szopienice)	238	(108+130)
2. Łukasz Głodź (WLKS Siedlce)	203	(93+115)
3. Norbert Matulka (Pol-Car Elbląg)	193	(85+108)

69 kg

1. Damian Kuczyński (Włókniarz Konstantynów)	288	(130+158)
2. Sebastian Żukowski (Iskra Piotrowice)	283	(123+160)
3. Radosław Chlebosz (Śląsk Wrocław)	275	(123+152)

77 kg

1. Dariusz Lewicki (Nadwiślanin Kwidzyn)	286	(121+165)
2. Mariusz Szafranski (Flota Gdynia)	279	(129+150)
3. Andrzej Gawel (AZS AWF Białą Podlaska)	256	(115+141)

85 kg

1. Krzysztof Szramiak (Budowlani Opole)	327	(150+177)
2. Damian Kulpa (Budowlani Opole)	314	(138+176)
3. Jarosław Grabiwoda (Mazovia Ciechanów)	312	(140+172)

94 kg

1. Bartłomiej Bonk (Budowlani Opole)	368	(168+200)
2. Marcin Gabryś (Flota Gdynia)	338	(147+191)
3. Tadeusz Biega (Budowlani Opole)	312	(137+175)



Marieta Gotfryd (Tytan Olawa) – mistrzyni Polski w kategorii 58 kg, Gliniojeck, 29-30.06.

105 kg

1. Marcin Muziński (Zawisza Bydgoszcz)	338	(142+196)
2. Krzysztof Kaszubowski (niestowarzyszony)	338	(158+180)
3. Marcin Dębski (Andalużja Piekary Śląskie)	310	(140+170)

+105 kg

1. Mateusz Lendzioszek (Mazovia Ciechanów)	384	(171+213)
2. Dariusz Duda (Mazovia Ciechanów)	346	(165+181)
3. Krzysztof Kowalewski (Atleta Gdańsk)	322	(141+181)

Mistrzostwa Polski juniorów (U-20), Terespól, 18-20.05

Juniorzy**48 kg**

1. Marzena Karpińska (Znicz Biłgoraj)	158	(72+86)
2. Sylwia Lalik (Unia Hrubieszów)	121	(52+69)
3. Agnieszka Zaorska (WLKS Siedlce Iganie Nowe)	114	(49+65)

53 kg

1. Joanna Łochowska (UKS Zielona Góra)	162	(75+87)
2. Izabela Jaszczuk (MULKS Terespól)	135	(65+70)
3. Justyna Golon (CLKS Mazovia Ciechanów)	119	(56+63)

58 kg

1. Malwina Hetzyg (Zawisza Bydgoszcz)	156	(68+88)
2. Justyna Skrzecz (Mazovia Ciechanów)	141	(63+78)
3. Katarzyna Nowak (WLKS Siedlce Iganie Nowe)	133	(58+75)

63 kg

1. Katarzyna Ostapska (Tytan Olawa)	184	(80+104)
2. Anna Nurkiewicz (Tarpan Mrocza)	173	(78+95)
3. Olga Stanisławska (Atleta Gdańsk)	155	(68+87)

69 kg

1. Ewa Migdal (Unia Hrubieszów)	190	(85+105)
2. Paulina Cichowska (Talent Wrocław)	138	(58+80)
3. Iwona Skwierczyńska (WLKS Siedlce Iganie Nowe)	132	(58+74)

75 kg

1. Ewelina Zaborowska (Atleta Gdańsk)	190	(85+105)
2. Marta Unkiewicz (Unia Hrubieszów)	148	(66+82)
3. Monika Kurzydło (Znicz Biłgoraj)	147	(68+79)

+75 kg

1. Natalia Zabizsak (AKS Myślibórz)	170	(75+95)
2. Kinga Ślęzak (AKS Myślibórz)	156	(73+83)
3. Agnieszka Sterniczuk (MULKS Terespól)	145	(70+75)

Juniorzy**56 kg**

1. Artur Kryń (Znicz Biłgoraj)	204	(89+115)
2. Maciej Przepiórkiewicz (Ekopak Jatne Otwock)	201	(87+114)
3. Kamil Gabrylewicz (AZS AWF Białą Podlaska)	197	(89+108)

62 kg

1. Paweł Skrzypczyński (LKS Dobryzycze)	237	(105+132)
2. Emil Koszałka (Unia Hrubieszów)	227	(102+125)
3. Rafał Kur (WLKS Siedlce Iganie Nowe)	214	(97+117)

69 kg

1. Krzysztof Kądziołka (Start Grudziądz)	265 (115+150)
2. Piotr Leonienko (MULKS Terespol)	265 (120+145)
3. Antoni Przybył (Żuławy Nowy Dwór Gdański)	258 (118+140)

77 kg

1. Roman Kliś (Budowlani Opole)	310 (140+170)
2. Radosław Wróblewski (Mazovia Ciechanów)	274 (124+150)
3. Igor Wera (Atleta Gdańsk)	270 (125+145)

85 kg

1. Grzegorz Śmiechowski (Śląsk Wrocław)	296 (138+158)
2. Ariel Hennig (Tarpan Mrocza)	290 (130+160)
3. Hubert Wawryniuk (MULKS Terespol)	286 (127+159)

94 kg

1. Kornel Czekiel (AZS AWF Biała Podlaska)	345 (155+190)
2. Sylwester Kołeci (Ekopak Jatne Otwock)	325 (150+175)
3. Przemysław Barański (LKS Dobryzycy)	292 (132+160)

105 kg

1. Maciej Rewers (Okęcie Warszawa)	314 (135+179)
2. Paweł Faraś (Legia Warszawa)	313 (143+170)
3. Damian Kusiak (Znicz Biłgoraj)	286 (126+160)

+105 kg

1. Daniel Dołęga (Ekopak Jatne Otwock)	343 (155+188)
2. Marek Kamiński (Start Grudziądz)	302 (137+165)
3. Kamil Kulpa (Znicz Biłgoraj)	292 (130+162)

Mistrzostwa Polski juniorów (U-17), Mrocza, 10-11.11**Juniorki****44 kg**

1. Paula Sroka (Tarpan Mrocza)	95 (42+53)
2. Wioleta Feledyn (Wisła Puławy)	93 (37+56)
3. Natalia Millati (WLKS Siedlce)	71 (31+40)

48 kg

1. Agnieszka Zacharek (AKS Białogard)	113 (49+64)
2. Agnieszka Grodzicka (WLKS Siedlce)	107 (47+60)
3. Paulina Kukawska (AZS AWF Biała Podlaska)	105 (48+57)

53 kg

1. Barbara Dądzik (Heros Srokowo)	135 (60+75)
2. Magdalena Pędzich (UOLKA Ostrów Maz.)	133 (60+73)
3. Martyna Mędza (WLKS Siedlce)	131 (58+73)

58 kg

1. Katarzyna Grabarczyk (LKS Dobryzycy)	146 (65+81)
2. Ewelina Bryl (Mazovia Ciechanów)	146 (66+80)
3. Sylwia Wejman (Promień Opalenica)	131 (61+70)

63 kg

1. Martyna Przybylska (Mazovia Ciechanów)	136 (60+76)
2. Natalia Gruszczynska (UOLKA Ostrów Maz.)	118 (53+65)
3. Natalia Kraszewska (Mazovia Ciechanów)	114 (50+64)

69 kg

1. Małgorzata Wiejak (Wisła Puławy)	157 (70+87)
2. Katarzyna Marcinkowska (Heros Srokowo)	144 (64+80)
3. Magdalena Cicha (Promień Opalenica)	128 (58+70)

+69 kg

1. Małgorzata Kaleta (WLKS Siedlce)	132 (55+77)
2. Iga Najdowska (Tarpan Mrocza)	130 (58+72)
3. Alina Askerko (UOLKA Ostrów Maz.)	130 (60+70)

Juniorzy**50 kg**

1. Tomasz Kosakowski (Mazovia Ciechanów)	152 (67+85)
2. Wojciech Bala (Tarpan Mrocza)	148 (64+84)
3. Adrian Wróbel (Znicz Biłgoraj)	116 (49+67)

56 kg

1. Marcin Adamus (Hejnał Kęty)	190 (85+105)
2. Łukasz Seroczyński (MULKS Terespol)	187 (85+102)
3. Rafał Makson (Relaks Oborniki Śląskie)	183 (77+106)

62 kg

1. Łukasz Krawczyk (LKS Dobryzycy)	209 (90+119)
2. Przemysław Kurkus (WLKS Siedlce)	208 (90+118)
3. Paweł Szymik (Górniki Polkowice)	190 (85+105)

69 kg

1. Krzysztof Zwarycz (Flota Gdynia)	270 (120+150)
2. Kamil Andrzejak (Śląsk Wrocław)	232 (102+130)
3. Piotr Mizera (LKS Dobryzycy)	228 (103+125)

77 kg

1. Tomasz Zieliński (Tarpan Mrocza)	295 (135+160)
2. Marcin Żurawski (AKS Myślibórz)	265 (125+140)
3. Paweł Jurecki (Tarpan Mrocza)	238 (106+132)

85 kg

1. Paweł Koszałka (Budowlani Opole)	305 (135+170)
2. Bartosz Samp (Flota Gdynia)	261 (115+146)
3. Tomasz Siebielec (Znicz Biłgoraj)	254 (114+140)

94 kg

1. Arkadiusz Michalski (Górniki Polkowice)	308 (130+178)
2. Tomasz Wielebski (Promień Opalenica)	295 (140+155)
3. Łukasz Bulak (Znicz Biłgoraj)	242 (105+137)

+94 kg

1. Józef Marczak (Znicz Biłgoraj)	325 (140+185)
2. Kacper Wiejak (Wisła Puławy)	297 (130+167)
3. Martin Kochański (Horyzont Mełno)	287 (131+156)



Marcin Dołęga z pucharami.