

# PODNOSENIE CIĘŻARÓW

## INFORMACJE O ZWIĄZKU



### Polski Związek Podnoszenia Ciężarów (PZPC)

Polish Weightlifting Federation

Adres: 01-813 Warszawa, ul. Marymoncka 34; tel./faks: (22) 834 11 42, 834 11 45;

e-mail: biuro@pzpc.pl; www.pzpc.pl.

Data założenia, miejsce: 6.12.1925, Katowice.

Zmiany nazwy: do roku 1927 działały równolegle Polski Związek Ciężkiej Atletyki i Polski Związek Towarzystw Atletycznych, po połączeniu 1927–1939 i 1945–1949 Polski Związek Atletyczny, 1950–1956 Sekcja Atletyki GKFF, 1957–1964 Polski Związek Podnoszenia Ciężarów i Kulturystryki, od 1964 Polski Związek Podnoszenia Ciężarów.

Liczba zawodników: 1856.

Liczba klubów: 93.

Adres federacji międzynarodowej: International Weightlifting Federation (IWF), 1146 Budapest, Istvanmezei ut. 1-3, Magyarorszag/Węgry, tel. +36 1 353 0530, +36 1 312 7012.

### Zarząd

**Prezydium:** Zygmunt Wasielewski – prezes, Jerzy Ostrowski, Zygmunt Wielogórski, Zdzisław Żołopa – wiceprezesa, Władysław Czaczka – skarbnik, Marek Gołąb – sekretarz generalny, Waldemar Baszanowski, Konrad Krüger, Janusz Przedpełski, Bogdan Szejn, Henryk Szynal. **Członkowie zarządu:** Włodzimierz Chlebosz, Józef Chodarczewicz, Andrzej Kluczek, Tadeusz Psiuk, Leszek Rabórski, Hadrian Radziejewski, Roman Rudziński.

## Grzegorz Pajda

### Cień niedosytu

Gdyby polscy sztangiści wrócili z Pekinu z dwoma medalami, a nie z jednym, ocena dokonań w roku 2008 byłaby zupełnie inna. Po ośmiu latach polski sztangista ponownie stanął na podium igrzysk. Szymon Kołecki powtórzył osiągnięcie z Sydney, w chińskiej stolicy wywalczył drugie olimpijskie srebro w karierze. Wartość tych medali jest jednak inna. Przed ośmioma laty wicemistrzostwo Kołecki odebrał jako porażkę. W Pekinie czuł się zwycięzcą. Przede wszystkim pokonał przeciwności losu, który w ostatnich latach łaskawy dla niego nie był. Poważna kontuzja kręgosłupa praktycznie skazała go na sportową emeryturę. Pomimo fatalnych rokozań, Kołecki podjął walkę. I wygrał ją! W dodatku jest gotów walczyć o olimpijski występ w Londynie. Drugim medalistą w Pekinie powinien być zostać Marcin Dołęga. Miał w ręku prawie wszystkie atuty. Prawie – ze względu na skutki kontuzji, które opóźniły rozpoczęcie decydującej fazy przygotowań. Stąd między innymi jego nieobecność na mistrzostwach Europy. W lecie wszystko wróciło do normy, wydawało się, że zawodnik jest w olimpijskiej formie. Potwierdzeniem był start w mistrzostwach Polski w Zakliczynie. Tam Marcin Dołęga przeszedł do historii polskiej sztangi, jako pierwszy w tej wadze uzyskał bowiem w rwaniu 200 kilogramów. W Pekinie skończył na 4. pozycji. Wysoko, ale nie dla mistrza świata. Główną przyczyną takiego wyniku była zła taktyka. Nie zawsze chęć walki o złoto przynosi spodziewane efekty. Gdyby celem był medal jako taki, prawdopodobnie z Pekinu Polacy wyjechaliby z dwoma krążkami. Na uwagę zasługuje punktowane miejsce Krzysztofa Szramiaka, który zaczyna osiągać wyniki, do jakich został stworzony i przygotowany.

Nasze panie wystartowały w pełnym składzie, a ich występ stał się potwierdzeniem, że liczą się w Europie, ale daleko im do czołówki światowej. Wyniki były więc na miarę oczekiwań. W Pekinie zabrakło Magdaleny Ufnal. Zawodniczka Budowlanych Opole zdobyła trochę nieoczekiwanie brązowy medal mistrzostw Europy, który w decydującej fazie przygo-

towań nie okazał się jej pomocny. Przed nią jednak przyszłość, podobnie jak przed Marzeną Karpińską, która zamiast Ufnal pojechała do stolicy Chin. W Pekinie zatem została przerwana seria medalowych sukcesów polskich sztangistek. W Sydney i Atenach honoru kobiecej sztangi broniła Agata Wróbel. Z rezultatem osiągniętym w Atenach – 290 kg i medal brązowy – w Pekinie miałyby pewny srebrny. Szkoda... Następczyni na razie nie widać.

W tej sytuacji jeden medal kładzie się cieniem niedosytu na olimpijskie podsumowanie. Zważywszy jednak na olimpijski dorobek całej polskiej ekipy, wyniki zawodników reprezentujących podnoszenie ciężarów należy zaliczyć do dobrych.

Dla sztangi kobiet igrzyska w Pekinie były niestety kolejnym dowodem wyraźnego podziału na część lepszą – azjatycką, oraz gorszą, czyli resztę świata z Europą na czele. Dominacja Chin nikogo specjalnie nie zaskoczyła, ale nie spodziewaliśmy się, że będzie tak przytłaczająca. Po raz pierwszy żadna Europejka nie wywalczyła złota, natomiast Chiny reprezentowały cztery zawodniczki i wszystkie zdobyły złote medale. Prawdziwą sensacją był jednak fakt, że pierwszy raz od 1952 roku (czyli od olimpijskiego debiutu ZSRR) żaden sztangista z Rosji nie został mistrzem.

Z międzynarodowych zawodów mistrzowskich reprezentanci Polski wracali z medalami. Oczywiście najbardziej cieszą złote, których – podobnie jak w latach poprzednich – nie zabrakło. Mistrzami Europy zostali: Aleksandra Klejnowska, Szymon Kołecki, a w kategorii junierek Marzena Karpińska. Wyniki uzyskane w tym sezonie przekonują, że przyszłością dyscypliny są tak utalentowani zawodnicy jak Joanna Łochowska, Agnieszka Zacharek, Damian Rępuszewski, Adrian Zieliński, Krystian Sroka, Paweł Jurecki, Martin Kochański i kolejni przedstawiciele rodów Dołęgów – Daniel oraz Kołeckich – Sylwester. Pewnym problemem jest zbyt częste palenie podejść i niekończenie rywalizacji. W 2008 roku takich przypadków zanotowaliśmy osiem. Dwa w rwaniu i aż sześć w podrzucie. To efekt niedoskonałości technicznej zawodników, a niejednokrotnie błędnej taktyki przyjętej przez szkoleniowców.



*Szymon Kolecki powtórzył w Pekinie osiągnięcie z Sydney. Pomimo fatalnych rokowań związanych z poważną kontuzją kręgosłupa podjął z nią walkę i wygrał. W chińskiej stolicy zdobył drugie olimpijskie srebro w karierze, Pekin, 8–24.08 (fot. Maciej Śmiarowski, Agencja Przegląd Sportowy).*

Podobnie jak w latach poprzednich, polscy reprezentanci w podnoszeniu ciężarów nie mieli problemów z kontrolą antydopingową. Choć często ją przechodzili, ich rezultaty pozostały niezmienione, co w tej dyscyplinie sportu jest niestety – zwłaszcza w roku olimpijskim – dosyć rzadkie.

Polska sztanga nie tylko wynikami sportowymi podkreśliła swą obecność na arenie międzynarodowej. Po ośmiu latach Waldemar Baszanowski zrezygnował z funkcji prezydenta Europejskiej Federacji Podnoszenia Ciężarów. Decyzja została przyjęta przez delegatów z wielkim żalem. Zastąpił go Włoch Antonio Urso. Polska zachowała jednak mocną pozycję w europejskich władzach organizacji, ponieważ Zygmunt Wasielewski został wiceprezydentem, Bogusław

Mokranowski – członkiem Komisji Technicznej, a Jarosław Krzywański ponownie zasiadł w Komisji Medycznej. Dowodem uznania dla polskich sędziów był natomiast fakt, że ich przedstawiciel – Zygmunt Wielegórski – był jednym z arbitrowł Igrzysk Olimpijskich w Pekinie.

Niestety w roku 2008 podnoszenie ciężarów doznało bolesnych strat. Odeszli na zawsze twórcy potęgi tej dyscypliny nad Wisłą: Janusz Przedpełski, długoletni prezes PZPC, Augustyn Dziedzic – olimpijczyk (1952, Helsinki), trener i wychowawca pokoleń wybitnych zawodników, oraz Józef Styczyński, twórca sekcji podnoszenia ciężarów Legii Warszawa. W pamięci pozostaną na zawsze, ale z ich brakiem w pobliżu pomostu jeszcze długo trudno się będzie pogodzić...

## WYNIKI 2008 ROKU

### Mistrzostwa Europy, Lignano Sabbiadoro, Włochy, 11–20.04

#### Kobiety

##### 48 kg

1. Nurcan Taylan (TUR) 196 (87+109)
2. Sobel Ozkan (TUR) 196 (86+110)
3. Genny Pagliaro (ITA) 194 (88+106)
7. Marzena Karpińska (POL) 163 (75+88)

##### 53 kg

1. Natalia Trocenko (UKR) 197 (88+109)
  2. Maria de La Puente (ESP) 190 (86+104)
  3. Julia Rohde (GER) 188 (83+105)
- Malwina Rowińska spaliła podrzut.*

##### 58 kg

1. Aleksandra Klejnowska (POL) 212 (91+121)
  2. Romela Begaj (ALB) 212 (101+111)
  3. Roxana Cocos (ROU) 209 (89+120)
- Marieta Gotfryd spaliła podrzut.*

##### 63 kg

1. Melinel Daluzjan (ARM) 235 (107+128)
2. Sibel Simsek (TUR) 226 (105+121)
3. Milka Manejewa (BUL) 223 (100+123)
7. Dominika Mistowska (POL) 208 (93+115)

##### 69 kg

1. Nazik Awdaljan (ARM) 242 (106+136)
2. Tatiana Matwiejewa (RUS) 239 (103+136)
3. Sławenka Ruzinska (BUL) 219 (95+124)
9. Anna Smosarska (POL) 202 (87+115)

##### 75 kg

1. Natalia Zabołotna (RUS) 264 (123+141)
2. Lidia Valentin (ESP) 245 (115+130)
3. Yvonne Kranz (GER) 220 (97+123)

##### +75 kg

1. Olha Korobka (UKR) 277 (127+150)
2. Julia Dowhal (UKR) 258 (118+140)
3. Magdalena Ufnal (POL) 237 (110+127)

#### Mężczyźni

##### 56 kg

1. Halil Mutlu (TUR) 269 (120+149)
  2. Tom Goegebuer (BEL) 244 (111+133)
  3. Władimir Urumow (BUL) 239 (106+133)
- Marcin Makarski spalił rwanie.*

##### 62 kg

1. Siergiej Petrosjan (RUS) 302 (135+167)
2. Erol Bilgin (TUR) 295 (135+160)
3. Stefan Georgiew (BUL) 278 (123+155)

##### 69 kg

1. Tigran Martirosjan (ARM) 346 (158+188)
2. Vencelas Dabaya (FRA) 333 (145+188)
3. Mehmed Fikretow (BUL) 315 (140+175)

##### 77 kg

1. Oleg Pieriepieczenow (RUS) 362 (164+198)
2. Ara Chaczatryan (ARM) 361 (165+196)
3. Aliksiej Jufkin (RUS) 355 (155+200)
6. Piotr Chruszciewicz (POL) 333 (140+193)

##### 85 kg

1. Tigran Martirosjan (ARM) 377 (172+205)
  2. Wasilij Połownikow (RUS) 373 (168+205)
  3. Georgi Markow (BUL) 362 (167+195)
- Karol Gorczyzewski spalił rwanie.*

##### 94 kg

1. Szymon Kotecki (POL) 397 (177+220)
2. Andriej Diemianow (RUS) 385 (172+213)
3. Muchamat Sozajew (RUS) 384 (174+210)

##### 105 kg

1. Dmitrij Bieriestow (RUS) 410 (190+220)
2. Ramunas Visniauskas (LTU) 405 (185+220)
3. Robert Dołęga (POL) 395 (177+218)
6. Arkadiusz Białek (POL) 381 (176+205)

##### +105 kg

1. Viktors Szczerbatis (LAT) 447 (195+252)
2. Matthias Steiner (GER) 446 (200+246)
3. Jewgienij Cziziszew (RUS) 442 (195+247)
5. Grzegorz Kleszcz (POL) 415 (185+230)
7. Paweł Najdek (POL) 409 (182+227)

### Mistrzostwa świata juniorów, Cali, Kolumbia, 13–20.06

#### Juniorki

##### 48 kg

1. Sobel Ozkan (TUR) 190 (84+106)
2. Panida Chamsi (THA) 177 (76+101)
3. Genny Pagliaro (ITA) 176 (80+96)

##### 53 kg

1. Jackelina Heredia (COL) 192 (84+108)
2. Joanna Łochowska (POL) 184 (83+101)
3. Maria de La Puente (ESP) 183 (83+100)

##### 58 kg

1. Pimsiri Sirakaw (THA) 211 (91+120)
2. Roxana Cocos (ROU) 202 (86+116)
3. Lina Rias (COL) 201 (91+110)

##### 63 kg

1. Wiktorija Sawienko (RUS) 220 (103+117)
2. Nisida Palomeque (COL) 213 (96+117)
3. Namiko Miyahira (JPN) 189 (86+103)
10. Joanna Gryczka (POL) 169 (76+93)

##### 69 kg

1. Abir Khalil (EGY) 233 (101+132)
2. Yessenia Solis (COL) 232 (101+131)
3. Hyemi Kim (KOR) 213 (95+118)
6. Katarzyna Ostapska (POL) 204 (90+114)

##### 75 kg

1. Aera Lee (KOR) 223 (97+126)
2. Yessica Solis (COL) 216 (96+120)
3. Kelly Lynch (USA) 194 (86+108)

##### +75 kg

1. Julia Kaczajewa (RUS) 223 (98+125)
2. Sarah Robles (USA) 201 (84+117)
3. Paola Serna (COL) 200 (90+110)

## Juniorzy

## 56 kg

1. Khalil El Mouaoui (TUN)	261 (123+138)
2. Adiel Gil Galvan (CUB)	242 (107+135)
3. Carlos Berna (COL)	238 (102+136)

## 62 kg

1. Junior Sanchez (VEN)	278 (128+150)
2. Ihab Mahamed Youssef (EGY)	272 (123+149)
3. Enrique Valencia (ECU)	272 (121+151)

## 69 kg

1. Oleg Czen (RUS)	307 (142+165)
2. Arakel Mirzojan (ARM)	302 (137+165)
3. Luis Miquel Pineda (COL)	302 (136+166)
11. Krzysztof Zwarycz (POL)	280 (125+155)
14. Tomasz Rosóf (POL)	260 (120+140)

## 77 kg

1. Ramadan Ibrahim (EGY)	332 (146+186)
2. Semih Yagci (TUR)	332 (150+182)
3. Sourab Moradi (IRI)	318 (141+177)

*Tomasz Zieliński spalił podrzut.*

## 85 kg

1. Aleksander Iwanow (RUS)	365 (165+200)
2. Aram Andrikan (ARM)	341 (150+191)
3. Saeid Shahedichenijani (IRI)	337 (151+186)

*Adrian Zieliński spalił podrzut.*

## 94 kg

1. Maksym Szejko (RUS)	374 (170+204)
2. Eduard Miežgichow (RUS)	374 (174+200)
3. Navab Nasirshelal (IRI)	363 (164+199)
6. Arkadiusz Michalski (POL)	328 (148+180)

## 105 kg

1. Mohammed Abdel Rahman (EGY)	383 (170+213)
2. Jurij Tiegakajew (RUS)	381 (169+212)
3. Sewak Saakjan (ARM)	376 (165+212)
7. Daniel Dołęga (POL)	350 (160+190)
11. Tomasz Wielebski (POL)	326 (155+171)

## +105 kg

1. Jewgienij Pisarijew (RUS)	426 (196+230)
2. Ruben Aleksanjan (ARM)	412 (185+227)
3. Behdad Salimi Kordasiabi (IRI)	406 (186+220)

*Józef Marczak spalił podrzut.*

### Mistrzostwa Europy juniorów (U-20) Durres, Albania, 14-21.09

## Juniorki

## 48 kg

1. Marzena Karpińska (POL)	177 (82+95)
2. Genny Pagliaro (ITA)	165 (76+89)
3. Cristina Iovu (MDA)	159 (70+89)

## 53 kg

1. Sibel Ozkan (TUR)	187 (83+104)
2. Joanna Łochowska (POL)	185 (84+101)
3. Natalia Kolos (BLR)	172 (73+99)



Marzena Karpińska – mistrzyni Europy juniorów w kategorii 48 kg, Durres, Albania, 14-21.09 (fot. archiwum PZPC).

## 58 kg

1. Julia Kalina (UKR)	199 (89+110)
2. Roxana Cocos (ROU)	194 (84+110)
3. Liana Manukjan (ARM)	193 (86+107)

## 63 kg

1. Natalia Kawierina (RUS)	200 (90+110)
2. Hegine Jepremjan (ARM)	195 (88+107)
3. Figen Kaya (TUR)	195 (87+108)
8. Joanna Gryczka (POL)	172 (79+93)

## 69 kg

1. Taisja Antonowa (RUS)	240 (110+130)
2. Maryna Szkermandkowa (BUL)	208 (92+116)
3. Natalia Syrota (UKR)	206 (99+116)
5. Katarzyna Ostapska (POL)	195 (88+107)
9. Marcela Urda (POL)	166 (73+93)

## 75 kg

1. Julia Nowakowicz (BLR)	215 (100+115)
2. Oksana Karpunienko (RUS)	210 (92+118)
3. Rima Kaczmazowa (RUS)	201 (89+112)
6. Małgorzata Wiejak (POL)	167 (72+95)

## +75 kg

1. Tatiana Kaszyrina (RUS)	270 (120+150)
2. Julia Kaczajewa (RUS)	231 (103+128)
3. Victoria Mavridou (GRE)	230 (107+123)
4. Sandra Spyra (POL)	196 (88+108)

## Juniorzy

## 56 kg

1. Artiom Pipa (MDA)	231 (103+128)
2. Ferdi Nazif (BUL)	227 (100+127)
3. Gokhan Kilic (TUR)	225 (101+124)

## 62 kg

1. Daniel Godelli (ALB)	272 (121+151)
2. Paweł Suchanow (RUS)	267 (117+150)
3. Alexandr Spac (MDA)	266 (121+145)

## 69 kg

1. Arakel Mirzojan (ARM)	310 (140+170)
2. Razvan Martin (ROU)	302 (135+167)
3. Briken Calja (ALB)	301 (136+165)
5. Krzysztof Zwarycz (POL)	291 (130+161)
12. Tomasz Rosóf (POL)	265 (118+147)

## 77 kg

1. Erkand Qerimaj (ALB)	341 (151+190)
2. Andriej Molczanow (RUS)	332 (150+182)
3. Agasi Agasjan (ARM)	327 (146+181)
4. Roman Kliś (POL)	308 (136+172)

## 85 kg

1. Aslan Bidiejew (RUS)	371 (160+211)
2. Adrian Zieliński (POL)	353 (163+190)
3. Agwan Melikjan (ARM)	346 (153+193)
6. Tomasz Zieliński (POL)	342 (151+191)

**94 kg**

1. Soslan Gogłojew (RUS)	356 (163+193)
2. Arturs Plesnieks (LAT)	343 (150+193)
3. Wazha Gongadze (GEO)	338 (158+180)
4. Paweł Koszałka (POL)	330 (150+180)

**105 kg**

1. Dawid Bedzanjan (RUS)	394 (169+225)
2. Sewak Saakjan (ARM)	372 (171+201)
3. Daniel Dołęga (POL)	372 (172+200)

**+105 kg**

1. Jewgienij Pisariw (RUS)	431 (197+234)
2. Ruben Aleksanjan (ARM)	412 (187+225)
3. Rusłan Albiegowa (RUS)	387 (173+214)

*Józef Marczak spalił podzut.*

### Mistrzostwa Europy juniorów (U-17), Amiens, Francja, 21-27.07

**Juniorki****44 kg**

1. Okur Saziye (TUR)	156 (69+87)
2. Elena Andries (ROU)	129 (57+72)
3. Zengin Rabia (TUR)	127 (56+71)
5. Paulina Sroka (POL)	110 (50+60)

**48 kg**

1. Caban Aysegul (TUR)	149 (62+87)
2. Agnieszka Zacharek (POL)	123 (54+69)
3. Melanie Bonnamant (FRA)	123 (54+69)

**53 kg**

1. Yankik Gulnaz (TUR)	162 (74+88)
2. Kristina Sobol (RUS)	156 (71+85)
3. Daria Trofinov (ISR)	155 (71+84)
6. Martyna Mędza (POL)	150 (68+82)

**58 kg**

1. Sabine Kusterer (GER)	175 (82+93)
2. Cakal Eda (TUR)	171 (76+95)
3. Alła Samueljan (ARM)	171 (72+99)
6. Katarzyna Grabarczyk (POL)	155 (70+85)

**63 kg**

1. Natalia Kawierina (RUS)	210 (95+102)
2. Kaya Figen (TUR)	183 (81+102)
3. Alina Dawidczenko (UKR)	176 (78+98)
6. Katarzyna Marcinkowska (POL)	162 (71+91)

**69 kg**

1. Julia Zawgorodna (RUS)	196 (86+110)
2. Maria Zubowa (RUS)	191 (85+106)
3. Nina Schroth (GER)	181 (83+98)
5. Milena Kruczyńska (POL)	160 (67+93)

**+69 kg**

1. Victoria Mavridou (GRE)	230 (105+125)
2. Oksana Karpunienko (RUS)	210 (90+120)
3. Kateryna Zolotariowa (UKR)	200 (86+114)
7. Małgorzata Wiejak (POL)	157 (67+90)

**Juniorzy****50 kg**

1. Algul Ismet (TUR)	206 (92+114)
2. Sambat Margarjan (ARM)	201 (88+113)
3. Artioms Zerebkovs (LAT)	182 (81+101)

**56 kg**

1. Kocum Muhammet (TUR)	208 (90+118)
2. Bicer Berat (TUR)	208 (92+116)
3. Damian Rępuszewski (POL)	198 (88+110)
4. Michał Hawryto (POL)	194 (85+109)

**62 kg**

1. Daniel Godelli (ALB)	263 (118+145)
2. Atak Hursit (TUR)	258 (117+141)
3. Coban Tuncer (TUR)	249 (113+136)
7. Łukasz Krawczyk (POL)	231 (100+131)
10. Marcin Adamus (POL)	220 (99+121)

**69 kg**

1. Albert Sajachow (RUS)	279 (126+153)
2. Antonis Martasof (GRE)	265 (120+145)
3. Krystian Sroka (POL)	256 (115+141)

**77 kg**

1. Aпти Alchadow (RUS)	317 (147+170)
2. Xhuljo Prroni (ALB)	280 (125+155)
3. Paweł Jurecki (POL)	265 (120+145)

**85 kg**

1. Jewgienij Kołomicz (RUS)	311 (145+166)
2. Aurimas Didzbalis (LTU)	296 (136+160)
3. Denys Stiepanienko (UKR)	290 (132+158)

**94 kg**

1. Arturs Plesnieks (LAT)	338 (147+191)
2. Jurij Seliutin (RUS)	336 (153+183)
3. Konstantyn Koszliak (UKR)	327 (145+182)
6. Łukasz Trafny (POL)	261 (115+146)

**+94 kg**

1. Beniamin Kałasznikow (RUS)	320 (145+175)
2. Martin Koczański (POL)	305 (145+175)
3. Robert Gabor (HUN)	295 (125+170)

### Mistrzostwa Polski kobiet, Hrubieszów, 6-7.06

**48 kg**

1. Marzena Karpińska (Znicz Biłgoraj)	173 (88+92)
2. Paulina Karczevska (AZS AWF Biała Podlaska)	126 (56+70)
3. Sylwia Lalik (Unia Hrubieszów)	118 (52+66)

**53 kg**

1. Joanna Łochowska (UKS Zielona Góra)	175 (75+100)
2. Martyna Mędza (WLKS Siedlce)	148 (68+80)
3. Małgorzata Daszkiewicz (Legia Warszawa)	135 (60+75)

**58 kg**

1. Marieta Gotfryd (Tytan Oława)	205 (95+110)
2. Malwina Rowińska (WLKS Siedlce)	180 (75+105)
3. Monika Olszewska (Mazovia Ciechanów)	169 (72+97)

**63 kg**

1. Aleksandra Klejnowska (WLKS Siedlce)	209 (89+120)
2. Malwina Grądzka (Legia Warszawa)	173 (78+95)
3. Magdalena Kietlińska (WLKS Siedlce)	172 (78+94)

**69 kg**

1. Dominika Misterska (WLKS Siedlce)	211 (94+117)
2. Anna Smosarska (Mazovia Ciechanów)	203 (89+114)
3. Katarzyna Ostapska (AZS AWF Biała Podlaska)	200 (87+113)

**75 kg**

1. Ewa Mizdal (Unia Hrubieszów)	210 (94+116)
2. Nadia Szamańska (WLKS Siedlce)	210 (95+115)
3. Ewelina Zaborowska (Atleta Gdańsk)	203 (93+110)

**+75 kg**

1. Magdalena Ufnał (Budowlani Opole)	235 (105+130)
2. Sabina Bagińska (Horyzont Mełno)	225 (95+130)
3. Sandra Spyra (Andaluzja Piekary Śląskie)	189 (85+104)

### Mistrzostwa Polski seniorów, Zakliczyn, 28-29.06

**56 kg**

1. Maciej Przepiórkiewicz (EKOPAK-Jatne Otwock)	204 (88+116)
2. Maciej Kozina (Znicz Biłgoraj)	203 (88+115)
3. Marcin Kondziółka (Unia Hrubieszów)	195 (85+110)

**62 kg**

1. Damian Wiśniewski (Zawisza Bydgoszcz)	256 (116+140)
2. Grzegorz Szymura (HKS Szopienice)	242 (112+130)
3. Paweł Skrzypczyński (LKS Dobryszyc)	227 (102+125)

**69 kg**

1. Marcin Dyka (Śląsk Wrocław)	276 (125+151)
2. Krzysztof Zwarycz (Tarpan Mrocza)	274 (124+150)
3. Radosław Chlebosz (Śląsk Wrocław)	268 (120+148)

**77 kg**

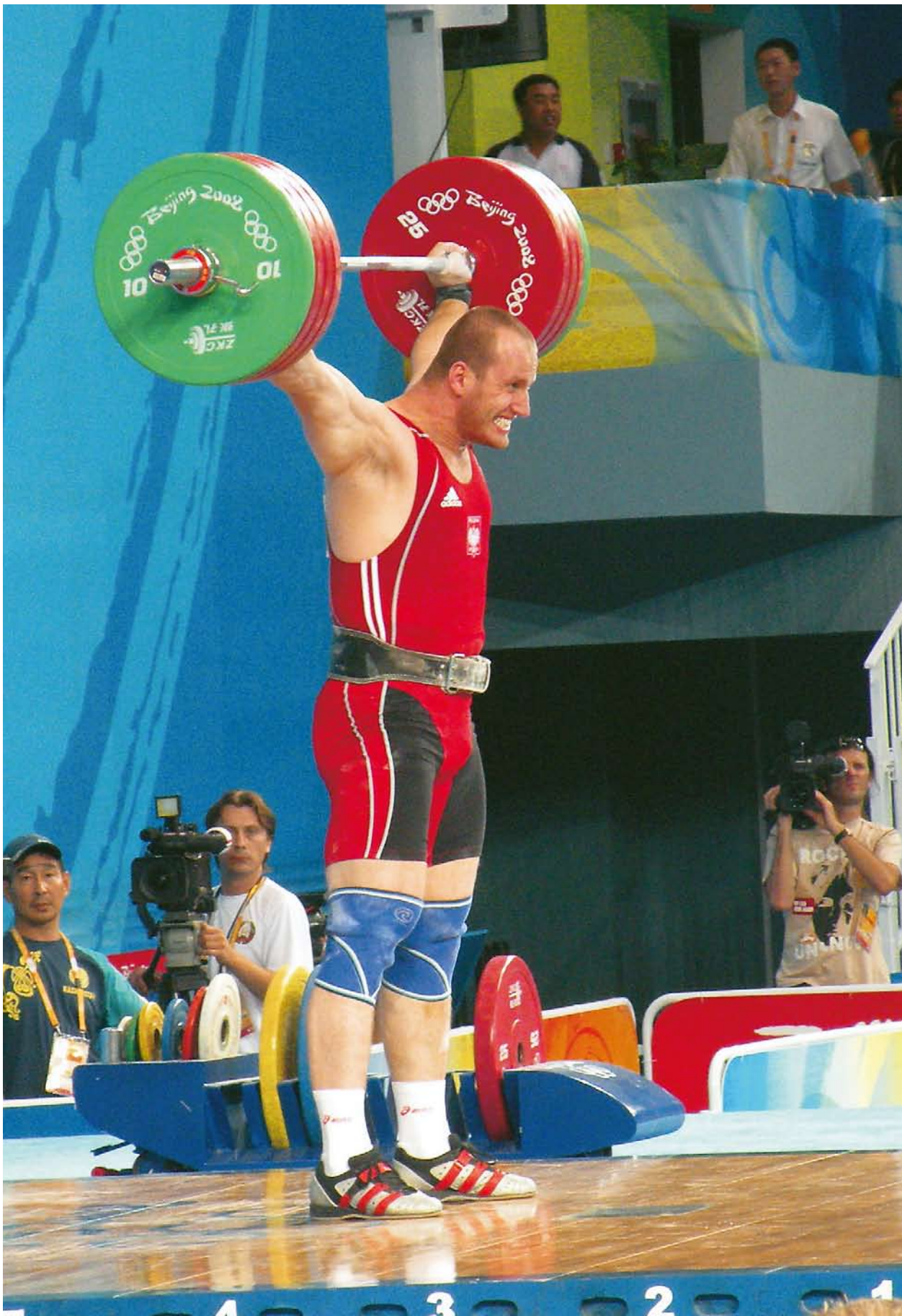
1. Krzysztof Szramiak (Budowlani Opole)	351 (161+190)
2. Tomasz Zieliński (Tarpan Mrocza)	325 (145+180)
3. Roman Kliś (Budowlani Opole)	315 (140+175)

**85 kg**

1. Mariusz Rytkowski (Mazovia Ciechanów)	350 (160+190)
2. Adrian Zieliński (Tarpan Mrocza)	347 (162+185)
3. Sebastian Pawlikowski (Mazovia Ciechanów)	320 (150+170)

**94 kg**

1. Bartłomiej Bonk (Budowlani Opole)	369 (168+201)
2. Krzysztof Fąfara (Zawisza Bydgoszcz)	355 (160+195)
3. Sylwester Kołdecki (EKOPAK-Jatne Otwock)	355 (163+192)



*Marcin Dolega na igrzyskach olimpijskich zajął 4. miejsce. Wysokie, ale nie dla mistrza świata. Pekin, 8–24.08 (fot. archiwum PZPC).*

**105 kg**

1. Robert Dołęga (Orleńta Łuków) 389 (179+210)
2. Adam Kraska (Górnik Polkowice) 360 (155+205)
3. Daniel Dołęga (EKOPAK-Jatne Otwock) 360 (165+195)

**+105 kg**

1. Marcin Dołęga (EKOPAK-Jatne Otwock) 436 (201+235)
2. Grzegorz Kleszcz (EKOPAK-Jatne Otwock) 423 (187+236)
3. Mateusz Lenzioszek (Mazovia Ciechanów) 400 (176+224)

**Mistrzostwa Polski  
(U-23), Warszawa,  
25-26.10**
**Kobiety****53 kg**

1. Malwina Rowińska (WLKS Siedlce) 167 (72+95)
2. Olga Stanisławska (Atleta Gdańsk) 141 (62+79)
3. Małgorzata Daszkiewicz (Legia Warszawa) 141 (64+77)

**63 kg**

1. Anna Smosarska (Mazovia Ciechanów) 198 (88+110)
2. Monika Olszewska (Mazovia Ciechanów) 145 (65+80)
3. Paulina Cichowska (Talent Wrocław) 137 (59+78)

**69 kg**

1. Ewa Mizdal (Unia Hrubieszów) 203 (93+110)
2. Malwina Grądzka (Legia Warszawa) 174 (79+95)
3. Magdalena Ketlińska (WLKS Siedlce) 166 (73+93)

**+69 kg**

1. Sabina Bagińska (Horyzont Mełno) 228 (100+128)
2. Nadia Szamańska (WLKS Siedlce) 205 (95+110)
3. Ewelina Zaborowska (Atleta Gdańsk) 175 (80+95)

**Mężczyźni****56 kg**

1. Maciej Przepiórkiewicz (EKOPAK-Jatne Otwock) 218 (98+120)
2. Tomasz Jagodziński (Promień Police) 143 (58+85)

**62 kg**

1. Damian Wiśniewski (Zawisza Bydgoszcz) 266 (121+145)
2. Grzegorz Szymura (HKS Szopienice) 235 (105+130)
3. Norbert Matulka (Meyer Elbląg) 197 (87+110)

**69 kg**

1. Damian Kuczyński (Włóknierz Konstancynów) 286 (133+153)

2. Radosław Chlebosz (Śląsk Wrocław) 256 (117+139)
3. Sebastian Gryczka (WLKS Siedlce) 250 (115+135)

**77 kg**

1. Piotr Leonienko (MULKS Terespol) 290 (135+155)
2. Tomasz Wasieczko (Znicz Biłgoraj) 277 (127+150)
3. Grzegorz Śmiechowski (Śląsk Wrocław) 265 (123+142)

**85 kg**

1. Damian Kulpa (Budowlani Opole) 295 (130+165)
2. Krzysztof Gugnacki (Krajna Sępólno Krajeńskie) 293 (130+163)
3. Przemysław Barański (AZS AWF Białą Podlaską) 279 (125+155)

**94 kg**

1. Paweł Fraś (Legia Warszawa) 343 (158+185)
2. Marcin Gabryś (Flota Gdynia) 331 (145+186)
3. Tadeusz Biega (Tytan Olawa) 305 (140+165)

**105 kg**

1. Krzysztof Kaszubowski (niestowarzyszony) 340 (160+180)
2. Łukasz Denisiuk (WLKS Siedlce) 284 (120+164)
3. Mateusz Labuda (Atleta Gdańsk) 281 (120+161)

**+105 kg**

1. Dariusz Duda (Mazovia Ciechanów) 360 (170+190)
2. Adam Kuźmiński (Zawisza Bydgoszcz) 300 (135+165)
3. Arkadiusz Dubiel (Unia Hrubieszów) 291 (125+166)

**Mistrzostwa Polski  
juniorów (U-20),  
Terespol,  
24-25.05**
**Juniorki****48 kg**

1. Marzena Karpińska (Znicz Biłgoraj) 174 (79+95)
2. Agata Fus (Znicz Biłgoraj) 116 (52+64)
3. Agnieszka Zaorska (Mazovia Ciechanów) 112 (50+62)

**53 kg**

1. Joanna Łochowska (UKS Zielona Góra) 170 (75+95)
2. Malwina Hetzyg (Tarpan Mrocza) 165 (75+90)
3. Sandra Bednarczyk (Andaluzja Piekary Śląskie) 122 (53+69)

**58 kg**

1. Patrycja Kowalczyk (HKS Szopienice) 151 (66+85)
2. Magdalena Talarska (WLKS Siedlce) 148 (68+80)
3. Laura Łozowa (Talent Wrocław) 141 (60+81)

**63 kg**

1. Joanna Gryczka (WLKS Siedlce) 167 (75+92)
2. Katarzyna Brulewicz (Mazovia Ciechanów) 164 (69+95)
3. Marlena Zawadzka (Talent Wrocław) 125 (57+68)

**69 kg**

1. Katarzyna Ostapska (AZS AWF Białą Podlaską) 197 (87+110)
2. Marcela Urda (WLKS Siedlce) 152 (67+85)
3. Iwona Formela (Tarpan Mrocza) 135 (60+75)

**75 kg**

1. Justyna Kruzel (WLKS Siedlce) 150 (66+84)
2. Elwira Cichowska (Talent Wrocław) 149 (65+84)
3. Iwona Skwierczyńska (WLKS Siedlce) 148 (65+83)

**+75 kg**

1. Sandra Spyra (Andaluzja Piekary Śląskie) 170 (80+90)
2. Monika Kurzydło (Znicz Biłgoraj) 149 (66+83)
3. Katarzyna Lisewska (Rzemieślnik Malbork) 147 (63+84)

**Juniorzy****56 kg**

1. Maciej Kozina (Znicz Biłgoraj) 202 (90+112)
2. Marcin Kondziółka (Unia Hrubieszów) 198 (87+111)
3. Artur Kryń (Śląsk Wrocław) 191 (85+106)

**62 kg**

1. Paweł Skrzypczyński (LKS Dobryszce) 225 (100+125)
2. Jarosław Krajewski (Zawisza Bydgoszcz) 223 (102+121)
3. Adam Sarzyński (Unia Hrubieszów) 217 (93+124)

**69 kg**

1. Tomasz Rosót (Budowlani Opole) 265 (120+145)
2. Adam Nurkiewicz (Tarpan Mrocza) 255 (115+140)
3. Rafał Kur (WLKS Siedlce) 138 (105+138)

**77 kg**

1. Roman Kliś (Budowlani Opole) 315 (140+175)
2. Grzegorz Pełpowski (Mazovia Ciechanów) 285 (130+155)
3. Igor Wera (Atleta Gdańsk) 280 (120+160)

**85 kg**

1. Ariel Henning (Tarpan Mrocza) 290 (130+160)
2. Radosław Uciński (AKS Myślibórz) 276 (124+152)
3. Wojciech Nowicki (Rzemieślnik Malbork) 269 (117+152)

**94 kg**

1. Adrian Zieliński (Tarpan Mrocza) 345 (165+180)
2. Rafał Sławewski (Talent Wrocław) 298 (133+165)
3. Łukasz Oporski (Okęcie Warszawa) 296 (130+166)

**105 kg**

1. Daniel Dołęga (EKOPAK-Jatne Otwock) 350 (165+185)
2. Dariusz Flaszczyński (Okęcie Warszawa) 277 (118+159)
3. Robert Sławuta (LKS Dobryzycze) 277 (126+151)

**+105 kg**

1. Daniel Masiuk (MULKS Terespol) 324 (144+180)
2. Damian Kusiak (AZS AWF Biała Podlaska) 323 (143+180)
3. Kamil Kulpa (Znicz Biłgoraj) 277 (120+157)

### Mistrzostwa Polski juniorów (U-17), Puławy, 7-9.11

**Juniorki****44 kg**

1. Joanna Baran (Unia Hrubieszów) 93 (42+51)
2. Katarzyna Gawel (Andaluzja Piekary Śląskie) 69 (30+39)

**48 kg**

1. Katarzyna Feledyn (Wisła Puławy) 125 (56+69)
2. Agnieszka Zacharek (AKS Białogard) 121 (54+67)
3. Paulina Sroka (Tarpan Mrocza) 111 (51+60)

**53 kg**

1. Agata Zawieracz (Nowosądeczanin Piwniczna) 135 (63+72)
2. Karolina Kukawska (AZS AWF Biała Podlaska) 122 (54+68)
3. Iwona Kępa (Mazovia Ciechanów) 121 (54+67)

**58 kg**

1. Martyna Mędza (WLKS Siedlce) 166 (72+94)
2. Magdalena Pędzich (UOLKA Ostrów Mazowiecka) 148 (68+80)
3. Natalia Kraszewska (Mazovia Ciechanów) 138 (63+75)

**63 kg**

1. Katarzyna Grabarczyk (LKS Dobryzycze) 152 (71+81)
2. Joanna Krumin (Śląsk Wrocław) 142 (62+80)
3. Monika Dądzik (Mazovia Ciechanów) 129 (60+69)

**69 kg**

1. Katarzyna Marcinkowska (Heros Srokowo) 156 (68+88)
2. Milena Kruczyńska (UOLKA Ostrów Mazowiecka) 151 (66+85)
3. Patrycja Piechowiak (Promień Opalenica) 145 (65+80)

**+69 kg**

1. Małgorzata Wiejak (Wisła Puławy) 166 (72+94)
2. Katarzyna Portka (Znicz Biłgoraj) 164 (75+89)
3. Magdalena Pasko (Lechia Sędziszów Małopolski) 163 (70+93)

**Juniorzy****50 kg**

1. Dominik Pol (MOS Opole) 151 (67+84)
2. Błażej Grela (Gryf Bujny) 149 (66+83)
3. Krzysztof Breczko (MULKS Terespol) 142 (63+79)

**56 kg**

1. Marek Mirzójew (EKOPAK-Jatne Otwock) 176 (76+100)
2. Adam Rajszel (Promień Police) 171 (73+98)
3. Patryk Zapolski (Hejnał Kęty) 170 (76+94)

**62 kg**

1. Michał Hawryło (Tarpan Mrocza) 222 (100+122)
2. Damian Rępuszewski (UMLKS Radomsko) 220 (97+123)
3. Marcin Adamus (Hejnał Kęty) 213 (96+117)

**69 kg**

1. Łukasz Krawczyk (LKS Dobryzycze) 233 (103+130)
2. Rafał Makson (Relaks Oborniki Śląskie) 229 (100+129)
3. Michał Cofalik (Polonia Łaziska Górne) 229 (104+125)

**77 kg**

1. Krystian Sroka (Tarpan Mrocza) 260 (120+140)
2. Grzegorz Wiśtocki (Relaks Oborniki Śląskie) 242 (114+128)
3. Grzegorz Darczuk (MULKS Terespol) 240 (108+132)

**85 kg**

1. Paweł Jurecki (Tarpan Mrocza) 260 (115+145)
2. Paweł Kunc (MULKS Terespol) 247 (107+140)
3. Mateusz Figlus (Stal Ostrów Wlkp.) 236 (106+130)

**94 kg**

1. Jacek Czerniak (Znicz Biłgoraj) 265 (113+152)
2. Łukasz Trafny (Budowlani Opole) 256 (110+146)
3. Piotr Ciupak (Zawisza Bydgoszcz) 250 (115+135)

**+94 kg**

1. Martin Kochański (Start Grudziądz) 331 (151+180)
2. Grzegorz Klimek (Budowlani Nowy Tomyśl) 240 (105+135)
3. Paweł Biega (Polwica Wierzbno) 231 (100+131)



Aleksandra Klejnowska, mistrzyni Europy z Lignano Sabbiadoro we Włoszech, w Pekinie zajęła 7. miejsce (fot. Maciej Śmiarowski, Agencja Przegląd Sportowy).